



Programme général 2018/2019 CAF SLV

4eme trimestre - (Octobre 2018 à Décembre 2018)

| Date Début | Date Fin | Activité | Lieu | Détail activité / Au départ de | Niveau | Informations | Cadre(s) responsable(s) | RDV |
|-----------------|----------|-----------------|---|---|----------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| mer 03 oct 2018 | | Rando alpine | Grand Capelet (2935m) | Pont du Countet, 1700m | R5 | montée par la baisse du Lac Autier | Michel Fornari | 7h00 pkg Orangers |
| jeu 04 oct 2018 | | Rando montagne | Las Donnas | Roya | R3 /+100m-17km | Carte 3540 ET | Nancy Maunoury | 7h00 pkg Orangers |
| dim 07 oct 2018 | | Escalade | à définir | | Journée découverte | | Bruno Rousseau | à définir |
| dim 07 oct 2018 | | Rando alpine | Cime Saint Robert 2919m | Madone de Fenestre, 1900m | R6 D+850m 8km | carte 3741 OT places limitées | Michel Fornari | 7h00 pkg Orangers |
| dim 07 oct 2018 | | Rando montagne | Mont Aver (2743m) en circuit | Derrière le col de la Lombarde côté italien | R3/D+980m/10km | Carte FRATERNALI n°13 | Jacques Feraud | 7h30 pkg Orangers |
| dim 07 oct 2018 | | Rando velours | Baisse du Collet St-André | Revest les Roches | R2/D+630m/10km | Carte 3642 ET | Yvonnick Chesnel | 8h00 pkg Orangers |
| mer 10 oct 2018 | | Rando alpine | Verrairiers_ Cime du Diable | Relais des Merveilles | R6 D+ 1300m 14km | carte 3741 OT places limitées | Michel Fornari | 7h00 pkg Orangers |
| ven 12 oct 2018 | | Evènement | Présentation des programmes des commissions escalade, alpinisme, ski de | | | | Présidents de commissions | 19h - Salle E St Laurent du Var |
| sam 13 oct 2018 | | Escalade | Trinité | | Journée découverte | | William Salvan | CAF SLV |
| sam 13 oct 2018 | | Marche nordique | Vaugrenier | Vaugrenier | Découverte | | André Profizi | 9h - sur place |
| dim 14 oct 2018 | | Alpinisme | Mercantour | Course de rocher/arete | à définir | | Bernard Dussardier | à définir |
| dim 14 oct 2018 | | Rando alpine | Mont Chamineye, 2921m | Pont du Countet, 1700m | R6 D+ 1300m 14km | carte 3741 OT places limitées | Michel Fornari | 7h00 pkg Orangers |
| dim 14 oct 2018 | | Rando montagne | Tête de Travers Col du Fa | Col du Fa | R3/D+950m/13km | Carte 3540 ET | J-P Campanelli | 7h00 pkg Orangers |
| dim 14 oct 2018 | | Rando velours | Grès d'Annot | Annot | R2/D+450m/7km | Carte 3541 OT | Isabelle Ortega | 8h00 pkg Orangers |
| mer 17 oct 2018 | | Rando montagne | A/R Mont Colomb | La madone de Fenestre | R4 / D+970m / 7,5km | Carte 3741 OT | J-P Campanelli | 7h30 pkg Orangers |
| jeu 18 oct 2018 | | Rando velours | Col de Paula (740m) | Pont de Caï (RD 93) | R2/D+600m/12km | Carte 3741 ET/3841 OT | Alain Berthe | 8h00 pkg Orangers |
| dim 21 oct 2018 | | Escalade | à définir | | Perfectionnement | | Jean-Baptiste Rosso | à définir |
| dim 21 oct 2018 | | Rando alpine | Cime du Gelas (3143m) | Madone de Fenestre 1900m | R6 D+1250m/10km | traversée W_E places limitées | Michel Fornari | 7h00 pkg Orangers |
| dim 21 oct 2018 | | Rando montagne | Circuit Lac des Babarottes (2500m) | Le Pra (1550m) | R2/D+1100 m / 16 km | Carte 3639 OT | Michel Husson | 6h30 pkg Orangers |
| dim 21 oct 2018 | | Rando velours | Col des Moulins (1981m) | Pont de Cougne | R1/D+600m/10km | Carte 3540 ET | Jacques Feraud | 8h00 pkg Orangers |
| mer 24 oct 2018 | | Evènement | Présentation des activités randos et raquettes | | | | Isabelle Ortega et Michel Husson | à définir |
| mer 24 oct 2018 | | Rando montagne | Cougourde (2921) | pkg sup Boréon 1700m | R4 /D+1300m/ 11km | 33741OT | Michel Fornari | 7h00 pkg Orangers |
| jeu 25 oct 2018 | | Rando montagne | Cime du Diable (2685m) par Clapeiruole | B 273 / Gordolasque | R3 / +1400 m / 13 km | Carte 3741 OT | Alain Bernocco | 7h00 pkg Orangers |
| sam 27 oct 2018 | | Marche nordique | Vaugrenier | Vaugrenier | Initiation | | André Profizi | 9h - sur place |
| sam 27 oct 2018 | | Rando alpine | Journée découverte Baou St Jeannet | Pkg | R5 D+400m | Progression rocher, encordement | Michel Fornari | 8H30 pkg des Orangers |
| dim 28 oct 2018 | | Rando alpine | Neglier (2790m) | Madone de Fenestre, 1900m | R6/ D+ 1000m/12km | 3741 OT places limitées | Michel Fornari | 7h00 pkg Orangers |
| dim 28 oct 2018 | | Rando montagne | Cime de Rogué (2705m) par Naucettes | Parking Salèze | R3 / + 1000m / 10 km | Carte 3741 OT | Alain Bernocco | 7h00 pkg Orangers |
| dim 28 oct 2018 | | Rando velours | Col d'Argenton (1468m) | De Méailles au Fugeret | R1/D+620m/13km | Carte 3541 OT | Paul Thacon | 7h30 pkg Orangers |
| sam 03 nov 2018 | | Marche nordique | Les Rives du loup | Cagnes/Mer - Embouchure du Loup | Facile - 5 kmh | | Nancy Maunoury | 9h - sur place |
| dim 04 nov 2018 | | Rando velours | Mont Vial (1550m) | Revest les Roches | R2/D+700m/11km | Carte 3642 ET | Jocelyne Pisano | 8h00 pkg Orangers |



