

Dimanche 10 Janvier 2016 : une date à retenir !

Les randonneurs Montagne et Velours se réuniront au sommet du Mont Cima pour tirer les rois :

-Les « Montagne », avec Aline MONNIER, viendront de l'aire St Michel, via le Mont Chauve,

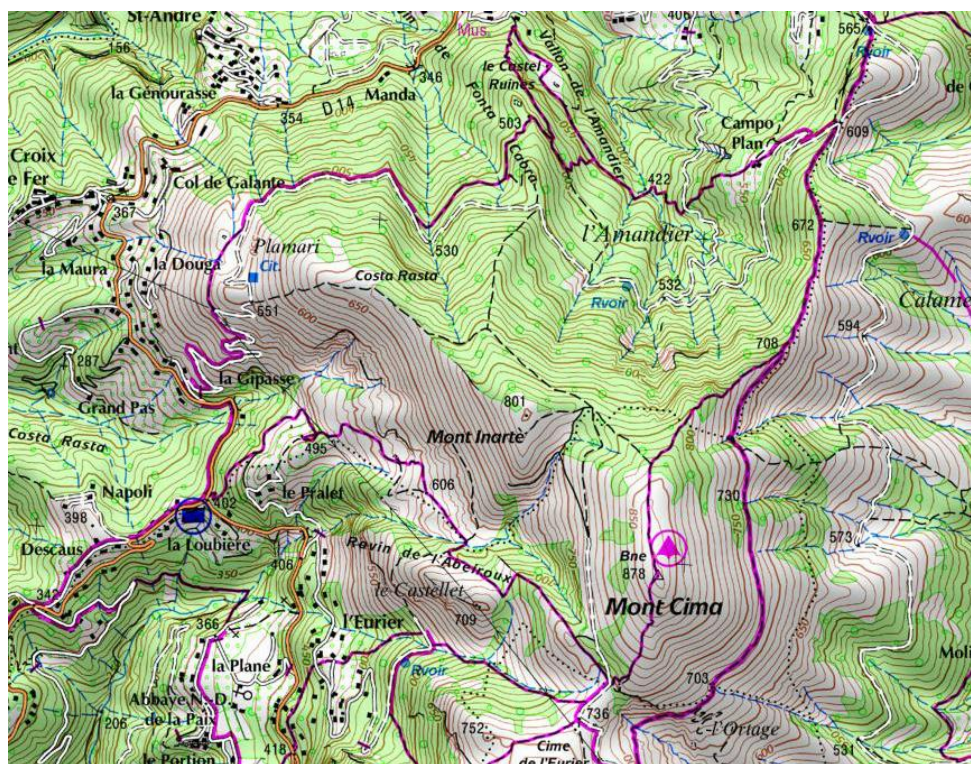
-Les « Velours », avec Alain BERTHE, feront un tour au-dessus de St Blaise.

Venez nombreux ! Ce sera l'occasion d'une sympathique réunion au sommet.

Mais pensez à vous inscrire une semaine avant afin que l'on puisse s'organiser.

(NB : une petite participation sera demandée).

Ci-dessous carte de la randonnée Velours

**Samedi 9 et dimanche 10 janvier 2016 : week end à Estenc
Stage d'initiation au ski de randonnée (et raquettes) :**

Ce stage de SR comportera plusieurs thèmes dont la recherche de victimes d'avalanche et la connaissance de la neige. Quelques places sont disponibles pour les adhérents « Raquettes » à l'intention desquels sont prévus :

-un programme commun le samedi: nivologie, recherche DVA, pas d'atelier progression à ski, mais participation à la mise en place des ateliers DVA;
- une sortie raquette autour d'Estenc le dimanche (indépendamment des skieurs) qui sera à définir en fonction des conditions du moment.

Informations pratiques :

1) Trajet jusqu'à Estenc (++) : il faut compter 2h à 2h30 depuis Saint-Laurent du Var, ce qui implique de partir le samedi matin à 6h au plus tard pour arriver à temps (*) Il est sans doute préférable de monter le vendredi soir (comme la plupart des participants) pour éviter de vous lever à 4h du matin.

