



# Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

| Semaine | Date Début      | Date Fin        | Activité        | Lieu  | Détail activité / Au départ de           | Niveau            | Informations   | Cadre(s) responsable(s)                           | RDV / Départ              |           |
|---------|-----------------|-----------------|-----------------|---|--|-------------------|--|---|---------------------------|-----------|
| 40      | sam 01 oct 2022 |                 | Marche nordique | Vaugrenier  | PK Aire de jeux                          | Initiation        |  | André Profizi                                     | 9h00 sur place            |           |
| 40      | dim 02 oct 2022 |                 | Alpinisme       |   | Rocher                                   |                   |  | Jean-Baptiste Rosso                               | à définir                 |           |
| 40      | dim 02 oct 2022 |                 | Rando alpine    | Grand Capelet (2935m) en boucle                           | Pont du Countet (1700m)                  | R5/D+1300m/12km   | montée par la baisse du Lac Autier-descent Pas de l'Arpete | Michel Fornari                                    | 7h00 Pkg des orangers     |           |
| 40      | dim 02 oct 2022 |                 | Rando montagne  | Montagne de Robion  | Castellane                               | R2/D+950m/12km    | 3542 OT  | Jocelyne Pisano                                   | 7h30 Pkg des Orangers     |           |
| 40      | dim 02 oct 2022 |                 | Rando velours   | Serre de Clapeirole (La Gordolasque)                      | Route de la-Gordolasque Balise 273       | R1/D+620m/8km     | 3741 OT  | Isabelle Ortega                                   | 7h30 Pkg des orangers     |           |
| 41      | sam 08 oct 2022 |                 | Escalade        |   |  |                   | Journée découverte   | William Salvan + Laurent Cugnet                   | à définir                 |           |
| 41      | sam 08 oct 2022 |                 | Marche nordique | Rives du Loup   | PK hippodrome                            |                   | Journée perfectionnement                                   | Nancy Maunoury                                    | 9h00 sur place            |           |
| 41      | dim 09 oct 2022 |                 | Rando alpine    | Cime de Beletz (2610m)                                    | Le Chastel (1400m)                       | R5/D+1200m/13km   | 3540 OT (facile mais passage en crete)                     | Michel Fornari                                    | 7h00 Pkg des orangers     |           |
| 41      | dim 09 oct 2022 |                 | Rando montagne  | Pic de La Chamatte  | Vergons                                  | R3/D+850 m/15km   |  | Jocelyne Pisano                                   | 7h30 Pkg des Orangers     |           |
| 41      | dim 09 oct 2022 |                 | Rando velours   | Boucle Sainte Agnes par la cascade du Borrigo             | Sainte Agnes                             | R1/D+490m/7km     | 3742 OT  | Alain Berthe                                      | 8h00 pkg des orangers     |           |
| 42      | sam 15 oct 2022 |                 | Marche nordique | Plateau de la Justice                                     | 1er PK face barriere                     |                   | Journée perfectionnement                                   | Aline Monnier                                     | 9h00 sur place            |           |
| 42      | dim 16 oct 2022 |                 | Alpinisme       |   | Course d'arrêt                           |                   |  | Hugues Lucet                                      | à définir                 |           |
| 42      | dim 16 oct 2022 |                 | Rando alpine    | Cayre Negre du Mercantour (2078m) Arete sud et nord       | Boreon (1510m)                           | R5/D+1200m/10km   | 3540 OT Arete  | Jean Paul Campanelli                              | 7h00 Pkg des orangers     |           |
| 42      | dim 16 oct 2022 |                 | Rando montagne  | L'Agnelière (2700m) en boucle                             | ND de Fenestre (1903m)                   | R3/1100m/12km     | 3741 ET  | Michel Husson                                     | 7h00 Pkg des orangers     |           |
| 42      | dim 16 oct 2022 |                 | Rando velours   | Mines de l'Eguisse(900m)                                  | Duranus(430m)                            | R2/580m           | champignons / Carte 3741 ET                                | Aline Monnier                                     | 8h00 Pkg des orangers     |           |
| 43      | sam 22 oct 2022 |                 | Marche nordique | Vaugrenier  | PK Aire de jeux                          |                   | Journée perfectionnement                                   | André Profizi                                     | 9h00 sur place            |           |
| 43      | dim 23 oct 2022 |                 | Alpinisme       | Estrel  | Grande voie rocheuse                     |                   | 5c en second   | Bruno Rousseau                                    | à définir                 |           |
| 43      | dim 23 oct 2022 |                 | Rando alpine    | Tete de Cristel (2728)- Tete de la Clape (2790m)          | Sestriere (2000m)- St Dalmas le Selvages | R5/D+1000m/11km   | Montée par le col de l'Escuzier                            | Michel Fornari                                    | 7h00 Pkg des Orangers     |           |
| 43      | dim 23 oct 2022 |                 | Rando montagne  | Cime de la Lombarde (2800m) en boucle                     | Isola 2000 B90a (2090m)                  | R3/D+835m/12km    | 3640 ET  | Jean Paul Campanelli                              | 7h00 Pkg des orangers     |           |
| 43      | dim 23 oct 2022 |                 | Rando velours   | Chapelle Ste Beaume                                       | Ascros                                   | R1/D+452m/10km    | 3642 ET  | Yvonnick Chesnel                                  | 8h00 Pkg des orangers     |           |
| 44      | mer 26 oct 2022 |                 | Evènement       | Présentation commission rando et programme                |  |                   |  | Michel Husson                                     | Salle E                   |           |
| 44      | jeu 27 oct 2022 |                 | Rando alpine    | Cime du Mercantour (2772m) Traversée Est-Ouest            | La Boréon B370 (1510m)                   | R5/D+1350m/11-7km | 3741 OT  | Jean Paul Campanelli                              | 7h00 Pkg des orangers     |           |
| 44      | sam 29 oct 2022 | mar 01 nov 2022 | Escalade        | Orpierre  |  |                   | 5c/6a  | Séjour. Date limite inscription: lundi 10 octobre | Bruno Rousseau            | à définir |
| 44      | sam 29 oct 2022 |                 | Marche nordique | Rives du Loup   | PK hippodrome                            |                   | Journée perfectionnement                                   | Nancy Maunoury                                    | 9h00 sur place            |           |
| 44      | dim 30 oct 2022 |                 | Rando alpine    | Verrairiers (2567m) / Cime du Diable                      |  |                   |  | Michel Fornari                                    | à définir                 |           |
| 44      | dim 30 oct 2022 |                 | Rando montagne  | Cime de Colle Longue (2759m) Tête Cimon (2699m) en boucle | Douans (1456 m)                          | R4/D+1300 m/15km  | 3640 OT  | Yves Delanglade                                   | 7h00 Pkg des orangers     |           |
| 44      | dim 30 oct 2022 |                 | Rando velours   | Mont Auvare   | La Croix sur Roudoule                    | R1/D+650m/9km     | 3641 OT  | Isabelle Ortega                                   | 7h30 Pkg des Orangers     |           |
| 45      | jeu 03 nov 2022 |                 | Evènement       | Présentation de l'activité raquettes                      |  |                   |  | Isabelle Ortega                                   | 19h00 au club             |           |
