



Programme général 2016/2017 CAF SLV

(Octobre 2016 à Septembre 2017)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
sam 01 oct 2016		Marche nordique	Vaugrenier	Parking sanitaires	1 - Initiation		Profizi André	RDV 9h sur place
sam 01 oct 2016		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
dim 02 oct 2016		Rando velours	Lauvet d'Illonse (1992 m)	Col de la Sinne	R1/ D+560m/ 11km	3641 ET	Alain Vincent-Carrefour	8h00 Pkg Orangers
dim 02 oct 2016		Rando alpine	cime de Broccan (3054m)	Boreon	R5/ D+1100m/ 12km	3741OT	Michel Fornari	6h30 Pkg Orangers
dim 02 oct 2016		Rando montagne	Lacs des Cluos (2132m)	Parking Salese	R3/ D+1000m/ 16km	3741OT	Alain Bernocco	7h00 Pkg Orangers
jeu 06 oct 2016		Rando alpine	Cime du Gelas (3143m)	Madone de Fenestre 1900m	R6/ D+1250m/ 10km		Michel Fornari	6h30 Pkg Orangers
ven 07 oct 2016		Evènement	CAF Saint Laurent du Var	Présentation Programmes Alpinisme -ski de rando-escalade-canyon			William, Bruno, Lirio, Bernard, Jean-Baptiste, Guillaume, Johanne	19h00 Salle E derrière la salle Ferrière
sam 08 oct 2016		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Johanne Bentolilla	à définir
sam 08 oct 2016		Escalade	à définir		Tous Niveaux	Journée découverte	Bernard Dussardier	à définir
dim 09 oct 2016		Rando alpine	Mont Chamineye (2921m)	Pont du Countet (1700m)	R6/ D+1300m/ 14km	3741 OT- 8 participants maxi	Michel Fornari	6H30 Pkg Orangers
dim 09 oct 2016		Rando montagne	Cime W de Fenestre (2662m)	Boréon	R4/ D+1100m/ 11km		Michel Husson	6h30 Pkg Orangers
jeu 13 oct 2016		Rando alpine	Cime de la Leche	Boreon (1700m)	R5/ D+1100m/ 10km	3741 OT i	Michel Fornari	6H30 Pkg Orangers
sam 15 oct 2016		Alpinisme	St Jeannet	Formation TA	a definir		Bernard Dussardier	a definir
dim 16 oct 2016		Escalade	Contes		Tous Niveaux	Journée découverte	Bruno Rousseau	8h30 Pkg des Orangers
dim 16 oct 2016		Rando montagne	Charamel	Le Mas	R2/ D+900m/10km	3542ET	Patrice Ghibaudo	7h00 Pkg Orangers
dim 16 oct 2016		Rando velours	Serre de la Couala (1250 m)	La Bollène-Vésubie	R2/ D+600m/10km	3741 OT Le travail de la vannerie	Paul Thaon	8h00 Pkg Orangers
jeu 20 oct 2016		Rando alpine	Cime du St Robert (2919m)	Madone de Fenestre 1900m	R5/ D+850m/8km	3741 OT- 8 participants maxi	Michel Fornari	7h00 Pkg Orangers
sam 22 oct 2016		Marche nordique	Vaugrenier	parking sanitaires	1 - Initiation		Profizi André	RDV 9h sur place
