



Programme randonnée 2021/2022 CAF SLV

(Octobre 2021 à Septembre 2022)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
40	dim 03 oct 2021		Rando alpine	Cime Negre Mercantour	Boreon (1550m)	R5/D+1200m/10km	3540 OT (places limitées)	Michel Fornari	7h00 Pkg des Orangers
40	dim 03 oct 2021		Rando montagne	Baisse de Pagari	Parking de salese	R3 D+1100m/14km	3741OT	Paul Thaon	6h30 Pkg des orangers
40	dim 03 oct 2021		Rando velours	Cadières de Brandis	Col Léques (Castellane)	R2/D+470m/8km	3542 OT	Jocelyne Pisano	7h15 Pkg des Orangers
41	mer 06 oct 2021		Rando alpine	Tete Nord du Basto (2794m)	Pont du Countet (1680m)	R5 / D+1170 .010km	3540 OT (places limitées)	Michel Fornari	6H45 Pkg des Orangers
41	dim 10 oct 2021		Rando alpine	Cime de la Leche	Boreon (1700m)	R5 / D+1100m / 10km	3741 OT	Michel Fornari	6H45 Pkg des Orangers
41	dim 10 oct 2021		Rando montagne	Cime de Tavel	Isola 2000 B90A (2090m)	R4/D+795m/9km	3640 ET	Jean Paul Campanelli	6h30 Pkg des Orangers
41	dim 10 oct 2021		Rando montagne	Cime du Cheiron	Gréolières	R2/D+950m/11km	3642 ET	Isabelle Ortega	7h00 Pkg des Orangers
41	dim 10 oct 2021		Rando velours	Monte Ceppo (1627m)	Passo San Bernardo (Bajardo)	R2/D+650m/10km	Fraternali n°23	Alain Berthe	7h30 Pkg des Orangers
42	mer 13 oct 2021		Rando alpine	Ruine (2984m) Guillé (2999m)	Boreon (1550m)	R5/D+1350m/11km	3540 OT	Michel Fornari	6h30 Pkg des Orangers
42	dim 17 oct 2021		Rando alpine	Tete de Cristel (2726m)	Sestriere 2000 (St Dalmas)	R5/D+850/11km	3540 ET	Michel Fornari	6H45 Pkg des Orangers
42	dim 17 oct 2021		Rando montagne	Cime de Peïra Cava (1581m) en boucle	Moulinet (801m) B11	R2/D+850m/14km	3741 OT	Yves Delanglade	7h30 Pkg des Orangers
42	dim 17 oct 2021		Rando velours	Cuébris -Saume Longue	Cuébris (rando Champignons)	R1/D+600m/10km	3641 OT	Aline Monnier	
43	dim 24 oct 2021		Rando alpine	Garbiere Nire	Pont du Countet (1680m)	R5 / D+1100m / 10km	3741 OT	Michel Fornari	7h00 Pkg des Orangers
43	dim 24 oct 2021		Rando velours	Tour Cavillore - Caussols (1250m) en boucle	Gourdon B12 (850m)	R2/D+510m/12km	3542 ET	Jean Paul Campanelli	8h00 Pkg des Orangers
44	mer 27 oct 2021		Rando alpine	Cime de la Leche	Boreon (1700m)	R5 / D+1100m / 10km	3741OT	Michel Fornari	7h00 Pkg des Orangers
44	dim 31 oct 2021		Rando montagne	Mont Giraud	Rimplas	R2/D+1500m/15km	3641 ET	Alain Bernocco	7h00 Pkg des Orangers
44	dim 31 oct 2021		Rando velours	Brec d'Ilonse (1738m) en AR	Col de la Madonne (1157m) B81	R2/D+600m/9km	3641 ET	Yves Delanglade	8h00 Pkg des Orangers
45	mer 03 nov 2021		Rando alpine	Cime de Belletz (2610m)	Le Chastel (1400)	R5/D+1200m/13km	3540 OT	Michel Fornari	7h00 Pkg des Orangers
45	dim 07 nov 2021		Rando alpine	Cime du diable (2685) Verrairiers	relais des Merveilles	R5/D+1000m/9km	3741 OT	Michel Fornari	7h00 Pkg des Orangers
45	dim 07 nov 2021		Rando montagne	Crête de Corpatas (2216m) en A/R	Daluis B53 (1150m)	R3/D+1000m/13km	3531 OT	Jean Paul Campanelli	7h00 Pkg des Orangers