| 45      | sam 05 nov 2022 |                 | Marche nordique | Rives du Var  | PK Lingostière                           |                   | Journée perfectionnement                                   | Aline Monnier                                     | 9h00 sur place            |           |
| 45      | dim 06 nov 2022 |                 | Alpinisme       | à définir   |  |                   |  | William Salvan                                    | à définir                 |           |
| 45      | dim 06 nov 2022 |                 | Rando alpine    | Annulé - Journée découverte Rocher de Roquebrune          |  |                   |  |   |                           |           |
| 45      | dim 06 nov 2022 |                 | Rando montagne  | Mont Riounet par Roya                                     | Roya B140 (1590m)                        | R3/D+1000m/14-5km | 3541 OT  | Jean Paul Campanelli                              | 7h00 Pkg des orangers     |           |
| 45      | dim 06 nov 2022 |                 | Rando velours   | Cime de la Caccia (1105m)                                 | Cabane du Pali                           |                   | champignons/3642 ET  | Aline Monnier                                     | 8h00 Pkg des orangers     |           |
| 46      | ven 11 nov 2022 | dim 13 nov 2022 | Rando alpine    | Séjour Estenc   |  |                   |  | Michel Fornari                                    | à définir                 |           |
| 46      | ven 11 nov 2022 | dim 13 nov 2022 | Rando montagne  | Séjour Estenc   | A definir                                | R3                |  | Yves Delanglade                                   | à définir                 |           |
| 46      | ven 11 nov 2022 | dim 13 nov 2022 | Rando velours   | Séjour Estenc   | A definir                                | R1                |  | Patrice Ghibaudo<br>Isabelle Ortega               | 8h00 Pkg des Orangers     |           |
| 46      | sam 12 nov 2022 |                 | Marche nordique | Vaugrenier  | PK Aire de jeux                          |                   | Journée perfectionnement                                   | André Profizi                                     | 9h00 sur place            |           |
| 46      | dim 13 nov 2022 |                 | Alpinisme       | Sainte Victoire   | Terrain d'aventure                       |                   |  | Hugues Lucet                                      | à définir                 |           |
| 46      | dim 13 nov 2022 |                 | Canyon sec      | à définir   |  |                   | Débutant   | Alexandre Zunino                                  | à définir                 |           |
| 46      | dim 13 nov 2022 |                 | Rando montagne  | Annulé - Col de la Roche Trouée (2583 m)                  |  |                   |  |   |                           |           |
| 46      | dim 13 nov 2022 |                 | Rando velours   | Bergeries Terre Forte                                     | Col de Chateaneuf                        | R2/D+720m/12km    | 3742 OT  | Alain Berthe                                      | 8h00 Pkg des Orangers     |           |
| 47      | sam 19 nov 2022 | dim 20 nov 2022 | Evènement       | Fete des 20 ans du club                                   | Domaine des Courmettes                   |                   | à définir  |   | A partir de 10h sur place |           |
| 47      | sam 19 nov 2022 |                 | Marche nordique | Rives du Loup   | PK hippodrome                            |                   | Journée perfectionnement                                   | Nancy Maunoury                                    | 9h00 sur place            |           |



# Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

| Semaine | Date Début       | Date Fin         | Activité        | Lieu   | Détail activité / Au départ de | Niveau                   | Informations   | Cadre(s) responsable(s)  | RDV / Départ                                  |
|---------|------------------|------------------|-----------------|--|--------------------------------|--------------------------|--|--|---|
| 47      | dim 20 nov 2022  |                  | Rando alpine    | Brec d'Utelle par Castel Ginestel              | Utelle (840m)                  | R6/D+1000m/11km          |  | Michel Fornari   | 07h00 / Pk des orangers                       |
| 47      | dim 20 nov 2022  |                  | Rando montagne  | Annulé - Lacs Morgon-Lausset en circuit        |                                |                          |  |  |   |
| 47      | dim 20 nov 2022  |                  | Rando velours   | Annulé - Tour du collet d Huesti               |                                |                          |  |  |   |
| 47      | dim 20 nov 2022  |                  | Raquettes       | Annulé - Mont Pepoiri                          |                                |                          |  |  |   |
| 48      | sam 26 nov 2022  |                  | Escalade        | Gorge du Blavet                                |                                | Journée découverte       |  | Bruno Rousseau   | à définir                                     |
| 48      | sam 26 nov 2022  |                  | Marche nordique | Rives du Loup                                  | PK hippodrome                  | Journée perfectionnement |  | Aline Monnier  | 9h00 sur place                                |
| 48      | sam 26 nov 2022  |                  | Rando alpine    | Annulé - Journée découverte à St Jeannet       | St jeannet: Grottes- VR        | R6/D+400m/8km            |  | Michel Fornari   | 8h Pkg des Orangers<br>8h30 Pkg Saint Jeannet |
| 48      | dim 27 nov 2022  |                  | Alpinisme       |  |                                |                          |  | William Salván   | à définir                                     |
| 48      | dim 27 nov 2022  |                  | Canyon sec      | à définir                                      |                                | Débutant                 |  | Alexandre Zunino   | à définir                                     |
| 48      | dim 27 nov 2022  |                  | Rando montagne  | Férian (1412 m) en boucle                      | Duranus b461                   | R3/D+1220m/16km          | 3741 ET  | Yves Delanglade  | 7h00 Pkg des orangers                         |
| 48      | dim 27 nov 2022  |                  | Rando velours   | Calern   | Cipieres                       | R1/D+560m/11km           | 3642 ET  | Nancy Maunoury   | 8h00 Pkg des orangers                         |
| 48      | dim 27 nov 2022  |                  | Raquettes       | Colle dei Morti                                | Isola 2000                     | T2/Facile                | D+ 600m- 3640 ET   | Isabelle Ortega  | 7h00 parking des orangers                     |
| 49      | sam 03 déc 2022  |                  | Escalade        | Chateaufort                                    |                                | Journée découverte       |  | Bruno Rousseau   | à définir                                     |
| 49      | sam 03 déc 2022  |                  | Marche nordique | Vaugrenier                                     | PK Aire de jeux                | Journée perfectionnement |  | André Profizi  | 9h00 sur place                                |
| 49      | dim 04 déc 2022  |                  | Alpinisme       | Saint Jeannet                                  | Initiation TA                  |                          |  | Laurent Cugnet   | à définir                                     |
| 49      | dim 04 déc 2022  |                  | Formation       | Cartographie orientation UF1 ??                | Saint Jeannet                  |                          | à confirmer  | Michel Husson  | 8h30 Pkg des orangers                         |
| 49      | dim 04 déc 2022  |                  | Rando montagne  | Cime du Castel(675m)                           | l'Escarène(348m)               | R3/D+750m/12km           | 3742OT   | Aline Monnier  | 7h00 Pkg des orangers                         |
| 49      | dim 04 déc 2022  |                  | Rando velours   | Tour du Mont Vinaigre (614m)                   | Col du Testanier (312m)        | R2/D+340m/10km           | 3544 ET  | Jean Paul Campanelli   | 8h30 Pkg des orangers                         |