dim 23 oct 2016		Escalade	à définir		Tous Niveaux	Journée découverte	Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 23 oct 2016		Rando montagne	Tete de Rigaud (1907m)	Rubi	R3/ D+1100m/ 15km	3641OT	Isabelle Ortega	7h00 Pkg Orangers
mer 26 oct 2016		Evènement	CAF Saint Laurent du Var	Présentation des programmes Rando, Raquettes et marche nordique			Michel Husson	19h00 Salle E derrière la salle Ferrière
jeu 27 oct 2016		Rando montagne	Cime de la Calmette (1780m)	Circuit / Moulinet (800m)	R3/ D+1000m/ 12km	3741ET	Michel Husson	7h00 Pkg Orangers
sam 29 oct 2016		Rando alpine	St Jeannet	Decouverte St jeannet grottes VR	R5/ D+400m		Michel Fornari	8h30 Pkg Orangers
dim 30 oct 2016		Rando alpine	Neglier (2786m)	Madone des Fenestre, 1900m	R6/ D+1000m/12km	3741 OT- 8 participants maxi	Michel Fornari	7h00 Pkg Orangers
dim 30 oct 2016		Rando montagne	Grange de vergou (1500m) et grange de Spegi	St Dalmas de Tende balise 348 701m	R3/ D+1000m/ 10km	3841 OT	Paul Thaon	7h00 Pkg Orangers
jeu 03 nov 2016	ven 04 nov 2016	Rando alpine	A définir selon enneigement	Mercantour	R6/R7		Michel Husson	A définir
sam 05 nov 2016		Escalade	à définir		Tous Niveaux	Journée découverte	Bernard Dussardier	à définir
dim 06 nov 2016		Rando velours	Rocher de Pelloussis (1340m)	Annot	R2/ D+670m/13km	3541 OT	Alain Berthe	8h00 Pkg Orangers
dim 06 nov 2016		Rando montagne	Mont Giraud (2606m)	Rimplas	R3/ D+1500m/ 15km	3641ET	Alain Bernocco	7h00 Pkg Orangers
jeu 10 nov 2016		Rando montagne	Tour des Baous	Saint Jeannet	R3/ D+1000m/ 15 km		Michel Husson	7h30 Pkg Orangers
ven 11 nov 2016	sam 12 nov 2016	Rando alpine	Tours du Lac d'Allos			Suivant conditions météo	Michel Fornari	
ven 11 nov 2016		Rando velours	Baisse de Rourebel (1017m)	Touet-sur-Var	R2/ D+700m/ 13km	3641 OT Rando champignons	Aline Monnier	8h00 Pkg Orangers
sam 12 nov 2016		Marche nordique	Les Rives du Loup	Cagnes /Mer - Hippodrome	2 - Terrain peu vollonné	Casse-croûte sur place	Profizi André	RDV 8h30 SLV Park. Orangers
sam 12 nov 2016		Rando alpine	Grande Seolane (2909m)	Agneliers , 1800m	R5/ D+1250m/ 13km	3540 OT	Michel Fornari	A définir
dim 13 nov 2016		Rando velours	Mont Vial (1550m)	Toudon	R1/ D+660m/ 11km	3641 OT	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Orangers
dim 13 nov 2016		Rando montagne	Mont Auvière (968m)	Le Villars(320m)	R3/ D+750m/ 12km	3642 ET	Aline Monnier	7h00 Pkg Orangers 7h30 St Martin du Var