Programme randonnée 2021/2022 CAF SLV

(Octobre 2021 à Septembre 2022)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
45	dim 07 nov 2021		Rando velours	Circuit de Tracastel	Saint Auban	R2/D+380m/7km	3542 ET	Jocelyne Pisano	7h30 Pkg des Orangers
46	jeu 11 nov 2021		Rando alpine	Journée découverte Rocher de Roquebrune	Roquebrune sur Argens	R5/D+400m/10km	Journée découverte	Michel Fornari	A définir
46	dim 14 nov 2021		Rando montagne	Crêtes de Charamel (1471m)	Le Pont (727m) B101	R2/D+1000m/18km	3542 ET	Yves Delanglade	7h00 Pkg des Orangers
46	dim 14 nov 2021		Rando velours	Village de Béasse (862m)	Granges Raimondino Route D73	R1/D+430m/10km	3741 OT	Alain Berthe	8h00 Pkg des Orangers
47	dim 21 nov 2021		Rando montagne	Montagne de Robion	Castellane	R2/950m/12km	3542 OT	Jocelyne Pisano	7h30 Pkg des Orangers
47	dim 21 nov 2021		Rando velours	Colle Cagnore Combes Longue	Seillans	R1/D+490m/12km	3543 OT/ET	Alain Berthe	7h30 Pkg des Orangers
48	dim 28 nov 2021		Rando montagne	Mairola	B190 Route du Cyans	R2/D+1200m/ 15km	3641 OT	Alain Bernocco	7h00 Pkg des Orangers
48	dim 28 nov 2021		Rando velours	Mont Saint Paul (797m)	Consegudes	R1/D+550m/6km	3544 ET	Aline Monnier	
49	dim 05 déc 2021		Rando montagne	Cime de Baudon (1266m) en boucle	Gorbio	R2/D+1100m/11km	3742 OT	Aline Monnier	7h00 Pkg des Orangers
49	dim 05 déc 2021		Rando velours	Montagne des Louquiers (1138m) en boucle	Escragnoles B102 (894m)	R2/D+470m/12km	3543 ET	Jean Paul Campanelli	8h00 Pkg des Orangers
50	mer 08 déc 2021		Rando montagne	Col Ambellarte	B106-RN202/Reveston	R2/D+1000m/14km	3741 OT	Alain Bernocco	8h00 Pkg des Orangers
50	dim 12 déc 2021		Rando montagne	Crêtes du Viériou (1395m) en boucle	Coursegoules (1050m) B13	R2/D+1000m/15km	3642 ET	Yves Delanglade	7h30 Pkg des Orangers
50	dim 12 déc 2021		Rando velours	Camin Nissart	Port de Nice	R1/D+530m/11km	3742 ET	Alain Berthe	8h00 Pkg des Orangers
51	dim 19 déc 2021		Rando montagne	Montagne de Mairola	Auvare	R2/D+850m/12km	3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 Pkg des Orangers
51	dim 19 déc 2021		Rando velours	Madone d'Utelle	Utelle	R1/ D+520m/9km	3741 OT	Nancy Maunoury	8h00 Pkg des Orangers
2	dim 09 janv 2022		Rando montagne	Suvières, Marsaou, Pelet (559m) en boucle	Pont St Jean (42m)	R2/D+600m/17km	3544 ET	Yves Delanglade	7h30 Pkg des Orangers
2	dim 09 janv 2022		Rando velours	Circuit de la Rade	Villefranche sur Mer	R1/D+200m/5km	3742 ET	Alain Berthe	9h00 Pkg des Orangers
3	dim 16 janv 2022		Rando montagne	Cime de Rastaud (1148m) en boucle (Galette avec RV)	Castellar B400 (330m)	R2/D+980m/13km	3742 OT	Jean Paul Campanelli	7h30 Pkg des Orangers
3	dim 16 janv 2022		Rando velours	Plan de Lion (710m) en boucle (Galette avec RM)	Castellar B400 (330m)	R2/D+480m/7km	3742 OT	Alain Berthe	8h00 Pkg des Orangers
4	dim 23 janv 2022		Rando velours	La Croix de Cuor (744m)	Aspremont	R1/ D+320m/7km	3742 ET	Alain Berthe	8h00 Pkg des Orangers
6	dim 06 févr 2022		Rando velours	L'Aigre aux Mares (354m)		R1/D+420m	3544 ET	Aline Monnier	
7	dim 13 févr 2022		Rando montagne					Aline Monnier	



