



Programme général 2021/2022 CAF SLV

(Octobre 2021 à Septembre 2022)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
40	sam 02 oct 2021		Formation	UF2 Carto Orientation	A définir			Michel Husson	A définir
40	sam 02 oct 2021		Marche nordique	Vaugrenier	PK aire de jeux	Journée découverte		André Profizi	9h-aire de jeux
40	dim 03 oct 2021		Rando alpine	Cime Negre Mercantour	Boreon (1550m)	R5/D+1200m/10km	3540 OT (places limitées)	Michel Fornari	7h00 Pkg des Orangers
40	dim 03 oct 2021		Rando montagne	Baisse de Pagari	Parking de saiese	R3 D+1100m/14km	3741OT	Paul Thaon	6h30 Pkg des orangers
40	dim 03 oct 2021		Rando velours	Cadières de Brandis	Col Lèques (Castellane)	R2/D+470m/8km	3542 OT	Jocelyne Pisano	7h15 Pkg des Orangers
41	mer 06 oct 2021		Evènement	Présentation du programme et de la commission				Michel Husson	Salle à définir
41	mer 06 oct 2021		Rando alpine	Tete Nord du Basto (2794m)	Pont du Countet (1680m)	R5 / D+1170 .010km	3540 OT (places limitées)	Michel Fornari	6H45 Pkg des Orangers
41	sam 09 oct 2021	dim 10 oct 2021	Escalade	Verdon	Grande voie	5C/6A		Bruno ROUSSEAU	
41	sam 09 oct 2021		Formation	Recyclage initiateur rando montagne				Michel Husson	
41	sam 09 oct 2021		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
41	dim 10 oct 2021		Alpinisme	Mercantour	Rocher - grande voie montagne au secteur Lausfer	AD		Hugues Lucet	
41	dim 10 oct 2021		Rando alpine	Cime de la Leche	Boreon (1700m)	R5 / D+1100m / 10km	3741 OT	Michel Fornari	6H45 Pkg des Orangers
41	dim 10 oct 2021		Rando montagne	Cime de Tavel	Isola 2000 B90A (2090m)	R4/D+795m/9km	3640 ET	Jean Paul Campanelli	6h30 Pkg des Orangers
41	dim 10 oct 2021		Rando montagne	Cime du Cheiron	Gréolières	R2/D+950m/11km	3642 ET	Isabelle Ortega	7h00 Pkg des Orangers
41	dim 10 oct 2021		Rando velours	Monte Ceppo (1627m)	Passo San Bernardo (Bajardo)	R2/D+650m/10km	Fraternali n°23	Alain Berthe	7h30 Pkg des Orangers
42	mer 13 oct 2021		Rando alpine	Ruine (2984m) Guillé (2999m)	Boreon (1550m)	R5/ D+1350m/11km	3540 OT	Michel Fornari	6h30 Pkg des Orangers
42	sam 16 oct 2021	dim 17 oct 2021	Formation	UF2 Carto Orientation	A définir		Nuit en refuge	Michel Husson	A définir
42	sam 16 oct 2021		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er pk face barriere	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
42	dim 17 oct 2021		Alpinisme	Mercantour	Rocher	6A		Jean-Baptiste Rosso	
42	dim 17 oct 2021		Rando alpine	Tete de Cristel (2726m)	Sestriere 2000 (St Dalmas	R5/D+850/11km	3540 ET	Michel Fornari	6H45 Pkg des Orangers