Programme général 2018/2019 CAF SLV

4eme trimestre - (Octobre 2018 à Décembre 2018)

| Date Début | Date Fin | Activité | Lieu | Détail activité / Au départ de | Niveau | Informations | Cadre(s) responsable(s) | RDV |
|-----------------|----------|-----------------|--|---------------------------------|--------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------|
| dim 04 nov 2018 | | Rando alpine | Cime de Belletz (2610m) | Le Chastel 1400m | R5 D+1200m /13km | 3540 OT (passage en crete) | Michel Fornari | 7h00 pkg Orangers |
| dim 04 nov 2018 | | Rando montagne | Mont Aucelier (2204m) en circuit | Parking balise 250 | R3/D+800m/13km | Carte 3641 ET | Jacques Feraud | 7h30 pkg Orangers |
| jeu 08 nov 2018 | | Rando montagne | Dome de Barrot | Auvare | R2/+1050m-14km | Carte 3641 OT | Nancy Maunoury | 7h30 pkg Orangers |
| sam 10 nov 2018 | | Escalade | à définir | | Journée découverte | | Bruno Rousseau | à définir |
| sam 10 nov 2018 | | Marche nordique | Vaugrenier | Vaugrenier | Facile - 5kmh | | André Profizi | 9h - sur place |
| dim 11 nov 2018 | | Alpinisme | St Jeannet | Terrain d'aventure | à définir | Atelier/formation | Bernard Dussardier | à définir |
| dim 11 nov 2018 | | Rando montagne | Tete de Pibossan (1620m) | pont Durandy | R3/+1260m/16km | Carte 3641 OT | Aline Monnier | 7h00 pkg Orangers |
| dim 11 nov 2018 | | Rando velours | Baisse de Marsan (789m) | Coaraze (Plan de Linéa) | R1/D+450m/9km | Carte 3741ET | Alain Berthe | 8h00 pkg Orangers |
| sam 17 nov 2018 | | Marche nordique | Lac du Broc | Parking des Orangers | Soutenu - 7kmh | | Nancy Maunoury | 8h30 pkg Orangers |
| sam 17 nov 2018 | | Escalade | Turbie | | Journée découverte | | William Salvan | CAF SLV |
| dim 18 nov 2018 | | Rando velours | Barrage de la Verne | Chartreuse de la Verne | R1/D+420m/14km | Carte 3545 OT | Aline Monnier | 7h30 pkg Orangers |
| dim 18 nov 2018 | | Rando alpine | Brec d'Utelle 1604 par Castel Gineste | Utelle 840m | R6/ D+ 100m /11km | | Michel Fornari | 7h00 pkg Orangers |
| dim 18 nov 2018 | | Rando montagne | Mt Archas (2526m) en boucle | Le Chastel | R3 / +1100m / 9 km | Carte 3741 OT | Alain Bernocco | 7h00 pkg Orangers |
| sam 24 nov 2018 | | Marche nordique | Vaugrenier | Vaugrenier | Facile - 5 kmh | | André Profizi | 9h - sur place |
| dim 25 nov 2018 | | Escalade | à définir | | Perfectionnement | | Jean-Baptiste Rosso | à définir |
| dim 25 nov 2018 | | Rando montagne | Mont Cuore (1à)m) | Sospel | R2/D???/16km | | Jocelyne Pisano | 7h30 pkg Orangers |
| dim 25 nov 2018 | | Rando velours | Collet St-André | Gilette | R2/D+550m/10km | Carte 3642 ET | Yvonnick Chesnel | 8h00 pkg Orangers |
| dim 25 nov 2018 | | Raquettes | Mont Pepoiri | Parking des lacs des Millefont | T3/Moyen | D+610m, 6km, 3641 ET | Patrice Ghibaudo | 7h30 Orangers |
| sam 01 déc 2018 | | Marche nordique | Les Rives du loup | Cagnes/Mer - Embouchure du Loup | Soutenu - 7kmh | | Nancy Maunoury | 9h - sur place |
