



Programme général 2020/2021 CAF SLV

(Octobre 2020 à Septembre 2021)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
39	dim 27 sept 2020		Rando velours	Pas du Loup (2665m)	Col de la Lombarde	R2/D+630m/8km	3640 ET	Alain Berthe	7h30 pkg Orangers
40	dim 04 oct 2020		Rando alpine	Caire Agnel (2937m)	Boréon Pkg. Sup. 1650m	R6/D+1200m/10km	3741OT	Michel Fornari	7h00 Pkg Les Orangers
40	dim 04 oct 2020		Rando montagne	Pas de la Malédie (2927m) par le Serr	Pont du Countet Gordolasque B411	R4/D+1400m/15km	3741OT	Jean-Paul Campanelli	6h00 Pkg Les Orangers
40	dim 04 oct 2020		Rando velours	Crête de Bauroux (1644m)	Séranon	R1/D+550m/10km	3542ET	Jocelyne Pisano	8h00 Pkg Les Orangers
41	mer 07 oct 2020		Evènement	Présentation de la commission rando				Michel Husson	18h30 club nautique
41	jeu 08 oct 2020		Rando montagne	Cime et Lacs Lausfer (2547M)	Bal 76 Route d'Isola 2000	R3/D+1000m/13km	3640ET	Nancy Maunoury	7h00 Pkg Les Orangers
41	sam 10 oct 2020		Marche nordique	rives du loup	pk hippodrome	Facile – 5km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
41	dim 11 oct 2020		Alpinisme					William Salvan	à définir
41	dim 11 oct 2020		Rando alpine	Cayre Negre du Mercantour (2078m)	Boreon (1550m)	R5/D+1200m/10km	3540OT (places limitées)	Michel Fornari	7h00 Pkg Les Orangers
41	dim 11 oct 2020		Rando montagne	Mt Pelat (3051m) en boucle par le Pas	Col de la Cayolle	R3/D+1300/13km	3639OT	Yves Delanglade	6h30 Pkg Les Orangers
41	dim 11 oct 2020		Rando velours	Monte Ceppo (1627m)	Passo san Bernardo Bajardo (Italie)	R1/D+650m/10km	Fraternali N°23	Alain Berthe	7h30 Pkg Les Orangers
42	mer 14 oct 2020		Rando alpine	Maledie (3059m)	Pont du Countet Gordolasque (1690	R6/D+1200m/15km	3540OT (places limitées)	Michel Fornari	7h00 Pkg Les Orangers
42	dim 18 oct 2020		Rando alpine	Cime du Gelas (3143m)	Madone de Fenestre 1900m	R6/D+1250m/10km	(places limitées)	Michel Fornari	7h00 Pkg Les Orangers
42	dim 18 oct 2020		Rando montagne	Cime de Tavel (2795m) en A/R	Isola 2000 B90A (2090m)	R4/D+795m/9km	3640ET	Jean-Paul Campanelli	6h30 Pkg Les Orangers
42	dim 18 oct 2020		Rando velours	Le Chalvet (1609m)	St André des Alpes	R2/D+700m/9,5km	3541OT	Alain Berthe	7h30 Pkg Les Orangers
43	mer 21 oct 2020		Rando alpine	Ruine(2984m)_Guillé (2999m)	Boreon, 1550m	R5/D+1550m/12km		Michel Fornari	
43	sam 24 oct 2020		Escalade			Journée découverte		William SALVAN	à définir
43	sam 24 oct 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Pk Aire de jeux	Découverte		André Profizi	9h - Aire de jeux
43	dim 25 oct 2020		Alpinisme					Jean-Baptiste Rosso	à définir
43	dim 25 oct 2020		Alpinisme		Grande voie			Hugues Lucet	à définir