2) Hébergement: Nous logerons au refuge de la Cantonnière

<<http://www.refuge-cantonniere.fr/fr/>><http://www.refuge-cantonniere.fr/fr/>
Le prix de la demi-pension au refuge est de 40 € par nuitée (2 nuitées si vous arrivez le vendredi soir)

3) On commencera le samedi à 8h30 précises ! (*)

4) Inscriptions :

Si vous êtes intéressés (en particulier pour les personnes voulant pratiquer les raquettes alpines) merci de prendre contact rapidement par mel à l'adresse suivante: mifor.cafslv@free.fr

4) Inscriptions :

-Pour les personnes voulant pratiquer les raquettes alpines merci de contacter au préalable Michel FORNARI à l'adresse suivante: mifor.cafslv@free.fr

-Pour tous l'inscription se fera auprès de Lirio MARTINEZ par mel à l'adresse suivante : lirio.martinez@laposte.net ou skirando@cafslv.com .

Mais attention :

-La clôture des inscriptions est fixée au 18 décembre 2015.

-Les inscriptions ne seront validées qu'à la réception d'un chèque correspondant au nombre de nuitées, chèque libellé à l'ordre de « Refuge de la Cantonnière » et adressé impérativement à : Lirio MARTINEZ, 33 rue des Abris, 06620 Le Bar sur Loup (et non au CAF).



Soirée thématique du Vendredi 5 février 2016

Une soirée CAF est organisée le 5 février prochain à 19 h, à Saint Laurent du Var salle E (derrière la salle Ferrière).

Elle va inaugurer un nouveau type de réunion dont le but sera double : informatif (ou culturel) et bien sûr convivial.

Préalablement à un buffet froid (auquel chaque participant aura le souci de contribuer), la soirée sera consacrée à un itinéraire que peu d'entre nous connaissent aussi bien que Charles GAUBERTI : il s'agit de « La Traversado ». C'est précisément Charles qui a accepté de nous faire une présentation de cette belle course ; il se prêtera ensuite aux questions que vous lui poserez.



NB :

Sachez qu'une deuxième soirée est d'ores et déjà prévue pour le mercredi 27 avril 2016 à 19 h. Le thème choisi sera la chapelle Notre Dame des Fontaines à la Brigue et son environnement.

Week end commun à Blieux (04)

Ouvert à tous les randonneurs des sections Velours, Montagne et Alpine.

Du samedi 14 au lundi 16 mai (week end de Pentecôte)

Avec tous les encadrants concernés.

Le site de Blieux (pas loin de Senez dans les Alpes de Haute Provence) a été sélectionné ; l'hébergement se fera dans un gîte d'étape tenu par un couple de jeunes méritants qui essaient de « rester au pays » toute l'année.

Blieux est le point de départ de randonnées diverses (Velours, Montagne, Alpine) notamment vers le Chiran (avec son observatoire astronomique devenu privé) mais surtout sa vue à 360° sur les massifs alpins, les Préalpes de Digne, la vallée du Verdon etc... Par diverses crêtes (Traversières, Colle Basse...) on peut admirer les gorges du Verdon et toutes les plaines en aval.

Il y a un petit village avec ses églises, sa petite épicerie, son côté typique et reculé qui va vous enchanter.

Venez nombreux ! C'est l'occasion de se rencontrer et de nouer des liens amicaux. Attention : le nombre de places est limité à 30.

Inscrivez-vous rapidement (prix : 76€ pour les deux jours).



Quatre séjours en Avril, Mai et Juin !

Quatre séjours sont prévus au cours du 2^{ème} trimestre 2016 (Voir tableau des séjours). Il n'est pas trop tôt de le savoir déjà, et de prendre date si vous êtes intéressés.