| 49      | dim 04 déc 2022  |                  | Raquettes       | Lauvet d'Ilonse (1992m)                        | Ilonse                         | T3/Moyen                 | D+ 800m- 12km- 3641 ET   | Paul Thaon   | 7h30 parking des orangers                     |
| 50      | sam 10 déc 2022  |                  | Marche nordique | Lac du Broc                                    | PK du lac                      | Journée perfectionnement |  | Nancy Maunoury   | 9h00 sur place                                |
| 50      | dim 11 déc 2022  |                  | Alpinisme       |  |                                |                          |  | William Salván Hugues Lucet  | à définir                                     |
| 50      | dim 11 déc 2022  |                  | Escalade        | Cap Dramont                                    |                                | Journée découverte       |  | Bruno Rousseau   | à définir                                     |
| 50      | dim 11 déc 2022  |                  | Rando montagne  | Cimes de Bausson et Baudon                     | Gorbio                         | R4/D+980m/12km           | 3742 OT  | Yves Delanglade  | 7h30 Pkg des orangers                         |
| 50      | dim 11 déc 2022  |                  | Rando velours   | Vallons Brague et Brugnet                      | Valbonne                       | R1/D+140m/7km            | 3643 ET  | Alain Berthe   | 8h00 Pkg des orangers                         |
| 50      | dim 11 déc 2022  |                  | Raquettes       | Lacs de Terre Rouge                            | Isola 2000                     | T3/Facile                | D+ 500m- 6km- 3640 ET  | Patrice Ghibaudo   | 7h00 parking des orangers                     |
| 51      | sam 17 déc 2022  |                  | Formation       | Cartographie orientation UF1 ??                | Saint Jeannet                  |                          | à confirmer  | Michel Husson  | à définir                                     |
| 51      | sam 17 déc 2022  |                  | Marche nordique | Plateau de la Justice                          | 1er PK face barriere           | Journée perfectionnement |  | Aline Monnier  | 9h00 sur place                                |
| 51      | dim 18 déc 2022  |                  | Rando velours   | Tour du Mont Agel                              |                                | R1/D+350m/8km            | 3742 OT  | Yvonnick Chesnel   | 8h00 Pkg des orangers                         |
| 51      | dim 18 déc 2022  |                  | Raquettes       | Mont Aucelier (2207m)                          | Arboretum de Roure             | T2/Soutenu               | D+ 900m- 12km- 3641ET  | Paul Thaon   | 7h00 parking des orangers                     |
| 2       | sam 07 janv 2023 |                  | Marche nordique | Vaugrenier                                     | PK Aire de jeux                | Journée perfectionnement | les Rois   | Aline Monnier  | 9h00 sur place                                |
| 2       | sam 07 janv 2023 | dim 08 janv 2023 | Ski de rando    | Estenc   | WE Initiation et formation     | Débutant et au-delà      | D+ 500 m max. Inscriptions auprès de Jean-Paul. Clôture des inscriptions au 01/12/2022 | Lirio Martinez- Bruno Rousseau- Jean-Paul Campanelli et Alain Brunel | à définir                                     |
| 2       | dim 08 janv 2023 |                  | Alpinisme       |  | Cascades de glace              |                          |  | Jean-Baptiste Rosso Hugues Lucet                                     | à définir                                     |
| 2       | dim 08 janv 2023 |                  | Rando velours   | Camin Nissart Ventabren (St Roman de Bellet)   | Magnan                         | R1/D+340m/9-5km          | 3742 OT  | Alain Berthe   | 8h30 Magnan (Nice)                            |
| 2       | dim 08 janv 2023 |                  | Raquettes       | Refuge de Cougourde                            | Le Boréon                      | T2/Facile                | D+ 620m- 3641 OT   | Isabelle Ortega  | 7h30 parking des orangers                     |
| 3       | sam 14 janv 2023 |                  | Marche nordique | Fort de la revere                              | PK fort de la revere           | Journée perfectionnement |  | André Profizi  | 9h00 sur place                                |
| 3       | sam 14 janv 2023 |                  | Raquettes       | Formation théorique DVA/neige/avalanches       |                                | Tous niveaux             |  | Bruno Rousseau   | Salle à définir                               |
| 3       | dim 15 janv 2023 |                  | Rando montagne  | Mont Arpasse(695m) par l'albarée et la cumba   | Plan du Var(150m)              | R2/D+820m/8-5km          | galette  | Aline Monnier  | 7h30 Pkg des orangers                         |
| 3       | dim 15 janv 2023 |                  | Rando velours   | Levens par l'abarrée et la cumba               | Plan du var                    | R2/D+640m/7km            | galette/   | Alain Berthe   | 8h00 Pkg des Orangers                         |
| 3       | dim 15 janv 2023 |                  | Raquettes       | Sortie formation pratique DVA/neige/avalanches |                                | Tous niveaux             | Lieu à définir   | Patrice Ghibaudo Isabelle Ortega Michel Fornari Paul Thaon           | à définir                                     |
| 3       | dim 15 janv 2023 |                  | Ski de rando    | Mercantour à définir                           | Initiation-velours             | Débutant et au-delà      | D+ 600 m max   | Bruno Rousseau- Jean-Paul Campanelli                                 | à définir                                     |
| 4       | mer 18 janv 2023 |                  | Raquettes       | Cime de Juisse (2570m)                         | Le Boréon                      | T4/Soutenu               | D+ 1000m- 12km- 3741 OT  | Michel Fornari   | 7h00 parking des orangers                     |
| 4       | sam 21 janv 2023 |                  | Escalade        | La Turbie                                      |                                | Journée découverte       |  | Bruno Rousseau   | à définir                                     |
| 4       | sam 21 janv 2023 |                  | Marche nordique | Parc Estienne d'Orves                          | PK parc à l'entrée du lycee    | Journée perfectionnement |  | Nancy Maunoury   | 9h00 sur place                                |
| 4       | dim 22 janv 2023 |                  | Alpinisme       |  | Cascades de glace              |                          |  | Jean-Baptiste Rosso  | à définir                                     |



# Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

| Semaine | Date Début       | Date Fin         | Activité        | Lieu  | Détail activité / Au départ de             | Niveau                   | Informations  | Cadre(s) responsable(s)  | RDV / Départ              |
|---------|------------------|------------------|-----------------|---|--|--------------------------|---|--|---------------------------|
| 4       | dim 22 janv 2023 |                  | Rando velours   | Monte Grosso                                  | Col de Brouis                              | R1/D+450m/9km            | 3741 ET   | Yvonnick Chesnel   | 8h00 Pkg des orangers     |
| 4       | dim 22 janv 2023 |                  | Raquettes       | Col des Moulines                              | Col de la Couillole                        | T3/Moyen                 | D+ 760m- 12km- 3640 OT  | Paul Thaon   | 7h30 parking des orangers |
| 4       | dim 22 janv 2023 |                  | Ski de rando    | Mercantour à définir                          | Initiation-velours                         | Débutant et au-delà      | D+ 700 m max  | Alain Brunel- Jean-Paul Campanelli                                   | à définir                 |
| 5       | ven 27 janv 2023 | dim 29 janv 2023 | Raquettes       | A définir                                     | Séjour commun avec la section ski de rando | T1/Facile à T4/Soutenu   | Places limitées   | Patrice Ghibaudo Isabelle Ortega<br>Michel Fornari Paul              | à définir                 |