Programme général 2016/2017 CAF SLV

(Octobre 2016 à Septembre 2017)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
sam 19 nov 2016		Escalade	Bonson		Tous Niveaux	Journée découverte	Bruno Rousseau	8h30 Pkg des Orangers
dim 20 nov 2016		Alpinisme	Mercantour	Course rocher	a definir		Bernard Dussardier	a definir
dim 20 nov 2016		Rando alpine	Mont du Malinvern (2938m)	Isola 2000	R5/ D+1000m/ 12km	3640 ET (RA facile)	Paul Thaon	7h00 Pkg Orangers
dim 20 nov 2016		Rando montagne	Cime de Peira Cava	St Colomban	R2/ D+900m/ 12km	3741ET	Patrice Ghibaudo	7h00 Pkg Orangers
sam 26 nov 2016		Marche nordique	Vaugrenier	Parking sanitaires	2 - Terrain peu vollonné		Profizi André	RDV 9h sur place
dim 27 nov 2016		Rando velours	Colla Bella (614m)	Dolceacqua (Italie)	R1/ D+650m/ 10km	Carte ASF 1	Alain Berthe	8h30 Pkg Orangers
dim 27 nov 2016		Escalade	à définir		Tous Niveaux	Journée découverte	Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 27 nov 2016		Rando alpine	Cayre Negre du Mercantour (2078m)	Boreon, 1550m	R5/ D+1200m/ 10km	3540 OT	Michel Fornari	7h30 Pkg Orangers
dim 27 nov 2016		Rando montagne	Mont Falourde (1306m)	Massoins	R2/ D+870m/ 13km	3641OT	Isabelle Ortega	7h30 Pkg Orangers
sam 03 déc 2016		Rando alpine	Journée decouverte	Roquebrune sur Argens	R5/ D+400m/ 4km		Michel Fornari	7h30 Pkg Orangers
dim 04 déc 2016		Rando montagne	Col ste Madeleine (1109m)	Villars/var(413m)	R3/ D+900m/ 15km	3641 OT	Aline Monnier	7h00 Pkg Orangers 7h30 St Martin du Var
sam 10 déc 2016		Marche nordique	Vaugrenier	Parking sanitaires	2 - Terrain peu vollonné		André Profizi	RDV 9h sur place
dim 11 déc 2016		Rando velours	Le Lac et baisse d'Espella	Bairols	R1/ D+660m/ 9km	3641 OT	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Orangers
dim 11 déc 2016		Escalade	La Turbie		Tous Niveaux	Journée découverte	Bruno Rousseau	8h30 Pkg des Orangers
dim 11 déc 2016		Rando alpine	Cime de Belletz (2610m)	Le Chastel, 1400m	R5/ D+1200m / 13km Passage en crete	3540 OT	Michel Fornari	7h30 Pkg Orangers
dim 11 déc 2016		Rando montagne	Madonne d'Utelle (1176m)	Reveston (RN202)	R3/ D+1300m/ 15km	3741OT	Alain Bernocco	7h00 Pkg Orangers
dim 11 déc 2016		Raquettes	Tete Merciere	Isola 2000	2	D+ 400m 3640ET	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
dim 18 déc 2016		Rando velours	Mont Auvare (1457m)	La Croix-sur-Roudoule	R1/ D+650m/ 10km	3641 OT	Annie Auda	8h00 Pkg Orangers
dim 18 déc 2016		Rando montagne	Cime dele Palu (2132m)	St Martin Vésubie	R3/ D+1100m/ 10km		Isabelle Ortega	7h00 Pkg Orangers
dim 01 janv 2017		Rando montagne	Cime de Restaud	Castellar	R2/ 780m / 9km	3742OT	Nancy Maunoury	9h00 Pkg Orangers
sam 07 janv 2017	dim 08 janv 2017	Raquettes	Estenc	Stage neige DVA commun Ski de Rando	Tous niveaux	Hébergement en gite (Clôture des inscriptions : 18/12/2016)	Isabelle Ortega, Michel Fornari	à définir
sam 07 janv 2017	dim 08 janv 2017	Ski de rando	Estenc	WE Initiation/Formation	Debutant et au-dela	Hébergement en gite (Clôture des inscriptions : 16/12/2016)	Lirio, Bruno et Alain	à définir
dim 08 janv 2017		Alpinisme	Mercantour	Cascades	a definir		Jean-Baptiste Rosso	a definir
dim 08 janv 2017		Rando velours	Col de l'Ablé (1149 m)	Lucéram	R1/ D+650m/ 12km	3741 OT	Alain Berthe	8h30 Pkg Orangers
dim 08 janv 2017		Rando montagne	Mont l'Abbé (1262m)	Sospel (410m)	R3/ D+1050m/ 16km	Et galette commune avec la rando velours !!	Aline Monnier	
sam 14 janv 2017		Marche nordique	Vaugrenier	Parking sanitaires	2 - Terrain peu vollonné		André Profizi	RDV 9h sur place
dim 15 janv 2017		Rando montagne	Gorges de la Vésubie	Cros d'Utelle	R2/ D+900m/ 14km		Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Orangers
dim 15 janv 2017		Raquettes	Refuge de la Cougourde	Boreon	2		Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
dim 15 janv 2017		Ski de rando	à définir	initiation - velours	Debutant et au-dela	D+600m	Lirio	à définir
dim 15 janv 2017		Alpinisme	Mercantour	Neige ou grande voie rocher	PD/AD ou D		Bernard Dussardier	a definir
jeu 19 janv 2017		Rando montagne	Cheiron	Gréolière	R2/ 910m / 10km	3642ET	Nancy Maunoury	7h30 Pkg Orangers
sam 21 janv 2017	dim 22 janv 2017	Raquettes	Autour du refuge Allavena Cime Marta 2145m	J1 Cime Marta ou Les casernes J2 : sommet autour du refuge	J1 : 1545m/D+700m/12km Ou 450m/6km J2 a définir	3742OT	CAI Bolzaneto	à définir
sam 21 janv 2017		Escalade	à définir		Tous Niveaux	Journée découverte	William Salvan	à définir
dim 22 janv 2017		Alpinisme	Mercantour	Cascades	a definir		Jean-Baptiste Rosso	a definir
dim 22 janv 2017		Rando velours	Baous des Blancs et des Noirs	Plan des Noves	R1/ D+600m/ 10km	3643 ET	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Orangers



