

CAF de SLV

Fich' info du 2ème trimestre 2017

Dimanche 9 avril Les Balcons d'Entrevaux

Dernière minute +++

Notez bien la sortie « Que la montagne est belle » qui est organisée le 9 avril prochain par Annie AUDA. Cette manifestation est annuelle ; elle est placée traditionnellement sous le signe de la protection de la nature, et elle est ouverte à tous les publics, Cafistes et non Cafistes. Il reste encore des places. Venez donc nombreux, en famille ou avec vos amis !

Le programme:

Le matin

7 h 26 : départ du train des Pignes depuis la gare Colomars-La Manda, pour une journée écologique ; tarif : 15 € 20, aller/ retour

8 h 45: randonnée « Les balcons d'Entrevaux »

Difficulté R1, D+ 470m, dist. : 8km,

Cette randonnée comporte des haltes d'observation avec lecture du paysage et de son évolution à partir de photographies anciennes ; avec propos sur la protection du milieu, sur l'adaptation de la végétation sur un adret montagnard, et sur le Var, fleuve montagnard.

Pause déjeuner à Parpaillon 763m, point de vue sur la clue d'Entrevaux.

L'après midi

Visite libre de la Citadelle d'Entrevaux, perchée à 636m.

Descente au village par le chemin pavé.

16 h : visite commentée de la cité fortifiée, par la guide de l'Office du tourisme (durée 1 h 30 environ) avec la visite des moulins à huile et à farine (prévoir 4 € 50 en monnaie).

Pour clôturer la journée, partage du verre et du gâteau de l'amitié

19 h 29 : train des Pignes ; 20 h 34 arrivée à Colomars-La Manda.

*Inscriptions par mel avant le 28 mars auprès de annieaуда@gmail.com
ou par téléphone au 04 93 71 89 37.*

*Envoyer un chèque de 15 € 20 à l'ordre du CAF-SLV à l'adresse suivante :
Annie AUDA, 231 av. de la Lanterne 06200 Nice.*

11 mai 2017

À 19 h, salle E (derrière la salle Ferrière) :

Soirée animée par un agent du Parc du Mercantour.

Thème non encore fixé précisément, mais certainement en rapport avec l'environnement naturel du haut pays, qui nous est certes familier mais qui recèle encore des trésors ignorés de beaucoup d'entre nous.

Venez nombreux.

Nous aurons ainsi l'occasion d'enrichir nos connaissances et de nous retrouver avec plaisir.

Le pot de l'amitié sera l'affaire de tous, chacun étant cordialement invité à apporter sa contribution (amuse-bouches salés et/ ou sucrés, boissons...).

Samedi 3, dimanche 4, et lundi 5 juin 2017

Week end commun à Beuil les Launes

Il reste encore quelques places +++

Pour s'inscrire, prendre rapidement contact avec Alain BERTHE

(Tél. : 06 72 66 10 56 ou mel : aberthe@mac.com)

Coût : 84 € (comprenant hébergement et demi-pension).

Le programme est le suivant :

	<u>Rando Velours</u>	<u>Rando Montagne</u>	<u>Rando Alpine*</u>
J1	Giarons (St Pierre) R1 / 439 m / 8,3 km Pré Chaudi-Beuil A. Auda, A. Berthe	Giarons/ Cluots R3 / 916 m / 13,7 km Pré Chaudi-Beuil N. Maunoury, A. Monnier	Mont Rougnous R6 / 1300 m / 15 km Péone M. Fornari
J2	Col de Crous R2 / 710 m / 8,5 km La Baumette-Péone A. Berthe	Cime Nègre R3 / 1031 m / 10,5 km La Baumette-Péone Y. Chesnel, A. Monnier	Cime Nègre Péone M. Fornari
J3	Tête d'Ars R1 / 606 m / 10,4 km Route du Ciriei- Beuil Y. Chesnel, A. Berthe	Mont Mounier R4 / 1100 m / 20 km Col Espaul A. Monnier	

Le repas commun aura lieu le dimanche 4 juin au col Crous
(au niveau des casemates)

**Remarques importantes concernant les randos alpines du week end*

1/ Le samedi : Le mont Rougnous est une randonnée en terrain difficile qui requiert un pied sûr et l'absence d'appréhension du vide.

