



Programme marche nordique 2020/2021 CAF SLV

(Octobre 2020 à Septembre 2021)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
40	sam 10 oct 2020		Marche nordique	rives du loup	pk hippodrome	Facile – 5km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
41	sam 24 oct 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Pk Aire de jeux	Découverte		André Profizi	9h - Aire de jeux
42	sam 07 nov 2020		Marche nordique	canal de drap	pk du cimetiere de drap	Facile – 5km/h		Aline Monnier	9h sur place
43	sam 14 nov 2020		Marche nordique	vaugrenier	pk aire de jeux	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
44	sam 21 nov 2020		Marche nordique	Vaugrenier	Pk Aire de jeux	Découverte		André Profizi	9h Aire de jeux
45	sam 28 nov 2020		Marche nordique	lac du broc	pk du lac	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
46	sam 05 déc 2020		Marche nordique	Fort de la revere	pk fort de la revere	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	9h sur place
47	sam 19 déc 2020		Marche nordique	parc Estienne d'Orves	pk devant le lycee	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
48	sam 09 janv 2021		Marche nordique	vaugrenier	pk aire de jeux	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
49	sam 16 janv 2021		Marche nordique	Plateau de la justice	1er parking	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	9h sur place
50	sam 23 janv 2021		Marche nordique	rives du loup	pk hippodrome	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
1	sam 30 janv 2021		Marche nordique	canal de drap	pk du cimetiere de drap	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	9h sur place
2	sam 06 févr 2021		Marche nordique	Rives du Loup	Pk Embouhure du Loup	Facile - 5kmh		André Profizi	9h au départ
3	sam 13 févr 2021		Marche nordique	Fort de la revere	pk fort de la revere	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	9h sur place
3	sam 20 févr 2021		Marche nordique	Vaugrenier	Pk Aire de jeux	Facile - 5kmh		André Profizi	9h Aire de jeux
5	sam 27 févr 2021		Marche nordique	Vaugrenier	Pk Aire de jeux	Facile - 5kmh		André Profizi	9h Aire de jeux
6	lun 08 mars 2021		Marche nordique	vaugrenier	pk aire de jeux	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
7	sam 13 mars 2021		Marche nordique	Rives du Loup		Facile – 5km/h		André Profizi	9h sur place
8	sam 20 mars 2021		Marche nordique	rives du loup		Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
10	sam 27 mars 2021		Marche nordique	Plateau de la justice	1er parking	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	9h au départ
11	sam 10 avr 2021		Marche nordique	canal de drap	pk du cimetiere de drap	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	9h sur place
12	sam 24 avr 2021		Marche nordique	Fort de la revere	pk fort de la revere	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	9h sur place
13	sam 15 mai 2021		Marche nordique	vaugrenier	pk aire de jeux	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
14	sam 22 mai 2021		Marche nordique	plateau de la justice	1er parking	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	8h30 sur place
15	sam 29 mai 2021		Marche nordique	Rives du Loup	Pk Embouhure du Loup	Facile – 5km/h		André Profizi	9h au départ
16	sam 05 juin 2021		Marche nordique	rives du loup	pk hippodrome	Soutenu – 7 km/h		Nancy Maunoury	9h sur place



Programme marche nordique 2020/2021 CAF SLV

(Octobre 2020 à Septembre 2021)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
17	sam 12 juin 2021		Marche nordique	Vaugrenier	Pk Aire de jeux	Facile – 5km/h		André Profizi	9h Aire de jeux
18	sam 19 juin 2021		Marche nordique	canal de drap	pk du cimetiére de drap	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	8h30 sur place
19	sam 26 juin 2021		Marche nordique	Rives du Loup	Pk Embouhure du Loup	Facile – 5km/h		André Profizi	9h au départ
20	sam 03 juil 2021		Marche nordique	Fort de la revere	pk fort de la revere	Soutenu – 7 km/h		Aline Monnier	8h30 sur place
21	sam 04 sept 2021		Marche nordique	vaugrenier	pk aire de jeux	Facile – 5km/h		Nancy Maunoury	9h au départ
22	sam 11 sept 2021		Marche nordique	Plateau de la justice	1er parking	Facile – 5km/h		Aline Monnier	9h au départ
23	sam 18 sept 2021		Marche nordique	rives du loup	pk hippodrome	Facile – 5km/h		Nancy Maunoury	9h sur place
24	sam 25 sept 2021		Marche nordique	Vaugrenier	Pk Aire de jeux	Facile – 5km/h		André Profizi	9h Aire de jeux

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇨ cafslv@cafslv.com
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h

Permanences téléphoniques :

Vendredi de 17 h 30 à 19 h 30

Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24)

Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15

☄ Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06