



Programme marche nordique 2018/2019 CAF SLV

(Octobre 2018 à Septembre 2019)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
ven 12 oct 2018		Evènement	Présentation des programmes des commissions escalade, alpinisme,				Présidents de commissions	19h - Salle E St Laurent du Var
sam 13 oct 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Découverte		André Profizi	9h - sur place
mer 24 oct 2018		Evènement	Présentation des activités randos et raquettes				Isabelle Ortega et Michel Husson	à définir
sam 27 oct 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Initiation		André Profizi	9h - sur place
sam 03 nov 2018		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Facile - 5 kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 10 nov 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 17 nov 2018		Marche nordique	Lac du Broc	Parking des Orangers	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	8h30 pkg Orangers
sam 24 nov 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5 kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 01 déc 2018		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 08 déc 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 15 déc 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5 kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 22 déc 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 05 janv 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 12 janv 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 19 janv 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Facile - 5kmh		André Profizi	9h Embouchure du Loup - CSM
sam 26 janv 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 02 févr 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 09 févr 2019		Marche nordique	Parc Estienne d'Orves	Parking du parc après le lycée	Facile - 5 kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 16 févr 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 02 mars 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 09 mars 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 16 mars 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 23 mars 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 30 mars 2019		Marche nordique	Parc Estienne d'Orves	Parking du parc après le lycée	Facile - 5 kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 06 avr 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 13 avr 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 20 avr 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place



Programme marche nordique 2018/2019 CAF SLV

(Octobre 2018 à Septembre 2019)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
sam 27 avr 2019		Marche nordique	Lac du Broc	Parking des Orangers	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	8h30
sam 04 mai 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 11 mai 2019		Marche nordique	Parc Estienne d'Orves	Parking du parc après le lycée	Facile - 5 kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 18 mai 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Facile - 5kmh		André Profizi	9h Embouchure du Loup - CSM
sam 25 mai 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 01 juin 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 15 juin 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 22 juin 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 29 juin 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 13 juil 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Facile - 5kmh		André Profizi	9h Embouchure du Loup - CSM
sam 27 juil 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 10 août 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 24 août 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 01 sept 2019		Evènement	Forum des associations				CAF SLV	à définir
sam 07 sept 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 14 sept 2019		Marche nordique	Lac du Broc	Parking des Orangers	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	8h30 pkg Orangers
sam 21 sept 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
sam 28 sept 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadei - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇒ cafslv@cafslv.com
site internet ⇒ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h

Permanences téléphoniques :

Vendredi de 17 h 30 à 20 h

Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24)

Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15

☼ Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06