43	dim 25 oct 2020		Rando alpine	Néglier (2786)	Madone de Fenestre 1900m	R5/D+1000m/10km	arete N, descente couloir W	Michel Fornari	7h00 Pkg Les Orangers
43	dim 25 oct 2020		Rando montagne	Mont Malinvern (2938m)	Isola 2000	R4/D+900m/15km		Michel Husson	7h00 Pkg Les Orangers
43	dim 25 oct 2020		Rando velours	Lac Graveirette (2239m)	Vallon de Salèse, b434 (1720m)	R2/D+650m/12,7km	3741OT	Jean-Paul Campanelli	8h00 Pkg Les Orangers
44	mer 28 oct 2020		Rando alpine	Cime du Lombard (2842m)	Boréon Pkg. Sup. 1650m	R6/D+1200m/13km		Michel Fornari	7h00 Pkg Les Orangers
44	dim 01 nov 2020		Rando alpine	Cime de Saint Robert 2919m	Madone de Fenestre 1900m	R5/D+1000m/8km	3540OT (places limitées)	Michel Fornari	7h00 Pkg Les Orangers
44	dim 01 nov 2020		Rando montagne	Crêtes du Val de Blore (Pépoiri, Pétoun	Le Chastel	R3/D1300m/14km	3741OT	Yves Delanglade	7h30 Pkg Les Orangers
44	dim 01 nov 2020		Rando velours	Montagne de Mairola (1596m)	Auware (1090m)	R1/D+600m/12km	3641OT	Isabelle Ortega	8h00 Pkg Les Orangers
45	mer 04 nov 2020		Evènement	Présentation de l'activité raquettes				Isabelle Ortega	19h00 au club
45	mer 04 nov 2020		Rando alpine	Rocher de Roquebrune	Roquebrune sur Argens	R5/D+400m/10km	Journée découverte	Michel Fornari	A définir
45	jeu 05 nov 2020		Rando montagne	Mont Pepoiri (2674m)	Lac des Millefontes Bal 82	R2/D+903m/12km	3741OT	Nancy Maunoury	7h30 Pkg Les Orangers
45	sam 07 nov 2020		Escalade	Turbie		Journée découverte		Bernard DUSSARDIER	à définir
45	sam 07 nov 2020		Marche nordique	canal de drap	pk du cimetiere de drap	Facile – 5km/h		Aline Monnier	9h sur place
45	dim 08 nov 2020		Escalade					Jean-Baptiste ROSSO	à définir
45	dim 08 nov 2020		Rando alpine	Cime de Belletz (2610m)	Le Chastel (1400)	R5/D+1200m/13km	3540OT (passage en crete)	Michel Fornari	7h00 Pkg Les Orangers
45	dim 08 nov 2020		Rando montagne	Mont Colomb (2816m) en A/R	La madone de Fenestre B360 (1850m)	R4/D+970m /7,5km	3741OT	Jean-Paul Campanelli	7h30 Pkg Les Orangers
45	dim 08 nov 2020		Rando velours	Le Haut Montet (1311m)	Gourdon	R1/D+470m/12km	3543ET	Alain Berthe	8h00 Pkg Les Orangers
46	mer 11 nov 2020	dim 15 nov 2020	Escalade	Orpierre	Ce n'est pas un séjour découverte ! Chacun-e doit être autonome (gestuelle, gestion du matériel, manoeuvres de corde etc...) dans son niveau de pratique	Tous niveaux	Date limite d'inscription: 1er Octobre	Bruno ROUSSEAU	à définir
46	sam 14 nov 2020		Marche nordique	vaugrenier	pk aire de jeux	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
46	sam 14 nov 2020		Rando alpine	St Jeannet	Pkg St Jeannet (9h)	R5/D+400m	Journée découverte	Michel Fornari	8h00 Pkg Les Orangers
46	dim 15 nov 2020		Rando alpine	Brec d'Utelle (1604m) par Castel Gineste	Utelle (840m)	R5/D+100m/11km		Michel Fornari	7h30 Pkg Les Orangers