Programme randonnée 2021/2022 CAF SLV

(Octobre 2021 à Septembre 2022)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
7	dim 13 févr 2022		Rando velours	Pic du Perthus Oriental (267m) en boucle	Col de Belle Barbe (45m)	R2/D+250m/8km	3544 ET	Yves Delanglade	8h00 Pkg des Orangers
8	dim 20 févr 2022		Rando velours	Circuit du Paradis	Le Bar sur Loup	R2/D+520m/9km	3643 ET	Isabelle Ortega	8h00 Pkg des Orangers
10	dim 06 mars 2022		Rando montagne	Mont Ours	Ste Agnès	R2/ D+1000m/16km	3742 OT	Aline Monnier	
11	dim 13 mars 2022		Rando montagne	Col de Rigaudon (1361m) en boucle	Puget Théniers B150 (430m)	R2/D+965m/13km	3641 OT	Jean Paul Campanelli	7h30 Pkg des Orangers
11	dim 13 mars 2022		Rando velours	Notre Dame du Glaive (341m)	Cabasse	R1/D+470m/11km	3443 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des Orangers
12	dim 20 mars 2022		Rando montagne	Le Pensier (1613m) en boucle par Tracastel	St Auban (1016m) B6	R2/D+900m/17km	3542 ET	Yves Delanglade	7h00 Pkg des Orangers
12	dim 20 mars 2022		Rando velours	Puy de Naouri(1024m)	St Barnabé	R1/ D+420m/12km	3643 ET	Nancy Maunoury	7h30 Pkg des Orangers
13	dim 27 mars 2022		Rando montagne	A définir		R3/		Michel Husson	7h30 Pkg des Orangers
13	dim 27 mars 2022		Rando velours	Chartreuse de la Verne	La Croix d'Anselme (Collobrières)	R1/D+420m/11km	3545 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des Orangers
14	sam 02 avr 2022		Rando velours	Le Village Nègre de St Barnabé (945m)	Courmes (629m) B250	R1/D+350m/12km	3643 ET	Yves Delanglade	8h00 Pkg des Orangers
14	dim 03 avr 2022		Rando montagne	Têtes de Sadour et d'Alp (2305m) en boucle	Vignols B283 (1610m)	R3/D+800m/10km	3642 ET	Jean Paul Campanelli	7h30 Pkg des Orangers
15	dim 10 avr 2022		Rando montagne	Pic des Courmettes (1248m) / Puy de Tourrettes (1654m)	Courmes	R2/D+800m/13km	3642 ET	Michel Husson	8h00 Pkg des Orangers
15	dim 10 avr 2022		Rando velours	Gorges du Blavet		R1/D+270m	3544 ET	Aline Monnier	
17	dim 24 avr 2022		Rando montagne	Tete de Meric 2048 m	Bouchaniere	R3 D+ 650 m/10 km	3540 ET	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
17	dim 24 avr 2022		Rando velours	Cime des Colettes	Toudon	R2/D+550m/8km	3642 ET	Isabelle Ortega	8h00 Pkg des Orangers
18	dim 01 mai 2022		Rando montagne	Cabanne de Rougeirola 2047 m	Isolas village B 67	R3 D+1100m / 11 km	3640 OT	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
18	dim 01 mai 2022		Rando velours	Cime de la Cacia (1105m)	Sigale (628m) B120	R2/D+650m/11km	3642 ET	Yves Delanglade	8h00 Pkg des Orangers
19	dim 08 mai 2022		Rando montagne	Brec d'Utelle	La Tour sur Tinée	R2/ D+1400m/18km	3741 OT	Aline Monnier	
19	dim 08 mai 2022		Rando velours	Pic du Balaou (212m)	Col Belle Barbe (Agay)	R1/D+250m/7km	3544 ET	Alain Berthe	7h30 Pkg des Orangers
20	dim 15 mai 2022		Rando alpine	Course mixte à définir		R6		Michel Husson	
20	dim 15 mai 2022		Rando montagne	Rochers de Pelousis (1364m)	Annot (700m)	R2/960m/17km	3541 OT	Jocelyne Pisano	7h00 Pkg des Orangers



