



# Programme général 2019/2020 CAF SLV

(Octobre 2019 à Septembre 2020)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
40	mer 02 oct 2019		Rando alpine	Grand Capelet (2935m)	Pont du Countet 1700m	R5/D+1300m/12km	montée par la baisse du Lac Autier	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
40	jeu 03 oct 2019		Rando montagne	Tête de la Colombière 2075m	Villetalle basse en aller retour.	R2/D+997m/11km	3640 OT	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
40	sam 05 oct 2019		Escalade	Contes		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	A définir
40	sam 05 oct 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Initiation		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
40	dim 06 oct 2019		Rando alpine	Mont Chamineye (2921m)	Pont du Countet 1700m	R6/D+1300m/14km	3741 OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
40	dim 06 oct 2019		Rando montagne	Cime de Chamoussillon (2158m)	Saint Martin d'Entraunes	R3/D+950m/14km	3540 ET	A définir	7h30 pkg Orangers
40	dim 06 oct 2019		Rando velours	Cime de Baudon (1264m)	Col de la Madone	R2/D+450m/6km	3742 OT	Jocelyne Pisano	8h00 pkg Orangers
41	mer 09 oct 2019		Evènement	SLV - Salle E	Presentation programme commissions Alp, Esc, SdR, Can		Apporter de quoi grignoter qui sera partager entre tou-te-s	Bruno Rousseau, Bernard Dussardier, William Salvan, JB Rosso, Alain Brunel, Lirio Martinez	19h30 CAFSLV club nautique
41	mer 09 oct 2019		Rando alpine	Caire Agnel (2937m)	Boréon P.sup 1650m	R6/D+1200m/10km	3741 OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
41	ven 11 oct 2019		Evènement	Presentation commission rando	Club			Michel Husson	19h00 Club
41	sam 12 oct 2019	ven 13 déc 2019	Rando montagne	Musee de la montagne du Cai, Genes	WeekEnd CAF CAI		Italie, Genes	Paul Thaon	à définir
41	sam 12 oct 2019		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Initiation		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
41	dim 13 oct 2019		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	D / 5b	Gélas : Voie Lasserre - Pistone	Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
41	dim 13 oct 2019		Rando alpine	Cime du Gelas (3143m)	Madone de Fenestre 1900m	R6/D+1250m /10km	traversée W_E places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
41	dim 13 oct 2019		Rando montagne	Mont Malinvern (2938m)	Isola 2000	R4/900m/15km		Michel Husson	7h00 pkg Orangers
41	dim 13 oct 2019		Rando velours	WeekEnd CAF CAI	A définir	R2 / à définir	Italie	Paul Thaon	à définir
41	dim 13 oct 2019		Rando velours	La Sagne	Briançonnet (Le Prignolet)	R2/D+630m/11km	3542 ET	Alain Berthe	7h30 pkg Orangers
42	mer 16 oct 2019		Rando alpine	Pointe de Gien (2888m)	Pkg Salese 1670m, Boreon	R5/D+1200m/16km	3341 OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
42	sam 19 oct 2019	dim 20 oct 2019	Escalade	Cap Canaille	Grandes voies - 6a minimum	Journée perfectionnement	Date limite inscription lundi 7 octobre	Bruno ROUSSEAU	A définir
42	sam 19 oct 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Initiation		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
42	dim 20 oct 2019		Alpinisme	A définir	Course de rocher			Bernard Dussardier	A définir
42	dim 20 oct 2019		Rando alpine	Neglier (2790m)	Madone de Fenestre, 1900m	R6 /D+1000m/12km	3741 OT Places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
42	dim 20 oct 2019		Rando montagne	Lac des Babarottes (boucle)	Parking de Vens B20 (1545m)	R3/D+955m/12km	3639 OT	Jean Paul Campanelli	7h00 pkg Orangers
43	mer 23 oct 2019		Rando alpine	Cime de Belletz (2610m)	Le Chastel 1400m	R5/D+1200m/13km	3540 OT (passage en crete)	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
43	ven 25 oct 2019		Formation	UFCA	CAF Nice			Michel Husson et CAF Nice	19h30 CAF Nice
43	sam 26 oct 2019		Formation	UFCA	CAF Nice			Michel Husson et CAF Nice	9h00 CAF Nice
43	sam 26 oct 2019		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
43	dim 27 oct 2019		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié	Canyon sec	Jean-Baptiste Rosso	à définir
43	dim 27 oct 2019		Escalade			Journée découverte		William SALVAN	
43	dim 27 oct 2019		Rando alpine	Cime Saint Robert (2919m)	Madone de Fenestre (1900m)	R6/D+850m/8km	3741 OT Places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers



# Programme général 2019/2020 CAF SLV

(Octobre 2019 à Septembre 2020)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
43	dim 27 oct 2019		Rando montagne	Pas de la Malédie (2927m) par les serres de Pagari (boucle)	Pont du Countet B411 (1690m)	R4/D+1400/15km	3741 OT	Jean Paul Campanelli	6h30 pkg Orangers
43	dim 27 oct 2019		Rando velours	Boucle de Falcon & option mont Brussière (1955m)	Roubion GR 52A	R1/D+480m/11km & R1/D+660m/14km	3640 OT	Paul Thaon	8h00 pkg Orangers
44	mer 30 oct 2019		Rando alpine	Cayre Negre du Mercantour (2078m)	Boreon (1550m)	R5/D+1200m/10km	3540 OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
44	ven 01 nov 2019	dim 03 nov 2019	Rando alpine	Un séjour à définir 2 ou 3 jours				Michel Fornari	
44	ven 01 nov 2019		Rando velours	Sauma Longa (1005m), rando champignons	D 17, le Pali, B141 (605m)	R1/D+550m/10km	3641 OT ou 3642 ET	A définir	8h00 pkg Orangers
44	sam 02 nov 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
44	dim 03 nov 2019		Rando alpine	aipine ou montagne: Roche Grande, Pal, ...				Michel Fornari	
44	dim 03 nov 2019		Rando velours	Balade de la Rate, de Méailles au Fugeret	Méailles	R1/D+600m/14km	3541 OT	Paul Thaon	8h00 pkg Orangers
45	mer 06 nov 2019		Rando alpine	Verrairiers (2567m) / Cime du Diable (2685m)	Relais des Merveilles	R6/D+1300m/14km	3741 OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
45	jeu 07 nov 2019		Rando montagne	Roche Fourquin (1400m)	Libre en aller retour.	R2/D+987m/10km	3841 OT	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
45	sam 09 nov 2019		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
45	dim 10 nov 2019		Rando montagne	Mont Fracha (1753 m)	Sarzit (800m)	D+950 m / 10 km	3641 OT	A définir	7h30 pkg Orangers
46	lun 11 nov 2019		Rando velours	Circuit de la Caccia (1105m)	Sigale	R1/D+650m/11km	3642 ET	A définir	8h00 pkg Orangers
46	mer 13 nov 2019		Rando alpine	Journée découverte Roquebrune (373m)	Palay 15 m	R5/D+ 400m/5km	Progression rocher encordement parcours de crête	Michel Fornari	
46	mer 13 nov 2019		Evènement	Présentation commission raquettes	Club			Isabelle Ortega	19h00 Club
46	sam 16 nov 2019		Escalade	Turbie		Journée perfectionnement		William SALVAN	SLV
46	sam 16 nov 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
46	dim 17 nov 2019		Alpinisme	Esterel - Rocher St Barthelemy	Course de rocher	AD-		Bruno Rousseau	A definir
46	dim 17 nov 2019		Rando alpine	Brec d'Utelle (1604m) par Castel Gineste	Utelle 840m	R6/D+100m/11km		Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
46	dim 17 nov 2019		Rando montagne	Mont Colomb (2816m) (en A/R)	La madone de Fenestre (1850m)	R4/D+970m/8km	3741 OT	Jean Paul Campanelli	7h30 pkg Orangers
46	dim 17 nov 2019		Rando velours	Chapelle Ste Marguerite (381m)	Pont de l'Estéron	R1/D+370m/6,km	3642 ET	Alain Berthe	8h30 pkg Orangers
47	jeu 21 nov 2019		Rando velours	Grotte de la Ste Baume	Col de Belle Barbe	R1/D+660m/10km	3544 ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
47	sam 23 nov 2019		Formation	St Jeannet	Atelier alpinime/TA			Bernard Dussardier	A definir
47	sam 23 nov 2019		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
47	sam 23 nov 2019		Rando alpine	Journée découverte Saint Jeannet	Decouverte St jeannet grottes VR	R6/D+400m/8km	Progression rocher encordement	Michel Fornari	8h30 pkg Orangers
47	dim 24 nov 2019		Escalade			Journée perfectionnement		JB ROSSO	
47	dim 24 nov 2019		Rando montagne	Pic des Courmettes (1248m) / Puy de Turrettes (1654m)	Courmes	R2/D+800m/13km		Michel Husson	7h30 pkg Orangers
47	dim 24 nov 2019		Rando velours	Croix de Verse (1706m) en boucle	Gréolières les Neiges (1402m)	R2/D+390/10km	3642 ET	Jean Paul Campanelli	8h00 pkg Orangers



