

Stage de formation canyon techniques verticales en Sardaigne

Fin avril 2023

Participant : Jean-Baptiste Rosso

J'ai encadré fin avril 2023 un stage de formation canyon techniques verticales en Sardaigne. Stage organisé par le comité régional, une semaine, 10 stagiaires et 3,5 encadrants de différents CAF de la région PACA. 3,5 car Odile, blessée, n'aura pu faire qu'un seul canyon. C'est un stage qui permet d'apprendre à équiper un canyon, gérer un groupe, et d'enchaîner sur la formation initiateur de descente de canyon.

Après 24h de voyage et une nuit de repos, on commence par de la technique en site d'escalade afin de réviser et travailler les manips de base. On enchainera ensuite et pour le reste de la semaine, par la descente des plus beaux canyons de Sardaigne. Autant associer l'utile à l'agréable !

Flumineddu e Gorropu, Codula Orbisi, Codula Fuili, Grotta Donini, j'en passe. La descente dans la grotta Donini, avec 3 heures sous terre dans le noir total, restera notamment gravée à jamais dans nos têtes. Un sentiment de fragilité dans ce labyrinthe aquatique ou nos petites frontales n'éclairent qu'à quelques mètres. Peu de courant dans les biefs, pas assez pour savoir dans quel sens coule l'eau. Faut-il aller à droite ou à gauche après tel rappel qui arrive dans cet improbable bief souterrain ? Nous n'avons pas pied, l'eau glacée s'infiltré dans nos combinaisons, tandis que les formes, les ombres autour sont menaçantes, angoissantes, sans qu'il soit possible de distinguer ce qui se cache en arrière-plan de ce paysage. Seul un faible écho nous parvient de l'équipe précédente mais impossible de savoir depuis quelle direction !

On finira par trouver la sortie, un trou au milieu d'une immense falaise qui nous oblige une fois encore à sortir les cordes, c'est un rappel de 55m !

Une très belle expérience, à refaire de l'avis de tous. Rendez-vous est donc pris pour l'année prochaine, on ira cette fois-ci dans les Açores. Vivement 2024 !