42	dim 17 oct 2021		Rando montagne	Cime de Peira Cava (1581m) en boucle	Moulinet (801m) B11	R2/D+850m/14km	3741 OT	Yves Delanglade	7h30 Pkg des Orangers
42	dim 17 oct 2021		Rando velours	Cuébris -Saume Longue	Cuébris (rando Champignons)	R1/D+600m/10km	3641 OT	Aline Monnier	
43	sam 23 oct 2021		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
43	dim 24 oct 2021	dim 24 oct 2021	Escalade	Blavet		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	
43	dim 24 oct 2021		Rando alpine	Garbiere Nire	Pont du Countet (1680m)	R5 / D+1100m / 10km	3741 OT	Michel Fornari	7h00 Pkg des Orangers
43	dim 24 oct 2021		Rando velours	Tour Cavillone - Caussols (1250m) en boucle	Gourdon B12 (850m)	R2/D+510m/12km	3542 ET	Jean Paul Campanelli	8h00 Pkg des Orangers
44	mer 27 oct 2021		Rando alpine	Cime de la Leche	Boreon (1700m)	R5 / D+1100m / 10km	3741OT	Michel Fornari	7h00 Pkg des Orangers
44	sam 30 oct 2021	dim 31 oct 2021	Formation	Brevet Initiateur Rando Montagne			Nuit en refuge	Michel Husson	
44	sam 30 oct 2021		Marche nordique	Rives du Var	PK derrière station service carrefour	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
44	dim 31 oct 2021		Alpinisme	Mercantour	Rocher	4+/5		William Salvan	
44	dim 31 oct 2021		Rando montagne	Mont Giraud	Rimplas	R2/D+1500m/15km	3641 ET	Alain Bernocco	7h00 Pkg des Orangers
44	dim 31 oct 2021		Rando velours	Brec d'Ilonse (1738m) en AR	Col de la Madonne (1157m) B81	R2/D+600m/9km	3641 ET	Yves Delanglade	8h00 Pkg des Orangers
45	mer 03 nov 2021		Evènement	Présentation de l'activité raquettes				Isabelle Ortega	19h00 au club
45	mer 03 nov 2021		Rando alpine	Cime de Belletz (2610m)	Le Chastel (1400)	R5/D+1200m/13km	3540 OT	Michel Fornari	7h00 Pkg des Orangers
45	sam 06 nov 2021	dim 07 nov 2021	Formation	Brevet Initiateur Rando Montagne			Nuit en refuge	Michel Husson	
45	sam 06 nov 2021		Marche nordique	Fort de la revère	PK fort	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
45	dim 07 nov 2021		Rando alpine	Cime du diable (2685) Verrairiers	relais des Merveilles	R5/D+1000m/9km	3741 OT	Michel Fornari	7h00 Pkg des Orangers
45	dim 07 nov 2021		Rando montagne	Crête de Corpatas (2216m) en A/R	Daluis B53 (1150m)	R3/D+1000m/13km	3531 OT	Jean Paul Campanelli	7h00 Pkg des Orangers
45	dim 07 nov 2021		Rando velours	Circuit de Tracastel	Saint Auban	R2/D+380m/7km	3542 ET	Jocelyne Pisano	7h30 Pkg des Orangers
46	jeu 11 nov 2021	dim 14 nov 2021	Escalade	Orpierre		5C	date limite d'inscription : 15 Oct	Bruno ROUSSEAU	