Départ : la Baumette (1400 m), crête de Maleterre, Rocamaire, Peyre de Vic, Mont Molaret et Mont Rougnous (2673 m)

Retour par le col de Crous.

2/ Le dimanche : Départ Péone, montée au col de la Crousette (par B92), puis crête de la montagne de l'Alp, et cime Nègre. Descente de cime Nègre vers le col de Crous.

Week end commun à Beuil les Launes (suite)

Section escalade

Outre les activités randonnées proprement dites (RV, RM, et RA) le week-end commun à Beuil, le bien nommé, comportera aussi une journée « découverte escalade ».

Celle-ci aura lieu le lundi 5 juin.

Prière de s'inscrire auprès de Bruno ROUSSEAU (Tél. : **06 88 75 13 22**) avant le 15 mai.

Samedi 24 et dimanche 25 juin 2017

« Fête de la Montagne »

Yvonnick CHESNEL communique :

“La Fête de la Montagne, c'est une fête nationale qui est organisée dans tous les massifs de France, tous les derniers week-ends de juin depuis 5 années. Elle a pour objectif de promouvoir les territoires de montagne peu ou pas aménagée et notamment la montagne estivale. L'idée est donc de faire un gros coup de projecteur sur nos montagnes en début de saison. Face au vieillissement des pratiquants et visiteurs de la montagne, elle se donne pour objectif de développer les publics et, pour ce faire, son public est familial car les enfants d'aujourd'hui sont les adultes de demain et chacun sait que l'on a tendance à retourner dans les territoires qui nous ont marqués enfant. Elle se donne également pour objectif le développement des pratiques amateurs et encadrées des activités de montagne et la valorisation des initiatives locales”.

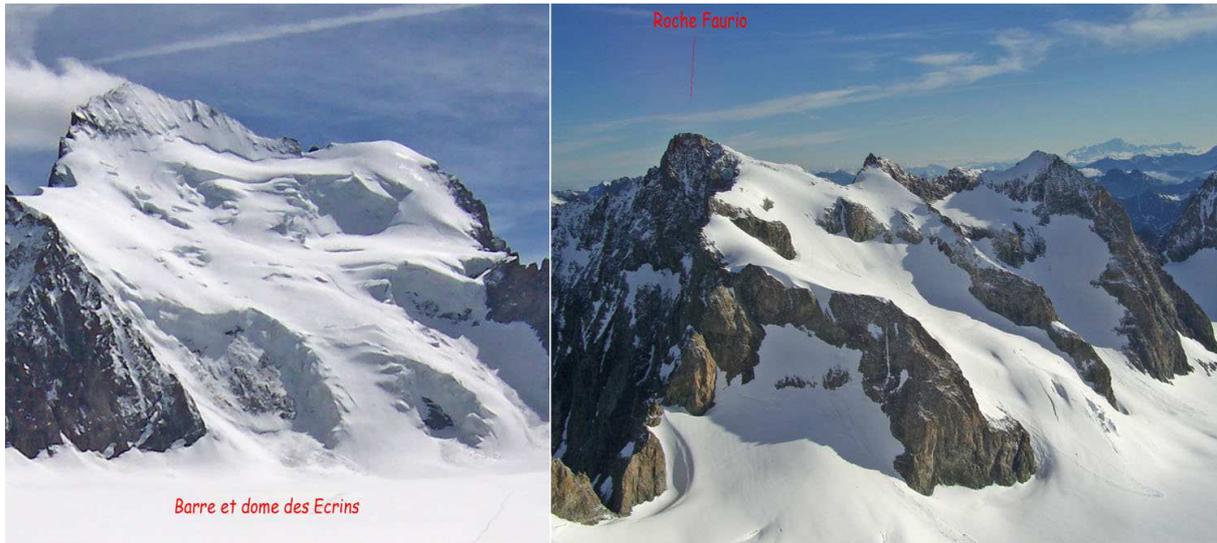
Si vous souhaitez avoir des informations complémentaires, allez sur le site: <http://www.fetedelamontagne.org/>