1°) Rando Velours R1 du samedi 30 avril au lundi 2 mai 2016 (3 jours): « La montagne de LURE » avec Annie AUDA et Alain BERTHE

Trois balades littéraires à la rencontre de Jean Giono.

Au programme: la crête de Lure et Notre dame de Lure, le Contadour et ses Jas de pierre sèche, les villages fantômes comme Aubignane de Regain
(« ...et Lure m'apparut au milieu du lointain pays. Elle était vautrée comme une taure dans une litière de brumes bleues... »°.

Hébergement en gîte ; 10 personnes maxi ; date limite d'inscription:15/03/2016.



**2°) Rando Velours R1/R2, du mercredi 25 au vendredi 27 mai 2016«
« Autour des gorges du Verdon »** avec pour encadrant Alain BERTHE

Trois jours sur les hauteurs des gorges du Verdon ; 10 participants maximum.
Hébergement « Chalet de la Maline » La Palud sur Verdon.

Date limite/ 15/03/2016

Tout le monde ou presque connaît les gorges du Verdon avec ses sentiers au fond du Canyon, mais les chemins sur les hauteurs sont peu connus et pourtant la vue est impressionnante et sublime.

Le GR qui serpente sur la crête nous permet d'entrevoir le Lac de St Cassien et toute la basse vallée du Verdon. Les villages de La Palud, Rougon, Moustiers sont les points de départ de chemins (parfois de routes romaines) sans danger. Les montagnes sont des belvédères inoubliables et le Chiran surplombe cette région. Un séjour plein de promesses à condition bien sûr que le temps nous accompagne (mais là on ne peut pas maîtriser).



**3°) Rando Montagne ; R3 du samedi 04 au lundi 5 juin 2016 (2 jours)
« Parco naturale del Margareis, Valle Pesio »** (près de Cuneo)

Avec Alain BERTHE et Annie AUDA.

Ce parc est remarquable pour le massif calcaire du Marguareis-Nord, la Conca delle Carsene (vaste combe karstique perchée à 2000m), et le tour des cascades dont la spectaculaire résurgence (il Piscio del Pesio). Nous serons guidés dans la découverte et l'étude de ce paysage original par Géraldine NANSENET.

Hébergement en refuge; 10 personnes maximum.

Date limite d'inscription: 30/04/2016.

**4°) Rando Alpine du samedi 25 au jeudi 30 juin 2016
"Autour de La Bérarde" dans le massif des Ecrins**

Avec Michel FORNARI.

La participation à ce séjour demande une bonne condition physique, l'absence d'appréhension du vide et la maîtrise de la marche avec crampons.

Nuits en refuge.

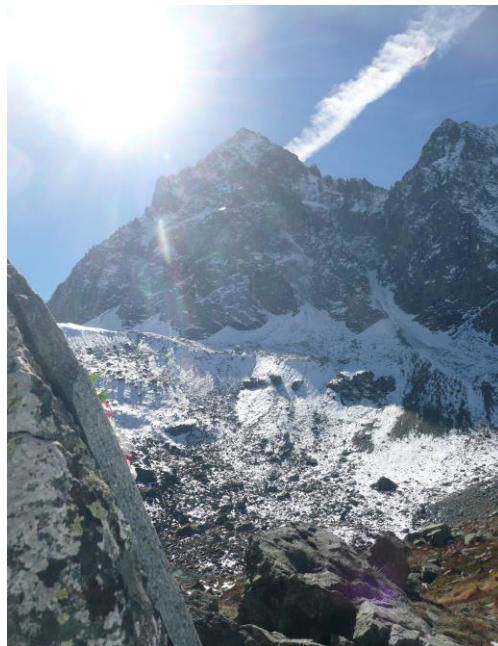
Places limitées

Inscriptions avant le 15/02/2016.

Contact infos: Michel Fornari mifor.cafslv@free.fr



Pour tous ces séjours réservez votre place dès aujourd'hui !



***Bonnes fêtes de fin d'année à tous
A très bientôt !***