Programme général 2021/2022 CAF SLV

(Octobre 2021 à Septembre 2022)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
46	jeu 11 nov 2021		Rando alpine	Journée découverte Rocher de Roquebrune	Roquebrune sur Argens	R5/D+400m/10km	Journée découverte	Michel Fornari	A définir
46	sam 13 nov 2021		Marche nordique	Vaugrenier	PK aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
46	dim 14 nov 2021		Rando montagne	Crêtes de Charamel (1471m)	Le Pont (727m) B101	R2/D+1000m/18km	3542 ET	Yves Delanglade	7h00 Pkg des Orangers
46	dim 14 nov 2021		Rando velours	Village de Béasse (862m)	Granges Raimondino Route D73	R1/D+430m/10km	3741 OT	Alain Berthe	8h00 Pkg des Orangers
46	dim 14 nov 2021		Raquettes	Mont Pepoiri (2674m)	Parking des lacs de Millefont	T3/Moyen	D+ 650m, 6km, 3641 ET	à définir	7h30 Pkg des orangers
47	sam 20 nov 2021		Formation	UFCA + soirée du 19	CAF Nice			Michel Husson	9h00 CAF Nice
47	sam 20 nov 2021		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
47	dim 21 nov 2021	dim 21 nov 2021	Escalade	Alcatraz		Journée perfectionnement		Jean-Baptiste ROSSO + William SALVAN	
47	dim 21 nov 2021		Rando montagne	Montagne de Robion	Castellane	R2/950m/12km	3542 OT	Jocelyne Pisano	7h30 Pkg des Orangers
47	dim 21 nov 2021		Rando velours	Colle Cagnore Combes Longue	Seillans	R1/D+490m/12km	3543 OT/ET	Alain Berthe	7h30 Pkg des Orangers
47	dim 21 nov 2021		Raquettes	Colle dei Morti	Isola 2000	T2/Facile	D+ 600m, 3640 ET	Isabelle Ortega	7h00 Pkg des orangers
48	lun 22 nov 2021		Formation	UFCA (sur 5 lundis du 22/11 au 20/12)				Michel Husson	Visio conférence
48	sam 27 nov 2021		Marche nordique	Canal de drap	PK cimetière	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
48	dim 28 nov 2021		Alpinisme	St Jeannet	Rocher - Initiation escalade trad	4 en tête	autonome en assurance	Bernard Dussardier + William Salvan	
48	dim 28 nov 2021		Rando montagne	Mairola	B190 Route du Cyans	R2/D+1200m/ 15km	3641 OT	Alain Bernocco	7h00 Pkg des Orangers
48	dim 28 nov 2021		Rando velours	Mont Saint Paul (797m)	Consegudes	R1/D+550m/6km	3544 ET	Aline Monnier	
48	dim 28 nov 2021		Raquettes	Lauvet d'Ilonse (1992m)	Ilonse	T3/Moyen	D+ 800m, 12km, 3641 ET	Paul Thaon	à définir
49	sam 04 déc 2021		Marche nordique	Vaugrenier	PK aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h-aire de jeux
49	dim 05 déc 2021	dim 05 déc 2021	Escalade	Turbie		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	
49	dim 05 déc 2021		Alpinisme	St Jeannet	Grande voie semi-equipée	5C en tête		Hugues Lucet	
49	dim 05 déc 2021		Rando montagne	Cime de Baudon (1266m) en boucle	Gorbio	R2/D+1100m/11km	3742 OT	Aline Monnier	7h00 Pkg des Orangers
49	dim 05 déc 2021		Rando velours	Montagne des Louquiers (1138m) en boucle	Escragnoles B102 (894m)	R2/D+470m/12km	3543 ET	Jean Paul Campanelli	8h00 Pkg des Orangers
49	dim 05 déc 2021		Raquettes	Tête de Pelevos (2455m)	Isola 2000	T3/Facile	D+ 465m, 7km, 3640ET	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
50	mer 08 déc 2021		Rando montagne	Col Ambellarte	B106-RN202/Reveston	R2/D+1000m/14km	3741 OT	Alain Bernocco	8h00 Pkg des Orangers
50	sam 11 déc 2021	sam 11 déc 2021	Escalade	Turbie		Journée découverte		William SALVAN	
50	sam 11 déc 2021		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er pk face barriere	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
50	dim 12 déc 2021		Rando montagne	Crêtes du Viériou (1395m) en boucle	Coursegoules (1050m) B13	R2/D+1000m/15km	3642 ET	Yves Delanglade	7h30 Pkg des Orangers
50	dim 12 déc 2021		Rando velours	Camin Nissart	Port de Nice	R1/D+530m/11km	3742 ET	Alain Berthe	8h00 Pkg des Orangers
50	dim 12 déc 2021		Raquettes	Lacs de Terre Rouge	Isola 2000	T3/Facile	D+ 500m, 6km, 3640 ET	Isabelle Ortega	7h00 Pkg des orangers
51	sam 18 déc 2021		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
51	dim 19 déc 2021	dim 19 déc 2021	Escalade	Blavet		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	
51	dim 19 déc 2021		Rando montagne	Montagne de Mairola	Auvare	R2/D+850m/12km	3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 Pkg des Orangers
51	dim 19 déc 2021		Rando velours	Madone d'Utelles	Utelles	R1/ D+520m/9km	3741 OT	Nancy Maunoury	8h00 Pkg des Orangers
51	dim 19 déc 2021		Raquettes	Mont Aucelier (2207m)	Arboretum de Roure	T2/Soutenu	D+ 900m, 12km, 3641ET	à définir	7h00 Pkg des orangers
2	sam 08 janv 2022	dim 09 janv 2022	Ski de rando	Estenc	WE initiation/formation	débutant et au-delà	D+ 500m - Inscriptions auprès de Jean-Paul Campanelli - Clôture au 24/12/2021	Lirio Martinez, Bruno Rousseau et Alain Brunel	à définir
2	sam 08 janv 2022		Formation	UF1 CO Terrain 1 (+ Lundi soir 29/1, 6/12,13/12)				Michel Husson	
2	sam 08 janv 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK aire de jeux	Journée perfectionnement	galette des rois	André Profizi	9h-aire de jeux
2	dim 09 janv 2022		Alpinisme	Mercantour	Cascades de glace	grade 3		Jean-Baptiste Rosso	



