



# Programme général 2018/2019 CAF SLV

4eme trimestre - (Octobre 2018 à Décembre 2018)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
mer 03 oct 2018		Rando alpine	Grand Capelet (2935m)	Pont du Countet, 1700m	R5	montée par la baisse du Lac Autier	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
jeu 04 oct 2018		Rando montagne	Las Donnas	Roya	R3 /+100m-17km	Carte 3540 ET	Nancy Maunoury	7h00 pkg Orangers
dim 07 oct 2018		Escalade	à définir		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
dim 07 oct 2018		Rando alpine	Cime Saint Robert 2919m	Madone de Fenestre, 1900m	R6 D+850m 8km	carte 3741 OT places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 07 oct 2018		Rando montagne	Mont Aver (2743m) en circuit	Derrière le col de la Lombarde côté italien	R3/D+980m/10km	Carte FRATERNALI n°13	Jacques Feraud	7h30 pkg Orangers
dim 07 oct 2018		Rando velours	Baisse du Collet St-André	Revest les Roches	R2/D+630m/10km	Carte 3642 ET	Yvonnick Chesnel	8h00 pkg Orangers
mer 10 oct 2018		Rando alpine	Verrairiers_ Cime du Diable	Relais des Merveilles	R6 D+ 1300m 14km	carte 3741 OT places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
ven 12 oct 2018		Evènement	Présentation des programmes des commissions escalade, alpinisme, ski de				Présidents de commissions	19h - Salle E St Laurent du Var
sam 13 oct 2018		Escalade	Trinité		Journée découverte		William Salvan	CAF SLV
sam 13 oct 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Découverte		André Profizi	9h - sur place
dim 14 oct 2018		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher/arete	à définir		Bernard Dussardier	à définir
dim 14 oct 2018		Rando alpine	Mont Chamineye, 2921m	Pont du Countet, 1700m	R6 D+ 1300m 14km	carte 3741 OT places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 14 oct 2018		Rando montagne	Tête de Travers Col du Fa	Col du Fa	R3/D+950m/13km	Carte 3540 ET	J-P Campanelli	7h00 pkg Orangers
dim 14 oct 2018		Rando velours	Grès d'Annot	Annot	R2/D+450m/7km	Carte 3541 OT	Isabelle Ortega	8h00 pkg Orangers
mer 17 oct 2018		Rando montagne	A/R Mont Colomb	La madone de Fenestre	R4 / D+970m / 7,5km	Carte 3741 OT	J-P Campanelli	7h30 pkg Orangers
jeu 18 oct 2018		Rando velours	Col de Paula (740m)	Pont de Caï (RD 93)	R2/D+600m/12km	Carte 3741 ET/3841 OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
dim 21 oct 2018		Escalade	à définir		Perfectionnement		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 21 oct 2018		Rando alpine	Cime du Gelas (3143m)	Madone de Fenestre 1900m	R6 D+1250m/10km	traversée W_E places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 21 oct 2018		Rando montagne	Circuit Lac des Babarottes (2500m)	Le Pra (1550m)	R2/D+1100 m / 16 km	Carte 3639 OT	Michel Husson	6h30 pkg Orangers
dim 21 oct 2018		Rando velours	Col des Moulins (1981m)	Pont de Cougne	R1/D+600m/10km	Carte 3540 ET	Jacques Feraud	8h00 pkg Orangers
mer 24 oct 2018		Evènement	Présentation des activités randos et raquettes				Isabelle Ortega et Michel Husson	à définir
mer 24 oct 2018		Rando montagne	Cougourde (2921)	pkg sup Boréon 1700m	R4 /D+1300m/ 11km	33741OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
jeu 25 oct 2018		Rando montagne	Cime du Diable (2685m) par Clapeiruole	B 273 / Gordolasque	R3 / +1400 m / 13 km	Carte 3741 OT	Alain Bernocco	7h00 pkg Orangers
sam 27 oct 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Initiation		André Profizi	9h - sur place
sam 27 oct 2018		Rando alpine	Journée découverte Baou St Jeannet	Pkg	R5 D+400m	Progression rocher, encordement	Michel Fornari	8H30 pkg des Orangers
dim 28 oct 2018		Rando alpine	Neglier (2790m)	Madone de Fenestre, 1900m	R6/ D+ 1000m/12km	3741 OT places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 28 oct 2018		Rando montagne	Cime de Rogué (2705m) par Naucettes	Parking Salèze	R3 / + 1000m / 10 km	Carte 3741 OT	Alain Bernocco	7h00 pkg Orangers
dim 28 oct 2018		Rando velours	Col d'Argenton (1468m)	De Méailles au Fugeret	R1/D+620m/13km	Carte 3541 OT	Paul Thaon	7h30 pkg Orangers
sam 03 nov 2018		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Facile - 5 kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
dim 04 nov 2018		Rando velours	Mont Vial (1550m)	Revest les Roches	R2/D+700m/11km	Carte 3642 ET	Jocelyne Pisano	8h00 pkg Orangers