| 5       | ven 27 janv 2023 | dim 29 janv 2023 | Ski de rando    | Allos   | Séjour commun avec Raquettes               | Débutant et au-delà      | D+ 600 m – 900 m Inscriptions auprès de Alain. Clôture des inscriptions au 31/12/2022 | Lirio Martinez- Bruno Rousseau- Jean-Paul Campanelli et Alain Brunel | à définir                 |
| 5       | sam 28 janv 2023 |                  | Alpinisme       | Saint Jeannet                                 | Grande voie                                | 5c en second             |   | Laurent Cugnet   | à définir                 |
| 5       | sam 28 janv 2023 |                  | Marche nordique | Rives du Loup                                 | PK hippodrome                              | Journée perfectionnement |   | Aline Monnier  | 9h00 sur place            |
| 5       | dim 29 janv 2023 |                  | Rando montagne  | Tour du Mt Auvare                             | D116 / b177                                | R2/D+900m/11km           | 3641 OT   | Yves Delanglade  | 7h30 Pkg des orangers     |
| 5       | dim 29 janv 2023 |                  | Rando velours   | Sommet du broc (895m)                         | Le Broc(454m)                              | R2/D+550m/14km           | 3642 ET   | Aline Monnier  | 8h00 Pkg des orangers     |
| 6       | mer 01 févr 2023 |                  | Raquettes       | Cime du Diable (2685m)                        | Relais des Merveilles (Gordolasque)        | T4/Soutenu               | D+ 1150m- 11km- 3741 OT   | Michel Fornari   | 7h00 parking des orangers |
| 6       | sam 04 févr 2023 |                  | Marche nordique | Vaugrenier                                    | PK Aire de jeux                            | Journée perfectionnement | crepes party  | André Profizi  | 9h00 sur place            |
| 6       | sam 04 févr 2023 |                  | Rando montagne  | Formation cartographie - St Jeannet           |  | R3/D+500/8km             |   | Michel Husson  | 8h30 Pkg des orangers     |
| 6       | sam 04 févr 2023 | dim 05 févr 2023 | Ski de rando    | Saint Dalmas le Selvage – Estenc et retour    | WE itinérant                               | A                        | D+ 1000 m – Clôture des inscriptions au 11/01/2023                                    | Bruno Rousseau   | à définir                 |
| 6       | dim 05 févr 2023 |                  | Alpinisme       |   |  |                          |   | William Salvan   | à définir                 |
| 6       | dim 05 févr 2023 |                  | Rando velours   | Puy de Naouri                                 | Vence                                      | R2/D+520m/11km           | 3643 ET   | Patrice Ghibaudo   | à définir                 |
| 6       | dim 05 févr 2023 |                  | Raquettes       | Pointe des Adus                               | Le Boréon                                  | T3/Moyen                 | D+ 900m- 14km- 3641 OT  | Paul Thaon   | à définir                 |
| 7       | sam 11 févr 2023 |                  | Alpinisme       | Mercantour                                    | Couloir de neige                           | PD+/AD                   |   | Bruno Rousseau Laurent Cugnet  | à définir                 |
| 7       | sam 11 févr 2023 |                  | Rando montagne  | Formation cartographie - à définir            |  | R3 à définir             |   | Michel Husson  | 8h30 Pkg des orangers     |
| 7       | sam 11 févr 2023 |                  | Marche nordique | Rives du Loup                                 | PK hippodrome                              | Journée perfectionnement |   | Nancy Maunoury   | 9h00 sur place            |
| 7       | dim 12 févr 2023 |                  | Rando velours   | Tour de la Malle par la colle du maçon(1417m) | Col Ferrier(1039m)                         | R2/D+550m/12km           | 3543 ET   | Aline Monnier  | 8h00 Pkg des orangers     |
| 7       | dim 12 févr 2023 |                  | Raquettes       | Tête du Pommier (1913m)                       | Col de la Couillole                        | T2/Facile                | D+ 450m- 10km- 3640OT   | Isabelle Ortega  | 7h30 parking des orangers |
| 7       | dim 12 févr 2023 |                  | Ski de rando    | Mercantour à définir                          |  | A                        | D+ 1000 m   | Lirio Martinez   | à définir                 |
| 8       | sam 18 févr 2023 |                  | Escalade        |   |  |                          | Journée découverte  | William Salvan   | à définir                 |
| 8       | sam 18 févr 2023 |                  | Marche nordique | Plateau de la Justice                         | 1er PK face barriere                       | Journée perfectionnement |   | Aline Monnier  | 9h00 sur place            |
| 8       | dim 19 févr 2023 |                  | Alpinisme       |   | Cascades de glace                          |                          |   | Jean-Baptiste Rosso  | à définir                 |
| 8       | dim 19 févr 2023 |                  | Rando montagne  | Baou Mourine                                  | St Vallier chapelle St Jean                | R2/D+800m/19km           | 3543 ET   | Yves Delanglade  | 7h00 Pkg des orangers     |
| 8       | dim 19 févr 2023 |                  | Rando velours   | Gros Pouch                                    | Ciplieres                                  | R2/D+ 452m//12km         | 3642ET  | Patrice Ghibaudo   | à définir                 |
| 8       | dim 19 févr 2023 |                  | Raquettes       | à définir                                     | à définir                                  | à définir                |   | à définir  | à définir                 |
| 8       | dim 19 févr 2023 | ven 24 févr 2023 | Ski de rando    | Alpes du Nord                                 | Séjour en étoile                           | A/A+                     | D+ 1000 – 1200 m Inscriptions auprès de Alain. Clôture des inscriptions au 15/10/2022 | Alain Brunel- Lirio Martinez- Jean-Paul Campanelli                   | à définir                 |
| 9       | sam 25 févr 2023 |                  | Marche nordique | Vaugrenier                                    | PK Aire de jeux                            | Journée perfectionnement |   | André Profizi  | 9h00 sur place            |
| 9       | sam 25 févr 2023 |                  | Rando montagne  | Cime du Cheiron                               | Greolieres Balise 30                       | R3/D+950m/10km           | 3641 OT   | Paul Thaon   | 7h00 Pkg des orangers     |
| 9       | dim 26 févr 2023 |                  | Escalade        | Chateauvert                                   |  | Journée découverte       |   | Bruno Rousseau   | à définir                 |
| 9       | dim 26 févr 2023 |                  | Rando velours   | Sommet des Grues                              | Théoules                                   | R2/D+485m/12km           | 3544 ET   | Yves Delanglade  | 8h00 Pkg des orangers     |
| 9       | dim 26 févr 2023 |                  | Raquettes       | Mont Mounier (2817m)                          | Col de l'Espaul (Valberg)                  | T4/Soutenu               | D+ 1200m- 17km- 3640 OT   | Michel Fornari   | 7h00 parking des orangers |
| 10      | sam 04 mars 2023 |                  | Marche nordique | Rives du Loup                                 | PK hippodrome                              | Journée perfectionnement |   | Nancy Maunoury   | 9h00 sur place            |
| 10      | sam 04 mars 2023 |                  | Alpinisme       | Mercantour                                    | Couloir ou arête - PD+/AD                  |                          |   | Bruno Rousseau   | à définir                 |
| 10      | sam 04 mars 2023 |                  | Escalade        | St Pons                                       |  | Journée découverte       |   | Frédéric Besnard   | à définir                 |
| 10      | dim 05 mars 2023 |                  | Alpinisme       |   |  | Couloir/goulotte         |   | Jean-Baptiste Rosso  | à définir                 |
| 10      | dim 05 mars 2023 |                  | Rando montagne  | Montagne de Lachens (1685m)                   | Col de Valferniere (1169m)                 | R3/D+950m/20km           | 3542 ET   | Aline Monnier  | 7h30 Pkg des orangers     |