# Programme général 2019/2020 CAF SLV

(Octobre 2019 à Septembre 2020)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
47	dim 24 nov 2019		Raquettes	Mont Pepoiri	Parking des lacs de Millefontes	T3/Moyen	D+ 650m, 6km, 3641 ET	Patrice Ghibaudo	7h30 parking des orangers
48	sam 30 nov 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
48	dim 01 déc 2019		Escalade	Gorges du Blavet		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	A définir
48	dim 01 déc 2019		Rando velours	Pointe de Siricocca (1051m)	Sainte Agnès	R1/D+600m/10km	3742 OT	Nancy Maunoury	8h00 pkg Orangers
48	dim 01 déc 2019		Raquettes	Colle dei Morti	Isola 2000	T2/Facile	D+ 600m, 3640 ET	Isabelle Ortega	7h00 parking des orangers
49	jeu 05 déc 2019		Rando montagne	Crete de l'Audibergue (1600m)	Escragnolles	R2/D+997m/20km	3542 ET	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
49	sam 07 déc 2019		Alpinisme	Esterel - Rocher St Barthelemy	Course de rocher			Bernard Dussardier	A définir
49	sam 07 déc 2019		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
49	dim 08 déc 2019		Escalade			Journée perfectionnement		JB ROSSO	
49	dim 08 déc 2019		Rando montagne	Montagne de la Mairola (1596m)	Rigaud(840m)			Nancy Maunoury	
49	dim 08 déc 2019		Rando velours	Tête de Chien (550m)	Cap d'Ail	R1/D+600m/7km	3742 OT	Alain Berthe	8h30 pkg Orangers
49	dim 08 déc 2019		Raquettes	Lauvet d'Ilonse		T3/Moyen	D+ 800m, 12km, 3640 ET	Paul Thaon	à définir
50	sam 14 déc 2019		Escalade	La Turbie		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	SLV
50	sam 14 déc 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
50	dim 15 déc 2019		Rando montagne	Cime de Rocassiera (1501m)	Calençon (440m)	R2/D+1150m/14km	3741 ET	A définir	7h30 pkg Orangers
50	dim 15 déc 2019		Rando velours	Gorges de la Siagne (529m) en boucle	Col de la Lèque (694m)	R2/D+300m/12,5km	3543 ET	Jean Paul Campanelli	8h00 pkg Orangers
50	dim 15 déc 2019		Raquettes	Lacs de Terre Rouge	Isola 2000	T3/Facile	D+ 500m, 6km, 3640 ET	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
51	jeu 19 déc 2019		Rando velours	Lac de Méaulx	St Paul en Forêt	R2/D+380m/13km	3543 ET et 3543 OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
51	dim 22 déc 2019		Escalade	St Jeannet	Initiation grande voie	Journée perfectionnement		William SALVAN	St Jeannet
1	sam 04 janv 2020		Raquettes	Formation théorique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux		Isabelle Ortega, Michel Fornari, Patrice Ghibaudo, Paul Thaon	à définir
1	sam 04 janv 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Parking aire de jeux
1	dim 05 janv 2020		Alpinisme	Verrou de Roya ou Gialorgues	Cascades de glace	5c ou grade 3 en second		Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
1	dim 05 janv 2020		Rando velours	Puy de Naouri (1024m) en boucle	Tourrettes sur Loup B170 (400m)	R2/D+680m/13km	3643 ET	Jean Paul Campanelli	8h00 pkg Orangers
1	dim 05 janv 2020		Raquettes	Formation pratique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux		Isabelle Ortega, Michel Fornari, Patrice Ghibaudo, Paul Thaon	à définir
2	jeu 09 janv 2020		Rando montagne	Collet de Huesti (1164m)	cros d'Utelle	R2/D+900m/12km	3741 OT	Nancy Maunoury	8h00 pkg Orangers
2	sam 11 janv 2020	dim 12 janv 2020	Ski de rando	Estenc	WE initiation/formation	débutant et au-delà	D+ 500m - Clôture des inscriptions au 21/12/2018	Lirio Martinez, Bruno Rousseau et Alain Brunel	à définir
2	sam 11 janv 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Embou. du Loup



# Programme général 2019/2020 CAF SLV

(Octobre 2019 à Septembre 2020)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
2	dim 12 janv 2020		Alpinisme	Verrou de Roya ou Gialorgues	Cascades de glace	5c ou grade 3 en second		Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
2	dim 12 janv 2020		Escalade	Turbie		Journée découverte		William SALVAN	SLV
2	dim 12 janv 2020		Rando montagne	Rando galette, Pic du Cap Roux	Colle de Belle barbe	R2/D+/650m/15km	3544 ET	Yves Delanglade	7h30 parking des orangers
2	dim 12 janv 2020		Rando velours	Rando Galette. Pic du Cap Roux (450m)	Col de Belle Barbe	R1/D+580m/11km	3542 OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
2	dim 12 janv 2020		Raquettes	Journée initiation	Beuil les Launes	Tous niveaux		Isabelle Ortega, Michel Fornari, Patrice Ghibaudou, Paul Thacon	à définir
3	mer 15 janv 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
3	jeu 16 janv 2020		Raquettes	Plateau Saint Jean	Beuil les Launes	T2/Facile	D+ 300m, 7km, 3640 OT	Patrice Ghibaudou	8h00 parking des orangers
3	sam 18 janv 2020		Escalade			Journée découverte		Bernard DUSSARDIER	
3	sam 18 janv 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Parking aire de jeux
3	dim 19 janv 2020		Alpinisme	Verrou de Roya ou Gialorgues	Cascades de glace	5c ou grade 3 en second		Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
3	dim 19 janv 2020		Ski de rando	à définir	initiation - velours	débutant et au-delà	D+ 600m	Alain Brunel	à définir
4	ven 24 janv 2020	dim 26 janv 2020	Raquettes	Séjour Colmars les Alpes	Séjour commun avec la section ski de rando	T2/T3 Moyen	Places limitées	Isabelle Ortega, Michel Fornari, Patrice Ghibaudou, Paul Thacon	à définir
4	ven 24 janv 2020	dim 26 janv 2020	Ski de rando	Colmars les Alpes	Séjour commun avec la section raquettes	débutant et au-delà	D+ 600m/900m - Clôture des inscriptions au 28/12/2019	Lirio Martinez, Bruno Rousseau et Alain Brunel	à définir
4	dim 26 janv 2020		Escalade	St Jeannet	Grande voie	Journée perfectionnement	Initiation grande voie requise	William SALVAN	St Jeannet
4	dim 26 janv 2020		Rando velours	Mont Bastide	Eze gare	R1/D+600m/10km		Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
5	mer 29 janv 2020		Raquettes	Cime de Juisse (2570m)	Le Boréon	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
5	jeu 30 janv 2020		Rando montagne	Tour de la montagne de Gars (boucle)	Les Mujouls B65 (760m)	R2/D+570m/17km	3542 ET	Jean Paul Campanelli	7h30 Pkg Orangers
5	sam 01 févr 2020	jeu 06 févr 2020	Raquettes	Séjour Névache		T1/Facile à T3/Moyen	Places limitées	Isabelle Ortega, Patrice Ghibaudou, Paul Thacon	à définir
5	sam 01 févr 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
5	dim 02 févr 2020		Alpinisme	Verrou de Roya ou Gialorgues	Cascades de glace	5c ou grade 3 en second		Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
5	dim 02 févr 2020		Rando montagne	Grammont (1306m)	Olivetta san Michele	R2/D+1100m/15 km	3742 OT	Yves Delanglade	7h30 parking des orangers
5	dim 02 févr 2020		Rando velours	Barrage de Malpasset	Bagnols en forêt	R1/D+270m/13km	3544 ET	Alain Vincent-Carrefour	8h00 Pkg Orangers
5	dim 02 févr 2020		Ski de rando	à définir	initiation - velours	débutant et au-delà	D+ 700m	Lirio Martinez	à définir
6	mer 05 févr 2020	sam 08 févr 2020	Rando velours	Séjour Marseille				Alain Berthe	
6	sam 08 févr 2020		Alpinisme	Mercantour	Couloir de neige	PD+/AD-		Bruno Rousseau	A definir
6	sam 08 févr 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux



# Programme général 2019/2020 CAF SLV

(Octobre 2019 à Septembre 2020)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
6	dim 09 févr 2020		Alpinisme					Bernard Dussardier	A définir
6	dim 09 févr 2020		Raquettes	Col des Moulines	Col de la Couillole	T3/Moyen	D+ 760m, 12km, 3640 OT	Paul Thaon	7h30 parking des orangers
6	dim 09 févr 2020		Ski de rando	à définir	à définir	A	D+1000m	Alain Brunel	à définir
7	mer 12 févr 2020		Raquettes	Cime du Diable (2685m)	Relais des Merveilles (Gordolasque)	T4/Soutenu	D+ 1150m, 11km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
7	jeu 13 févr 2020		Rando montagne	Sommet du Broc (895m)	lac du Broc	R2/D+810m/15km	3643 OT	Nancy Maunoury	8h30 pkg Orangers
7	sam 15 févr 2020	ven 21 févr 2020	Ski de rando	à définir	Séjour en étoile	A/A+	D+1000-1200m - Cloture des inscriptions au 18/01/2019	Lirio Martinez et Alain Brunel	à définir
7	sam 15 févr 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
7	dim 16 févr 2020		Alpinisme	Verrou de Roya ou Gialorgues	Cascades de glace	5c ou grade 3 en second		Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
7	dim 16 févr 2020		Escalade	Turbie		Journée découverte		William SALVAN	SLV
7	dim 16 févr 2020		Rando velours	Mouton d'Anou	Saint Jeannet	R1/D+700m/10km		Yves Delanglade	7h30 pkg Orangers
7	dim 16 févr 2020		Rando montagne	A définir	A définir	A définir	A définir	Nancy Maunoury	A définir
7	dim 16 févr 2020		Raquettes	Pointe des Adus	Le Boréon	T2/Moyen	D+ 900m, 14km, 3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
8	ven 21 févr 2020	dim 23 févr 2020	Raquettes	Séjour Saint Dalmas le Selvage		T2/Moyen à T4/Soutenu	Places limitées	Isabelle Ortega, Patrice Ghibaud, Michel Fornari	à définir
8	sam 22 févr 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
8	dim 23 févr 2020		Rando montagne	De Berrins à l'Agaisen (1108m) en boucle	Sospel (359m)	R3/D+800m/11,8km	3741 ET	Jean Paul Campanelli	7h30 pkg Orangers
8	dim 23 févr 2020		Rando velours	Cime des Colettes (1513m)	Toudon, B61, 980m	R1/D+550m/8km	3641 OT ou 3642 ET	Jocelyne Pisano	8h00 pkg Orangers
9	dim 01 mars 2020		Rando montagne	Cime de la Calmette (1786 m)	Moulinet (845m)	R2/D+1000m/13 km	3741 ET	A définir	7h30 CAF SLV
9	dim 01 mars 2020		Rando velours	Mont Gros (686m)	Gorbio	R1/D+380m/9km	3742 OT	Alain Vincent Carrefour	8h30 pkg Orangers
9	dim 01 mars 2020		Raquettes	Mont Mounier (2817m)	Col de l'Espaul (Valberg)	T4/Soutenu	D+ 1200m, 17km, 3640 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
9	dim 01 mars 2020		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Bruno Rousseau	à définir
10	sam 07 mars 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Embou. du Loup
10	dim 08 mars 2020		Alpinisme	Mercantour	Couloir de neige	D	Grand Capelet - Couloir Ouest	Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
10	dim 08 mars 2020		Rando velours	Sentier du litoral	Pkg du Plan des Noves	R1/D+450m/12km	3642 ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
10	dim 08 mars 2020		Rando montagne	Cime de la Calmette (1786 m)	Moulinet (845m)	R2/D+1000m/13 km	3741 ET	Yves Delanglade	7h30 parking des orangers
10	dim 08 mars 2020		Raquettes	Lac Nègre	Le Boréon	T3/Moyen	D+ 750m, 12km, 3641 OT	Paul Thaon	7h00 parking des orangers
10	dim 08 mars 2020		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Alain Brunel	à définir
11	jeu 12 mars 2020		Rando velours	Sentier Littoral de St Aygulf à San Peire	St Aygulf	R1/D+200m/10km	3544 ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers



# Programme général 2019/2020 CAF SLV

(Octobre 2019 à Septembre 2020)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
11	sam 14 mars 2020	jeu 19 mars 2020	Raquettes	Séjour Val Maira		T1/Facile à T4/Soutenu	Places limitées	Isabelle Ortega, Michel Fornari, Patrice Ghibaud, Paul Thaon	à définir
11	sam 14 mars 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Parking aire de jeux
11	dim 15 mars 2020		Alpinisme	Mercantour				Bernard Dussardier	A definir
11	dim 15 mars 2020		Escalade	Château Vert		Journée découverte		William SALVAN	SLV
11	dim 15 mars 2020		Rando montagne	Circuit du Cuore (1089m) en boucle	Sospel (359m)	R3/D+925m/14km	3741 ET	Jean Paul Campanelli	7h30 pkg Orangers
11	dim 15 mars 2020		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Bruno Rousseau	à définir
12	sam 21 mars 2020	ven 27 mars 2020	Ski de rando	Haute Ubaye-Val Maira	Raid	Ski Alpinisme	D+1000-1200m - Clôture des inscriptions au 28/02/2020	Alain Brunel	à définir
12	sam 21 mars 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
12	sam 21 mars 2020		Rando alpine	Initiation Saint Jeannet	Saint Jeannet	R6/D+350m/5km		Michel Fornari Paul Thaon	8h00 pkg Orangers
12	dim 22 mars 2020		Alpinisme	Mercantour	Couloir de neige	D	Cayre Nègre du Pélago - Couloir Sven	Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
12	dim 22 mars 2020		Rando velours	Monte Provenzale (943m)	Pigna (Italie)	R2/D+700m/10km	Carta dei Sentieri e dei Rifugi 14	Alain Berthe	7h30 pkg Orangers
12	dim 22 mars 2020		Raquettes	Cime Nègre (2553m)	Roya	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3640 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
13	sam 28 mars 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
13	dim 29 mars 2020		Alpinisme	Mercantour	Couloir de neige	PD+/AD-		Bruno Rousseau	A definir
13	dim 29 mars 2020		Rando montagne	Mont Viroulet	Marie	R2/D+ 1260/16km	3641 ET	Yves Delanglade	7h00 parking des orangers
13	dim 29 mars 2020		Rando velours	Baisse de Béasse (890m)	D 73, Granges de Raimonau	R2/D+430m/12km	3741 ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
13	dim 29 mars 2020		Raquettes	Cabane de la Braise	Saint Dalmas le Sauvage	T2/Moyen	D+ 680m, 3639 OT	Isabelle Ortega	7h00 parking des orangers
14	jeu 02 avr 2020		Raquettes	Mont Sainte Marie (2740m)	Casterino	T4/Soutenu	D+ 1200m, 14km, 3841 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
14	sam 04 avr 2020	dim 05 avr 2020	Formation	UF2 Techniques Alpines (rocher)		R6		Michel Husson et Comité Régional	
14	sam 04 avr 2020		Escalade	Château Double		Journée découverte		William SALVAN	SLV
14	sam 04 avr 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Embou. du Loup
14	dim 05 avr 2020		Alpinisme	Mercantour	Couloir de neige	D	Tête de Claus - Couloir de droite	Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
14	dim 05 avr 2020		Rando montagne	Col de Rigaudon (1361m) (Boucle)	Puget Théniers B150 (430m)	R2/D+965m/13km	3641 OT	Jean Paul Campanelli	7h30 pkg Orangers
14	dim 05 avr 2020		Rando velours	Mont Albo (1129m)	Col de Castillon	R2/D+750m/8km	3741 ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
14	dim 05 avr 2020		Raquettes	Col de Colombart	Bousiéyas	T3/Moyen	D+ 560m, 9km, 3639 OT	Patrice Ghibaud	7h00 parking des orangers
14	dim 05 avr 2020		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Lirio Martinez	à définir
15	mer 08 avr 2020	jeu 09 avr 2020	Raquettes	Mont Clapier (nuitée au refuge de Nice)	Pont du Countet (Gordolasque)	T4/Soutenu	J1 D+ 500m, J2 D+ 900m 3741 OT	Michel Fornari	7h30 parking des orangers