# Programme général 2018/2019 CAF SLV

4eme trimestre - (Octobre 2018 à Décembre 2018)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
dim 04 nov 2018		Rando alpine	Cime de Belletz (2610m)	Le Chastel 1400m	R5 D+1200m /13km	3540 OT (passage en crete)	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 04 nov 2018		Rando montagne	Mont Aucelier (2204m) en circuit	Parking balise 250	R3/D+800m/13km	Carte 3641 ET	Jacques Feraud	7h30 pkg Orangers
jeu 08 nov 2018		Rando montagne	Dome de Barrot	Auvare	R2/+1050m-14km	Carte 3641 OT	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
sam 10 nov 2018		Escalade	à définir		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
sam 10 nov 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 11 nov 2018		Alpinisme	St Jeannet	Terrain d'aventure	à définir	Atelier/formation	Bernard Dussardier	à définir
dim 11 nov 2018		Rando montagne	Tete de Pibossan (1620m)	pont Durandy	R3/+1260m/16km	Carte 3641 OT	Aline Monnier	7h00 pkg Orangers
dim 11 nov 2018		Rando velours	Baisse de Marsan (789m)	Coaraze (Plan de Linéa)	R1/D+450m/9km	Carte 3741ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
sam 17 nov 2018		Marche nordique	Lac du Broc	Parking des Orangers	Soutenu - 7kmh		Nancy Maunoury	8h30 pkg Orangers
sam 17 nov 2018		Escalade	Turbie		Journée découverte		William Salvan	CAF SLV
dim 18 nov 2018		Rando velours	Barrage de la Verne	Chartreuse de la Verne	R1/D+420m/14km	Carte 3545 OT	Aline Monnier	7h30 pkg Orangers
dim 18 nov 2018		Rando alpine	Brec d'Utelle 1604 par Castel Gineste	Utelle 840m	R6/ D+ 100m /11km		Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 18 nov 2018		Rando montagne	Mt Archas (2526m) en boucle	Le Chastel	R3 / +1100m / 9 km	Carte 3741 OT	Alain Bernocco	7h00 pkg Orangers
sam 24 nov 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5 kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 25 nov 2018		Escalade	à définir		Perfectionnement		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 25 nov 2018		Rando montagne	Mont Cuore (1à)m)	Sospel	R2/D???/16km		Jocelyne Pisano	7h30 pkg Orangers
dim 25 nov 2018		Rando velours	Collet St-André	Gilette	R2/D+550m/10km	Carte 3642 ET	Yvonnick Chesnel	8h00 pkg Orangers
dim 25 nov 2018		Raquettes	Mont Pepoiri	Parking des lacs des Millefont	T3/Moyen	D+610m, 6km, 3641 ET	Patrice Ghibaudo	7h30 Orangers
sam 01 déc 2018		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Soutenu - 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 01 déc 2018		Escalade	à définir		Journée découverte		Bernard Dussardier	à définir
dim 02 déc 2018		Rando montagne	Pointe des 4 Cantons en circuit par Chavanette	Bairols	R3/D+1100m/15km	Carte 3641 ET	Jacques Feraud	7h30 pkg Orangers
dim 02 déc 2018		Rando velours	Brec d'Illonse (1738m)	Col de la Madone (Thiéry)	R2/D+600m/ 9km	Carte 3641 ET	Alain Bernocco	8h00 pkg Orangers
dim 02 déc 2018		Raquettes	Colle dei Morti	Isola 2000	T2/Facile	D+ 600m, 3640 ET	Isabelle Ortega	7h00 pkg Orangers
jeu 06 déc 2018		Rando montagne	Peille-Ongrand	Peille	R2/+1000m-16km	Carte 3742 OT	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
sam 08 déc 2018		Escalade	St Jeannet		Journée découverte		William Salvan	St Jeannet
sam 08 déc 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 09 déc 2018		Rando montagne	Gramondo (1378m) et Restaud	Castellar	R3 / +1250m / 14km	Carte 3742 OT	Alain Bernocco	7h00 pkg Orangers
dim 09 déc 2018		Rando velours	Baisse des Gauthiers (814m)	Cuébris	R1/D+500m/7,3km	Carte 3642 ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
dim 09 déc 2018		Raquettes	Sanguinière	Estenc	T3/Moyen	D+600m 3540ET	Paul Thaon	7h00 pkg Orangers
sam 15 déc 2018		Marche nordique	Parc Estienne d'Orves	Parking du parc après le lycée	Facile - 5 kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place



# Programme général 2018/2019 CAF SLV

4eme trimestre - (Octobre 2018 à Décembre 2018)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
sam 15 déc 2018		Escalade	à définir		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
dim 16 déc 2018		Escalade	à définir		Perfectionnement		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 16 déc 2018		Rando montagne	De Touet à Thierry (340m)	Touet sur Var	R2/+1100m/15km	Carte 3641 OT	Aline Monnier	7h30 pkg Orangers
dim 16 déc 2018		Raquettes	Lacs de Terre rouge	Isola 2000	T3/Facile	D+500m, 6km, 3640 ET	Patrice Ghibaudo	7h00 pkg Orangers
sam 22 déc 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 23 déc 2018		Rando montagne	Col de Laval Mont Blanc	Col de Buis 1196m	R3/D+650m/14km	Carte 3542 OT	Paul Thaon	pkg Orangers
dim 23 déc 2018		Rando velours	Baou des Blancs	RD 2	R1/D+430m/8,5km	Carte 3643 ET	Nancy Maunoury	8h00 pkg Orangers

## Informations Générales

### Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique  
06700 Saint Laurent du Var  
e-mail ⇒ [cafslv@cafslv.com](mailto:cafslv@cafslv.com)  
site internet ⇒ <http://www.cafslv.com>  
☎ 06 76 52 83 87

### Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h  
**Permanences téléphoniques :**  
Vendredi de 17 h 30 à 20 h

### Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24)

**Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15**  
\* **Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06**