Programme général 2016/2017 CAF SLV

(Octobre 2016 à Septembre 2017)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
dim 22 janv 2017		Rando alpine	Rocher de Roquebrune	Roquebrune / argens	R6/ D+600m/ 10km		Michel Husson	7h00 Pkg Orangers
dim 22 janv 2017		Raquettes	Mt Giagiabella	Turini, Baisse de camp d'Argent	3	D+ 600m, 3741 ET	Michel Fornari	7h30 parking des orangers
dim 22 janv 2017		Ski de rando	Boreon - Lac de Graverettes	initiation	Debutant et au-dela	D+800m	Bruno	7h - St Martin du Var
dim 29 janv 2017		Rando montagne	Amen	Roberts	R2/ D+750m/ 16km	3540 OT	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Orangers
dim 29 janv 2017		Raquettes	Capellet Superieur	Gordolasque	3	D+ 1000, 3741 OT	Michel Fornari	7h30 parking des orangers
dim 29 janv 2017		Ski de rando	à définir	initiation - velours	Debutant et au-dela	D+800m	Alain	à définir
dim 29 janv 2017		Alpinisme	Mercantour	Neige ou grande voie rocher	PD/AD ou D		Bernard Dussardier	a definir
mar 31 janv 2017		Evènement	CAF Saint Laurent du Var	Les oiseaux de l'arrière Pays			B. LEROUX (LPO)	19h30 Salle F derrière la salle Ferrière
sam 04 févr 2017		Marche nordique	Les Rives du Loup	Cagnes/Mer - Hippodrome	2 - Terrain peu vollonné	Casse-croûte sur place	André Profizi	RDV 8h30 SLV Park. Orangers
dim 05 févr 2017		Alpinisme	Mercantour	Cascades	a definir		Jean-Baptiste Rosso	a definir
dim 05 févr 2017		Rando velours	Roquebrune	Roquebrune-sur-Argens	R1/ D+400m/ 9km	3544 OT	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Orangers
dim 05 févr 2017		Rando montagne	Les Ferres (596m) par la cerise	Gilette(425m)	R3/ D+1200m/ 18km	3642ET	Aline Monnier	7h00 Pkg Orangers 7h30 St Martin du Var
dim 05 févr 2017		Raquettes	Tete du Brec	La Colmiane	2	D+ 700m 3741OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
dim 05 févr 2017		Ski de rando	à définir	à définir	A	D+1000m	Lirio	à définir
dim 12 févr 2017		Rando montagne	Col Lentisque	Col Mistral	R2/ D+750m/ 15km	3544ET	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Orangers
dim 12 févr 2017		Raquettes	Cime du Mercantour, lac du Mercantour	Boréon	3	D+ 1100m 3741 OT	Michel Fornari	7h30 parking des orangers
dim 12 févr 2017		Ski de rando	Mt Aver	Isola 2000	A	D+900m	Bruno	6h30 - St Martin du Var
jeu 16 févr 2017		Rando montagne	L'Estellier	Bouyon	R2/ 800m / 14km	3642ET	Nancy Maunoury	8h00 Pkg Orangers
sam 18 févr 2017		Escalade	à définir		Tous Niveaux	Journée découverte	William Salvan	à définir
dim 19 févr 2017	ven 24 févr 2017	Ski de rando	Val Maïra (Italie)	séjour en étoile	A	D+1000m, cloture des inscriptions 20/01/2017	Lirio et Alain	à définir
dim 19 févr 2017		Rando velours	Les Roches Blanches (637 m)	La Garde-Freinet	R1/ D+525m/ 16km	3545 OT	Aline Monnier	7h30 Pkg Orangers
dim 19 févr 2017		Rando montagne	Les Roches Blanches (637m)	La Garde Freinet(350m)	R2/ D+525m/ 16km	3545 OT	Aline Monnier	7H30 Pkg Orangers
dim 19 févr 2017		Alpinisme	Mercantour	Cascades	a definir		Jean-Baptiste Rosso	a definir
sam 25 févr 2017	dim 26 févr 2017	Alpinisme	Mercantour	UF "Vers l'autonomie en alpinisme" - Neige - J1-J2	Debrouille	pour passer en tete de cordee dans des courses PD. Clôture des inscriptions : 15/01/2017	Bruno Rousseau	6h30 St Martin du Var
sam 25 févr 2017		Marche nordique	Vaugrenier	Parking sanitaires	2 - Terrain peu vollonné		André Profizi	RDV 9h sur place
dim 26 févr 2017		Rando montagne	Roc de L'Ormea	Monti	R2/ D+980m/ 10km	3742OT	Patrice Ghibauda	7h30 Pkg Orangers
sam 04 mars 2017	dim 12 mars 2017	Ski de rando	Encantats (Espagne)	raid itinérant	A/A+	D+1000-1200m, cloture des inscriptions: 15/01/2017	Bruno, Lirio et Alain	à définir
dim 05 mars 2017		Rando velours	Tour de la Marbrière (550 m)	Tennis de Grasse (D 6085)	R1/ D+380m/ 7km	3643 ET	Alain Vincent-Carrefour	9h00 Pkg Orangers
dim 05 mars 2017		Alpinisme	Mercantour	Neige ou grande voie rocher	PD/AD ou D		Bernard Dussardier	a definir
dim 05 mars 2017		Raquettes	Serre de Clapeiruole	Gordolasque	2	D+ 600m, 3741 OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
sam 11 mars 2017	dim 12 mars 2017	Rando velours	J1 : Sainte-Anne-d'Évenos J2 : Sainte-Baume	Aups	J1 : R1/ D+200m/ 4km J2 : R1/ D+600m/ 11km	3346 OT	Yvonnick Chesnel	à préciser