| 10      | dim 05 mars 2023 |                  | Rando velours   | Tour du Peygros                               | Auribeau sur Siagne                        | R1/D+200m/8km            | 3642 ET / 3543 ET   | Alain Berthe   | 8h00 Pkg des orangers     |
| 10      | dim 05 mars 2023 |                  | Raquettes       | Lac Nègre                                     | Le Boréon                                  | T3/Moyen                 | D+ 750m- 12km- 3641 OT  | Paul Thaon   | 7h00 parking des orangers |
| 10      | dim 05 mars 2023 |                  | Ski de rando    | Mercantour à définir                          |  | A                        | D+ 1000 m   | Alain Brunel   | à définir                 |
| 11      | ven 10 mars 2023 | dim 12 mars 2023 | Raquettes       | Esteng  |  | T3/Moyen à T4/Soutenu    | Places limitées   | Michel Fornari   | à définir                 |



# Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

| Semaine | Date Début       | Date Fin         | Activité        | Lieu                                    | Détail activité / Au départ de       | Niveau                   | Informations   | Cadre(s) responsable(s)                              | RDV / Départ                                    |
|---------|------------------|------------------|-----------------|---|--------------------------------------|--------------------------|--|--|---|
| 11      | sam 11 mars 2023 |                  | Escalade        |   |                                      | Journée découverte       |  | Laurent Cugnet                                       | à définir                                       |
| 11      | sam 11 mars 2023 |                  | Marche nordique | Fort de la revere                       | PK fort de la revere                 | Journée perfectionnement |  | Aline Monnier  | 9h00 sur place                                  |
| 11      | dim 12 mars 2023 |                  | Rando alpine    | Initiation randonnée alpine             | Saint Jeannet                        | R6/D+400m/8km            |  | Michel husson  | 8h00 Pkg des orangers ou 8h30 Pkg Saint Jeannet |
| 11      | dim 12 mars 2023 |                  | Rando velours   | Boucle Saint Martin de Peille(561m)     | Peille(600m)                         | R1/D+580m/13km           | 3742 OT  | Aline Monnier  | 8h00 Pkg des orangers                           |
| 11      | dim 12 mars 2023 |                  | Ski de rando    | Mercantour à définir                    |                                      | A                        | D+ 1000 m  | Lirio Martinez                                       | à définir                                       |
| 12      | sam 18 mars 2023 |                  | Escalade        | Peillon/Jardiland                       |                                      | Perfectionnement         |  | Frédéric Besnard                                     | à définir                                       |
| 12      | sam 18 mars 2023 |                  | Marche nordique | Plateau de la Justice                   | 1er PK face barriere                 | Journée perfectionnement |  | André Profizi  | 9h00 sur place                                  |
| 12      | dim 19 mars 2023 |                  | Rando velours   | Vallon du Chemin Charretier             | Castel de Guiol: 15km Lac St Cassien | R1/D+450m/11km           | 3543 ET  | Alain Berthe   | 8h00 Pkg des orangers                           |
| 12      | dim 19 mars 2023 |                  | Raquettes       | Cime Nègre (2553m)                      | Roya                                 | T4/Soutenu               | D+ 1000m- 12km- 3640 OT  | à définir  | 7h00 parking des orangers                       |
| 13      | lun 20 mars 2023 | ven 24 mars 2023 | Ski de rando    | à définir                               |                                      | Raid à confirmer - A/A+  | D+ 1000 – 1200 m.<br>Renseignements auprès de Alain.<br>Clôture des inscriptions au 28/02/2023       | Alain Brunel- Jean-Paul Campanelli                   | à définir                                       |
| 13      | sam 25 mars 2023 |                  | Escalade        |   |                                      | Perfectionnement         |  | William Salvan                                       | à définir                                       |
| 13      | sam 25 mars 2023 |                  | Marche nordique | Rives du Var                            | PK Lingostiere                       | Journée perfectionnement |  | Nancy Maunoury                                       | 9h00 sur place                                  |
| 13      | dim 26 mars 2023 |                  | Alpinisme       |   |                                      | Couloir/goulotte         |  | Jean-Baptiste Rosso                                  | à définir                                       |
| 13      | dim 26 mars 2023 |                  | Rando montagne  | Teillon                                 | St Auban                             | R3/D+1400m/19km          | 3542 OT  | Yves Delanglade                                      | 7h00 Pkg des orangers                           |
| 13      | dim 26 mars 2023 |                  | Rando velours   | Mont Boron en boucle                    | Villefranche sur mer                 | R1/D+420m/8-5 km         | 3742 OT  | Alain Berthe   | 8h30 Pkg des orangers                           |
| 13      | dim 26 mars 2023 |                  | Raquettes       | Cabane de la Braise                     | Saint Dalmas le Selvage              | T2/Moyen                 | D+ 680m- 3639 OT   | Isabelle Ortega                                      | 7h30 parking des orangers                       |
| 13      | dim 26 mars 2023 |                  | Ski de rando    | Mercantour à définir                    |                                      | A                        | D+ 1000 m  | Lirio Martinez                                       | à définir                                       |
| 14      | jeu 30 mars 2023 |                  | Raquettes       | Mont Sainte Marie (2740m)               | Casterino                            | T4/Soutenu               | D+ 1200m- 14km- 3841 OT  | Paul Thacon  | 7h00 parking des orangers                       |
| 14      | sam 01 avr 2023  |                  | Marche nordique | Rives du Loup                           | PK hippodrome                        | Journée perfectionnement |  | Aline Monnier  | 9h00 sur place                                  |
| 14      | dim 02 avr 2023  |                  | Alpinisme       |   |                                      | à définir                |  | William Salvan                                       | à définir                                       |
| 14      | dim 02 avr 2023  |                  | Rando velours   | Sommet de Calern                        | Caussols                             | R1/D+515m/9km            | 3642 ET  | Aline Monnier  | 8h00 Pkg des orangers                           |
| 14      | dim 02 avr 2023  |                  | Raquettes       | Col de Colombart                        | Bousiéyas                            | T3/Moyen                 | D+ 560m- 9km- 3639 OT  | Patrice Ghibaudo                                     | 7h00 parking des orangers                       |
| 14      | dim 02 avr 2023  |                  | Canyon en eau   | Bau de Mars                             |                                      | Canyon sec - Débutant    |  | Jean-Baptiste Rosso                                  | à définir                                       |
| 15      | lun 03 avr 2023  | ven 07 avr 2023  | Ski de rando    | Alpes du Nord                           | Séjour glacière en étoile            | A+                       | D+ 1000 – 1200 m.<br>Renseignements auprès de Bruno ou Alain. Clôture des inscriptions au 13/03/2023 | Bruno Rousseau- Jean-Paul Campanelli et Alain Brunel | à définir                                       |
| 15      | mar 04 avr 2023  |                  | Rando alpine    | Traversée Philemeon Cassis              |                                      | R5/D+340m/7km            | Itinéraire exposé.<br>Places limitées  | Michel Fornari                                       | à définir                                       |