Programme général 2020/2021 CAF SLV

(Octobre 2020 à Septembre 2021)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
46	dim 15 nov 2020		Rando montagne	Cime de la Palu (2132m)	B77 St Martin Vésubie	R3/D+1100m/10km	3741OT	Alain Bernocco	7h30 Pkg Les Orangers
46	dim 15 nov 2020		Rando velours	Plateau de Monséguise (933m)	Le Broc	R1/D+470m/11km	3642ET	Jocelyne Pisano	8h00 Pkg Les Orangers
47	mer 18 nov 2020		Rando montagne	Mont Vial (1550m)	Tourettes Le Château (850m)	R4/D+700m/ 8km		Michel Fornari	7h00 Pkg Les Orangers
47	sam 21 nov 2020		Escalade	Cap Dramont		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	RdV sur place
47	sam 21 nov 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Pk Aire de jeux	Découverte		André Profizi	9h Aire de jeux
47	dim 22 nov 2020		Rando montagne	Pic des Courmettes (1248m) / Puy de Tourrettes (1654m)	Courmes	R2/D+800m/13km		Michel Husson	7h30 Pkg Les Orangers
47	dim 22 nov 2020		Rando velours	Colle de Gagnore, les Combes Longues	Seillans	R1/D+490/12,5km	3543OT & ET	Alain Berthe	7h30 Pkg Les Orangers
47	dim 22 nov 2020		Raquettes	Mont Pepouri	Parking des lacs de Millefont	T3/Moyen	D+ 650m, 6km, 3641 ET	Patrice Ghibaudo	7h30 parking des orangers
48	sam 28 nov 2020		Marche nordique	lac du broc	pk du lac	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
48	dim 29 nov 2020		Alpinisme					William Salvan	à définir
48	dim 29 nov 2020		Rando montagne	Mont St Martin (1258m) en boucle	Vascogne B87 (619m) (Sigale)	R3/D+825m/12,5km	3542ET	Jean-Paul Campanelli	7h30 Pkg Les Orangers
48	dim 29 nov 2020		Rando velours	St Jean du Désert (1250m)	Ubraye (981m)	R1/D+600m/9km	3741OT	Nancy Maunoury	8h00 Pkg Les Orangers
48	dim 29 nov 2020		Raquettes	Colle dei Morti	Isola 2000	T2/Facile	D+ 600m, 3640 ET	Isabelle Ortega	7h00 parking des orangers
49	jeu 03 déc 2020		Rando montagne	Le Cheiron (1778m) aller retour	Greolieres village Bal 29	R2/D+950m/12km	3642ET	Nancy Maunoury	8h00 Pkg Les Orangers
49	sam 05 déc 2020		Marche nordique	Fort de la revere	pk fort de la revere	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	9h sur place
49	dim 06 déc 2020		Alpinisme		Rocher St Barthelemy - grande voie rocheuse			Bernard Dussardier	à définir
49	dim 06 déc 2020		Escalade					Jean-Baptiste ROSSO	à définir
49	dim 06 déc 2020		Rando montagne	Crêtes de Charamel	Le Mas	R2/D+1000m/16km	3542ET	Yves Delanglade	7h30 Pkg Les Orangers
49	dim 06 déc 2020		Rando velours	La Gardette (1127m)	Col du Pilon (780m)	R1/D+600m/9km	3543ET	Alain Berthe	8h00 Pkg Les Orangers
49	dim 06 déc 2020		Raquettes	Lauvet d'Ilonse (1992m)	Ilonse	T3/Moyen	D+ 800m, 12km, 3641 ET	Paul Thaon	à définir
50	sam 12 déc 2020		Escalade	La Turbie		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	à définir
50	dim 13 déc 2020		Rando montagne	Mont Falourde (1306m)	Massoins	R3/D+1000m/12km	3641OT	Alain Bernocco	7h30 Pkg Les Orangers
50	dim 13 déc 2020		Rando velours	Madone d'Utelle (1185m)	Utelle (800m)	R1/D+520m/9km	3741OT	Nancy Maunoury	8h00 Pkg Les Orangers
50	dim 13 déc 2020		Raquettes	Lacs de Terre Rouge	Isola 2000	T3/Facile	D+ 500m, 6km, 3640 ET	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
51	sam 19 déc 2020		Marche nordique	parc Estienne d'Orves	pk devant le lycee	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
51	dim 20 déc 2020		Alpinisme		Grande voie			Hugues Lucet	à définir
51	dim 20 déc 2020		Rando velours	Montagne des Louquiers (1138m)	Escragnoles (894m)	R2/D+470m/12,5km	3543ET	Jean-Paul Campanelli	8h00 Pkg Les Orangers
1	dim 03 janv 2021		Raquettes	à définir	à définir	à définir		à définir	à définir
2	jeu 07 janv 2021		Rando montagne	Sommet de Calern 1458m	Cipieres Bal 26	R2/D+763m/17,6km	3642ET	Nancy Maunoury	6h00 Pkg Les Orangers
2	sam 09 janv 2021	dim 10 janv 2021	Ski de rando	Estenc	WE initiation/formation	débutant et au-delà	D+ 500m - Clôture des inscriptions au 19/12/2020	Lirio Martinez, Bruno Rousseau et Alain Brunel	à définir
2	sam 09 janv 2021		Escalade	Turbie		Journée découverte		William SALVAN	à définir
2	sam 09 janv 2021		Marche nordique	vaugrenier	pk aire de jeux	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
2	dim 10 janv 2021		Alpinisme		Cascades de glace			Jean-Baptiste Rosso	à définir
2	dim 10 janv 2021		Rando montagne	Rando Galette					
2	dim 10 janv 2021		Rando velours	L'Eurier (816m), tirage des Rois	Castagniers les Moulins	R1/D+650m/10km	3742ET	Alain Berthe	8h00 Pkg Les Orangers
2	dim 10 janv 2021		Raquettes	Refuge de Cougourde	Le Boréon	T2/Facile	D+ 620m, 3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
3	sam 16 janv 2021		Marche nordique	Plateau de la justice	1er parking	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	9h sur place
3	sam 16 janv 2021		Raquettes	Formation théorique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux		Bruno Rousseau	Salle à définir
3	dim 17 janv 2021		Alpinisme					Bernard Dussardier	à définir
3	dim 17 janv 2021		Alpinisme		Cascades de glace			Jean-Baptiste Rosso	à définir
3	dim 17 janv 2021		Rando velours	Beaulieu sur mer	Gare de Beaulieu	R1/D+400m/10km	3742OT	Yvonnick Chesnel	9h00 Gare de Beaulieu



