



Programme raquette 2020/2021 CAF SLV

(Octobre 2020 à Septembre 2021)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
45	mer 04 nov 2020		Evènement	Présentation de l'activité raquettes				Isabelle Ortega	19h00 au club
47	dim 22 nov 2020		Raquettes	Mont Pepoiri	Parking des lacs de Millefont	T3/Moyen	D+ 650m, 6km, 3641 ET	Patrice Ghibaudo	7h30 parking des orangers
48	dim 29 nov 2020		Raquettes	Colle dei Morti	Isola 2000	T2/Facile	D+ 600m, 3640 ET	Isabelle Ortega	7h00 parking des orangers
49	dim 06 déc 2020		Raquettes	Lauvet d'Ilonse (1992m)	Ilonse	T3/Moyen	D+ 800m, 12km, 3641 ET	Paul Thaon	à définir
50	dim 13 déc 2020		Raquettes	Lacs de Terre Rouge	Isola 2000	T3/Facile	D+ 500m, 6km, 3640 ET	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
1	dim 03 janv 2021		Raquettes	à définir	à définir	à définir		à définir	à définir
1	dim 10 janv 2021		Raquettes	Refuge de Cougourde	Le Boréon	T2/Facile	D+ 620m, 3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
2	sam 16 janv 2021		Raquettes	Formation théorique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux		Bruno Rousseau	Salle à définir
3	dim 17 janv 2021		Raquettes	Sortie formation pratique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux	Lieu à définir	Patrice Ghibaudo Isabelle Ortega Michel Fornari Paul Thaon	à définir
4	ven 22 janv 2021	dim 24 janv 2021	Raquettes	Allos	Séjour commun avec la section ski de rando	T1/Facile à T4/Soutenu	Places limitées	Patrice Ghibaudo Isabelle Ortega Michel Fornari Paul Thaon	à définir
5	mer 27 janv 2021		Raquettes	Cime de Juisse (2570m)	Le Boréon	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
5	dim 31 janv 2021		Raquettes	Col des Moulines	Col de la Couillole	T3/Moyen	D+ 760m, 12km, 3640 OT	Paul Thaon	7h30 parking des orangers
6	mer 03 févr 2021		Raquettes	Cime du Diable (2685m)	Relais des Merveilles (Gordolasque)	T4/Soutenu	D+ 1150m, 11km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
7	dim 07 févr 2021	ven 12 févr 2021	Raquettes	Séjour Val Maira	Report du séjour de Mars 2020 suite au Covid 19	T1/Facile à T3/Moyen	Places limitées	Patrice Ghibaudo	à définir
7	dim 14 févr 2021		Raquettes	Pointe des Adus	Le Boréon	T3/Moyen	D+ 900m, 14km, 3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
8	dim 21 févr 2021		Raquettes	à définir	à définir	à définir		à définir	à définir
9	dim 28 févr 2021		Raquettes	Mont Mounier (2817m)	Col de l'Espaul (Valberg)	T4/Soutenu	D+ 1200m, 17km, 3640 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
10	dim 07 mars 2021		Raquettes	Lac Nègre	Le Boréon	T3/Moyen	D+ 750m, 12km, 3641 OT	Paul Thaon	7h00 parking des orangers
11	ven 12 mars 2021	dim 14 mars 2021	Raquettes	Esteng		T3/Moyen à T4/Soutenu	Places limitées	Michel Fornari	à définir
12	dim 21 mars 2021		Raquettes	Cime Nègre (2553m)	Roya	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3640 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
13	dim 28 mars 2021		Raquettes	Cabane de la Braise	Saint Dalmas le Sauvage	T2/Moyen	D+ 680m, 3639 OT	Isabelle Ortega	7h00 parking des orangers
14	jeu 01 avr 2021		Raquettes	Mont Sainte Marie (2740m)	Casterino	T4/Soutenu	D+ 1200m, 14km, 3841 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers



Programme raquette 2020/2021 CAF SLV

(Octobre 2020 à Septembre 2021)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
14	dim 11 avr 2021		Raquettes	Col de Colombart	Bousiéyas	T3/Moyen	D+ 560m, 9km, 3639 OT	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
15	mer 14 avr 2021	jeu 15 avr 2021	Raquettes	Mont Clapier (nuitée au refuge de Nice)	Pont du Countet (Gordolasque)	T4/Soutenu	J1 D+ 500m, J2 D+ 900m 3741 OT	Michel Fomari	7h30 parking des orangers
16	dim 18 avr 2021		Raquettes	Tete de Trecoulpas	Boreon	T4/Soutenu	D+ 1100m, 3741 OT	Michel Fomari	7h00 parking des orangers
14	dim 25 avr 2021		Raquettes	Vallon de Salso Moreno	Camp des Fourches	T3/Moyen	D+ 650m, 3639OT	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
15	mer 05 mai 2021		Raquettes	Couloir du Mont Colomb	Madone de Fenestre	T5/Soutenu	D+ 1000m, 3741 OT	Michel Fomari	7h00 parking des orangers

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇨ cafslv@cafslv.com
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h
Permanences téléphoniques :
Vendredi de 17 h 30 à 19 h 30

Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24)

Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15
* Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06