



Programme raquette 2019/2020 CAF SLV

(Octobre 2019 à Septembre 2020)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
46	mer 13 nov 2019		Evènement	Presentation commission raquettes	Club			Isabelle Ortega	19h00 Club
47	dim 24 nov 2019		Raquettes	Mont Pepoiri	Parking des lacs de Millefontes	T3/Moyen	D+ 650m, 6km, 3641 ET	Patrice Ghibaudo	7h30 parking des orangers
48	dim 01 déc 2019		Raquettes	Colle dei Morti	Isola 2000	T2/Facile	D+ 600m, 3640 ET	Isabelle Ortega	7h00 parking des orangers
49	dim 08 déc 2019		Raquettes	Lauvet d'Illonse		T3/Moyen	D+ 800m, 12km, 3640 ET	Paul Thaon	à définir
50	dim 15 déc 2019		Raquettes	Lacs de Terre Rouge	Isola 2000	T3/Facile	D+ 500m, 6km, 3640 ET	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
1	sam 04 janv 2020		Raquettes	Formation théorique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux		Isabelle Ortega, Michel Fornari, Patrice Ghibaudo, Paul Thaon	à définir
1	dim 05 janv 2020		Raquettes	Formation pratique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux		Isabelle Ortega, Michel Fornari, Patrice Ghibaudo, Paul Thaon	à définir
2	dim 12 janv 2020		Raquettes	Journée initiation	Beuil les Launes	Tous niveaux		Isabelle Ortega, Michel Fornari, Patrice Ghibaudo, Paul Thaon	à définir
3	jeu 16 janv 2020		Raquettes	Refuge de Cougourde	Le Boréon	T2/Facile	D+ 620m, 3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
4	ven 24 janv 2020	dim 26 janv 2020	Raquettes	Séjour Colmars les Alpes	Séjour commun avec la section ski de rando	T2/T3 Moyen	Places limitées	Isabelle Ortega, Michel Fornari, Patrice Ghibaudo, Paul Thaon	à définir
5	mer 29 janv 2020		Raquettes	Cime de Juisse (2570m)	Le Boréon	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
5	sam 01 févr 2020	jeu 06 févr 2020	Raquettes	Séjour Névache		T1/Facile à T3/Moyen	Places limitées	Isabelle Ortega, Patrice Ghibaudo, Paul Thaon	à définir
6	dim 09 févr 2020		Raquettes	Col des Moulines	Col de la Couillole	T3/Moyen	D+ 760m, 12km, 3640 OT	Paul Thaon	7h30 parking des orangers
7	mer 12 févr 2020		Raquettes	Cime du Diable (2685m)	Relais des Merveilles (Gordolasque)	T4/Soutenu	D+ 1150m, 11km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
7	dim 16 févr 2020		Raquettes	Pointe des Adus	Le Boréon	T2/Moyen	D+ 900m, 14km, 3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
8	ven 21 févr 2020	dim 23 févr 2020	Raquettes	Séjour Saint Dalmas le Selvage		T2/Moyen à T4/Soutenu	Places limitées	Isabelle Ortega, Patrice Ghibaudo, Michel Fornari	à définir
9	dim 01 mars 2020		Raquettes	Mont Mounier (2817m)	Col de l'Espaul (Valberg)	T4/Soutenu	D+ 1200m, 17km, 3640 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
10	dim 08 mars 2020		Raquettes	Lac Nègre	Le Boréon	T3/Moyen	D+ 750m, 12km, 3641 OT	Paul Thaon	7h00 parking des orangers



Programme raquette 2019/2020 CAF SLV

(Octobre 2019 à Septembre 2020)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
11	sam 14 mars 2020	jeu 19 mars 2020	Raquettes	Séjour Val Maira		T1/Facile à T4/Soutenu	Places limitées	Isabelle Ortega, Michel Fornari, Patrice Ghibaudo, Paul Thaon	à définir
12	dim 22 mars 2020		Raquettes	Cime Nègre (2553m)	Roya	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3640 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
13	dim 29 mars 2020		Raquettes	Cabane de la Braise	Saint Dalmas le Selvage	T2/Moyen	D+ 680m, 3639 OT	Isabelle Ortega	7h00 parking des orangers
14	jeu 02 avr 2020		Raquettes	Mont Sainte Marie (2740m)	Casterino	T4/Soutenu	D+ 1200m, 14km, 3841 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
14	dim 05 avr 2020		Raquettes	Col de Colombart	Bousiéyas	T3/Moyen	D+ 560m, 9km, 3639 OT	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
15	mer 08 avr 2020	jeu 09 avr 2020	Raquettes	Mont Clapier (nuitée au refuge de Nice)	Pont du Countet (Gordolasque)	T4/Soutenu	J1 D+ 500m, J2 D+ 900m 3741 OT	Michel Fornari	7h30 parking des orangers
16	dim 19 avr 2020		Raquettes	Tete de Trecoulpas	Boreon	T4/moyen	D+ 1100m, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
17	dim 26 avr 2020		Raquettes	Vallon de Salso Moreno	Camp des Fourches	T3/Soutenu	D+ 650m, 3639OT	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
19	mer 06 mai 2020		Raquettes	Couloir du Mont Colomb	Madone de Fenestre	T5/Soutenu	D+ 1000m, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇨ cafslv@cafslv.com
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h

Permanences téléphoniques :

Vendredi de 17 h 30 à 19 h 30

Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24)

Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15

☄ Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06