Programme général 2020/2021 CAF SLV

(Octobre 2020 à Septembre 2021)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
3	dim 17 janv 2021		Raquettes	Sortie formation pratique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux	Lieu à définir	Patrice Ghibaudo Isabelle Ortega Michel Fornari Paul Thaon	à définir
3	dim 17 janv 2021		Ski de rando	à définir	initiation - velours	débutant et au-delà	D+ 600m	Lirio Martinez	à définir
4	lun 18 janv 2021		Rando montagne	A définir	A définir	A définir	A définir	Aline Monnier	
4	ven 22 janv 2021	dim 24 janv 2021	Raquettes	Allos	Séjour commun avec la section ski de rando	T1/Facile à T4/Soutenu	Places limitées	Patrice Ghibaudo Isabelle Ortega Michel Fornari Paul Thaon	à définir
4	ven 22 janv 2021	dim 24 janv 2021	Ski de rando	Allos	Séjour commun avec la section raquettes	débutant et au-delà	D+ 600m/900m - Clôture des inscriptions au 08/01/2021	Lirio Martinez, Bruno Rousseau et Alain Brunel	à définir
4	sam 23 janv 2021		Marche nordique	rives du loup	pk hippodrome	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
4	dim 24 janv 2021		Rando montagne	Roc de l'Orméa (1132m) en boucle	Castellar B400 (330m)	R2/D+980m/13km	3742OT	Jean-Paul Campanelli	7h30 Pkg Les Orangers
4	dim 24 janv 2021		Rando velours	Camin Nissart, Vinaigrier	Port de Nice	R1/D+530m/11km	3742ET	Alain Berthe	8h00 port de Nice
5	mer 27 janv 2021		Raquettes	Cime de Juisse (2570m)	Le Boréon	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
5	jeu 28 janv 2021	dim 31 janv 2021	Rando velours	Séjour Provence Les Baux, Ste Marie d			10 pers maxi, lim. Inscription 15/10/2020	Alain Berthe	A préciser
5	sam 30 janv 2021		Marche nordique	canal de drap	pk du cimetiere de drap	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	9h sur place
5	dim 31 janv 2021		Alpinisme		Cascades de glace			Jean-Baptiste Rosso	à définir
5	dim 31 janv 2021		Rando montagne	Gramont	Col de Castillon	R2/D+1000m/14km	3742OT	Yves Delanglade	7h30 Pkg Les Orangers
5	dim 31 janv 2021		Raquettes	Col des Moulines	Col de la Couillole	T3/Moyen	D+ 760m, 12km, 3640 OT	Paul Thaon	7h30 parking des orangers
5	dim 31 janv 2021		Ski de rando	à définir	initiation - velours	débutant et au-delà	D+ 700m	Alain Brunel	à définir
6	mer 03 févr 2021		Raquettes	Cime du Diable (2685m)	Relais des Merveilles (Gordolasque)	T4/Soutenu	D+ 1150m, 11km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
6	sam 06 févr 2021		Marche nordique	Rives du Loup	Pk Embouhure du Loup	Facile - 5kmh		André Profizi	9h au départ
6	dim 07 févr 2021	ven 12 févr 2021	Raquettes	Séjour Val Maira	Report du séjour de Mars 2020 suite au Covid 19	T1/Facile à T3/Moyen	Places limitées	Patrice Ghibaudo	à définir
6	dim 07 févr 2021		Alpinisme	Mercantour	Couloir de neige	PD+/AD-		Bruno Rousseau	à définir
6	dim 07 févr 2021		Rando velours	Tour du mont Agel	St Martin de Peille	R2/D+700m/12km	3742ET	Alain Berthe	8h00 Pkg Les Orangers
6	dim 07 févr 2021		Ski de rando	à définir	à définir	A	D+1000m	Lirio Martinez	à définir
7	sam 13 févr 2021		Marche nordique	Fort de la revere	pk fort de la revere	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	9h sur place
7	dim 14 févr 2021		Alpinisme					Bernard Dussardier	à définir
7	dim 14 févr 2021		Alpinisme		Cascades de glace			Jean-Baptiste Rosso	à définir
7	dim 14 févr 2021		Rando montagne	A définir	A définir	A définir	A définir	Aline Monnier	
7	dim 14 févr 2021		Rando montagne	A définir	A définir	A définir	A définir	Aline Monnier	
7	dim 14 févr 2021		Rando velours	Rocher de Saint Barthélémy (203m)	Gué du Grenouillet	R1/D+450m/10km	3544ET	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Les Orangers
7	dim 14 févr 2021		Raquettes	Pointe des Adus	Le Boréon	T3/Moyen	D+ 900m, 14km, 3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
7	dim 14 févr 2021		Ski de rando	à définir	à définir	A	D+1000m	Alain Brunel	à définir
8	sam 20 févr 2021	dim 28 févr 2021	Ski de rando	à définir	Séjour en étoile	A/A+	D+1000-1200m - Cloture des inscriptions au 16/01/2021	Lirio Martinez et Alain Brunel	à définir
8	sam 20 févr 2021		Escalade	St Jeannet		Journée perfectionnement		William SALVAN	à définir
8	sam 20 févr 2021		Marche nordique	Vaugrenier	Pk Aire de jeux	Facile - 5kmh		André Profizi	9h Aire de jeux
8	dim 21 févr 2021		Alpinisme		Cascades de glace			Jean-Baptiste Rosso	à définir
8	dim 21 févr 2021		Rando velours	Crêtes de Calern	Gourdon	R1/D+700m/15km	3643ET	Yves Delanglade	8h00 Pkg Les Orangers
8	dim 21 févr 2021		Raquettes	à définir	à dénir	à définir		à définir	à définir



