



départ vers le Mont Brussière: la neige est là, on peut mettre les raquettes

Week-end initiation raquettes

Après les skieurs le week-end précédent, c'était au tour du groupe raquettes d'organiser les 14 et 15 janvier une initiation / formation qui a rassemblé une douzaine de participants.

Samedi dans la salle de formation du centre nautique, Bruno Rousseau a animé une après-midi de formation sur la sécurité en raquettes : la neige et les facteurs de risques, puis après une pause gourmande autour d'une galette des rois, la gestion des risques sur le terrain et la conduite à tenir en cas d'accident.

Le lendemain nous nous sommes retrouvés au col de la Couillole pour une mise en pratique sur les pentes du Mont Brussière. Répartis en 4 ateliers animés par Paul, Michel, Jacques et Yves, les participants se sont exercés toute la matinée à l'utilisation du kit DVA, sonde, pelle et après le déjeuner sous un soleil voilé mais bien agréable, nous avons organisé un exercice de recherche et secours à 3 victimes prises sous une avalanche. L'après-midi s'est terminée par la présentation de différents systèmes d'ancrage dans la neige pour sécuriser un passage difficile avec assurance sur un baudrier de fortune et une démonstration d'appel radio. Le groupe a participé avec beaucoup d'entrain à ces exercices et pris conscience de la nécessité de les répéter afin d'acquérir et maîtriser ces gestes techniques.