

Réunion

Les membres de la commission **Escalade** se réunissent habituellement le vendredi soir de 18h30 à 20h, dans le local du club. C'est au cours de ces réunions que l'on discute des sorties à venir. C'est donc la meilleure occasion pour rencontrer les grimpeurs.

Niveaux et types des sorties

Débutant : La personne ne connaît pas l'activité.

Moyen/confirmé : La personne connaît l'activité pour l'avoir déjà pratiquée plusieurs fois. Les méthodes d'assurage sont maîtrisées et les techniques de progression sont connues.

Bon : La personne connaît bien l'activité pour l'avoir pratiquée à de nombreuses reprises. Les méthodes d'assurages sont parfaitement connues et les techniques de progression sont bien maîtrisées.

Les niveaux demandés sont indiqués selon les cotations classiques : 5b, 5c etc.....En grande voie, des cotations du type PD, AD, D etc., peuvent aussi être employées.

Journée Découverte : S'adresse aux débutants qui seront pris en charge par un ou plusieurs cadre(s). C'est une journée spéciale d'initiation, mais qui est ouverte à tous les niveaux.

Journée(s) Perfectionnement: Le niveau minimum requis est précisé dans le programme. Les participants sont autonomes dans leur niveau de pratique et possèdent tout le matériel (y compris cordes et dégaines). Un encadrement est présent. Il peut donner des conseils, laisser une corde en place, expliquer une gestuelle ou des techniques de cordes....

Journée(s) Club: Ce sont des journées d'escalade entre cafistes. Les participants sont autonomes dans leur niveau de pratique et possèdent tout le matériel (y compris cordes et dégaines). Chacun grimpe à son niveau, entres copains. **Il n'y a pas d'encadrement.** En fonction du site choisi, un niveau minimum sera donc nécessaire.

Participant- Inscription

- Toute inscription devra être confirmée par le responsable de la sortie, celui-ci pouvant refuser un inscrit dont le niveau technique et/ou physique est jugé insuffisant compte tenu de la difficulté de la voie.
- Pour toutes les sorties, les personnes intéressées doivent se faire connaître à l'avance.
- Pour certaines sorties, une vérification du niveau pourra être effectuée quelques semaines avant.
- En tout état de cause, une bonne condition physique est indispensable.
- Certaines sorties peuvent donner lieu à un versement d'arrhes. Sans ces derniers, l'inscription est considérée comme non valide.
- Le responsable de la sortie s'autorise le droit d'annuler/reporter cette dernière en cas de mauvaises conditions météorologiques ou de nombre de participants insuffisant. Dans ces cas, - si des arrhes ont été versées, ils sont intégralement restitués, à condition que l'établissement hôte les restitue. La décision d'annuler/reporter une sortie peut être prise jusqu'à la veille de la sortie.
- Les inscrits d'une sortie annulée ne sont pas réinscrits automatiquement sur la sortie suivante. Une nouvelle fiche d'inscription sera alors ouverte.
- En tout état de cause et afin de faciliter la mise au point des derniers détails, un point sera fait le vendredi soir, soit par présence au club, soit par téléphone. Dans ce dernier cas, le participant se devant de prendre contact avec l'encadrant avant 21h.
- Si une sélection des participants doit être fait, elle sera basée sur :
 - le niveau de la course versus le niveau de l'inscrit
 - la participation active aux sessions de formation niveau I organisées par le club
 - l'entrée effective dans un cycle de formation diplômant (niveau II)
 - personne non encore vu sur le terrain

Matériel

- Pour toutes les sorties, les participants devront se munir de leur matériel personnel de base (harnais, casque, longe, matériel d'assurage et de rappel, chaussons etc.).
- La commission peut prêter un peu de matériel de base personnel ou collectif (casques, harnais, cordes...). Le complément du matériel collectif sera fourni par l'encadrement.
- Pour certaines sorties, une liste précise de matériel à avoir pourra être donnée. En tout état de cause, le point sur le matériel sera fait à la réunion du vendredi soir précédant la sortie.

Frais

- Pour toutes les sorties, une participation au frais de route (0.33 euro/km, frais de péage en sus) sera à partager entre les occupants de chaque véhicule.
- Pour les sorties en week-end, des frais d'hébergement et de repas (voire de remontée mécanique) seront également à prévoir.
- Une petite contribution (participation à l'achat de matériel) peut-être demandée pour certaines sorties (grande voie, week-end) ; cette participation est mentionnée dans le programme.

Encadrement

L'encadrement est effectué par des bénévoles ; certains sont cadre breveté FFCAM et/ou FFME, d'autres sont déclarés apte par le président du club.

William Salvan : Initiateur Escalade FFME et Initiateur Escalade FFCAM (par équivalence de l'Initiateur Alpinisme FFCAM) - Président de la commission

Bernard Dussardier : Initiateur Escalade FFCAM (par équivalence de l'Initiateur TM FFCAM)

Bruno Rousseau : Instructeur/Moniteur Escalade FFCAM/FFME

Jean-Baptiste Rosso : Initiateur Escalade FFCAM (par équivalence de l'Initiateur Alpinisme FFCAM) - UF Technique Escalade FFCAM

Hugues Lucet : Initiateur Escalade FFCAM (par équivalence de l'Initiateur Alpinisme FFCAM)

Dernière mise à jour : 17 Octobre 2019 - V2.7