

## FICH'INFO DU 3<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2022

### Calendrier des activités

A toutes fins utiles vous trouverez ci-après la liste des sorties prévues pendant la période estivale avec quelques ajouts par rapport au programme du site.

Pas de vacances donc pour notre club qui vous propose un choix très large de sorties dans les semaines à venir.

#### Samedi 02 juillet

Marche nordique Rives du loup ; Rendez-vous 8h30 au parking

*Aline Monnier*

#### Dimanche 03 juillet

Canyon en eau ; débutants acceptés

*Alexandre Zunino* (à définir)

#### Dimanche 03 juillet

Randonnée montagne. Mt St Honorat (2520m) Sauze (1300m)

R3/D+1100m/13km 3540 ET. Rendez-vous 6h30 parking des Orangers

*Yves Delanglade*

#### Samedi 09 juillet

Marche nordique. Vaugrenier 8h30 parking aire de jeux

*Aline Monnier*

#### Dimanche 10 juillet

Randonnée montagne. L'Agnelière (2700m) en boucle

Départ parking supérieur Boréon (1650m). R4/D+1100m/15km

3741 OT. Rendez-vous 7h00 parking des Orangers

*Aline Monnier*

#### Dimanche 10 juillet

Rando Velours (à définir)

7h30 parking des Orangers

*Isabelle Ortega*

#### Jeudi 14 juillet

Rando Velours boucle de Trécoulpas, +500m

Rendez-vous 7H30 parking des orangers

*Aline Monnier*

#### Samedi 16 juillet

Marche nordique Vaugrenier Journée perfectionnement

Rendez-vous 8h30 parking aire de jeux

*André Profizi*

#### Dimanche 17 juillet

Alpinisme Ubaye Rocher 6A. Date limite inscription : 30 Juin

Jean-Baptiste Rosso

Samedi 23 juillet

Marche nordique à définir (info par mail)

Dimanche 24 juillet

Alpinisme Mercantour Rocher 6A

*Jean-Baptiste Rosso*

Dimanche 24 juillet

Randonnée montagne Cime de l'Enchastraye (2954 m) Camp des Fourches (2260 m) D+900 m / 15 km 3639 OT

*Michel Husson*

Samedi 30 juillet

Marche nordique à définir (info par mail)

Dimanche 31 juillet

Canyon en eau Autonomes / Initiés à définir

*Alexandre Zunino*

Dimanche 31 juillet

Randonnée montagne Lacs Bessons, 950m, 7h parking des orangers

*Aline Monnier*

Samedi 06 août

Marche nordique Rives du Loup 8H30 parking hippodrome

Journée perfectionnement

*André Profizi*

Dimanche 07 août

Canyon en eau Autonomes / Initiés (à définir)

*Alexandre Zunino*

Dimanche 07 août

Rando alpine Cime du Gelas 3143m Madone de Fenestre : D+1300m / 11 km 3741 OT 6h15 parking des orangers

*Paul Thaon*

Dimanche 7 août

Rando Velours : refuge de Nice et lacs Niré (600m) 7H30 parking des orangers

*Aline Monnier*

Séjour du Vendredi 12 août au lundi 15 août 2022

Canyon en eau Autonomes / Initiés (à définir)

Corse ou autre

*Alexandre Zunino*

Samedi 13 août

Escalade Trinité Journée découverte

*William Salvan*

Samedi 13 août

Rando Velours Lacs de Gialorgues (550m/8km) 7H30 parking des orangers

*Aline Monnier*

Dimanche 14 août

Randonnée montagne Le tour des Tortisses, Lacs de Vens (950m), Rendez-vous 8h30 au Pra (balise 32) ou 7h parking Orangers

*Aline Monnier*

Dimanche 14 août

Rando alpine Caire Agnel (2938m) R6 D+1250m/ 12 km 3741 OT 6h15 parking des orangers ou parking supérieur Boréon 7H30

*Paul Thaon*

### Dimanche 14 août

Randonnée montagne Lacs Morgon-Lausset Le Pra R2/ D +950m: 15km  
3639 OT 7h00 parking des Orangers

*Michel Husson*

### Dimanche 21 août

Canyon en eau Autonomes / Initiés (à définir)

*Alexandre Zunino*

### Dimanche 21 août

Rando alpine circuit des 5 lacs de la Valmasque et cime Cossato Casterino  
R4/D+1400m / 17 km 3841OT 6h00 parking des orangers

*Paul Thaon*

### Samedi 27 août

Marche nordique Vaugrenier Journée perfectionnement  
8H30 parking aire de jeux

*André Profizi*

### Dimanche 28 août

Canyon en eau ; débutants acceptés (à définir)

*Guillaume Huguet*

### Dimanche 28 août

Rando alpine Rocher de l'Abisse Col de Tende R5 D+ 1000m /12 km  
3841 OT 6h00 parking des orangers

*Paul Thaon*

## **Communications**

### **1/ Yves Delanglade**

#### **Séjours rando montagne en septembre :**

Deux week-end rando montagne sont prévus au programme :

- Les 3 et 4 septembre : Cimet et Pelat au départ du col de la Cayolle (1 nuit en refuge)
- Les 23, 24 et 25 septembre : le "tour du Clapier" au départ de la Gordo-lasque par les pas de Pagari, Agnel et la Fous (2 nuits en refuge)

Le nombre de places est limité, merci de vous inscrire dès que possible et au plus tard 15 jours avant le départ.