Programme randonnée 2021/2022 CAF SLV

(Octobre 2021 à Septembre 2022)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
20	dim 15 mai 2022		Rando velours	Plateau Tercier	Sanctuaire de Laghet	R1/D+400m/10km	3742 ET	Aline Monnier	
21	dim 22 mai 2022		Rando montagne	Source du Coulomb en boucle	Braux (1002m)	R4/D+830m/17km	3541 OT	Jean Paul Campanelli	7h30 Pkg des Orangers
21	dim 22 mai 2022		Rando velours	Baisse de Cangelard (1113m)	St Georges (Pélasque)	R1/D+620m/9km	3741 OT	Alain Berthe	8h00 Pkg des Orangers
22	dim 29 mai 2022		Rando montagne	Mt Gravières (2334m) et Autcelier (2204m)	Rougios (1466m) B250	R3/D+1600m/18km	3641 ET	Yves Delanglade	7h00 Pkg des Orangers
23	mer 01 juin 2022		Rando montagne	Cime de la Valette de Prals	saint Grat	R2/D+950m/11km		Isabelle Ortega	7h30 Pkg des Orangers
23	sam 04 juin 2022	lun 06 juin 2022	Rando alpine	Week end commun RV ,RM RA				CAF SLV	
23	sam 04 juin 2022	lun 06 juin 2022	Rando montagne	Week end commun RV ,RM RA				CAF SLV	
23	sam 04 juin 2022	lun 06 juin 2022	Rando velours	Week end commun RV ,RM RA				CAF SLV	
24	lun 06 juin 2022		Rando montagne					Paul Thaon	
24	sam 11 juin 2022	dim 12 juin 2022	Rando velours	Séjour Refuge des Bouilles	La Valette (Château Garnier)		3540 OT 3541 OT Date limite 15/2/2022 (5participants)	Alain Berthe	7h00 Pkg des Orangers
24	dim 12 juin 2022		Rando montagne	Pas de la Malédie (2927m) par le Serre de Pagari en boucle	Pont du Countet Gordolasque B411 (1690m)	R4/D+1400m/15km	3741 OT	Jean Paul Campanelli	6h00 Pkg des Orangers
24	dim 12 juin 2022		Rando montagne	A définir				Isabelle Ortega	
24	dim 12 juin 2022		Rando velours	Crêtes de Bauroux	Séranon	R2/D+550m/11km	3542 ET	Jocelyne Pisano	7h30 Pkg des Orangers
25	dim 19 juin 2022		Rando montagne	Les Crêtes du Val de Blore (2674m)	Le Chastel (1450m) B331	R4/D+1300m/14km	3741 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des Orangers
25	dim 19 juin 2022		Rando velours	Circuit du Viériou	Coursegoules	R2/D+500m/8km	3642 ET	Isabelle Ortega	8h00 Pkg des Orangers
26	dim 26 juin 2022		Rando alpine	Cime du Diable	B 276 relais des merveille R5 /D+1200 14km		37441 OT	Paul Thaon	6h15 Pkg des orangers
26	dim 26 juin 2022		Rando montagne	Pic de la Chamatte	Vergons	R3 / 850m / 15km	3542 OT	Jocelyne Pisano	7h30 Pkg des Orangers
26	dim 26 juin 2022		Rando montagne	Cime du Diable (2685m) en A/R	Vacherie de la Gordolasque B273 (1470m)	R3/D+1215m/13km	3741 OT	Jean Paul Campanelli	6h00 Pkg des Orangers
26	dim 26 juin 2022		Rando velours	La Bernarde	Le Touyet (Ubraye)	R2/D+650m/10km	3542 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des Orangers
27	ven 01 juil 2022	dim 03 juil 2022	Rando velours	Colmars Les Alpes	10 participants Date limite 15/2/2022		3540 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des Orangers
27	dim 03 juil 2022		Rando montagne	Mt St Honorat (2520m)	Sauze (1300m)	R3/D+1100m/13km	3540 ET	Yves Delanglade	6h30 Pkg des Orangers
28	dim 10 juil 2022		Rando montagne	Mont Bertrand	Baisse d Ugail 1300 m	R3 D+ 1200m /16 km	3841 OT	Paul Thaon	6h15 Pkg des orangers