Programme général 2016/2017 CAF SLV

(Octobre 2016 à Septembre 2017)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
dim 12 mars 2017		Raquettes	Tete du Brec , Petounier	La Colmiane	3	D+900m, 3741 OT	Michel Fornari	7h30 parking des orangers
jeu 16 mars 2017		Rando montagne	Mangiabo	Col de Brouis	R2/ 970m / 12km	3841OT	Nancy Maunoury	7h00 Pkg Orangers
sam 18 mars 2017		Escalade	à définir		Tous Niveaux	Journée découverte	William Salvan	à définir
sam 18 mars 2017		Marche nordique	Vaugrenier	Parking sanitaires	2 - Terrain peu valloné		André Profizi	RDV 9h sur place
dim 19 mars 2017		Rando montagne	Tour du Baudon	Col de la Madeleine	R2/ D+850m/ 13km	3742OT	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Orangers
dim 19 mars 2017		Alpinisme	Mercantour	Couloir	a definir		Jean-Baptiste Rosso	a definir
dim 19 mars 2017		Rando alpine	Saint Jeannet	Initiation (revue des manœuvres de corde)	R6/ D+400m/ 8km		Michel Husson	8h30 Pkg Orangers
dim 19 mars 2017		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Lirio	à définir
dim 26 mars 2017		Alpinisme	Mercantour	UF "Vers l'autonomie en alpinisme" - Neige - J3	Debrouille	pour passer en tete de cordee dans des courses PD	Bruno Rousseau	6h30 St Martin du Var
dim 26 mars 2017		Alpinisme	Mercantour	Neige ou grande voie rocher	PD/AD ou D		Bernard Dussardier	a definir
dim 26 mars 2017		Rando montagne	Gorges de l'Esteron	La Clave	R2 /D+800m/ 13km	3642ET	Patrice Ghibaud	8h00 Pkg Orangers
dim 26 mars 2017		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Alain Brunel	à définir
sam 01 avr 2017		Marche nordique	Les Rives du Loup	Cagnes/Mer - Hippodrome	2 - Terrain peu valloné	Casse-croûte sur place	André Profizi	RDV 8h30 SLV Park. Orangers
dim 02 avr 2017		Rando velours	Plateau de la Lare (1619 m)	Sauze	R1/ D+500m/12km	3540 ET	Annie Auda	7h30 Pkg Orangers
dim 02 avr 2017		Rando montagne	Mont Brune (1518m)	Vieux Pierrefeu(618m)	R4/ D+1150m/ 17km	3642 ET	Aline Monnier	7h00 Pkg Orangers 7h30 St Martin du Var
dim 02 avr 2017		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Lirio	à définir
dim 02 avr 2017		Raquettes	Lac de Graverete	Boreon Salese	2	D+750m 3741OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des Orangers
sam 08 avr 2017	dim 09 oct 2016	Rando montagne	J1: falaises de la ciotat (394m) J2:Gde tête rouge (520m), taoumé (667m),Garlaban (714m)	Pas de la colle(200m) Font de mai(202m), sentiers de Pagnol	R4/ D+600m/ 10km R3/ D+1000m/ 21km	3640 OT DLimite 31/01/2017	Aline Monnier	7h00 Pkg Orangers
sam 08 avr 2017		Escalade	à définir		Tous Niveaux	Journée découverte	William Salvan	à définir
dim 09 avr 2017		Rando velours	Que la montagne est belle : les balcons d'Entrevaux	journee de sensibilisation à la protection du milieu montagnard	R1	AR avec Train des Pignes / visite guidée d'Entrevaux	Annie Auda	à définir
dim 09 avr 2017		Alpinisme	Mercantour	Couloir	a definir		Jean-Baptiste Rosso	a definir
dim 09 avr 2017		Raquettes	Cime du Diable	Gordolasque	3	D+ 1000, 3741 OT	Michel Fornari	7h parking des Orangers
dim 09 avr 2017		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Alain	à définir
jeu 13 avr 2017	lun 17 avr 2017	Ski de rando	Val Stura	Courses à la journée	A+/B	D+1200-1500m, Crampons et piolet nécessaires	Lirio et Alain	à définir
sam 15 avr 2017	lun 17 avr 2017	Raquettes	Autour d' Estenc, en etoile	a definir	2 et 3		Isabelle Ortega, Michel Fornari	à définir
dim 16 avr 2017		Rando velours	Rocher de Roquebrune (373 m)	Roquebrune-sur-Argens	R2/ D+600m/ 11km	3544 OT	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Orangers
dim 16 avr 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Débutants		Guillaume Huguet	à définir
dim 16 avr 2017		Rando montagne	Siagne/Briasq	Pkg de la loube	R2/ D+780m/ 16km	3543OT	Patrice Ghibaud	7h30 Pkg Orangers
sam 22 avr 2017		Marche nordique	Vaugrenier	Parking sanitaires	2 - Terrain peu valloné		André Profizi	RDV 9h sur place
dim 23 avr 2017		Alpinisme	Mercantour	Couloir	a definir		Jean-Baptiste Rosso	a definir
dim 23 avr 2017		Rando montagne	cime du Piagu (2338m)	Parking sup Boreon 1700 m balise 421	R4/ D+700m/ 10 km	3741OT	Paul Thon	7h30 Pkg Orangers
dim 23 avr 2017		Ski de rando	à définir	à définir	A+/B	D+1200-1500m	Lirio	à définir



