



Programme général 2017/2018 CAF SLV

4eme trimestre - (Octobre 2017 à Décembre 2017)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
dim 01 oct 2017		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6a en 2d		Jean-Baptiste Rosso	a definir
dim 01 oct 2017		Rando velours	Gorges de l'Estéron	Les Ferres	R1/D+540m/10km	Carte 3642ET	Yvonnick Chesnel	8h00 pkg Orangers
dim 01 oct 2017		Rando montagne	Mairola (1596 m)	B 190 / Route Cians	R3/D+1200m/15km	Carte 3641OT	Alain Bernocco	7h30 pkg Orangers
jeu 05 oct 2017		Rando alpine	Cime de Brocan, 3054m	Boreon 1530m	R5/D+1500m/11km	Carte 3741OT- 8 participants maxi	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
jeu 05 oct 2017		Rando montagne	Cime de la Lombarde	Isola 2000 Le Diva	R3/D+880m/12km	Carte 3640ET	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
ven 06 oct 2017		Evènement	CAF Saint Laurent du Var	Présentation Programmes Alpinisme -ski de rando-escalade- canyon			William, Bruno, Lirio, Alain, Bernard,	19h00 Salle E derrière la salle Ferrière
sam 07 oct 2017		Escalade	A definir		Journée découverte		William SALVAN	A definir
dim 08 oct 2017		Rando alpine	Cime de Saint Robert 2919m	Madone de Fenestre 1900m	R5/D+850m /8km	Carte 3741OT- 8 participants maxi	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 08 oct 2017		Rando montagne	Cime du Piagu 2338m	Boreon Pk sup 1700m balise 422	R4/D+700m/10km	Carte 3742OT	Paul Thaon	7h00 pkg Orangers
dim 08 oct 2017		Rando velours	Sommet du Broc (895m)	Le Broc	R2/D+460m/9,2km	Carte 3642ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
mar 10 oct 2017		Rando alpine	Gorges du Destel	Ollioules	R6/D+600m/9km	Carte 3346OT	Michel Fornari	à définir
mer 11 oct 2017		Rando alpine	Calaque d'En Vau (Vire du grand rappel)		R6/D+400m/6km	Carte 3145ET	Michel Fornari	à définir
sam 14 oct 2017		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile		Profizi	9h Vaugrenier parking sanitaire
dim 15 oct 2017		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	a definir		Bernard Dussardier	a definir
dim 15 oct 2017		Rando alpine	Chamineye 2921m	Pont du Countet 1600m	R6/D+1300m/16km	Carte 3741OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 15 oct 2017		Rando montagne	Cime de la Palu	St Martin Vésubie	R3/D+1200m/10km	Carte 3741OT	Isabelle Ortega	7h00 pkg Orangers
dim 15 oct 2017		Rando velours	Baisse de Rourebel (1017m)	Touet sur Var	R2/D+700m/13km	Carte 3641OT	Aline Monnier	7h30 pkg Orangers
jeu 19 oct 2017		Rando velours	Peillon - Peille	Peillon	R1/D+580m/8km	Carte 3742OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
ven 20 oct 2017		Evènement	CAF Saint Laurent du Var	Présentation de l'activité raquettes			Isabelle Ortega	18h30 Salle E derrière la salle Ferrière
ven 20 oct 2017		Evènement	Présentation des commissions rando et raquettes				CAF SLV	
sam 21 oct 2017		Rando alpine	St Jeannet	PK st jeannet	R5/D+400/	Journée découverte	Michel Fornari	8h00 pkg Orangers
dim 22 oct 2017		Rando montagne	Fremamorte	Pk sup du boréon(1650m)	R2/D+1100m/12km	Carte 3741OT	Isabelle Ortega	7h00 pkg Orangers
jeu 26 oct 2017		Rando montagne	Cime de la Cougourde 2920m	PKG Ssup Boreon 1750	a definir		Michel Fornari	7h30 pkg Orangers
sam 28 oct 2017	dim 29 oct 2017	Rando alpine	Roche Grande 2752m (nuit en refuge) et Cimet	Estenc 1770m	R5/D+1000m/12km	(nuit en gite)	Michel Fornari	à définir
sam 28 oct 2017		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile		Profizi	9h Vaugrenier parking sanitaire
dim 29 oct 2017		Escalade	A definir		Journée perfectionnement	Grande voie 6A	Jean-Baptiste ROSSO	A definir
dim 29 oct 2017		Rando alpine	Cimet 3020m	Brec pt 2063m	R5/D+1150m/13km	Carte 3540ET	Michel Fornari	
dim 29 oct 2017		Rando montagne	Cime du diable	Authion	R3/D+1050m/21km	Carte 3841OT	Isabelle Ortega	7h00 pkg Orangers
dim 29 oct 2017		Rando velours	Tour de la pointe de Clamia	La Bollinette B156	R2/D+650m/7km	Carte 3641ET	Alain Bernocco	8h00 pkg Orangers
jeu 02 nov 2017		Rando alpine	Caire Negre du Mercantour, 2708m	Boreon 1530m	R6/D+1100m/8km	Carte 3741OT- 8 participants maxi	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers



Programme général 2017/2018 CAF SLV

4eme trimestre - (Octobre 2017 à Décembre 2017)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
jeu 02 nov 2017		Rando montagne	Cime ouest de Fenestre	Madone de Fenestre	R3/D+ 805m/10km	Carte 3741OT	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
dim 05 nov 2017		Escalade	A definir		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	A definir
dim 05 nov 2017		Rando montagne	Mont Giraud-Cime des Lauses	Millefont	R4/D+ 800m/13km	Cartes 3540OT et 3641ET	Michel Fornari	7h30 pkg Orangers
jeu 09 nov 2017		Rando alpine	Rocher de Roquebrune	Roquebrune sur Argens	R5/D+400m/10km	Journée découverte	Michel Fornari	7h30 pkg Orangers
jeu 09 nov 2017		Rando velours	Mont Panard (1038m)	L'Escarène	R1/D+720m/10km	Carte 3741 ET ou 3641 OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
sam 11 nov 2017		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile		Profizi	9h Vaugrenier parking sanitaire
dim 12 nov 2017		Alpinisme	Mercantour	Rocher	a definir	Atelier "Trad"	Bernard Dussardier	a definir
dim 12 nov 2017		Rando alpine	Cime de Diable 2685 cime Vairreri	Relais des Merveilles	R5/D+1150m/10km	Carte 3640OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 12 nov 2017		Rando montagne	Rocassiera (1501 m) / Chapelle St Michel	B122a / l'Imberguet	R3/D+1200m/12 km	Carte 3741OT	Alain Bernocco	7h00 pkg Orangers
dim 12 nov 2017		Rando velours	Plateau de Calern	Cipières	R1/D+530m/12km	Carte 3642ET	Isabelle Ortega	8h00 pkg Orangers
jeu 16 nov 2017		Rando alpine	Néglier 2786	Madone de Fenestre 1900m	R5/D+1000m/10Km	Montee arete N, descente couloir W	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
sam 18 nov 2017		Escalade	A definir		Journée découverte		William SALVAN	A definir
dim 19 nov 2017		Rando montagne	Pointe des 4 cantons(1804m) par l'espella	Bairols(850m)	R3/D+1100m/13km	Carte 3641ET	Aline Monnier	7h00 pkg Orangers
dim 19 nov 2017		Rando velours	Notre Dame des Anges (768m)	Pignans	R1/D+560m/9km	Carte 3445OT	Alain Berthe	7h30 pkg Orangers
jeu 23 nov 2017		Rando alpine	Caire Agnel 2937m	Boréon Pkg sup 1650m	R6/D+1200m/ 10km	Carte 3741OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
sam 25 nov 2017		Marche nordique	Rives du Loup	Cagnes sur mer - Embouchure du Loup	Facile	Casse-croûte sur place	Profizi	9h Cagnes sur Mer - Embouchure du Loup
dim 26 nov 2017		Alpinisme	Mercantour	Arete rocher ou mixte	a definir		Bernard Dussardier	a definir
dim 26 nov 2017		Rando montagne	Cime du Mercantour (circuit) (2772m)	Gite d'étape du Boréon	R3/D+1200m/15km	Carte 3741OT	Michel Husson	7h00 pkg Orangers
dim 26 nov 2017		Rando velours	Mont Ours (1239m)	Castillon	R1/D+670m/12km	Carte 3742OT	Yvonnick Chesnel	8h00 pkg Orangers
dim 26 nov 2017		Raquettes	Mont Pepoiri	Parking des lacs des Millefont	T3/Moyen	D+ 610m, 6km, 3641 ET	Patrice Ghibaudo	7h30 parking des orangers
dim 03 déc 2017		Escalade	A definir		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	A definir
dim 03 déc 2017		Rando montagne	Mont Auvière(968m)	Le Villars(320m)	R3/D+750m/12km	Carte 3642ET	Aline Monnier	7h30 pkg Orangers
dim 03 déc 2017		Rando velours	Col de Savel (969m) & baisse de Marsan (770m)	Lucéram	R2/D+480m/8km	Carte 3741ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
dim 03 déc 2017		Raquettes	Tête Mercière	Isola 2000	T2/Facile	D+ 500m, 3640 ET	Isabelle Ortega	7h00 parking des orangers
jeu 07 déc 2017		Rando montagne	Cime de Rocassiera	L'Engarvin	R3/D+950M/15km	Carte 3741OT	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
sam 09 déc 2017		Escalade	A definir		Journée découverte		Bernard Dussardier	A definir
sam 09 déc 2017		Marche nordique	Plateau de la justice	Parking Col d'Eze - Grande. Corniche	Facile	Casse-croûte sur place	Profizi	8h SLV Parking Orangers
sam 09 déc 2017		Rando alpine	Rocher de Roquebrune 373m	Roquebrune sur Argens	R5/D+400m/10km	Journée découverte. Carte 3544OT	Michel Fornari	7h30 pkg Orangers
dim 10 déc 2017		Rando montagne	col de laval mont blanc	col de buis 1196m	R3/D+600 m/ 14km	Carte 3542OT	Paul Thaon ou X	7h00 pkg Orangers
dim 10 déc 2017		Raquettes	Secteur de la Lombarde, avec exercices DVA, pelle, sonde	Isola 2000	T2/Facile	D+ 500m, 6km, 3640 ET	Paul Thaon	7h30 parking des orangers