Programme général 2021/2022 CAF SLV

(Octobre 2021 à Septembre 2022)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
2	dim 09 janv 2022		Rando montagne	Suvières, Marsaou, Pelet (559m) en boucle	Pont St Jean (42m)	R2/D+600m/17km	3544 ET	Yves Delanglade	7h30 Pkg des Orangers
2	dim 09 janv 2022		Rando velours	Circuit de la Rade	Villefranche sur Mer	R1/D+200m/5km	3742 ET	Alain Berthe	9h00 Pkg des Orangers
2	dim 09 janv 2022		Raquettes	L'Authion (2078m)	Baisse de Camp d'Argent	T2/Facile	D+ 650m, 11km, 3741OT	Isabelle Ortega	7h30 Pkg des orangers
3	sam 15 janv 2022	sam 15 janv 2022	Escalade	St Jeannet		5C		William SALVAN	
3	sam 15 janv 2022		Formation	UF1 CO Terrain 2				Michel Husson	
3	sam 15 janv 2022		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er pk face barriere	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
3	dim 16 janv 2022		Alpinisme	Mercantour	Cascades de glace	grade 3		Jean-Baptiste Rosso	
3	dim 16 janv 2022		Rando montagne	Cime de Rastaud (1148m) en boucle (Galette avec RV)	Castellar B400 (330m)	R2/D+980m/13km	3742 OT	Jean Paul Campanelli	7h30 Pkg des Orangers
3	dim 16 janv 2022		Rando velours	Plan de Lion (710m) en boucle (Galette avec RM)	Castellar B400 (330m)	R2/D+480m/7km	3742 OT	Alain Berthe	8h00 Pkg des Orangers
3	dim 16 janv 2022		Ski de rando	à définir	initiation - velours	débutant et au-delà	D+ 600m	Lirio Martinez	à définir
3	dim 16 janv 2022		Raquettes	Col des Moulines	Col de la Couillole	T3/Moyen	D+ 760m, 12km, 3640 OT	Paul Thaon	7h30 Pkg des orangers
4	sam 22 janv 2022		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
4	sam 22 janv 2022		Raquettes	Formation théorique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux		Bruno Rousseau	Salle à définir
4	dim 23 janv 2022		Alpinisme	Mercantour	Cascades de glace	grade 3		Jean-Baptiste Rosso	
4	dim 23 janv 2022		Rando velours	La Croix de Cuor (744m)	Aspremont	R1/ D+320m/7km	3742 ET	Alain Berthe	8h00 Pkg des Orangers
4	dim 23 janv 2022		Raquettes	Sortie formation pratique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux	Lieu à définir	Isabelle Ortega Michel Fornari Paul Thaon	à définir
4	dim 23 janv 2022		Ski de rando	à définir	initiation - velours	débutant et au-delà	D+ 700m	Bruno Rousseau	à définir
5	ven 28 janv 2022	dim 30 janv 2022	Raquettes	Allos	Séjour commun avec la section ski de rando	T1/Facile à T4/Soutenu	Places limitées à 10 personnes	Isabelle Ortega Paul Thaon	à définir
5	ven 28 janv 2022	dim 30 janv 2022	Ski de rando	Allos	Séjour commun avec la section raquettes	débutant et au-delà	D+ 600m/900m - Inscriptions auprès de Alain Brunel - Clôture au 10/01/2022	Lirio Martinez, Bruno Rousseau et Alain Brunel	à définir
5	sam 29 janv 2022		Formation	Gestion passages délicats en randonnée				Michel Husson	
5	sam 29 janv 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h-aire de jeux
5	dim 30 janv 2022		Alpinisme	Mercantour	Neige (couloir Cime Lombarde si en condition); ou arête rocher	AD (neige)/AD-D rocher		Bernard Dussardier	
6	mer 02 févr 2022		Raquettes	Cime du Diable (2685m)	Relais des Merveilles (Gordolasque)	T4/Soutenu	D+ 1150m, 11km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 Pkg des orangers
6	sam 05 févr 2022	sam 05 févr 2022	Escalade	Turbie		5C		William SALVAN	
6	sam 05 févr 2022	ven 11 févr 2022	Ski de rando	Haute Savoie	Séjour en étoile	A/A+	D+1000-1200m - Cloture des inscriptions au 15/01/2022	Alain Brunel et Lirio Martinez	à définir
6	sam 05 févr 2022		Marche nordique	Fort de la revère	PK fort	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
6	dim 06 févr 2022		Alpinisme	Mercantour	Cascades de glace	grade 3		Jean-Baptiste Rosso	
6	dim 06 févr 2022		Rando velours	L'Aigre aux Mares (354m)		R1/D+420m	3544 ET	Aline Monnier	
6	dim 06 févr 2022		Raquettes	Tête du Pommier (1913m)	Col de la Couillole	T2/Facile	D+ 450m, 10km, 3640OT	Isabelle Ortega	7h30 Pkg des orangers
7	sam 12 févr 2022		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
7	dim 13 févr 2022	ven 18 févr 2022	Raquettes	Séjour Val Maira	Report du séjour de Mars 2021 suite au Covid 19	T1/Facile à T3/Moyen	Places limitées à 15 personnes	Isabelle Ortega Paul Thaon	à définir
7	dim 13 févr 2022		Alpinisme	Mercantour	Couloir ou arête	PD		William Salvan	
7	dim 13 févr 2022		Rando montagne					Aline Monnier	