Programme général 2020/2021 CAF SLV

(Octobre 2020 à Septembre 2021)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
9	sam 27 févr 2021		Marche nordique	Vaugrenier	Pk Aire de jeux	Facile - 5kmh		André Profizi	9h Aire de jeux
9	dim 28 févr 2021		Rando montagne	Col de Rigaudon (1361m) en boucle	Puget Théniers B150 (430m)	R2/D+965m/13km	3641OT	Jean-Paul Campanelli	7h30 Pkg Les Orangers
9	dim 28 févr 2021		Rando velours	Balcons de Pramouquier (470m)	Pramouquier	R1/D+520m/10km	3545OT	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Les Orangers
9	dim 28 févr 2021		Raquettes	Mont Mounier (2817m)	Col de l'Espaul (Valberg)	T4/Soutenu	D+ 1200m, 17km, 3640 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
10	jeu 04 mars 2021		Rando montagne	Mont Ours (1216m)	Sainte Agnès B440	R2/D+750m/14km	3742OT	Nancy Maunoury	8h00 Pkg Les Orangers
10	dim 07 mars 2021		Rando alpine	Initiation Saint Jeannet	Saint Jeannet	R6/D+400m/8km		Michel Husson	8h00 Pkg Les Orangers
10	dim 07 mars 2021		Rando velours	Circuit de Trégastel	St Auban (1100m)	R1/D+460m/8km	3542ET	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Les Orangers
10	dim 07 mars 2021		Raquettes	Lac Nègre	Le Boréon	T3/Moyen	D+ 750m, 12km, 3641 OT	Paul Thaon	7h00 parking des orangers
10	dim 07 mars 2021		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Lirio Martinez	à définir
11	lun 08 mars 2021		Marche nordique	vaugrenier	pk aire de jeux	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
11	ven 12 mars 2021	dim 14 mars 2021	Raquettes	Esteng		T3/Moyen à T4/Soutenu	Places limitées	Michel Fornari	à définir
11	sam 13 mars 2021		Escalade	Peillon		Journée perfectionnement	Niveau requis 6a mini	William SALVAN	à définir
11	sam 13 mars 2021		Marche nordique	Rives du Loup		Facile – 5km/h		André Profizi	9h sur place
11	dim 14 mars 2021		Alpinisme					Jean-Baptiste Rosso	à définir
11	dim 14 mars 2021		Rando velours	Notre Dame du Glaive (300m)	Cabasse	R1/D+470m/11km	3443OT	Alain Berthe	7h30 Pkg Les Orangers
11	dim 14 mars 2021		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Alain Brunel	à définir
12	sam 20 mars 2021		Alpinisme					Bernard Dussardier	à définir
12	sam 20 mars 2021		Marche nordique	rives du loup		Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
12	dim 21 mars 2021	ven 26 mars 2021	Ski de rando	Haute Ubaye-Val Maira	Raid	Ski Alpinisme	D+1000-1200m - Clôture des inscriptions au 19/02/2021	Alain Brunel	à définir
12	dim 21 mars 2021		Alpinisme					William Salvan	à définir
12	dim 21 mars 2021		Rando montagne	Circuit du Cuore (1089m) en boucle	Sospel (359m)	R3/D+925m/13,8km	3741ET	Jean-Paul Campanelli	7h30 Pkg Les Orangers
12	dim 21 mars 2021		Rando velours	Chartreuse de la Verne	Collobrières	R1/D+420m/11km	3545OT	Alain Berthe	7h30 Pkg Les Orangers
12	dim 21 mars 2021		Raquettes	Cime Nègre (2553m)	Roya	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3640 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
13	sam 27 mars 2021		Alpinisme		Arete mixte	AD-		Bruno Rousseau	à définir
13	sam 27 mars 2021		Marche nordique	Plateau de la justice	1er parking	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	9h au départ
13	dim 28 mars 2021		Alpinisme					Jean-Baptiste Rosso	à définir
13	dim 28 mars 2021		Rando montagne	Mont Viroulet	Marie	R2/D+1260m/16km	3641ET	Yves Delanglade	7h30 Pkg Les Orangers
13	dim 28 mars 2021		Rando velours	Autour de la Cagne	Pkg du Plan des Noves	R2/D+600m/11km	3642ET	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Les Orangers
13	dim 28 mars 2021		Raquettes	Cabane de la Braise	Saint Dalmas le Sauvage	T2/Moyen	D+ 680m, 3639 OT	Isabelle Ortega	7h00 parking des orangers
14	jeu 01 avr 2021		Raquettes	Mont Sainte Marie (2740m)	Casterino	T4/Soutenu	D+ 1200m, 14km, 3841 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
14	sam 03 avr 2021	lun 05 avr 2021	Ski de rando	Haute Maurienne	Séjour en étoile	Ski Alpinisme	D+1000-1200m - Clôture des inscriptions au 26/03/2021	Bruno Rousseau, Alain Brunel	à définir
14	dim 04 avr 2021		Rando montagne	Source du Coulomb en boucle	Braux (1002m)	R4/D+830m/17km	3541OT	Jean-Paul Campanelli	7h30 Pkg Les Orangers
14	dim 04 avr 2021		Rando velours	Rivière la Cagne	St Jeannet	R2/D+200m/7km	3643ET	Paul Thaon	8h00 Pkg Les Orangers
15	mer 07 avr 2021	jeu 08 avr 2021	Rando alpine	Traversée Philemon	Cassis	R6 (places limitées)		Michel Fornari	A définir
15	sam 10 avr 2021	dim 11 avr 2021	Formation	UF2 TA	A définir	R6/R7		Michel Husson	
15	sam 10 avr 2021		Marche nordique	canal de drap	pk du cimetiere de drap	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	9h sur place
15	dim 11 avr 2021		Alpinisme					Bernard Dussardier	à définir
15	dim 11 avr 2021		Alpinisme					Jean-Baptiste Rosso	à définir
15	dim 11 avr 2021		Rando montagne	cabane de Rougeirola (2047m)	Isola village B 67	R4/D1100m10km	3640ET	Paul Thaon	7h00 Pkg Les Orangers
15	dim 11 avr 2021		Rando velours	Monte Provenzale (980m)	Pigna (280m)	R2/D+700m/11km	Carte ASF 2	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Les Orangers
15	dim 11 avr 2021		Raquettes	Col de Colombart	Bousiéyas	T3/Moyen	D+ 560m, 9km, 3639 OT	Patrice Ghibaud	7h00 parking des orangers
15	dim 11 avr 2021		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Lirio Martinez	à définir
16	mer 14 avr 2021	jeu 15 avr 2021	Raquettes	Mont Clapier (nuitée au refuge de Nice)	Pont du Countet (Gordolasque)	T4/Soutenu	J1 D+ 500m, J2 D+ 900m 3741 OT	Michel Fornari	7h30 parking des orangers