Lundi 19 juin-vendredi 23 juin 2017

1^{er} séjour Rando Alpine
Découverte du massif des Ecrins (1)
Michel FORNARI

SEJOUR DECOUVERTE DES ECRINS 19-23 juin 2017

Jour	Date	Au départ:	N° Nuitée	Vers refuge nuitée	Objectifs
Lundi	19-juin	Nice-Ailefroide 340km (5H?) Pré de Mme Carle 1874m	1	refuge du Glacier Blanc 2542	refuge du Glacier Blanc 2542m D+670m, (2H30)
mardi	20-juin	refuge du Glacier Blanc	2	refuge des Ecrins 3172m	Pic glacier d'Arsine 3775m D+950m (dont 350m Pic Arsine)
mercredi	21-juin	refuge des Ecrins	3	refuge des Ecrins	Dome de Neige des Ecrins 4015m
jeudi	22-juin	refuge des Ecrins	4	chalet CAF Echauda Pelvoux	Roche Faurio 3730m D+700m D-1950m **
vendredi	23-juin	retour Nice	5	* jour 4 apres roche Faurio on peut aussi dormir au refuge du Glacier Blanc D-1200m puis descendre le matin au Pré (D-670m) et rentrer sur Nice	



Lundi 3 juillet-vendredi 7 juillet 2017

2ème séjour Rando Alpine
 Découverte du massif des Ecrins (2)
 Michel FORNARI

SEJOUR DECOUVERTE DES ECRINS_Valgaudemar semaine du 3 juillet 2017

Date	Au départ:	N° Nuitée	Vers refuge nuitée	Objectifs
3-juil	Nice- fin de route chap Valgaudemar chalet hotel Valgaudemar	1	Ref du Pigeonnier 2430m	300km (5H30) refuge du Pigeonnier D+790m 2H
4-juil	refuge Pigeonnier 2430m	2	refuge du Pigeonnier 2430m	<i>Les Rouies 3589m D+1166m</i>
5-juil	refuge Pigeonnier 2430m	3	Ref Chabourneou 1998m	descente par lac du Lausson D-800m montée au refuge D+427m/1h30
6-juil	refuge Chabourneou 1998m	4	Ref Xavier Blanc (Le Clot) 1400	Pic Jodelme 3457m D+1500m D-1927m
7-juil	Retour Nice	5		

NB :

Bien que ces randonnées alpines ne soient pas de l'alpinisme elles nécessitent le recours à du matériel et des techniques spécifiques tels que casque, baudrier, crampons, piolet, cordes et mousquetons.

Une bonne pratique de la marche avec crampons est indispensable.

Places limitées; infos et inscription par mel mifor.cafslv@free.fr

Lundi 17 –vendredi 21 juillet 2017

3ème séjour Rando Alpine

Séjour en Ubaye autour du Chambeyron

Michel FORNARI propose un séjour rando alpine à partir du refuge du Chambeyron (2600m)

Il s'agit de sommets faciles mais qui demandent un pied sûr et de l'attention en raison de la nature du rocher (parfois bien délité)

-Le 1^{er} jour

Voyage en voiture Nice Fouillouse 200 km (4 heures)

Montée au refuge (2h30)

-Les jours suivants_:

Brec de l'Homme (3211 m)

Tête de la Frema (3151 m)

Massour –Nubiera.

Attention : places limitées.

Infos et inscriptions par mel à mifor.cafslv@free.fr