Programme général 2016/2017 CAF SLV

(Octobre 2016 à Septembre 2017)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
sam 29 avr 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Débutants		Johanne Bentolila	à définir
dim 30 avr 2017		Rando velours	Montagne de Lachens (1714m)	La Bastide	R2/D+700m/12,4km	3543 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg Orangers
dim 30 avr 2017		Rando alpine	Mercantour A définir	Initiation neige (encordement, manœuvres)	R7/ D+500m/ 6km	Piolet Crampons	Michel Husson	6h00 Pkg Orangers
dim 30 avr 2017		Raquettes	Cime Negre (2553m)	Roya	3		Michel Fornari	7h00 parking des orangers
mar 02 mai 2017	jeu 04 mai 2017	Rando velours	La Drôme provençale	Villeperdrix		10 pers max Inscription avant 30/01/2017	Alain Berthe	
sam 06 mai 2017	lun 08 mai 2017	Rando alpine	A définir				Michel Fornari	
dim 07 mai 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Débutants		Guillaume Huguet	à définir
dim 07 mai 2017		Rando montagne	L'Adrech de Bairols	Bairols	R2/ D+850m/ 13km	3641OT	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Orangers
lun 08 mai 2017		Rando velours	La Basse d'Angles	Angles (Vergons)	R2/ D+630m/ 10km	3541 OT	Alain Berthe	8h00 Pkg Orangers
jeu 11 mai 2017		Evènement	CAF Saint Laurent du Var	Soirée thématique à déterminer				19h30 Salle F derrière la salle Ferrière
sam 13 mai 2017	dim 14 mai 2017	Escalade	Verdon		6a en 2d	Journées perfectionnement Grandes Voies	Bruno Rousseau	à définir
sam 13 mai 2017	dim 14 mai 2017	Rando montagne	Sommets des Monges et Geruen (Digne)			10 personnes max	Annie Auda Alain Berthe	
sam 13 mai 2017	dim 14 mai 2017	Rando velours	Autour des Monges	Authon (04)		3339 ET 10 pers max Inscription avant 30/01/2017	Annie Auda	
sam 13 mai 2017		Marche nordique	Vaugrenier	Parking sanitaires	2 - Terrain peu vallonné		André Profizi	RDV 9h sur place
dim 14 mai 2017		Alpinisme	Mercantour	Couloir	a definir		William SALVAN	a definir
dim 14 mai 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 14 mai 2017		Rando montagne	Cime de Codolis	Col de l'orme	R2/ D+970m/ 12km	3741ET	Patrice Ghibauda	7h30 Pkg Orangers
sam 20 mai 2017		Escalade	à définir		Tous Niveaux	Journée découverte	Bernard Dussardier	à définir
dim 21 mai 2017		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	a definir		Jean-Baptiste Rosso	a definir
dim 21 mai 2017		Rando montagne	Dome du Barrot (2136m)	Auvare	R3/ D+1200m/ 16km	3641OT	Alain Bernocco	7h00 Pkg Orangers
jeu 25 mai 2017		Rando velours	Tres Crus (1894 m)	Belvédère (les Blancs, b.303)	R2/ D+520m/ 5km	3741 OT Visite guidée de Belvédère	Paul Thon	8h00 Pkg Orangers
dim 28 mai 2017		Rando montagne	Rocher des trois Evêques (2868m)	Le Pra	R4/ D+1200m/15km		Michel Husson	7h00 Pkg Orangers
sam 03 juin 2017	lun 05 juin 2017	Rando velours	Weekend commun	Beuil-les-Launes		3640 OT		à préciser
sam 03 juin 2017		Marche nordique	Vaugrenier	Parking sanitaires	2 - Terrain peu vallonné		André Profizi	RDV 9h sur place
dim 04 juin 2017		Rando montagne	Mont Mounier (2817m)	Col de l'Espaul(1748m)	R4/ D+1100m/ 20km	3640 OT	Aline Monnier	7h00 Pkg Orangers 7h30 St Martin du Var
dim 11 juin 2017		Rando velours	Mont Angelino (2200 m)	Castérino	R1/ D+600m/ 10km	3841 OT	Yvonnick Chesnel	7h30 Pkg Orangers
dim 11 juin 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 11 juin 2017		Rando alpine	Mont Bal (2830m)	Camp de s Fourches	R5/ D+1100m/ 12km	3639 OT	Michel Husson	6h30 Pkg Orangers
dim 11 juin 2017		Rando montagne	Pas de Belon	Daluïs	R2/ D+900m/ 11km	3540 ET	Patrice Ghibauda	7h30 Pkg Orangers
sam 17 juin 2017		Rando velours	Col du Blainon (2014 m)	Roya	R1/ D+514m/ 8km	3639 OT	Alain Berthe	8h00 Pkg Orangers
sam 17 juin 2017		Escalade	à définir		Tous Niveaux	Journée découverte	Bernard Dussardier	à définir
dim 18 juin 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Johanne Bentolila	à définir
dim 18 juin 2017		Rando montagne	Tete de Siruole (2053m)	Balise 225	R3/ D+1100m/ 14km	3741OT	Isabelle Ortega	7h00 Pkg Orangers
sam 24 juin 2017	ven 30 juin 2017	Rando alpine	Ecrins Valgaudemar		R7	Nuits en refuges / Places limitées	Michel Fornari	A définir
sam 24 juin 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir



Programme général 2016/2017 CAF SLV

(Octobre 2016 à Septembre 2017)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
sam 24 juin 2017		Marche nordique	Les Rives du Loup	Cagnes/Mer - Hippodrome	2 - Terrain peu vallonné	Casse-croûte sur place	André Profizi	RDV 8h30 SLV Park. Orangers
dim 25 juin 2017		Rando velours	Col des Champs (2045 m)	Val-Pelens	R1/ D+520m/ 10km	3540 ET	Yvonnick Chesnel	7h30 Pkg Orangers
dim 25 juin 2017		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	a définir		Jean-Baptiste Rosso	a définir
dim 25 juin 2017		Rando montagne	Tete Merciere (2491m)	Isola 20000	R2/ D+ 600m à déterminer	3640 ET	Paul Thaon	7h00 Pkg Orangers
jeu 29 juin 2017		Rando velours	Col de Pouriac (2505 m)	Camp des Fourches	R2/ D+430m/ 9km	3639 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg Orangers
dim 02 juil 2017		Rando velours	Tête des Margès (2550 m)	Millefont	R1/ D+570m/ 9km	3641 ET	Annie Auda	7h30 Pkg Orangers
dim 02 juil 2017		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	a définir		Bernard Dussardier	a définir
dim 02 juil 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
lun 03 juil 2017	ven 07 juil 2017	Rando montagne	Berarde	Tour de la Berarde		R2 Itinerant en refuges:limité à 8 participants	Patrice Ghibaudo	1A définir
sam 08 juil 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Johanne Bentolila	à définir
dim 09 juil 2017		Rando montagne	Col de Cerise (2543m)	Boreon rte col de salese	R4/ D+1000m/ 10km	37 41 OT	Paul Thaon	7h00 Pkg Orangers
jeu 13 juil 2017	dim 16 juil 2017	Alpinisme	Castello Provençale Italie	Grandes Voies rocher TA	6a minimum		William SALVAN	a définir
jeu 13 juil 2017	mer 19 juil 2017	Rando alpine	Ubaye Chambeyron			En circuit autour du Chambeyron. Hébergement commun avec RM	Michel Fornari	
jeu 13 juil 2017	mer 19 juil 2017	Rando montagne	Ubaye Chambeyron			En circuit	Isabelle Ortega	
dim 23 juil 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 23 juil 2017		Rando alpine	Mont st Honorat (2540m)	La Pinee 1430m	R5/ D+1100m/ 12 km	3540 ET	Paul Thaon	6h30 Pkg Orangers
dim 23 juil 2017		Rando montagne	Lacs de l'Agnel (2431m), gelé (2588m) et vert (2233m)	Castérino(bal 394,1719m)	R4/ D+1100m/ 16km	3841 OT	Aline Monnier	6h00 Pkg Orangers, 6h30 rond point des grenouilles St André
dim 30 juil 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Johanne Bentolila	à définir
dim 30 juil 2017		Rando alpine	Cougourde (2921m)	Park sup Boreon 1700m	R5/ D+1300m/ 10km	3741OT	Paul Thaon	6h00 Pkg Orangers
dim 30 juil 2017		Rando montagne	Cime Negre	Roya	R3/ D+1100m/ 11km	3639 OT	Patrice Ghibaudo	7h00 Pkg Orangers
dim 06 août 2017		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	a définir		Jean-Baptiste Rosso	a définir
dim 06 août 2017		Rando montagne	Cime de fremamorte et les lacs 2731m	Park de salese1660m	R3/ D+1100m /12km	37 41 OT	Paul Thaon	6h00 Pkg Orangers
sam 12 août 2017	mar 15 août 2017	Alpinisme	Giacolleti Italie	Grandes Voies rocher	6a minimum en 2d		Bruno Rousseau William SALVAN	a définir
dim 13 août 2017		Rando alpine	Tete du Claus (2897m)	Isola 2000	R4/ D+1000m/ 11km		Michel Husson	6h30 Pkg Orangers
dim 20 août 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 20 août 2017		Rando montagne	Lac Niré	Pont du Countet	R2/ D+900m/ 11km	3741OT	Isabelle Ortega	7h00 Pkg Orangers
dim 27 août 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
sam 02 sept 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
sam 02 sept 2017		Marche nordique	Vaugrenier	Parking sanitaires	2 - Terrain peu vallonné		André Profizi	RDV 9h sur place
dim 03 sept 2017		Rando velours	Cime de la Valette de Prals (2496 m)	Vacherie de Férisson	R1/ D+600m/ 10km	3741 OT	Paul Thaon	7h30 Pkg Orangers
dim 03 sept 2017		Escalade	Chateauvert		Tous Niveaux	Journée découverte	Bruno Rousseau	8h Pkg Carrefour Antibes
dim 03 sept 2017		Rando montagne	Cole de Braisse - Col Cime Plate	Saint Dalmas le Selvage	R2/ D+750m/ 12km	3639OT	Alain Berthe	7h00 Pkg Orangers
sam 09 sept 2017	dim 10 sept 2017	Rando montagne	Vallée des merveilles	Visite gravures avec guide, Mont Bego, etc ...	WE commun velours - montagne et CAI Bolzaneto	Date limite inscription 01/03/2017		à définir
sam 09 sept 2017	dim 10 sept 2017	Rando velours	Vallée des merveilles	Visite gravures avec guide, Mont Bego, etc ...	WE commun velours - montagne et CAI Bolzaneto	Date limite inscription 01/03/2017		à définir
sam 09 sept 2017	dim 10 sept 2017	Rando montagne	Casterino	A Définir	R2	8 Participants: date limite inscription 30/06/2017	Patrice Ghibaudo	7h00 Pkg Orangers