Programme général 2020/2021 CAF SLV

(Octobre 2020 à Septembre 2021)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
16	sam 17 avr 2021		Escalade	St Jeannet		Journée perfectionnement		William SALVAN	à définir
16	dim 18 avr 2021		Rando montagne	Tour du Mont Lion	Gilette	R2/D+910m/12km	3642ET	Jocelyne Pisano	8h00 Pkg Les Orangers
16	dim 18 avr 2021		Rando velours	La Cainée	Ascros	R1/D+510m/7,6km	3642ET	Alain Berthe	8h00 Pkg Les Orangers
16	dim 18 avr 2021		Raquettes	Tete de Trecoulpas	Boreon	T4/Soutenu	D+ 1100m, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
16	dim 18 avr 2021		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Alain Brunel	à définir
17	sam 24 avr 2021		Canyon en eau	à définir		Débutants acceptés		Guillaume Huguet	à définir
17	sam 24 avr 2021		Marche nordique	Fort de la revere	pk fort de la revere	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	9h sur place
17	dim 25 avr 2021		Alpinisme					Jean-Baptiste Rosso	à définir
17	dim 25 avr 2021		Rando alpine	Course mixte à définir selon conditions	A définir (Boréon?)	A définir	A définir	Michel Husson	6h30 Pkg Les Orangers
17	dim 25 avr 2021		Rando montagne	Mt Fracha	Col de la Sine	R2/D+900m/13km	3641OT	Yves Delanglade	7h30 Pkg Les Orangers
17	dim 25 avr 2021		Rando velours	Croix de Verse (1706m)	Gréolières les neiges (1402m)	R2/D+390m/10km	3642ET	Jean-Paul Campanelli	8h00 Pkg Les Orangers
17	dim 25 avr 2021		Raquettes	Vallon de Salso Moreno	Camp des Fourches	T3/Moyen	D+ 650m, 3639OT	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
17	dim 25 avr 2021		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Bruno Rousseau	à définir
18	dim 02 mai 2021		Canyon en eau	à définir		Débutants acceptés		Guillaume Huguet	à définir
18	dim 02 mai 2021		Rando montagne	Mont St Martin (1257m)	Sallagriffon (768m)	R2/D+750m/11km	3642ET	Paul Thaon	8h00 Pkg Les Orangers
18	dim 02 mai 2021		Rando velours	Mont St Martin (1257m)	Sallagriffon (768m)	R2/D+730m/11km	3642ET	Paul Thaon	8h00 Pkg Les Orangers
19	mer 05 mai 2021		Raquettes	Couloir du Mont Colomb	Madone de Fenestre	T5/Soutenu	D+ 1000m, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
19	dim 09 mai 2021		Canyon en eau	à définir		Débutants acceptés		Jean-Baptiste Rosso	à définir
19	dim 09 mai 2021		Rando montagne	Clai Inférieur (2590m) en boucle	Parking refuge de Vens B20 (1545m)	R3/D+1000m/13km	3639OT	Jean-Paul Campanelli	6h30 Pkg Les Orangers
19	dim 09 mai 2021		Rando velours	Circuit de la Cacia (1105m)	Sigale (630m)	R2/D+650m/11km	3642ET	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Les Orangers
20	jeu 13 mai 2021	dim 16 mai 2021	Escalade	Buoux				Jean-Baptiste ROSSO	à définir
20	sam 15 mai 2021		Marche nordique	vaugrenier	pk aire de jeux	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
20	dim 16 mai 2021		Rando montagne	Mont St Honorat	Sauze	R3/D+1100m/13km	3540ET	Yves Delanglade	7h00 Pkg Les Orangers
20	dim 16 mai 2021		Rando velours	Pic de Fourneuby (1607m)	Gréolières les neiges (1402m)	R2/D+350m/10km	3642ET	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg Les Orangers
21	sam 22 mai 2021	lun 24 mai 2021	Rando alpine	WEC	A définir	A définir	A définir	CAF SLV	
21	sam 22 mai 2021	lun 24 mai 2021	Rando montagne	WEC	A définir	A définir	A définir	CAF SLV	
21	sam 22 mai 2021	lun 24 mai 2021	Rando velours	WEC	A définir	A définir	A définir	CAF SLV	
21	sam 22 mai 2021		Marche nordique	plateau de la justice	1er parking	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	8h30 sur place
22	sam 29 mai 2021		Alpinisme					Bernard Dussardier	à définir
22	sam 29 mai 2021		Canyon en eau	à définir		Débutants acceptés		Jean-Baptiste Rosso	à définir
22	sam 29 mai 2021		Marche nordique	Rives du Loup	Pk Embouhure du Loup	Facile – 5km/h		André Profizi	9h au départ
22	dim 30 mai 2021		Rando montagne	Baisse de Pagari	parking saleze	R4/D+1100m/13km	3741OT	Paul Thaon	7h00 Pkg Les Orangers
22	dim 30 mai 2021		Rando velours	Tête de la Lave (2375m)	Vacherie de Devensé (1700m)	R2/D+700m/8,9km	3741OT	Jean-Paul Campanelli	8h00 Pkg Les Orangers
23	mer 02 juin 2021		Rando alpine	Pointe De Giegn (2888 m)	Boreon (1700m)	R5/D+1200m/15km	3641ET 3741OT	Michel Fornari	
23	sam 05 juin 2021		Marche nordique	rives du loup	pk hippodrome	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
23	dim 06 juin 2021		Alpinisme					Jean-Baptiste Rosso	à définir
23	dim 06 juin 2021		Rando montagne	Mont Pierre Châtel (2774m) en boucle	Vallon de Demandols B88 (1400m)	R4/D+1400m/12km	3639OT	Jean-Paul Campanelli	6h00 Pkg Les Orangers
23	dim 06 juin 2021		Rando velours	L'Audibergue (1642m)	Andon	R1/D+650m/12km	3542ET	Alain Berthe	8h00 Pkg Les Orangers
24	sam 12 juin 2021		Canyon en eau	à définir		Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
24	sam 12 juin 2021		Escalade	Trinité ou Contes		Journée découverte		Bernard DUSSARDIER	à définir
24	sam 12 juin 2021		Marche nordique	Vaugrenier	Pk Aire de jeux	Facile – 5km/h		André Profizi	9h Aire de jeux
24	dim 13 juin 2021		Rando montagne	Mt Bertrand	Morignole	R3/D+900m/12km	3841OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg Les Orangers
24	dim 13 juin 2021		Rando velours	Chapelle Sainte Trophime	Castellane	R1/D+460m/7km	3542OT	Alain Berthe	8h00 Pkg Les Orangers



