

Stage du groupe espoir alpinisme FFCAM 2023 Massif de l'Oisan

18 au 22 juillet 2023

Le stage du groupe « espoir alpinisme » (*) FFCAM s'est déroulé du lundi soir 17 juillet au samedi 22 juillet, dans le massif de l'Oisan, basé au camping des Vigneaux.

Suite à des blessures et des contraintes professionnelles, le groupe restreint sera composé de trois jeunes hommes et d'une jeune fille et de 2 encadrants : un guide de haute montagne, Stéphane Benoist et William du CAF SLV.

A priori la météo ne paraît pas trop mauvaise mais dans les détails, il y a un vent prévu pour cette semaine, parfois à plus de 110 km/h sur le sommet de la Meije, d'orientation Ouest Nord-Ouest. Ceci nous obligeant à bien choisir nos objectifs en orientation et horaires de départ.

Mardi 18 juillet : voie Ulysse

Nous décidons de partir le mardi 18 en fin de matinée pour faire la voie Ulysse à la Roche Robert (Sommet à 2399 m en face Est, en TD+ de longueur 150 m). Une voie de Georges Nominé ouverte en 1971, en 6b+ max, 6a obligatoire, très engagée de 6 longueurs.



Nous la ferons en deux cordées de trois, chaque cordée ayant pris deux jeux de Friends jusqu'au numéro 4, câblés, pitons et marteau.

Les dalles fines et compactes, difficilement protégeables, nous obligerons à sortir fortement de notre zone de confort, demandant concentration et un engagement rare. La descente se fera par deux rappels de 50 m par l'arrête de Sud.



Mercredi 19 : montée au refuge du Pavé

Journée de préparation : choix de la course avec la montée au refuge du Pavé qui est donnée avec 1200 m de dénivelé, 9 km et 5h d'approche.

Nous choisirons en face Sud du Pavé, la voie Rébuffat-Coupé, voie de 450 m en TD 6b+ max, 5c obligatoire, équipement P3, sommet culminant à 3823m. Comme la veille nous choisirons deux jeux de Friends, câblés, pitons et marteau en fond de sac. Nous savons qu'il n'y aura que deux ou trois pitons par longueur dure. Tous les relais étant à faire.

Nous ferons la marche d'approche en 3h avec un accueil très chaleureux de la part de la gardienne du refuge du Pavé. C'est une cabane très spartiate dans laquelle nous déjeunerons avec les ouvriers construisant le nouveau refuge à une centaine de mètres de là.

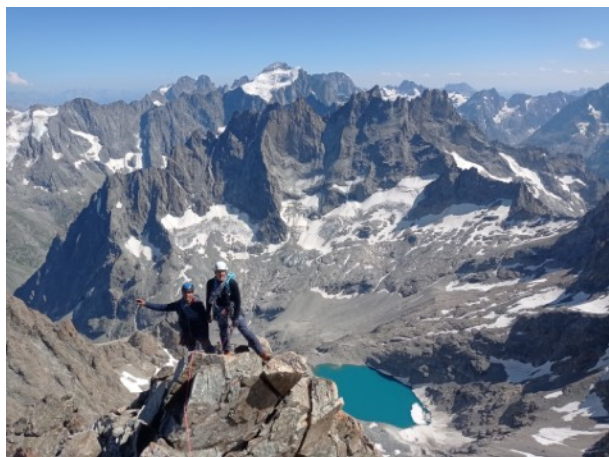


La marche d'approche est extrêmement belle et entrecoupée en son milieu par un immense plateau. Sa rivière cristalline me fait penser aux plateaux tibétains ou aux portes du Mustang.

Jeudi 20 : voie Rébuffat-Coupé

Ascension de la voie Rébuffat-Coupé. Départ à 6h du matin pour ne pas avoir ni trop froid ni les orages prévus en début de nuit prochaine. L'approche se fera sur une moraine, puis une remontée courte sur glacier, avant d'attaquer après la rimaye, la première longueur la plus dure en 6b+. Le cheminement est complexe dans son ensemble et demande une grande attention sur la lecture du topo ainsi que la recherche de l'itinéraire. La première cordée sera au sommet à 16h.





La descente par l'arrête puis un couloir SW demande de l'attention à cause des chutes de pierres : d'abord des petits rappels puis des rappels de 50 m et ensuite une traversée aérienne de la face (400m) pour atteindre le col du Pavé.



De là, en 4 ou 5 petits rappels de 25 m, nous sommes de retour sur les pentes supérieures du glacier pour un retour au refuge bien mérité à 21h30. La gardienne nous attendra avec le repas au chaud ! Trop bien et au top !

Vendredi 21 : falaise des Ayes

Après une grasse mat' jusqu'à 7h30, nous attendrons que la pluie survenue le matin même cesse pour redescendre dans la vallée, trouver un camping, monter la tente et repartir autour de 16h30 sur les parois de la falaise des Ayes. Nous y grimperons jusqu'à 20h30 en enchaînant des longueurs de 6a à 6c+ et même pour Nathan, le plus jeune du groupe de 17 ans, un 7b à vue en posant les dégaines !

Retour au camping à 21h et déciderons d'aller tôt samedi matin faire notre dernière course sachant que nous rentrerons ensuite sur la côte.

Nous décidons d'aller faire à la tête de Colombe, un peu avant le col du Lautaret, une voie s'appelant Penchant Fatal. Une voie en ED 6b obligatoire et une longueur en artif en A0. La voie de 200m avec 650m d'approche se termine par 200m de course d'arêtes pour atteindre le sommet à 3022m.

Samedi 22 : Voie Penchant Fatal

Réveil 4h, pliage de tente et matos, sans déjeuner. Route avec 2 biscuits au parking et nous voilà partis autour de 5h pour la voie.





La voie est difficile en alternance avec des longueurs peu équipées et des longueurs pas équipées du tout....

A 25m du sol, dans une traversée microscopique, je casserai la mini réglette et je me prendrai un vol de 8-9m protégé par un friend mis juste avant... Je mets l'ambiance dans le groupe ! Les longueurs sont difficiles, tournant autour du 6a à 6b+...il y aura même une longueur côté 6a que nous recoterons 7a/7a+ !



Le groupe s'en sort bien malgré la difficulté et le niveau exigé. Nous finirons la voie, avec un retour voiture à 19h. Nous serons de retour sur Nice autour de minuit....

(*) Les groupes « espoir alpinisme » sont destinés aux jeunes de 16 à 25 ans, passionnés par la montagne qui cherchent à se former avec d'autres jeunes de leur âge.

Grâce à ces groupes, les jeunes peuvent se perfectionner techniquement puis devenir autonome grâce à l'accompagnement d'encadrants professionnels et bénévoles spécialistes de leur discipline.

=====000=====