



Programme général 2019/2020 CAF SLV

4eme trimestre - (Octobre 2019 à Décembre 2019)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
mer 02 oct 2019		Rando alpine	Grand Capelet (2935m)	Pont du Countet 1700m	R5/D+1300m/12km	montée par la baisse du Lac Autier	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
jeu 03 oct 2019		Rando montagne	Tête de la Colombière 2075m	Villetalle basse en aller retour.	R2/D+997m/11km	3640 OT	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
sam 05 oct 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Initiation		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
dim 06 oct 2019		Alpinisme	A definir	Course de rocher			Bernard Dussardier	A definir
dim 06 oct 2019		Rando alpine	Mont Chamineye (2921m)	Pont du Countet 1700m	R6/D+1300m/14km	3741 OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 06 oct 2019		Rando montagne	Cime de Chamoussillon (2158m)	Saint Martin d'Entraunes	R3/D+950m/14km	3540 ET	Alain Berthe	7h30 pkg Orangers
dim 06 oct 2019		Rando velours	Bergerie de l'Alp (1600m)	Saint Martin d'Entraunes	R1/D+620m/10km	3540 ET	Yvonnick Chesnel	7h30 pkg Orangers
mer 09 oct 2019		Rando alpine	Caire Agnel (2937m)	Boréon P.sup 1650m	R6/D+1200m/10km	3741 OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
mer 09 oct 2019		Evènement	SLV - Salle E	Présentation programme commissions		Apporter de quoi grignoter qui sera partager entre tou-te-s	Bruno Rousseau, Bernard Dussardier,	19h30 CAFSLV
sam 12 oct 2019	ven 13 déc 2019	Rando montagne	Musee de la montagne du Cai, Genes	WeekEnd CAF CAI		Italie, Genes	Paul Thaon	à définir
sam 12 oct 2019		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Initiation		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
dim 13 oct 2019		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	D / 5b	Gélas : Voie Lasserre - Pistone	Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
dim 13 oct 2019		Rando alpine	Cime du Gelas (3143m)	Madone de Fenestre 1900m	R6/D+1250m /10km	traversée W_E places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 13 oct 2019		Rando montagne	Mont Malinvern (2938m)	Isola 2000	R4/900m/15km		Michel Husson	7h00 pkg Orangers
dim 13 oct 2019		Rando velours	WeekEnd CAF CAI	A définir	R2 / à définir	Italie	Paul Thaon	à définir
dim 13 oct 2019		Rando velours	La Sagne	Briançonnet (Le Prignolet)	R2/D+630m/11km	3542 ET	Alain Berthe	7h30 pkg Orangers
mer 16 oct 2019		Rando alpine	Pointe de Gien (2888m)	Pkg Salese 1670m, Boreon	R5/D+1200m/16km	3341 OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
sam 19 oct 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Initiation		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
dim 20 oct 2019		Rando alpine	Neglier (2790m)	Madone de Fenestre, 1900m	R6 /D+1000m/12km	3741 OT Places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 20 oct 2019		Rando montagne	Lac des Babarottes (boucle)	Le Pra	R3/D+955m/12km	3639 OT	Jean Paul Campanelli	6h30 pkg Orangers
dim 20 oct 2019		Rando velours	Cime de Baudon (1264m)	Col de la Madone	R2/D+450m/6km	3742 OT	Yvonnick Chesnel	8h00 pkg Orangers
mer 23 oct 2019		Rando alpine	Cime de Belletz (2610m)	Le Chastel 1400m	R5/D+1200m/13km	3540 OT (passage en crete)	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
sam 26 oct 2019	dim 27 oct 2019	Formation	UFCA	CAF Nice			Michel Husson et CAF Nice	19h00 CAF Nice
sam 26 oct 2019		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile – 5km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
dim 27 oct 2019		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié	Canyon sec	Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 27 oct 2019		Formation	UFCA	CAF Nice			Michel Husson et CAF Nice	9h00 CAF Nice
dim 27 oct 2019		Rando alpine	Cime Saint Robert (2919m)	Madone de Fenestre, 1900m	R6/D+850m/8km	3741 OT Places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 27 oct 2019		Rando montagne	La Malédie par les serres de Pagari (boucle)	Pont du Countet Gordolasque	R4/D+1400/15km	3741 OT	Jean Paul Campanelli	6h30 pkg Orangers
dim 27 oct 2019		Rando velours	Boucle de Falcon & option mont Brussiaère (1955m)	Roubion GR 52A	R1/D+480m/11km & R1/D+660m/14km	3640 OT	Paul Thaon	8h00 pkg Orangers
mer 30 oct 2019		Rando alpine	Cayre Negre du Mercantour (2078m)	Boreon, 1550m	R5/D+1200m/10km	3540 OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers



Programme général 2019/2020 CAF SLV

4eme trimestre - (Octobre 2019 à Décembre 2019)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
ven 01 nov 2019		Rando alpine	Un séjour à définir 2 ou 3 jours				Michel Fornari	
ven 01 nov 2019		Rando velours	Sauma Longa (1005m), rando champignons	D 17, le Pali, b.141, 605m	R1/D+550m/10km	3641 OT ou 3642 ET	Aline Monnier	8h00 pkg Orangers
sam 02 nov 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
sam 02 nov 2019		Rando alpine	Estenc (nuit au Louic ? Bayasse ?)				Michel Fornari	
dim 03 nov 2019		Rando alpine	alpine ou montagne: Roche Grande, Pal, ...				Michel Fornari	
dim 03 nov 2019		Rando velours	Balade de la Rate, de Méailles au Fugeret	Méailles	R1/D+600m/14km	3541 OT	Paul Thaon	8h00 pkg Orangers
mer 06 nov 2019		Rando alpine	Verrairiers (2567m) / Cime du Diable (2685m)	Relais des Merveilles	R6/D+1300m/14km	3741 OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
jeu 07 nov 2019		Rando montagne	Roche Fourquin (1400m)	Libre en aller retour.	R2/D+987m/10km	3841 OT	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
ven 08 nov 2019		Evènement	Présentation commissions rando et raquettes	Club			Isabelle Ortega, Michel Husson	19h30 Club
sam 09 nov 2019		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
dim 10 nov 2019		Rando montagne	Montagne du Lachens (1685m)			3543 OT	Aline Monnier	
lun 11 nov 2019		Rando velours	Circuit de la Caccia (1105m)	Sigale	R1/D+650m/11km	3642 ET	Yvonnick Chesnel	8h00 pkg Orangers
mer 13 nov 2019		Rando alpine	Journée découverte Roquebrune (373m)	Palay 15 m	R5/D+ 400m/5km	Progression rocher encordement parcours de crête	Michel Fornari	
ven 15 nov 2019		Rando montagne	Mont Colomb (A/R)	La madone de Fenestre	R4/D+970m/8km	3741 OT	Jean Paul Campanelli	7h30 pkg Orangers
sam 16 nov 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
dim 17 nov 2019		Alpinisme	Esterel - Rocher St Barthelemy	Course de rocher	AD-		Bruno Rousseau	A definir
dim 17 nov 2019		Rando alpine	Brec d'Utelle (1604m) par Castel Gineste	Utelle 840m	R6/D+100m/11km		Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 17 nov 2019		Rando velours	Chapelle Ste Marguerite (381m)	Pont de l'Estéron	R1/D+370m/6,km	3642 ET	Alain Berthe	8h30 pkg Orangers
jeu 21 nov 2019		Rando velours	Grotte de la Ste Baume	Col de Belle Barbe	R1/D+660m/10km	3544 ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
sam 23 nov 2019	sam 23 nov 2019	Formation	St Jeannet	Atelier alpinisme/TA			Bernard Dussardier	A definir
sam 23 nov 2019		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
sam 23 nov 2019		Rando alpine	Journée découverte Saint Jeannet	Decouverte St jeannet grottes VR	R6/D+400m/8km	Progression rocher encordement	Michel Fornari	8h30 pkg Orangers
dim 24 nov 2019		Rando montagne	Pic des Courmettes (1248m) / Puy de Tourrettes (1654m)	Courmes	R2/D+800m/13km		Michel Husson	7h30 pkg Orangers
dim 24 nov 2019		Rando velours	Gorges de la Siagne	Col de la Lèque	R2/D+300m/12,5km	3543 ET	Jean Paul Campanelli	8h00 pkg Orangers
dim 24 nov 2019		Raquettes	Mont Pepoiri	Parking des lacs de Millefont	T3/Moyen	D+ 650m, 6km, 3641 ET	Patrice Ghibaudo	7h30 parking des orangers
sam 30 nov 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
dim 01 déc 2019		Rando velours	Pointe de Siricocca (1051m)	Sainte Agnès	R1/D+600m/10km	3742 OT	Nancy Maunoury	8h00 pkg Orangers
dim 01 déc 2019		Raquettes	Colle dei Morti	Isola 2000	T2/Facile	D+ 600m, 3640 ET	Isabelle Ortega	7h00 parking des orangers
jeu 05 déc 2019		Rando montagne	Crete de l'Audibergue (1600m)	Escragnolles	R2/D+997m/20km	3542 ET	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
sam 07 déc 2019		Alpinisme	Esterel - Rocher St Barthelemy	Course de rocher			Bernard Dussardier	A definir



Programme général 2019/2020 CAF SLV

4eme trimestre - (Octobre 2019 à Décembre 2019)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
sam 07 déc 2019		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
dim 08 déc 2019		Escalade			Journée perfectionnement		Jean-Baptiste Rosso	
dim 08 déc 2019		Rando montagne	Montagne de la Mairola (1596m)	Rigaud(840m)			Aline Monnier	
dim 08 déc 2019		Rando velours	Tête de Chien (550m)	Cap d'Ail	R1/D+600m/7km	3742 OT	Alain Berthe	8h30 pkg Orangers
dim 08 déc 2019		Raquettes	à définir			à définir	Paul Thaon	à définir
sam 14 déc 2019		Escalade	La Turbie		Journée découverte		Bruno Rousseau	CAFSLV
sam 14 déc 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
dim 15 déc 2019		Rando velours	Croix de Verse (1706m)	Gréolières les Neiges	R2/D+390/10km	3642 ET	Jean Paul Campanelli	8h00 pkg Orangers
dim 15 déc 2019		Raquettes	Lacs de Terre Rouge	Isola 2000	T3/Facile	D+ 500m, 6km, 3640 ET	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
jeu 19 déc 2019		Rando velours	Lac de Méaulx	St Paul en Forêt	R2/D+380m/13km	3543 ET et 3543 OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
dim 22 déc 2019		Escalade	St Jeannet	Initiation grande voie	Journée perfectionnement		William Salvan	St Jeannet

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadei - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇒ cafslv@cafslv.com
site internet ⇒ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h
Permanences téléphoniques :
Vendredi de 17 h 30 à 20 h

Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24)

Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15
✳ **Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06**