Programme général 2020/2021 CAF SLV

(Octobre 2020 à Septembre 2021)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
25	ven 18 juin 2021	dim 20 juin 2021	Rando velours	Séjour velours à définir			10pers max,lim. Inscriptions 15/02/2021	Alain Berthe	
25	sam 19 juin 2021		Marche nordique	canal de drap	pk du cimetiére de drap	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	8h30 sur place
25	dim 20 juin 2021		Canyon en eau	à définir		Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
25	dim 20 juin 2021		Rando montagne	Cime de Pal par Boloffre	St Dalmas le Selvage (1980m)	R3/D+1350m/16km	3639OT	Michel Husson	6h30 Pkg Les Orangers
26	lun 21 juin 2021	ven 25 juin 2021	Rando alpine	Sejour Ecrins		R6/R7 a définir		Michel Fornari	A définir
26	mar 22 juin 2021		Rando alpine	Sejour Ecrins				Michel Fornari	
26	mer 23 juin 2021		Rando alpine	Sejour Ecrins				Michel Fornari	
26	jeu 24 juin 2021		Rando alpine	Sejour Ecrins				Michel Fornari	
26	ven 25 juin 2021		Rando alpine	Sejour Ecrins				Michel Fornari	
26	sam 26 juin 2021		Marche nordique	Rives du Loup	Pk Embouhure du Loup	Facile – 5km/h		André Profizi	9h au départ
26	dim 27 juin 2021		Alpinisme		Grande voie montagne			Hugues Lucet	à définir
26	dim 27 juin 2021		Rando montagne	Lacs Morgon	Le Pra	R2/D+850m/15km	3639OT	Jocelyne Pisano	7h00 Pkg Les Orangers
26	dim 27 juin 2021		Rando velours	Fort de Giaure (2260m)	Col de Tende (1871m)	R1/D+670m/10km	3841OT	Alain Berthe	7h30 Pkg Les Orangers
27	sam 03 juil 2021	dim 04 juil 2021	Alpinisme	Mercantour	Voies Rocheuse	D / 5c	Inscription avant le 5 juin	Bruno Rousseau	à définir
27	sam 03 juil 2021		Marche nordique	Fort de la revere	pk fort de la revere	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	8h30 sur place
27	dim 04 juil 2021		Rando montagne	Le Mounier (2817m)	Roya B 137	R4/D+1300 m11km	3639OT	Paul Thaon	6h30 Pkg Les Orangers
27	dim 04 juil 2021		Rando velours	L'Ilion par Challandre	Beuil	R1/D+580m/12km	3640OT	Alain Berthe	8h00 Pkg Les Orangers
28	dim 11 juil 2021		Rando montagne	Lacs Nirée (2360m)	Pont du Countet	R2/D+800m/13km	3741OT	Isabelle Ortega	7h30 Pkg Les Orangers
28	dim 11 juil 2021		Rando velours	Col du Blainon (2014m)	Roya (1500m)	R2/D+550m/11,5km	3640OT	Patrice Ghibauda	7h30 Pkg Les Orangers
29	dim 18 juil 2021		Canyon en eau	à définir		Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
29	dim 18 juil 2021		Rando alpine	cime de la leche 2628m	Boreon parking sup Salese 1600m	R6/D+1100/10km	3741ET crete F	Paul Thaon	6h parking des orangers
30	lun 19 juil 2021	23/07/202	Rando alpine	séjour Ubaye		R5/R6 a definir		Michel Fornari	A définir
30	sam 24 juil 2021		Escalade	Trinité		Journée découverte		William SALVAN	à définir
30	dim 25 juil 2021		Alpinisme					Jean-Baptiste Rosso	à définir
30	dim 25 juil 2021		Rando montagne	Lacs Morgon-Lausset en circuit	Le Pra	R2/D+950m/16km	3639OT	Michel Husson	6h30 Pkg Les Orangers
31	dim 01 août 2021		Rando alpine	cime du diable (2685)	relais des Merveilles Verrairiers	R6/D+1000m/9km	3741OT	Paul Thaon	6h30 Pkg Les Orangers
31	dim 01 août 2021		Rando montagne	Lacs du Moind Clapier(2600m)	Pont du Countet	R3/D920m/12km	3742OT	Isabelle Ortega	7h30 Pkg Les Orangers
32	jeu 05 août 2021		Rando montagne	Bollofre, Pal 2795 m	St Dalmas le Selvage, Valloar, 1980m	R3/D+1350m/16km	3639OT	Michel Fornari	7h00 Pkg Les Orangers
32	dim 08 août 2021		Alpinisme					Jean-Baptiste Rosso	à définir
33	lun 09 août 2021	jeudi 12	Rando alpine	Mercantour itinérant	a definir	A définir	a définir	Michel Fornari	
33	dim 15 août 2021		Rando alpine	Caire Agneil (2938)	Boreon P sup 1600m	R6/D+1100/10km	3741OT	Paul Thaon	6h30 Pkg Les Orangers
34	mer 18 août 2021		Rando montagne	Frema (2747m) - Cayras (2680m) long	Pont de La Serre (1700m)	R3/D+1200m/12km	3540OT 3541OT	Michel Fornari	a définir
34	jeu 19 août 2021		Rando montagne	Caduc (2650m) - Sangraure (2559m) -	Chasse (1500m) Villars-Colmars	R3/D+1200m/16km	3540OT	Michel Fornari	
34	sam 21 août 2021		Escalade	Trinité		Journée découverte		William SALVAN	à définir
34	dim 22 août 2021		Canyon en eau	à définir		Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
34	dim 22 août 2021		Rando alpine	Gelas 3143m	M des Fenestre 1900m	R6/D+1250m/10km	3741OT	Paul Thaon	6h30 Pkg Les Orangers
35	dim 29 août 2021		Rando montagne	Mont Ste Marie	Casterino	R4/1200m/18km	3841OT	Yves Delanglade	6h30 Pkg Les Orangers
36	lun 30 août 2021	jeu 02 sept 2021	Rando alpine	séjour Argentera			(places limitées)	Michel Fornari	A définir
36	sam 04 sept 2021		Canyon en eau	à définir		Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
36	sam 04 sept 2021		Escalade	Colle sur loup, ou Contes		Journée perfectionnement		William SALVAN	à définir
36	sam 04 sept 2021		Marche nordique	vaugrenier	pk aire de jeux	Facile – 5km/h		Nancy Maunoury	9h au départ
36	dim 05 sept 2021		Rando montagne	Cime de Pal (2818m) en boucle	Les Tourres B206 (1690m) (Châteauneuf d'Entraunes)	R4/D+1150m/16km	3639OT	Jean-Paul Campanelli	6h00 Pkg Les Orangers
36	dim 05 sept 2021		Rando velours	Col de la Roche Trouée (2602m)	Estenc, bal.286 (1985m)	R1/D+630m/10km	3540ET	Alain Berthe	7h30 Pkg Les Orangers