Informations et inscriptions auprès d'Yves Delanglade  
([yves.delanglade@orange.fr](mailto:yves.delanglade@orange.fr))

### **2/ Michel Fornari**

Michel va proposer des randonnées supplémentaires à partir de la mi-juillet.  
En particulier pour profiter de l'ouverture de l'accès à La Madone de Fenestre en juillet et Aout.

Les détails seront envoyés par mel aux adhérents

## Informations d'ordre général

### 1) Evolution de l'Espace Licencié FFCAM :

Espace licencié et Extranet de la FFCAM sont maintenant unifiés.

-Pour modifier vos coordonnées personnelles, adresse, téléphones, mail, coordonnées de la personne à prévenir en cas d'accident... plus besoin de faire appel au GAD, vous pouvez saisir vos modifications dans votre espace personnel, elles seront instantanément visibles sur l'Extranet.

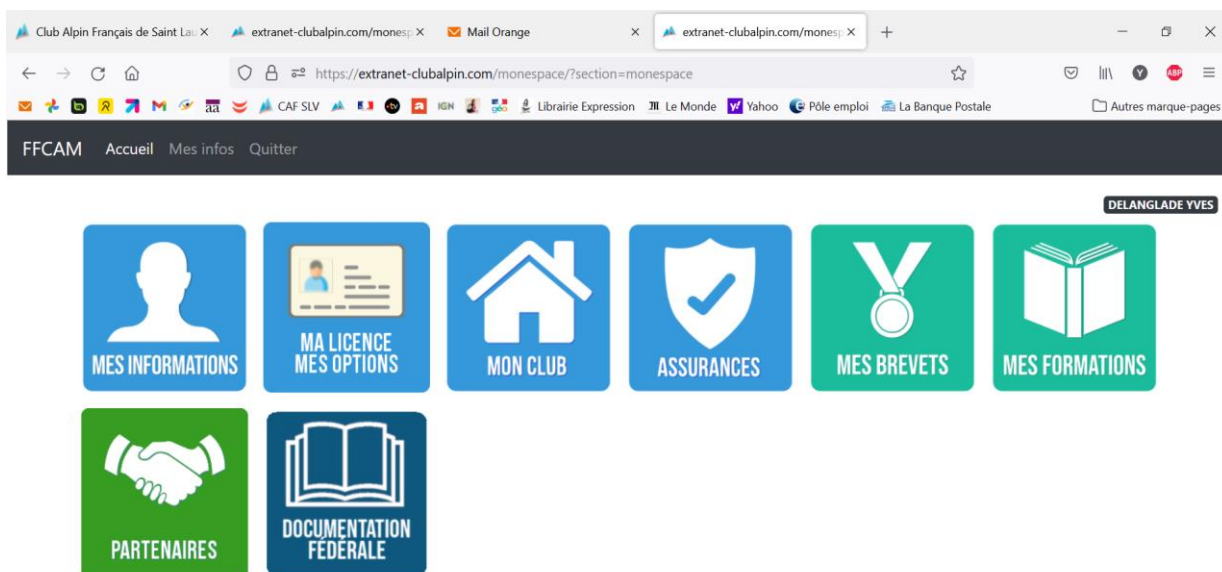
-Pour accéder à votre espace licencié, il faut cliquer sur le lien suivant (accessible également depuis les sites Internet de la FFCAM et du CAF SLV) :

<https://extranet-clubalpin.com/monespace>

Entrer votre n° de licence et le code Internet qui vous a été adressé avec votre licence.

Vous accédez alors à votre espace personnel où vous retrouverez toutes les informations vous concernant et la documentation fédérale (en cours de développement), c'est dans l'onglet « mes informations » que vous pourrez modifier vos coordonnées personnelles .

Bien évidemment, le GAD ([yves.delanglade@orange.fr](mailto:yves.delanglade@orange.fr)) reste à votre disposition si vous le souhaitez.



### 2) Covoiturage : actualisation du coût kilométrique

Le montant du coût kilométrique concernant le covoiturage a été modifié, sur décision du comité directeur (Patrice)

Jusqu'ici le coût était de 25 centimes par kilomètre pour la rando et les raquettes et de 33centimes par kilomètre pour l'alpinisme.

A partir du 1<sup>er</sup> juillet 2022, le coût kilométrique sera de 33 centimes par kilomètre pour toutes les activités.



**Bonnes vacances à toutes et à tous  
Merci à nos encadrants et à nos encadrantes de nous offrir un tel  
programme !**