Programme général 2017/2018 CAF SLV

4eme trimestre - (Octobre 2017 à Décembre 2017)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
jeu 14 déc 2017		Rando velours	Col d'Argenton (1482m)	Annot	R1/D+730m/10km	Carte 3541OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
ven 15 déc 2017		Evènement	Date limite d'inscription pour le séjour Marseille (février)					
sam 16 déc 2017		Escalade	A definir		Journée découverte		William SALVAN	A definir
dim 17 déc 2017		Rando montagne	Col Ambellarte (965 m) / B105 (1041m)	Cros Utelle / B3	R2/D+850m/11km	Carte 3741OT	Alain Bernocco	8h00 pkg Orangers
dim 17 déc 2017		Rando velours	Cime de Cocodis (962m)	col de l'Orme	R2/D+690m/11km	Carte 3741ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
dim 17 déc 2017		Raquettes	Lacs de Terre Rouge	Isola 2000	T3/Moyen	D+ 500m, 6km, 3640 ET	Patrice Ghibaudo	7h30 parking des orangers
sam 23 déc 2017		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile		Profizi	9h Vaugrenier Parking sanitaire

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadei - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇒ cafslv@cafslv.com
site internet ⇒ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h

Permanences téléphoniques :

Mardi & mercredi de 19 à 20 h

Vendredi de 17 h 30 à 20 h

Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24)

Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15

☎ Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06