Programme général 2021/2022 CAF SLV

(Octobre 2021 à Septembre 2022)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
7	dim 13 févr 2022		Rando velours	Pic du Perthus Oriental (267m) en boucle	Col de Belle Barbe (45m)	R2/D+250m/8km	3544 ET	Yves Delanglade	8h00 Pkg des Orangers
7	dim 13 févr 2022		Ski de rando	à définir	à définir	A	D+1000m	Bruno Rousseau	à définir
8	sam 19 févr 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK aire de jeux	Journée perfectionnement	crêpes chandeleur	André Profizi	9h sur place
8	dim 20 févr 2022		Alpinisme	Mercantour	Couloir de neige	PD+		Bruno Rousseau	
8	dim 20 févr 2022		Rando velours	Circuit du Paradis	Le Bar sur Loup	R2/D+520m/9km	3643 ET	Isabelle Ortega	8h00 Pkg des Orangers
8	dim 20 févr 2022		Raquettes	Serre de Clapeiruole (2200m)	Balise 271 (Gordolasque)	T2/Moyen	D+ 780m, 11km, 3741OT	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
8	dim 20 févr 2022		Ski de rando	à définir	à définir	A	D+1000m	Lirio Martinez	à définir
9	lun 21 févr 2022		Formation	Préparation UF2 CO (soirée 1)				Michel Husson	19h00 CAF Nice
9	sam 26 févr 2022		Marche nordique	Piste du macaron	PK col de chateuneuf	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
9	dim 27 févr 2022		Alpinisme	Mercantour	Cascades de glace	grade 3		Jean-Baptiste Rosso	
9	dim 27 févr 2022		Raquettes	Mont Mounier (2817m)	Col de l'Espaul (Valberg)	T4/Soutenu	D+ 1200m, 17km, 3640 OT	Michel Fornari	7h00 Pkg des orangers
9	dim 27 févr 2022		Ski de rando	à définir	à définir	A	D+1000m	Alain Brunel	à définir
10	lun 28 févr 2022		Formation	Préparation UF2 CO (soirée 2)				Michel Husson	19h00 CAF Nice
10	sam 05 mars 2022		Marche nordique	Rives du Var	PK derrière station service carrefour	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
10	dim 06 mars 2022		Alpinisme	Mercantour	Couloir ou arête	PD/PD+		William Salvan	
10	dim 06 mars 2022		Rando montagne	Mont Ours	Ste Agnès	R2/ D+1000m/16km	3742 OT	Aline Monnier	
10	dim 06 mars 2022		Raquettes	Circuit de Gianto	Saint Dalmas le Selvage	T2/Moyen	D+ 460m, 6km, 3639OT	Isabelle Ortega	7h00 Pkg des orangers
10	dim 06 mars 2022		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Bruno Rousseau	à définir
11	lun 07 mars 2022		Formation	Préparation UF2 CO (soirée 3)				Michel Husson	19h00 CAF Nice
11	ven 11 mars 2022	dim 13 mars 2022	Raquettes	Esteng		T3/Moyen à T4/Soutenu	Places limitées	Michel Fornari	à définir
11	sam 12 mars 2022		Formation	UF2CO Jour 1				Michel Husson	
11	sam 12 mars 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h-aire de jeux
11	dim 13 mars 2022		Alpinisme	Mercantour	Couloir ou arête	AD		Jean-Baptiste Rosso	
11	dim 13 mars 2022		Rando montagne	Col de Rigaudon (1361m) en boucle	Puget Théniers B150 (430m)	R2/D+965m/13km	3641 OT	Jean Paul Campanelli	7h30 Pkg des Orangers
11	dim 13 mars 2022		Rando velours	Notre Dame du Glaive (341m)	Cabasse	R1/D+470m/11km	3443 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des Orangers
11	dim 13 mars 2022		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Lirio Martinez	à définir
12	sam 19 mars 2022	dim 20 mars 2022	Formation	UF2CO Jour 2 et 3			Nuit en refuge	Michel Husson	
12	sam 19 mars 2022		Marche nordique	A définir		Journée perfectionnement		A définir	
12	dim 20 mars 2022		Alpinisme	Mercantour	Couloir de neige	PD+/AD-		Bruno Rousseau	
12	dim 20 mars 2022		Rando montagne	Le Pensier (1613m) en boucle par Tracastel	St Auban (1016m) B6	R2/D+900m/17km	3542 ET	Yves Delanglade	7h00 Pkg des Orangers
12	dim 20 mars 2022		Rando velours	Puy de Naouri(1024m)	St Barnabé	R1/ D+420m/12km	3643 ET	Nancy Maunoury	7h30 Pkg des Orangers
12	dim 20 mars 2022		Raquettes	Cabane de la Braisse	Saint Dalmas le Selvage	T2/Moyen	D+ 680m, 3639 OT	Isabelle Ortega	7h00 Pkg des orangers
12	dim 20 mars 2022		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Alain Brunel	à définir
13	sam 26 mars 2022	sam 26 mars 2022	Escalade	St Jeannet	Grande voie	5C : Journée perfectionnement	Connaissance des pré requis techniques	William SALVAN	
13	sam 26 mars 2022		Marche nordique	Fort de la revère	PK fort	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
13	dim 27 mars 2022		Rando montagne	A définir		R3/		Michel Husson	7h30 Pkg des Orangers
13	dim 27 mars 2022		Rando velours	Chartreuse de la Verne	La Croix d'Anselme (Collobrières)	R1/D+420m/11km	3545 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des Orangers
13	dim 27 mars 2022		Raquettes	Cime Nègre (2553m)	Roya	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3640 OT	Michel Fornari	7h00 Pkg des orangers
13	dim 27 mars 2022		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Lirio Martinez	à définir
14	jeu 31 mars 2022		Raquettes	Pas du Loup (2665m)	Isola 2000	T3/Moyen	D+ 650m, 7,8km, 3640ET	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
14	sam 02 avr 2022		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
14	sam 02 avr 2022		Rando velours	Le Village Nègre de St Barnabé (945m)	Courmes (629m) B250	R1/D+350m/12km	3643 ET	Yves Delanglade	8h00 Pkg des Orangers