Programme général 2020/2021 CAF SLV

(Octobre 2020 à Septembre 2021)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
37	jeu 09 sept 2021		Rando montagne	Cime Agnel (2927m) aller retour	Boreon Bal 421	R3/D+1178m/14,5km		Nancy Maunoury	6h00 Pkg Les Orangers
37	sam 11 sept 2021		Escalade			Journée découverte		Bernard DUSSARDIER	à définir
37	sam 11 sept 2021		Marche nordique	Plateau de la justice	1er parking	Facile – 5km/h		Aline Monnier	9h au départ
37	dim 12 sept 2021		Alpinisme					Jean-Baptiste Rosso	à définir
37	dim 12 sept 2021		Rando montagne	Têtes des Tablasses et des Bresses	Le Boréon	R4/D+1320m/18km	3641ET	Yves Delanglade	6h30 Pkg Les Orangers
37	dim 12 sept 2021		Rando velours	Vacherie d'Anduébis (1897m)	Le Chastel (1295m)	R2/D+620m/7km	3741OT	Isabelle Ortega	7h30 Pkg Les Orangers
38	jeu 16 sept 2021		Rando alpine	Cime Cabret (2938m)	Madone de Fenestre, 1900m	R5/D+900m/6km		Michel Fornari	7h00 Pkg Les Orangers
38	sam 18 sept 2021		Marche nordique	rives du loup	pk hippodrome	Facile – 5km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
38	dim 19 sept 2021		Rando montagne	Tete de la Ruine (2984m) En circuit	Boréon R4 / 1400m / 15km	R4/D+1400m/15km	3741OT	Michel Husson	6h30 Pkg Les Orangers
38	dim 19 sept 2021		Rando velours	Ile Sainte Marguerite	Cannes	R1/D+140m/7km	3643ET	Alain Berthe	7h30 Pkg Les Orangers
39	sam 25 sept 2021	dim 26 sept 2021	Rando montagne	Jour 1 Roche Grande (2752m) Jour 2 Cimet (3020m)	Estenc 1770m	R3/D+1000m/12km R4/D+1150m/13km	3540ET(nuit en gîte)	Michel Fornari	A définir
39	sam 25 sept 2021		Escalade	Le Blavet		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	RdV sur place
39	sam 25 sept 2021		Marche nordique	Vaugrenier	Pk Aire de jeux	Facile – 5km/h		André Profizi	9h Aire de jeux
39	dim 26 sept 2021		Rando montagne	Cime de Fremamorte (2730m)	Parking supérieur du Boréon	R2/D+1060m/16km	3741OT	Isabelle Ortega	7h30 Pkg Les Orangers
39	dim 26 sept 2021		Rando velours	L'Autreville (1003m)	Coursegoules	R1/D+400m/10km	3642ET	Yves Delanglade	8h00 Pkg Les Orangers

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇨ cafslv@cafslv.com
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h
Permanences téléphoniques :
Vendredi de 17 h 30 à 19 h 30

Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24)

Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15
* Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06