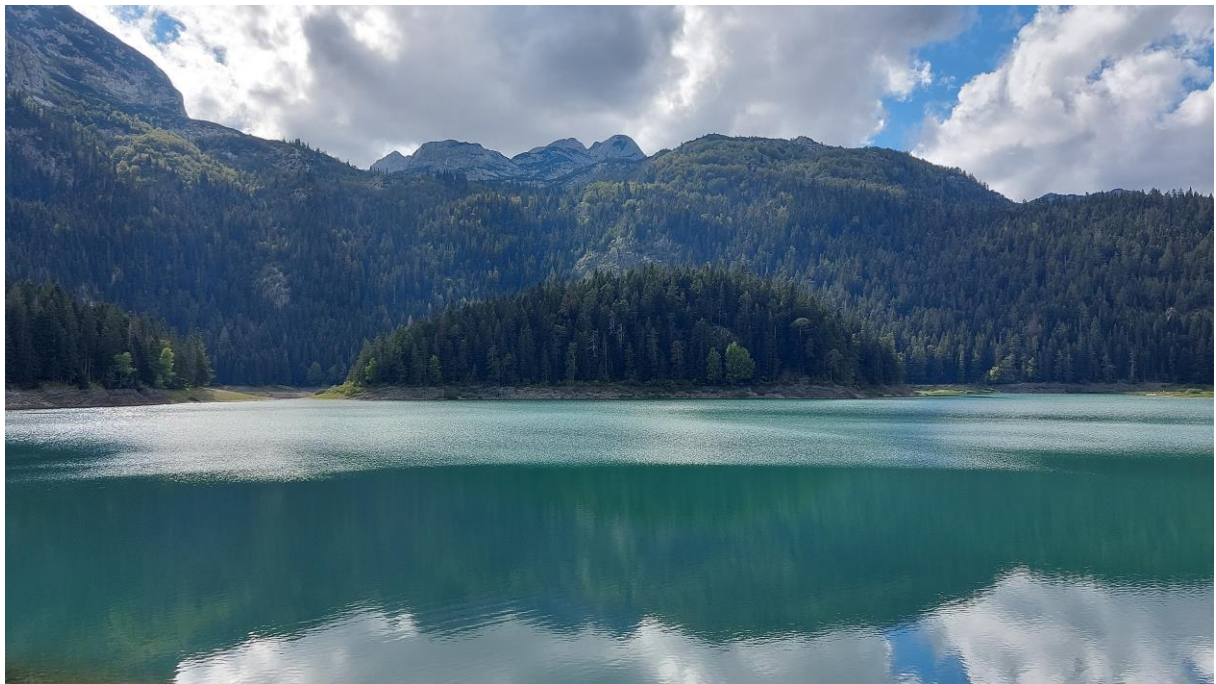


CAF de SLV

Fich'info du 4ème trimestre 2022



Escalade

Séjour escalade du 29 Octobre au 1er Novembre (4 jours)

-Lieu : Orpierre, avec hébergement en gîte, en demi-pension.
Orpierre est un village qui a fait de l'escalade son activité principale : il y a en effet plusieurs secteurs offrant couennes et grandes voies à partir de 5b/5c.

-Le niveau demande 5c/6a en second. Des leaders de cordées dans ce niveau seront les bienvenus.

Date limite des inscriptions : le lundi 10 octobre

Pour tous renseignements et inscription : brunor83@laposte.net

Bruno

Ski de randonnée

WE initiation ski de rando des 7 et 8 janvier 2023

Bonjour à toutes et tous !

L'automne est arrivé et la reprise du ski de randonnée est fixée au weekend du 07 et 08 janvier 2022.

Lieu : gîte de la Cantonnière à Estenc (il faut compter deux heures de route depuis Saint-Laurent -du-Var).

Ce weekend d'initiation permet aux nouveaux adhérents d'acquérir les bases de la pratique de ce sport.

Pour les pratiquants déjà initiés, une petite révision en début de saison n'est pas inutile.

Les thèmes du matériel : nivologie, météorologie, progression de groupe, utilisation du DVA (Détection des Victimes d'Avalanches) et gestion des secours seront abordés.

La journée d'exercices et de théorie du samedi sera suivie le dimanche d'une course afin de mettre en pratique les techniques de progression et de secours.

Le tarif est de 52€ pour la demi-pension (menu du soir, nuitée en dortoir, petit déjeuner), soit 104€ pour les deux nuitées.

Possibilité de pique-nique (10€).

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant jusqu'au 31 octobre 2022 avec un chèque d'acompte 15€ à l'ordre du Club Alpin Français de Saint-Laurent-du-Var. Attention le nombre de places est limité !

À envoyer à : Jean Paul Campanelli, les mas de la clairière,
60 chemin de la Puade, 06480 La Colle sur Loup

Pour toute question et pour vous inscrire, contacter l'adresse suivante : cafslvskr@gmail.com.

La commission Ski de Randonnée

Canyon

Stage de formation

Côté canyon j'encadrerai une formation à l'équipement UFTV (Unité de Formation aux Techniques Verticales) de 5 jours en Sardaigne. Dates à préciser mais a priori courant avril 2023.

La formation est organisée par le CR PACA.

Une douzaine de places sera disponible et il y aura quatre encadrants dont trois moniteurs FFCAM.

Une participation financière sera demandée aux stagiaires mais je ne connais pas encore les montants.

J.Baptiste Rosso