Programme général 2021/2022 CAF SLV

(Octobre 2021 à Septembre 2022)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
14	dim 03 avr 2022		Alpinisme	Mercantour	Couloir de neige ou arête mixte	AD		Bruno Rousseau	
14	dim 03 avr 2022		Rando montagne	Têtes de Sadour et d'Alp (2305m) en boucle	Vignols B283 (1610m)	R3/D+800m/10km	3642 ET	Jean Paul Campanelli	7h30 Pkg des Orangers
14	dim 03 avr 2022		Raquettes	Col de Colombar	Bousiéyas	T3/Moyen	D+ 560m, 9km, 3639 OT	à définir	7h00 Pkg des orangers
14	dim 03 avr 2022		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Alain Brunel	à définir
15	sam 09 avr 2022		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er pk face barriere	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
15	dim 10 avr 2022		Alpinisme	Mercantour	Couloir ou arête	AD		Jean-Baptiste Rosso	
15	dim 10 avr 2022		Rando montagne	Pic des Courmettes (1248m) / Puy de Tourrettes (1654m)	Courmes	R2/D+800m/13km	3642 ET	Michel Husson	8h00 Pkg des Orangers
15	dim 10 avr 2022		Rando velours	Gorges du Blavet		R1/D+270m	3544 ET	Aline Monnier	
15	dim 10 avr 2022		Raquettes	Mont Aunos (2514m)	Saint Dalmas le Selvage	T3/Soutenu	1032m, 12km, 3639OT	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
15	dim 10 avr 2022		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Lirio Martinez	à définir
16	mer 13 avr 2022	jeu 14 avr 2022	Raquettes	Mont Clapier (nuitée au refuge de Nice)	Pont du Countet (Gordolasque)	T4/Soutenu	J1 D+ 500m, J2 D+ 900m 3741 OT	Michel Fornari	7h30 Pkg des orangers
16	sam 16 avr 2022	lun 18 avr 2022	Ski de rando	Haute Maurienne	Séjour en étoile	Ski Alpinisme	D+1000-1200m - Clôture des inscriptions au 28/03/2022	Alain Brunel, Bruno Rousseau	à définir
16	sam 16 avr 2022		Marche nordique	Lac du Broc		Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
16	dim 17 avr 2022		Alpinisme	Mercantour	Couloir	AD		Hugues Lucet	
16	dim 17 avr 2022		Raquettes	Vallon de Salso Moreno	Camp des Fourches	T3/Moyen	D+ 650m, 3639OT	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
17	sam 23 avr 2022	sam 23 avr 2022	Escalade	Aiglun	Grande voie	6A : Journée perfectionnement	Connaissance des pré requis techniques	William SALVAN	
17	sam 23 avr 2022	dim 24 avr 2022	Formation	UF2 Techniques alpines	A définir	R8	10 participants max	Michel Husson	
17	sam 23 avr 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h-aire de jeux
17	dim 24 avr 2022		Alpinisme	Mercantour	Mixte	AD		Jean-Baptiste Rosso	
17	dim 24 avr 2022		Rando montagne	Tete de Meric 2048 m	Bouchaniere	R3 D+ 650 m/10 km	3540 ET	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
17	dim 24 avr 2022		Rando velours	Cime des Colettes	Toudon	R2/D+550m/8km	3642 ET	Isabelle Ortega	8h00 Pkg des Orangers
17	dim 24 avr 2022		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Lirio Martinez	à définir
18	sam 30 avr 2022		Marche nordique	Piste du macaron	PK col de chateuneuf	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
18	dim 01 mai 2022		Alpinisme	Mercantour	Neige (couloir) ou rocher	AD (neige)/AD-D (rocher)		Bernard Dussardier	
18	dim 01 mai 2022		Rando montagne	Cabanne de Rougeirola 2047 m	Isolas village B 67	R3 D+1100m / 11 km	3640 OT	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
18	dim 01 mai 2022		Rando velours	Cime de la Cacia (1105m)	Sigale (628m) B120	R2/D+650m/11km	3642 ET	Yves Delanglade	8h00 Pkg des Orangers
18	dim 01 mai 2022		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Alain Brunel	à définir
19	sam 07 mai 2022		Marche nordique	Canal de drap	PK cimetièrre	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
19	dim 08 mai 2022	dim 08 mai 2022	Escalade	Châteauvert		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	
19	dim 08 mai 2022		Rando montagne	Brec d'Utelle	La Tour sur Tinée	R2/ D+1400m/18km	3741 OT	Aline Monnier	
19	dim 08 mai 2022		Rando velours	Pic du Balaou (212m)	Col Belle Barbe (Agay)	R1/D+250m/7km	3544 ET	Alain Berthe	7h30 Pkg des Orangers
20	sam 14 mai 2022	dim 15 mai 2022	Escalade	Sainte Victoire		Journée perfectionnement		Jean-Baptiste ROSSO	
20	sam 14 mai 2022		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er pk face barriere	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
20	dim 15 mai 2022		Rando alpine	Course mixte à définir		R6		Michel Husson	
20	dim 15 mai 2022		Rando montagne	Rochers de Pelousis (1364m)	Annot (700m)	R2/960m/17km	3541 OT	Jocelyne Pisano	7h00 Pkg des Orangers
20	dim 15 mai 2022		Rando velours	Plateau Tercier	Sanctuaire de Laghet	R1/D+400m/10km	3742 ET	Aline Monnier	
21	sam 21 mai 2022		Marche nordique	Rives du Var	PK derrière station service carrefour	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
21	dim 22 mai 2022		Canyon en eau			Débutants acceptés		Jean-Baptiste Rosso	à définir
21	dim 22 mai 2022		Rando montagne	Source du Coulomb en boucle	Braux (1002m)	R4/D+830m/17km	3541 OT	Jean Paul Campanelli	7h30 Pkg des Orangers
21	dim 22 mai 2022		Rando velours	Baisse de Cangelard (1113m)	St Georges (Pélasque)	R1/D+620m/9km	3741 OT	Alain Berthe	8h00 Pkg des Orangers