| 15      | mer 05 avr 2023  |                  | Rando alpine    | Vire du Grand rappel (En Vau)           |                                      | R6/D+300m/10km           | 3145 ET<br>Itinéraire exposé.<br>Places limitées   | Michel Fornari                                       | à définir                                       |
| 15      | sam 08 avr 2023  |                  | Escalade        |   |                                      | Perfectionnement         |  | William Salvan                                       | à définir                                       |
| 15      | sam 08 avr 2023  |                  | Marche nordique | Vaugrenier                              | PK Aire de jeux                      | Journée perfectionnement |  | André Profizi  | 9h00 sur place                                  |
| 15      | dim 09 avr 2023  |                  | Rando montagne  | Cime de Linière(1368m)                  | Sospel(350m)                         | R3/D+1060m/17.5km        | Carte 3741 ET  | Aline Monnier  | 7h30 Pkg des orangers ou 8h30 Sospel gare       |
| 15      | dim 09 avr 2023  |                  | Rando velours   | Collet Saint André                      | Revest les Roches                    | R1/D+600m/8.6km          | Carte 3742 OT  | Nancy Maunoury                                       | 8h00 Pkg des orangers                           |
| 15      | dim 09 avr 2023  |                  | Raquettes       | Vallon de Salso Moreno                  | Camp des Fourches                    | T3/Moyen                 | D+ 650m- Carte 3639 OT   | à définir  | à définir                                       |
| 16      | mer 12 avr 2023  | jeu 13 avr 2023  | Raquettes       | Mont Clapier (nuitée au refuge de Nice) | Pont du Countet (Gordolasque)        | T4/Soutenu               | J1 D+ 500m- J2 D+ 900m Carte 3741 OT   | Michel Fornari                                       | 7h30 parking des orangers                       |
| 16      | sam 15 avr 2023  |                  | Escalade        | Gorge du Blavet                         |                                      | Journée découverte       |  | Bruno Rousseau                                       | à définir                                       |
| 16      | sam 15 avr 2023  |                  | Marche nordique | Rives du Loup                           | PK hippodrome                        | Journée perfectionnement |  | Nancy Maunoury                                       | 9h00 sur place                                  |
| 16      | dim 16 avr 2023  |                  | Alpinisme       |   |                                      | Couloir/goulotte         |  | Jean-Baptiste Rosso Laurent Cugnet                   | à définir                                       |
| 16      | dim 16 avr 2023  |                  | Rando montagne  | Mont Torage (1971m)                     | Piste Italie balise 170              | R3/D+1100m/15km          | Carte 3540 ET  | Paul Thacon  | 7h00 Pkg des orangers                           |



# Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

| Semaine | Date Début       | Date Fin        | Activité        | Lieu  | Détail activité / Au départ de     | Niveau                    | Informations                            | Cadre(s) responsable(s)              | RDV / Départ              |
|---------|------------------|-----------------|-----------------|---|------------------------------------|---------------------------|---|--------------------------------------|---------------------------|
| 16      | dim 16 avr 2023  |                 | Rando velours   | Montagne des Louquiers(1138m) / Cascade de Clars        | Escragnoles(923m) aire des galants | R2/D+500m/12km            | Carte 3543 ET                           | Aline Monnier                        | 8h00 Pkg des orangers     |
| 16      | dim 16 avr 2023  |                 | Raquettes       | Mont Aunos (2514m)                                      | Saint Dalmas le Selvaige           | T3/Soutenu                | 1032m- 12km- Carte 3639 OT              | Paul Thaon                           | 7h00 parking des orangers |
| 16      | dim 16 avr 2023  |                 | Ski de rando    | Mercantour à définir                                    |                                    | A/A+                      | D+ 1000 – 1200 m                        | Alain Brunel- Jean-Paul Campanelli   | à définir                 |
| 17      | sam 22 avr 2023  |                 | Marche nordique | Vaugrenier  | PK Aire de jeux                    | Journée perfectionnement  |   | Aline Monnier                        | 9h00 sur place            |
| 17      | sam 22 avr 2023  | sam 29 avr 2023 | Canyon en eau   | Stage formation UFTV à l'équipement canyon en Sardaigne |                                    |                           |   | Jean-Baptiste Rosso                  | à définir                 |
| 17      | sam 22 avr 2023  |                 | Escalade        | La Turbie   |                                    | Journée découverte        |   | Frédéric Besnard                     | à définir                 |
| 17      | dim 23 avr 2023  |                 | Alpinisme       |   |                                    | Couloir                   |   | Hugues Lucet                         | à définir                 |
| 17      | dim 23 avr 2023  |                 | Rando montagne  | Mont Saint Martin (1257m)                               | Aiglun                             | R4/D+850m /12km           | Carte 3542 ET                           | Michel Husson                        | 8h00 Pkg des orangers     |
| 17      | dim 23 avr 2023  |                 | Rando velours   | Tour Mont Auvare  | La Croix sur Roudoule              | R1/D+500m/5km             | Carte 3641 OT                           | Jacques Feraud                       | 8h00 Pkg des orangers     |
| 17      | dim 23 avr 2023  |                 | Raquettes       | Col de Colombart  | Bousiéyas                          | T3/Moyen                  | D+ 560m- 9km- Carte 3639 OT             | Patrice Ghibaudo                     | 7h30 parking des orangers |
| 17      | dim 23 avr 2023  |                 | Ski de rando    | Mercantour à définir                                    |                                    | A/A+                      | D+ 1000 – 1200 m                        | Bruno Rousseau- Jean-Paul Campanelli | à définir                 |
| 18      | mer 26 avr 2023  |                 | Raquettes       | Couloir du Mont Colomb                                  | Madone de Fenestre                 | T5/Soutenu                | D+ 1000m- Carte 3741 OT                 | Michel Fornari                       | 7h00 parking des orangers |
| 18      | sam 29 avr 2023  |                 | Escalade        | Tourrettes-Levens/infernet                              |                                    | Perfectionnement          |   | Frédéric Besnard                     | à définir                 |
| 18      | sam 29 avr 2023  |                 | Marche nordique | Rives du Loup   | PK hippodrome                      | Journée perfectionnement  |   | André Profizi                        | 9h00 sur place            |
| 18      | dim 30 avr 2023  |                 | Alpinisme       | Mercantour  |                                    | Couloir/goulotte - PD+/AD |   | Laurent Cugnet                       | à définir                 |
| 18      | dim 30 avr 2023  |                 | Rando montagne  | Dôme de Barrot (2136 m)                                 | Auvare                             | R3/D+1200m/15km           | Carte 3641 OT                           | Yves Delanglade                      | 7h00 Pkg des orangers     |
| 18      | dim 30 avr 2023  |                 | Rando velours   | Mont Falourde   | Bairols                            | R1/D+620m/10km            | Carte 3641 ET                           | Isabelle Ortega                      | 7h30 Pkg des orangers     |
| 19      | sam 06 mai 2023  | lun 08 mai 2023 | Escalade        | Verdon  |                                    | Perfectionnement - 6a     | Date limite inscription: lundi 17 avril | Bruno Rousseau                       | à définir                 |
| 19      | sam 06 mai 2023  |                 | Marche nordique | Rives du Loup   | PK hippodrome                      | Journée perfectionnement  |   | Nancy Maunoury                       | 8h30 sur place            |