Programme randonnée 2021/2022 CAF SLV

(Octobre 2021 à Septembre 2022)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
28	dim 10 juil 2022		Rando montagne	Capelet inférieur		R2/D+900m/8km	3741 OT	Isabelle Ortega	7h30 Pkg des Orangers
30	dim 24 juil 2022		Rando montagne	Cime de l'Enchastraye (2954 m)	Camp des Fourches (2260 m)	D+900 m / 15 km	3639 OT	Michel Husson	
32	dim 07 août 2022		Rando alpine	Cime du Gelas 3143m	madone des fenestre	D+1300m / 11 km	3741 OT	Paul Thaon	6h15 Pkg des orangers
33	dim 14 août 2022		Rando alpine	Caire Agneil 2938m	parkg superieur Boreon R6 D+1250m/ 12 km		3741 OT	Paul Thaon	6h15 Pkg des orangers
33	dim 14 août 2022		Rando montagne	Lacs Morgon-Lausset	Le Pra	R2/ D +950m: 15km	3639 OT	Michel Husson	7h00 Pkg des Orangers
34	dim 21 août 2022		Rando alpine	circuit des 5 lacs de la Valmasque et cime Cossato	Casterino	R4/D+1400m / 17 km	3841OT	Paul Thaon	6h00 Pkg des orangers
35	dim 28 août 2022		Rando alpine	Rocher de l'Abisse	Col de Tende	R5 D+ 1000m /12 km	3841 OT	Paul Thaon	6h00 Pkg des orangers
36	sam 03 sept 2022	dim 04 sept 2022	Rando montagne	Cimet (3020m sSamedi Pelta(3051) dimanche	Col de la Cayolle	R3/D+930m/12km R4/D+1300m/13km	3639 OT (nuit en refuge)	Yves Delanglade	6h30 Pkg des Orangers
36	dim 04 sept 2022		Rando velours	Lauvet d'Ilonse(1992M)	Col de la Sine	R1/ D+560m/11km	3647 OT	Nancy Maunoury	7h30 Pkg des Orangers
37	dim 11 sept 2022		Rando montagne	Crête de la Blanche (2600m) en boucle	Bousiéyas B43 (1860m)	R2/D+800m/16km	3639 OT	Jean Paul Campanelli	6h00 Pkg des Orangers
37	dim 11 sept 2022		Rando velours	Le Castellas	Roquefort Les Pins	R1/D+320m/7km	3643 ET	Alain Berthe	8h30 Pkg des Orangers
39	jeu 22 sept 2022	dim 25 sept 2022	Rando velours	Les Tourres (Chateaneuf d'Entraunes)	10 Participants Date lmite 15/4/2022		3540 ET	Alain Berthe	7h00 Pkg des Orangers
39	ven 23 sept 2022	dim 25 sept 2022	Rando montagne	Pas de Pagari (2798m), Agnel (2564m) la Fous (2828m)	Gordolasque Pont du Countet (1682m)	R3/D+1116m/8km R3/D+700m/14km R4/D+600m/D-1125/10km	2 nuits en refuge	Yves Delanglade	7h00 Pkg des Orangers

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadéï - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇒ cafslv@cafslv.com
site internet ⇒ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h
Permanences téléphoniques :
Vendredi de 17 h 30 à 19 h 30

Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24)

Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15
* Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06