Programme général 2021/2022 CAF SLV

(Octobre 2021 à Septembre 2022)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
22	jeu 26 mai 2022	dim 29 mai 2022	Escalade	Buoux		Journée perfectionnement		Jean-Baptiste ROSSO	
22	sam 28 mai 2022		Marche nordique	Piste de la rohiere		Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
22	dim 29 mai 2022		Rando montagne	Mt Gravières (2334m) et Autcelier (2204m)	Rougios (1466m) B250	R3/D+1600m/18km	3641 ET	Yves Delanglade	7h00 Pkg des Orangers
23	mer 01 juin 2022		Rando montagne	Cime de la Valette de Prals	saint Grat	R2/D+950m/11km		Isabelle Ortega	7h30 Pkg des Orangers
23	sam 04 juin 2022	lun 06 juin 2022	Rando alpine	Week end commun RV ,RM RA				CAF SLV	
23	sam 04 juin 2022	lun 06 juin 2022	Rando montagne	Week end commun RV ,RM RA				CAF SLV	
23	sam 04 juin 2022	lun 06 juin 2022	Rando velours	Week end commun RV ,RM RA				CAF SLV	
23	sam 04 juin 2022		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
23	dim 05 juin 2022		Canyon en eau			Débutants acceptés		Guillaume Hugué	à définir
24	lun 06 juin 2022		Rando montagne					Paul Thaon	
24	sam 11 juin 2022	dim 12 juin 2022	Rando velours	Séjour Refuge des Bouilles	La Valette (Château Garnier)		3540 OT 3541 OT Date limite 15/2/2022 (5participants)	Alain Berthe	7h00 Pkg des Orangers
24	sam 11 juin 2022		Marche nordique	Fort de la revère	PK fort	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
24	dim 12 juin 2022	dim 12 juin 2022	Escalade	Châteaudouble		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	
24	dim 12 juin 2022		Alpinisme	Mercantour	Arête	AD		Hugues Lucet	
24	dim 12 juin 2022		Canyon en eau			Débutants acceptés		Jean-Baptiste Rosso	à définir
24	dim 12 juin 2022		Rando montagne	Pas de la Malédie (2927m) par le Serre de Pagari en boucle	Pont du Countet Gordolasque B411 (1690m)	R4/D+1400m/15km	3741 OT	Jean Paul Campanelli	6h00 Pkg des Orangers
24	dim 12 juin 2022		Rando montagne	A définir				Isabelle Ortega	
24	dim 12 juin 2022		Rando velours	Crêtes de Bauroux	Séranon	R2/D+550m/11km	3542 ET	Jocelyne Pisano	7h30 Pkg des Orangers
25	sam 18 juin 2022		Marche nordique	A définir		Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
25	dim 19 juin 2022		Alpinisme	Mercantour	Rocher	6A		Jean-Baptiste Rosso	
25	dim 19 juin 2022		Rando montagne	Les Crêtes du Val de Blore (2674m)	Le Chastel (1450m) B331	R4/D+1300m/14km	3741 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des Orangers
25	dim 19 juin 2022		Rando velours	Circuit du Viériou	Coursegoules	R2/D+500m/8km	3642 ET	Isabelle Ortega	8h00 Pkg des Orangers
26	sam 25 juin 2022	dim 26 juin 2022	Alpinisme	Mercantour	Rocher - Nuit refuge ou camping	5C en second	Date limite d'inscription : 1er Juin	Bruno Rousseau	
26	sam 25 juin 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h-aire de jeux
26	dim 26 juin 2022		Rando alpine	Cime du Diable	B 276 relais des merveille R5 /D+1200 14km		37441 OT	Paul Thaon	6h15 Pkg des orangers
26	dim 26 juin 2022		Rando montagne	Pic de la Chamatte	Vergons	R3 / 850m / 15km	3542 OT	Jocelyne Pisano	7h30 Pkg des Orangers
26	dim 26 juin 2022		Rando montagne	Cime du Diable (2685m) en A/R	Vacherie de la Gordolasque B273 (1470m)	R3/D+1215m/13km	3741 OT	Jean Paul Campanelli	6h00 Pkg des Orangers
26	dim 26 juin 2022		Rando velours	La Bernarde	Le Touyet (Ubraye)	R2/D+650m/10km	3542 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des Orangers
27	ven 01 juil 2022	dim 03 juil 2022	Rando velours	Colmars Les Alpes	10 participants Date limite 15/2/2022		3540 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des Orangers
27	sam 02 juil 2022		Marche nordique	Piste du macaron	PK col de chateuneuf	Journée perfectionnement	pique nique MN	Aline Monnier	9h sur place
27	dim 03 juil 2022		Canyon en eau			Débutants acceptés		Alexandre Zunino	à définir
27	dim 03 juil 2022		Rando montagne	Mt St Honorat (2520m)	Sauze (1300m)	R3/D+1100m/13km	3540 ET	Yves Delanglade	6h30 Pkg des Orangers
28	sam 09 juil 2022		Marche nordique	Canal de drap	PK cimetière	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
28	dim 10 juil 2022		Rando montagne	Mont Bertrand	Baisse d Ugail 1300 m	R3 D+ 1200m /16 km	3841 OT	Paul Thaon	6h15 Pkg des orangers
28	dim 10 juil 2022		Rando montagne	Capelet inférieur		R2/D+900m/8km	3741 OT	Isabelle Ortega	7h30 Pkg des Orangers
29	jeu 14 juil 2022	dim 17 juil 2022	Alpinisme	Ubaye	Rocher	6A	Date limite inscription : 30 Juin	Jean-Baptiste Rosso	
29	sam 16 juil 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h-aire de jeux
30	dim 24 juil 2022		Alpinisme	Mercantour	Rocher	6A		Jean-Baptiste Rosso	
30	dim 24 juil 2022		Rando montagne	Cime de l'Enchastraye (2954 m)	Camp des Fourches (2260 m)	D+900 m / 15 km	3639 OT	Michel Husson	
31	dim 31 juil 2022		Canyon en eau			Autonomes / Initié		Alexandre Zunino	à définir
32	sam 06 août 2022		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place