# Programme général 2019/2020 CAF SLV

(Octobre 2019 à Septembre 2020)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
15	sam 11 avr 2020	lun 13 avr 2020	Ski de rando	Haute Maurienne	Séjour en étoile	Ski Alpinisme	D+1000-1200m - Clôture des inscriptions au 28/03/2020	Bruno Rousseau, Alain Brunel	à définir
15	sam 11 avr 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
16	sam 18 avr 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
16	dim 19 avr 2020		Alpinisme	Mercantour	Couloir de neige	D	Cayre Nègre du Pélago - Couloir Anne éclair	Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
16	dim 19 avr 2020		Rando velours	Le Haut Montet (1335m)	Caussols (1100m)	R1/D+250m/13km	3543 ET et 3643 OT	Alain Vincent-Carrefour	8h00 pkg Orangers
16	dim 19 avr 2020		Raquettes	Tete de Trecoulpas	Boreon	T4/moyen	D+ 1100m, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
17	sam 25 avr 2020		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
17	sam 25 avr 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Parking aire de jeux
17	dim 26 avr 2020		Alpinisme	Mercantour	Couloir de neige	PD+/AD-		Bruno Rousseau	A définir
17	dim 26 avr 2020		Rando montagne	Mont Bertrand (2480m)	Morignole	R3/900m/12km	3841 OT	Yves Delanglade	7h00 parking des orangers
17	dim 26 avr 2020		Rando velours	Crêtes du Bauroux (1644m)	Séranon	R1/D+550m/10km	3542 ET	Jocelyne Pisano	8h00 pkg Orangers
17	dim 26 avr 2020		Raquettes	Vallon de Salso Moreno	Camp des Fourches	T3/Soutenu	D+ 650m, 3639OT	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
17	dim 26 avr 2020		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Lirio Martinez	à définir
18	jeu 30 avr 2020		Rando velours	Gorges du Blavet	Bagnols en Forêt	R1/D+350m/13km	3544 ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
18	ven 01 mai 2020	dim 03 mai 2020	Escalade			Journée perfectionnement		JB ROSSO	
18	sam 02 mai 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Embou. du Loup
18	dim 03 mai 2020		Rando alpine	Course mixte Rocher/neige à définir	A définir	A définir	A définir	Michel Husson	6h30 pkg Orangers
18	dim 03 mai 2020		Rando velours	Barre de l'Ours (875m)	Duranus (M 19, b.258)	R2/D+655m/6km	3741 OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
18	dim 03 mai 2020		Rando montagne	Mont St Honorat (2520m)	Sauze 1280m	R3/D+1100m/13km	3540 ET	A définir	A définir
19	mer 06 mai 2020		Raquettes	Couloir du Mont Colomb	Madone de Fenestre	T5/Soutenu	D+ 1000m, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
19	ven 08 mai 2020	dim 10 mai 2020	Escalade	Orpierre - 5c/6a - pour grimpeurs autonomes		Journée perfectionnement	Date limite inscription jeudi 12 mars	Bruno ROUSSEAU + William SALVAN	A définir
19	sam 09 mai 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
19	dim 10 mai 2020		Rando montagne	Cabane de Rougeirola (2047m)	Isola Village B67	R4/D+1100m/10km	3640 ET	Paul Thaon	7h00 pkg orangers
19	dim 10 mai 2020		Rando velours	Hameau d'Amarines	La Croix sur Roudoule	R1/D+450m/8km	3641 OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
20	sam 16 mai 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
20	dim 17 mai 2020		Alpinisme					Bernard Dussardier	A définir
20	dim 17 mai 2020		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
20	dim 17 mai 2020		Rando montagne	Tête de Rigaud (1900m)	BA 209 le Ruby	R3/D+1100m/11km	3641 OT ou 3642 ET	Isabelle Ortega	7h00 pkg orangers
20	dim 17 mai 2020		Rando velours	Lauvet d'Illonse (1992m)	Col de la Sinne	R1/D+560m/10km	3641 ET	Nancy Maunoury	8h00 pkg Orangers
21	sam 23 mai 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Parking aire de jeux
21	dim 24 mai 2020		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir



# Programme général 2019/2020 CAF SLV

(Octobre 2019 à Septembre 2020)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
21	dim 24 mai 2020		Rando montagne	Monts Gravière et Aucelier	Rougios	R3/D+ 1060/ 18k	3641 ET	Yves Delanglade	7h00 parking des orangers
22	sam 30 mai 2020	lun 01 juin 2020	Rando alpine	Week end commun Verdon	Chalet de la Maline			CAF SLV	
22	sam 30 mai 2020	lun 01 juin 2020	Rando montagne	Week end commun Verdon	Chalet de la Maline			CAF SLV	
22	sam 30 mai 2020	lun 01 juin 2020	Rando velours	Week end commun Verdon	Chalet de la Maline			CAF SLV	
22	sam 30 mai 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
22	dim 31 mai 2020		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
23	sam 06 juin 2020		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
23	sam 06 juin 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
23	dim 07 juin 2020		Escalade	Cap Dramont		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	A définir
23	dim 07 juin 2020		Rando montagne	Tête de la ruine (2984m) par les lacs Bessons (A/R)	Le Boréon B419 (1600m)	R4/D+1330m/13km	3741 OT	Jean Paul Campanelli	6h00 pkg Orangers
23	dim 07 juin 2020		Rando velours	Monte Ceppo (1627m)	Bajardo (Italie)	R1/D+650m/7km	Fraternali n°23	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
24	mer 10 juin 2020		Rando alpine	Cime de Broccan (3054m)	Boreon	R5	3741 OT	Michel Fornari	6h30 Pkg Orangers
24	sam 13 juin 2020		Escalade			Journée découverte		Bernard DUSSARDIER	
24	sam 13 juin 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Embou. du Loup
24	dim 14 juin 2020		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
24	dim 14 juin 2020		Rando alpine	Mont Bal (2830m)	Camp des Fourches	R5		Michel Husson	6h30 pkg Orangers
24	dim 14 juin 2020		Rando montagne	Que la montagne est belle. Le Terr	Bouchardières	R2/+640m/12,5km	3540 ET	Alain Berthe	7h30 pkg Orangers
24	dim 14 juin 2020		Rando velours	Que La Montagne est Belle	A définir	A définir		Alain Berthe	A définir
25	sam 20 juin 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu – 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Parking aire de jeux
25	dim 21 juin 2020		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6a/b	Caire Fourchu (Boréon) : Les frères berlugans (6a+) ET La faille aux délices (6b)	Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
25	dim 21 juin 2020		Rando montagne	Pas de Barbacane	Douans B93	R4/D+1100/9km	3639 OT	Paul Thaon	7h00 pkg Orangers
25	dim 21 juin 2020		Rando velours	Col de la Valette des Adus (2356m)	Pkg de Salèse (1650m)	R2/D+700m/9km	3741 OT	A définir	8h00 pkg Orangers
26	lun 22 juin 2020	ven 26 juin 2020	Rando alpine	Sejours Ecrins	a définir			Michel Fornari	à définir
26	sam 27 juin 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
26	dim 28 juin 2020		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
26	dim 28 juin 2020		Rando montagne	Cime de Fremamorte (2731m)	Salèse	R2/D+1000m/15km		Jocelyne Pisano	7h30 pkg Orangers
26	dim 28 juin 2020		Rando velours	Sentier Planétaire	Valberg	R1/D+450m/9km	3640 OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
27	dim 05 juil 2020		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	AD+ / 5b	Cougourde : Arête Sud-Ouest	Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
27	dim 05 juil 2020		Rando montagne	Le Mounier (2817m)	Roya B137	R4/D+1300m/km	3639 OT	Paul Thaon	6h30 pkg Orangers
27	dim 05 juil 2020		Rando velours	Lac de Trécolpas (2150m)	Le Boréon, b.419	R1/D+550m/8km	3741 OT	Isabelle Ortega	7h30 pkg Orangers
28	sam 11 juil 2020	mar 14 juil 2020	Alpinisme	Argentera	Courses de rocher	6a	Chainon des guides / Corno Stella / Argentera /Nasta	Jean-Baptiste Rosso	Ven 10/07 17h Saint-Laurent
28	sam 11 juil 2020	mar 14 juil 2020	Rando alpine	Séjours à définir : Ubaye /Queyras?				Michel Fornari	à définir





# Programme général 2019/2020 CAF SLV

(Octobre 2019 à Septembre 2020)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
28	sam 11 juil 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
28	dim 12 juil 2020		Rando montagne						
28	dim 12 juil 2020		Rando velours	Lac de Gialorgues (2400m)	Piste de Gialorgues, b.73	R1/D+500m/7km	3640 ET	Paul Thaon	7h30 pkg Orangers
29	dim 19 juil 2020		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
29	dim 19 juil 2020		Rando montagne	Rocher des Trois Evêques (2868m)	Camp des fourches	R4/D+950m/15km		Michel Husson	6h30 pkg Orangers
30	sam 25 juil 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Embou. du Loup
30	dim 26 juil 2020		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	TD / 6a	Pointe Andrée, dièdre nord	Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
30	dim 26 juil 2020		Escalade	Trinité		Journée découverte		William SALVAN	SLV
30	dim 26 juil 2020		Rando montagne	Mont Pelat (3050m) retour par le Pas de la Grande Barre	col da la cayolle	R3/D+1300m/15km	3540 ET	A définir	6h30 pkg Orangers
31	dim 02 août 2020		Rando alpine	Gorgia (2704m) Bollofre (2827m)	Valloar (1980m) St Dalmas le Se	R5/D+1350m/16km	Passage aerien. 3639 OT	Michel Fornari	6h30 pkg Orangers
32	sam 08 août 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
32	dim 09 août 2020		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	D+ / 5c	Cayre Colomb - Voie Dufour	Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
32	dim 09 août 2020		Rando alpine	Caires de Cougourde (2921m)	Park sup Boreon, 1700m	R5/D+1300m/10km	3741 OT	Paul Thaon	6h00 pkg Orangers
32	dim 09 août 2020		Rando Montagne	Pointe de la Corne de Bouc (2414m)	Lac des Mèches	R3D+1100m/13km	3841 OT	Isabelle Ortega	7h00 pkg Orangers
33	mar 11 août 2020	mer 12 août 2020	Rando alpine	Refuge de Rabuons, Tête de Jassine (2809m)	St Etienne de Tinée 1150m	R5		Michel Fornari	6h30 pkg Orangers
33	dim 16 août 2020		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
33	dim 16 août 2020		Rando alpine	Cime du Diable (2685m)	relais des merveilles vallon des verrairiers	R6 /D+1000m/9km	3741 OT	Paul Thaon	6h00 pkg Orangers
34	sam 22 août 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
34	dim 23 août 2020		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6b	Aiguille des Portettes - Chinese Democracy	Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
34	dim 23 août 2020		Escalade	Trinité		Journée découverte		William SALVAN	SLV
34	dim 23 août 2020		Rando alpine	Enchastraye (2954m) par le pas de la cavale	Camp des fourches	R6 /D+1000m/10km	3639 OT	Paul Thaon	6h00 pkg Orangers
34	dim 23 août 2020		Rando montagne	Mont Pepoiri (2874m)	ST Dalmas P 2040m	R3/D+950m/12km	3741 OT	A définir	7h00 pkg Orangers
34	dim 23 août 2020		Rando velours	Les Cinq Lacs de Prals (2269m)	Madone de Fenestre, b.360	R2/D+560m/8km	3741 OT	Isabelle Ortega	7h30 pkg Orangers
35	ven 28 août 2020	dim 30 août 2020	Rando montagne	Pas de la Fous Pagari et Agnel	Casterino	Maxi R3/D+1100m/	2 nuits en refuge	Yves Delanglade	7h00 pkg Orangers
35	sam 29 août 2020	dim 30 août 2020	Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	D	Inscription avant le 15 juillet 2020 auprès de Bruno	Bruno Rousseau	A definir
35	dim 30 août 2020		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
36	ven 04 sept 2020	dim 06 sept 2020	Rando velours	Séjour Bayasse				Alain Berthe	
36	sam 05 sept 2020		Alpinisme		Course de rocher			Bernard Dussardier	A definir
36	sam 05 sept 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
36	dim 06 sept 2020		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
36	dim 06 sept 2020		Rando montagne	Cime du Diable (2685m)	L'Authion B244	R3/D+1350m/17km	3841 OT	A définir	7h00 pkg Orangers



# Programme général 2019/2020 CAF SLV

(Octobre 2019 à Septembre 2020)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
37	lun 07 sept 2020	ven 11 sept 2020	Rando alpine	Tour du Viso ?	à définir			Michel Fornari	
37	jeu 10 sept 2020		Rando montagne	Roche de l'Abisse (2755m)	Col de Tende	R3/D+936m/16km	3639 OT	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
37	sam 12 sept 2020	dim 13 sept 2020	Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5c et 6a+	Aiguille de Préfouns - Voie Dufranc-Demenge (5c) Giegn - Les Enfants de la Brume (6a+)	Jean-Baptiste Rosso	6h00 à Saint-Martin-du-Var
37	sam 12 sept 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile – 5km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
37	dim 13 sept 2020		Rando Montagne	Mont Aiga (2832m)	Col des Fourches	R3.D+1100m/12km	3639 OT	Isabelle Ortega	7h00 pkg Orangers
38	sam 19 sept 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Embou. du Loup
38	dim 20 sept 2020		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
38	dim 20 sept 2020		Rando alpine	Cime de la Leche (2678m)	Boreon (1700m)	R5/D+1100m/10km	3741 OT	Michel Fornari	6H30 Pkg Orangers
38	dim 20 sept 2020		Rando montagne	Cime d'Enchastraye (2954m)	Camp des fourches	R4/D+1050m/15km		Michel Husson	6h30 pkg Orangers
38	dim 20 sept 2020		Rando velours	Vacherie d'Anduébis (1897m)	Le Chastel (St-Martin Vésubie)	R2/D+500m/9km	3741 OT	Patrice Ghibaud	8h00 pkg Orangers
39	jeu 24 sept 2020		Rando velours	Baisse des Gauthiers (814m)	Cuébris	R1/D+500m/7km	3642 ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
39	sam 26 sept 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile – 5km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
39	dim 27 sept 2020		Escalade	Châteauvert		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	A définir
39	dim 27 sept 2020		Rando alpine	Cime Cabret (2938m)	Madone de Fenestre 1900m	R5/D+900m/9km	3741 OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
39	dim 27 sept 2020		Rando montagne	Lacs du Mont Clapier (2537m)	Pont du Countet 1700m	R3/D+950m.11km	3741	Isabelle Ortega	7h00 pkg Orangers
39	dim 27 sept 2020		Rando velours	Pas du Loup (2665m)	Col de la Lombarde	R2/D+630m/8km	3640 ET	Alain Berthe	7h30 pkg Orangers

## Informations Générales

### Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique  
06700 Saint Laurent du Var  
e-mail ⇨ [cafslv@cafslv.com](mailto:cafslv@cafslv.com)  
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>  
☎ 06 76 52 83 87

### Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h  
**Permanences téléphoniques :**  
Vendredi de 17 h 30 à 19 h 30

Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24 )  
Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15  
☄ Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06