| sam 01 déc 2018 | | Escalade | à définir | | Journée découverte | | Bernard Dussardier | à définir |
| dim 02 déc 2018 | | Rando montagne | Pointe des 4 Cantons en circuit par Chavanette | Bairols | R3/D+1100m/15km | Carte 3641 ET | Jacques Feraud | 7h30 pkg Orangers |
| dim 02 déc 2018 | | Rando velours | Brec d'Illonse (1738m) | Col de la Madone (Thiéry) | R2/D+600m/ 9km | Carte 3641 ET | Alain Bernocco | 8h00 pkg Orangers |
| dim 02 déc 2018 | | Raquettes | Colle dei Morti | Isola 2000 | T2/Facile | D+ 600m, 3640 ET | Isabelle Ortega | 7h00 pkg Orangers |
| jeu 06 déc 2018 | | Rando montagne | Peille-Ongrand | Peille | R2/+1000m-16km | Carte 3742 OT | Nancy Maunoury | 7h30 pkg Orangers |
| sam 08 déc 2018 | | Escalade | St Jeannet | | Journée découverte | | William Salvan | St Jeannet |
| sam 08 déc 2018 | | Marche nordique | Vaugrenier | Vaugrenier | Facile - 5kmh | | Nancy Maunoury | 9h - sur place |
| dim 09 déc 2018 | | Rando montagne | Gramondo (1378m) et Restaud | Castellar | R3 / +1250m / 14km | Carte 3742 OT | Alain Bernocco | 7h00 pkg Orangers |
| dim 09 déc 2018 | | Rando velours | Baisse des Gauthiers (814m) | Cuébris | R1/D+500m/7,3km | Carte 3642 ET | Alain Berthe | 8h00 pkg Orangers |
| dim 09 déc 2018 | | Raquettes | Sanguinière | Estenc | T3/Moyen | D+600m 3540ET | Paul Thaon | 7h00 pkg Orangers |
| sam 15 déc 2018 | | Marche nordique | Vaugrenier | Vaugrenier | Facile - 5 kmh | | André Profizi | 9h - sur place |



Programme général 2018/2019 CAF SLV

4eme trimestre - (Octobre 2018 à Décembre 2018)

| Date Début | Date Fin | Activité | Lieu | Détail activité / Au départ de | Niveau | informations | Cadre(s) responsable(s) | RDV |
|-----------------|----------|-----------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| sam 15 déc 2018 | | Escalade | à définir | | Journée découverte | | Bruno Rousseau | à définir |
| dim 16 déc 2018 | | Escalade | à définir | | Perfectionnement | | Jean-Baptiste Rosso | à définir |
| dim 16 déc 2018 | | Rando montagne | De Touet à Thierry (340m) | Touet sur Var | R2/+1100m/15km | Carte 3641 OT | Aline Monnier | 7h30 pkg Orangers |
| dim 16 déc 2018 | | Raquettes | Lacs de Terre rouge | Isola 2000 | T3/Facile | D+500m, 6km, 3640 ET | Patrice Ghibaudo | 7h00 pkg Orangers |
| sam 22 déc 2018 | | Marche nordique | Vaugrenier | Vaugrenier | Soutenu - 7kmh | | André Profizi | 9h - sur place |
| dim 23 déc 2018 | | Rando montagne | Col de Laval Mont Blanc | Col de Buis 1196m | R3/D+650m/14km | Carte 3542 OT | Paul Thaon | pkg Orangers |

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇨ cafslv@cafslv.com
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h
Permanences téléphoniques :
Vendredi de 17 h 30 à 20 h

Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24)

Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15
※ Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06