Programme général 2016/2017 CAF SLV

(Octobre 2016 à Septembre 2017)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
dim 10 sept 2017		Rando velours	Crête de Crémon (1720 m)	Demandolx	R2/ D+600m/ 14km	3542 OT	Alain Berthe	7h00 Pkg Orangers
dim 10 sept 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 10 sept 2017		Rando montagne	Lacs Morgon (2427m)	Le Pra	R3/ D+800m/ 10km	3639OT	Alain Bernocco	7h00 Pkg Orangers
dim 17 sept 2017		Rando velours	L'Aiguille (1061 m)	De Daluis à St-Martin	R2/ D+400m/ 8km	3540 ET	Annie Auda	8h00 Pkg Orangers
dim 17 sept 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Johanne Bentolila	à définir
dim 17 sept 2017		Rando montagne	Tete de la Ruine (2984m)	Boréon R4 / 1400m / 15km	3741 OT En circuit		Michel Husson	6h30 Pkg Orangers
dim 24 sept 2017		Rando montagne	Grand Capelet (2935m)	Pont du Countet, 1700m	R4/ D+1300m/ 12km (places limitées)		Michel Fornari	6h30 Pkg Orangers
dim 24 sept 2017		Rando montagne	L'abysse (2731m)	Cole de Tende (1890m)	R3/ D+900m/ 12km	3841OT	Alain Berthe	7h00 Pkg Orangers
dim 24 sept 2017		Rando montagne	Cime du Diable (2685m)	Relais des Merveilles (B276)	R3/ D+1150m/ 10km	3640OT	Isabelle Ortega	7h00 Pkg Orangers
sam 30 sept 2017		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Johanne Bentolila	à définir

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇨ cafslv@cafslv.com
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h

Permanences téléphoniques :

Mardi & mercredi de 19 à 20 h

Vendredi de 17 h 30 à 20 h

Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24)

Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15

☄ Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06