| 19      | dim 07 mai 2023  |                 | Rando alpine    | Course mixte à définir selon enneigement                |                                    | R7/D+900m/10km            |   | Michel Husson                        | 6h30 Pkg des orangers     |
| 19      | dim 07 mai 2023  |                 | Rando montagne  | Tete de Meric   | Bouchanieres                       | R3/D+650m/12km            |   | Paul Thaon                           | à définir                 |
| 19      | dim 07 mai 2023  |                 | Rando velours   | Le Haut Montet  | Caussols                           | R1/D+450m/12km            | Carte 3643 ET                           | Aline Monnier                        | 8h00 Pkg des orangers     |
| 20      | sam 13 mai 2023  |                 | Escalade        | Gorge du Blavet   |                                    | Journée découverte        |   | Bruno Rousseau                       | à définir                 |
| 20      | sam 13 mai 2023  |                 | Marche nordique | Plateau de la Justice                                   | 1er PK face barriere               | Journée perfectionnement  |   | Aline Monnier                        | 8h30 sur place            |
| 20      | dim 14 mai 2023  |                 | Alpinisme       |   |                                    | Course d'arête            |   | Hugues Lucet                         | à définir                 |
| 20      | dim 14 mai 2023  |                 | Canyon en eau   | à définir   |                                    | Autonomes / Initié        |   | Jean-Baptiste Rosso                  | à définir                 |
| 20      | dim 14 mai 2023  |                 | Rando alpine    | Sainte Victoire Croix de Provence (950m)                | Pkg des deux Aiguilles (460m)      | R6/D+650m/13km            |   | Michel Fornari                       | 7h00 Pkg des orangers     |
| 20      | dim 14 mai 2023  |                 | Rando montagne  | Rochers de Peloussis (1364m)                            | Annot (700m)                       | R2/D+960m/17km            | Carte 3541 OT                           | Yves Delanglade                      | 7h00 Pkg des orangers     |
| 20      | dim 14 mai 2023  |                 | Rando velours   | Vallon de la Brague                                     | Valbonne                           | R1/D+300m/10km            | Carte 3643 ET                           | Alain Berthe                         | 8h30 Pkg des orangers     |
| 21      | sam 20 mai 2023  |                 | Marche nordique | Vaugrenier  | PK Aire de jeux                    | Journée perfectionnement  |   | André Profizi                        | 8h30 sur place            |
| 21      | dim 21 mai 2023  |                 | Rando alpine    | Cime des Naucettes (2706m)- Cime de la Leche (2678)     | Boreon Pkg Salese (1700m)          | R5/ D+1150m / 11km        | Carte 3741 OT                           | Michel Fornari                       | 6h30 Pkg des orangers     |
| 21      | dim 21 mai 2023  |                 | Rando montagne  | Cime de la leche en Aller-Retour                        | Boreon                             | R4/D+1400/11km            | Carte 3741 OT                           | Paul Thaon                           | 6h30 Pkg des orangers     |
| 21      | dim 21 mai 2023  |                 | Rando velours   | Cap Lardier et Cap Taillat                              | Col de Collebasse                  | R1/D+340m/14km            | Carte 3545 OT                           | Aline Monnier                        | 7h00 Pkg des orangers     |
| 22      | sam 27 mai 2023  |                 | Marche nordique | Rives du Var  | PK Lingostiere                     | Journée perfectionnement  |   | Nancy Maunoury                       | 9h00 sur place            |
| 22      | dim 28 mai 2023  |                 | Rando montagne  | Mont Giraud   | Parking des Millefonds             | R2/D+950/10km             | Carte 3641 OT                           | Paul Thaon                           | 7h00 Pkg des orangers     |
| 22      | dim 28 mai 2023  |                 | Alpinisme       |   |                                    | Rocher                    |   | Jean-Baptiste Rosso                  | à définir                 |
| 23      | sam 03 juin 2023 |                 | Alpinisme       | Mercantour  | Rocher                             | 5c en second              |   | Laurent Cugnet                       | à définir                 |
| 23      | sam 03 juin 2023 |                 | Marche nordique | Sortie annulée  | PK hippodrome                      | Journée perfectionnement  |   | Aline Monnier                        | 8h30 sur place            |
| 23      | sam 03 juin 2023 |                 | Canyon en eau   | à définir   |                                    | Autonomes / Initié        |   | Jean-Baptiste Rosso                  | à définir                 |



# Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

| Semaine | Date Début       | Date Fin         | Activité        | Lieu  | Détail activité / Au départ de       | Niveau                   | Informations           | Cadre(s) responsable(s) | RDV / Départ          |
|---------|------------------|------------------|-----------------|---|--------------------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------|
| 23      | dim 04 juin 2023 |                  | Rando velours   | Tour du Mont Lieuche                          | Pierlas                              | R2/D+766m/11km           | Carte 3641 OT          | Alain Berthe            | 7h30 Pkg des orangers |
| 23      | dim 04 juin 2023 |                  | Rando montagne  | Mont Giagiabella (1911m)                      | Baisse de Camp d'Argent              | R3/D+900m/10km           | Carte 3741 ET          | Paul Thaon              | 7h00 Pkg des orangers |
| 24      | sam 10 juin 2023 |                  | Marche nordique | Fort de la revere                             | PK fort de la revere                 | Journée perfectionnement |                        | André Profizi           | 8h30 sur place        |
| 24      | jeu 08 juin 2023 |                  | Rando alpine    | Cime St-Robert (2919m) en A/R                 | La Madonne de Fenestre (1910m) B357  | R5/D+1000m/7-8km         | Carte 3741 OT          | Jean Paul Campanelli    | 7h00 Pkg des orangers |
| 24      | dim 11 juin 2023 | mer 14 juin 2023 | Rando alpine    | Séjour Ecrins                                 |                                      |                          |                        | Michel Fornari          | à définir             |
| 24      | dim 11 juin 2023 |                  | Alpinisme       |   | Grande voie montagne                 |                          |                        | Hugues Lucet            | à définir             |
| 24      | dim 11 juin 2023 |                  | Rando montagne  | Tour de la Tête du lac Autier                 | Gordolasque - pont du countet(1692m) | R4/D+930m/12km           | Carte 3741 OT          | Aline Monnier           | 7h00 Pkg des orangers |
| 24      | dim 11 juin 2023 |                  | Rando velours   | Lacs de Fremamorte                            | Pkg de Salède                        | R2/D+700m/13km           |                        | Isabelle Ortega         | 7h30 Pkg des orangers |
| 25      | sam 17 juin 2023 | dim 18 juin 2023 | RV/RM/RA        | Week end commun                               |                                      |                          |                        | CAF SLV                 | à définir             |
| 25      | sam 17 juin 2023 |                  | Marche nordique | Rives du Loup                                 | PK hippodrome                        | Journée perfectionnement |                        | Nancy Maunoury          | 8h30 sur place        |
| 25      | dim 18 juin 2023 |                  | Alpinisme       |   |                                      | Rocher                   |                        | Jean-Baptiste Rosso     | à définir             |
| 26      | sam 24 juin 2023 |                  | Marche nordique | Piste du macaron                              | PK col de chateuneuf                 | Journée perfectionnement | pique nique fin saison | Aline Monnier           | 8h30 sur place        |
| 26      | dim 25 juin 2023 |                  | Canyon en eau   | à définir                                     |                                      | Débutant                 |                        | Alexandre Zunino        | à définir             |
| 26      | dim 25 juin 2023 |                  | Rando alpine    | Cime du Gélas (3143m) par l'arrête Est en A/R | La Madonne de Fenestre (1910m) B357  | R5/D+1250m/11km          | Carte 3741 OT          | Jean Paul Campanelli    | 6h30 Pkg des orangers |
| 26      | dim 25 juin 2023 |                  | Rando montagne  | Cime de Pal (2818m)                           | Vacherie Demandolx                   | R3/D+1150m/16km          | Carte 3639 OT          | Michel Husson           | 7h00 Pkg des orangers |
| 26      | dim 25 juin 2023 |                  | Rando velours   | Col de Pal (2217m)                            | Vacherie Demandolx                   | R2/D+570m/10km           | Carte 3639 OT          | Aline Monnier           | 7h30 Pkg des orangers |
| 27      | mar 27 juin 2023 |                  | Rando montagne  | Mont Aiga (2832m)                             | Camp des fourches                    | R3/D+1000/12km           | Carte 3639 OT          | Paul Thaon              | 6h30 Pkg des orangers |
| 27      | jeu 29 juin 2023 |                  | Rando montagne  | Tête de la Ruine (2984m) en A/R               | Pk supérieur du Boréon B421 (1700m)  | R4/D+1300m/12-2km        | Carte 3741 OT          | Jean Paul Campanelli    | 6h30 Pkg des orangers |
| 27      | dim 02 juil 2023 |                  | Rando velours   | Lac des Sagnes                                | Boréon                               | R2/D+585m/8km            | Carte 3741 OT          | Yves Delanglade         | 7h30 Pkg des orangers |
| 27      | dim 02 juil 2023 |                  | Alpinisme       | Mercantour                                    |                                      | Rocher - 5c en second    |                        | Laurent Cugnet          | à définir             |
| 28      | lun 03 juil 2023 | sam 08 juil 2023 | Rando montagne  | Séjour Vanoise                                | Ce séjour sera détaillé plus tard    | à définir                | à définir              | Yves Delanglade         | à définir             |
| 28      | dim 09 juil 2023 |                  | Rando montagne  | Lac Nègre(2354m)- Pas du Prefous(2615m)       | Pkg de Salèse(1670m)                 | R3/D+1000m/17km          | Carte 3741 OT          | Aline Monnier           | 7h00 Pkg Des orangers |
| 29      | jeu 13 juil 2023 |                  | Rando velours   | Tête de Giordanet (1445m) en boucle           | Pont de Chaudan (661m) B103          | R2/D+780m/13-0km         | Carte 3641 OT          | Jean Paul Campanelli    | 7h30 Pkg des orangers |
| 29      | jeu 13 juil 2023 |                  | Rando alpine    | Crêtes de Cerise                              | Boréon                               | R5/D+1300m/11km          | Carte 3741 OT          | Yves Delanglade         | 7h00 Pk des orangers  |
| 30      | lun 17 juil 2023 | dim 23 juil 2023 | Rando alpine    | Séjour Ubaye                                  | Ce séjour sera détaillé plus tard    |                          |                        | Michel Fornari          | à définir             |
| 30      | sam 22 juil 2023 |                  | Escalade        |   |                                      | Journée découverte       |                        | William Salvan          | à définir             |
| 30      | dim 23 juil 2023 |                  | Rando montagne  | Crête de la Blanche                           | Bousseyas                            | R2/D+950m/15km           | Carte 3639 OT          | Michel Husson           | 7h00 Pkg des orangers |
| 30      | dim 23 juil 2023 |                  | Rando velours   | Cipiere par les Fontagnier                    | pont de Bramafan                     | R1/ D+350m/9Km           | Carte 3642 ET          | Patrice Ghibaudo        | 8h30 Pkg des orangers |
| 31      | dim 30 juil 2023 |                  | Canyon en eau   | à définir                                     |                                      | Autonome                 |                        | Alexandre Zunino        | à définir             |
| 31      | dim 30 juil 2023 | mar 01 août 2023 | Rando alpine    | Mercantour itinérant à préciser               | Ce séjour sera détaillé plus tard    |                          |                        | Michel Fornari          | à définir             |
| 31      | dim 30 juil 2023 |                  | Rando velours   | Vacherie d'Andebuis                           | Le Chastel                           | R2/D+450m/9Km            | Carte 2641 ET          | Patrice Ghibaudo        | 8h00 Pkg des orangers |
| 32      | dim 06 août 2023 |                  | Rando alpine    | Caïre Agnel                                   | à définir                            | à définir                |                        | Jean Paul Campanelli    | à définir             |
| 33      | sam 12 août 2023 | mar 15 août 2023 | Canyon en eau   | à définir                                     |                                      | Autonomes / Initié       |                        | Alexandre Zunino        | à définir             |
| 33      | sam 12 août 2023 | dim 13 août 2023 | Alpinisme       | la Cougourde                                  | (direct à la 4 et la Demenge)        | 5+ en second             |                        | Laurent Cugnet          | à définir             |
| 34      | dim 20 août 2023 | jeu 24 août 2023 | Rando alpine    | Séjour Colmar                                 | Ce séjour sera détaillé plus tard    |                          |                        | Michel Fornari          | à définir             |
| 34      | dim 20 août 2023 |                  | Rando montagne  | Circuit Lac des Babarottes (2500m)            | Le Pra (1550m)                       | R3/D+1100m/16km          | Carte 3639 OT          | Michel Husson           | 6h30 Pkg des orangers |



# Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

| Semaine | Date Début       | Date Fin | Activité        | Lieu   | Détail activité / Au départ de | Niveau                   | Informations  | Cadre(s) responsable(s) | RDV / Départ          |
|---------|------------------|----------|-----------------|--|--------------------------------|--------------------------|---------------|-------------------------|-----------------------|
| 35      | sam 26 août 2023 |          | Escalade        |  |                                | Journée découverte       |               | William Salvan          | à définir             |
| 35      | sam 26 août 2023 |          | Alpinisme       | Mercantour                                   |                                | 5+ en second             |               | Laurent Cugnet          | à définir             |
| 35      | dim 27 août 2023 |          | Canyon en eau   | à définir                                    |                                | Autonomes / Initié       |               | Alexandre Zunino        | à définir             |
| 35      | dim 27 août 2023 |          | Rando alpine    | Pointe de la cote de l'Ane (2916m)           | Piste de Gialorgues- balise 73 | R5/D+1400m/10km          | Carte 3639 OT | Michel Fornari          | 6h30 Pkg des orangers |
| 35      | dim 27 août 2023 |          | Rando montagne  | St Honorat en boucle                         | La Pinée                       | R4/D+1200m/16km          | Carte 3540 ET | Yves Delanglade         | 6h30 Pkg des orangers |
| 35      | dim 27 août 2023 |          | Rando velours   | Baus de la Frema                             | La Colmiane                    | R1/D+695m/9.2km          | Carte 3741 OT | Nancy Maunoury          | 8h00 Pkg des orangers |
| 36      | sam 02 sept 2023 |          | Marche nordique | Vaugrenier                                   | PK Aire de jeux                | Journée découverte       |               | André Profizi           | 9h00 sur place        |
| 36      | sam 02 sept 2023 |          | