



# Programme marche nordique 2019/2020 CAF SLV

(Octobre 2019 à Septembre 2020)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
40	sam 05 oct 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Initiation		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
41	sam 12 oct 2019		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Initiation		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
42	sam 19 oct 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Initiation		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
43	sam 26 oct 2019		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
44	sam 02 nov 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
45	sam 09 nov 2019		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
46	sam 16 nov 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
47	sam 23 nov 2019		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
48	sam 30 nov 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
49	sam 07 déc 2019		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
50	sam 14 déc 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
1	sam 04 janv 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Parking aire de jeux
2	sam 11 janv 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Embou. du Loup
3	mer 15 janv 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
3	sam 18 janv 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Parking aire de jeux
5	sam 01 févr 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
6	sam 08 févr 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
7	sam 15 févr 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
8	sam 22 févr 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
10	sam 07 mars 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Embou. du Loup
11	sam 14 mars 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Parking aire de jeux
12	sam 21 mars 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
13	sam 28 mars 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
14	sam 04 avr 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Embou. du Loup
15	sam 11 avr 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
16	sam 18 avr 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
17	sam 25 avr 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Parking aire de jeux



# Programme marche nordique 2019/2020 CAF SLV

(Octobre 2019 à Septembre 2020)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
18	sam 02 mai 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Embou. du Loup
19	sam 09 mai 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
20	sam 16 mai 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
21	sam 23 mai 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Parking aire de jeux
22	sam 30 mai 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
23	sam 06 juin 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
24	sam 13 juin 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Embou. du Loup
25	sam 20 juin 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		Nancy Maunoury	9h - Parking aire de jeux
26	sam 27 juin 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
28	sam 11 juil 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
30	sam 25 juil 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Embou. du Loup
32	sam 08 août 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
34	sam 22 août 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
36	sam 05 sept 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Parking aire de jeux
37	sam 12 sept 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup
38	sam 19 sept 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		André Profizi	9h - Embou. du Loup
39	sam 26 sept 2020		Marche nordique	Rives du Loup	Embouchure du Loup	Facile - 5km/h		Nancy Maunoury	9h - Embou. du Loup

## Informations Générales

### Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique  
06700 Saint Laurent du Var  
e-mail ⇒ [cafslv@cafslv.com](mailto:cafslv@cafslv.com)  
site internet ⇒ <http://www.cafslv.com>  
☎ 06 76 52 83 87

### Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h  
**Permanences téléphoniques :**  
Vendredi de 17 h 30 à 20 h

### Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24)

**Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15**  
☁ **Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06**