Programme général 2021/2022 CAF SLV

(Octobre 2021 à Septembre 2022)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
32	dim 07 août 2022		Canyon en eau			Autonomes / Initié		Alexandre Zunino	à définir
32	dim 07 août 2022		Rando alpine	Cime du Gelas 3143m	madone des fenestre	D+1300m / 11 km	3741 OT	Paul Thaon	6h15 Pkg des orangers
33	ven 12 août 2022	lun 15 août 2022	Canyon en eau		Séjour de 4 jours, Corse ou autre	Autonomes / Initié		Alexandre Zunino	à définir
33	sam 13 août 2022	sam 13 août 2022	Escalade	Trinité		Journée découverte		William SALVAN	
33	dim 14 août 2022		Rando alpine	Caire Agneil 2938m	parkg superieur Boreon R6 D+1250m/ 12 km		3741 OT	Paul Thaon	6h15 Pkg des orangers
33	dim 14 août 2022		Rando montagne	Lacs Morgon-Lausset	Le Pra	R2/ D +950m: 15km	3639 OT	Michel Husson	7h00 Pkg des Orangers
34	dim 21 août 2022		Canyon en eau			Autonomes / Initié		Alexandre Zunino	à définir
34	dim 21 août 2022		Rando alpine	circuit des 5 lacs de la Valmasque et cime Cossato	Casterino	R4/D+1400m / 17 km	3841OT	Paul Thaon	6h00 Pkg des orangers
35	sam 27 août 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h-aire de jeux
35	dim 28 août 2022		Canyon en eau			Débutants acceptés		Guillaume Huguet	à définir
35	dim 28 août 2022		Rando alpine	Rocher de l'Abisse	Col de Tende	R5 D+ 1000m /12 km	3841 OT	Paul Thaon	6h00 Pkg des orangers
36	sam 03 sept 2022	sam 03 sept 2022	Escalade	St Jeannot		Journée perfectionnement		William SALVAN	
36	sam 03 sept 2022	dim 04 sept 2022	Rando montagne	Cimet (3020m sSamedi Pelta(3051) dimanche	Col de la Cayolle	R3/D+930m/12km R4/D+1300m/13km	3639 OT (nuit en refuge)	Yves Delanglade	6h30 Pkg des Orangers
36	sam 03 sept 2022		Marche nordique	Rives du loup	PK hippodrome	Journée découverte		Nancy Maunoury	9h sur place
36	dim 04 sept 2022		Rando velours	Lauvet d'Ilonse(1992M)	Col de la Sine	R1/ D+560m/11km	3647 OT	Nancy Maunoury	7h30 Pkg des Orangers
37	sam 10 sept 2022	dim 11 sept 2022	Formation	Brevet Initiateur Rando Montagne			Nuit en refuge	Michel Husson	
37	sam 10 sept 2022		Marche nordique	Canal de drap	PK cimetière	Journée découverte		Aline Monnier	9h sur place
37	dim 11 sept 2022		Alpinisme	Mercantour	Rocher	6A		Jean-Baptiste Rosso	
37	dim 11 sept 2022		Rando montagne	Crête de la Blanche (2600m) en boucle	Bousiéyas B43 (1860m)	R2/D+800m/16km	3639 OT	Jean Paul Campanelli	6h00 Pkg des Orangers
37	dim 11 sept 2022		Rando velours	Le Castellas	Roquefort Les Pins	R1/D+320m/7km	3643 ET	Alain Berthe	8h30 Pkg des Orangers
38	sam 17 sept 2022	dim 18 sept 2022	Formation	Brevet Initiateur Rando Montagne			Nuit en refuge	Michel Husson	
38	sam 17 sept 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK aire de jeux	Journée découverte		André Profizi	9h-aire de jeux
38	dim 18 sept 2022	dim 18 sept 2022	Escalade	Châteauvert		Journée découverte		Bruno ROUSSEAU	
39	jeu 22 sept 2022	dim 25 sept 2022	Rando velours	Les Tourres (Chateauf d'Entraunes)	10 Participants Date limite 15/4/2022		3540 ET	Alain Berthe	7h00 Pkg des Orangers
39	ven 23 sept 2022	dim 25 sept 2022	Rando montagne	Pas de Pagari (2798m), Agnel (2564m) la Fous (2828m)	Gordolasque Pont du Countet (1682m)	R3/D+1116m/8km R3/D+700m/14km R4/D+600m/D-1125/10km	2 nuits en refuge	Yves Delanglade	7h00 Pkg des Orangers
39	sam 24 sept 2022		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er pk face barriere	Journée découverte		Aline Monnier	9h sur place
39	dim 25 sept 2022	dim 25 sept 2022	Escalade	A déterminer	Grande voie	5C		Bruno ROUSSEAU	

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇨ cafslv@cafslv.com
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h
Permanences téléphoniques :
Vendredi de 17 h 30 à 19 h 30

Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24)

Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15

☎ Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06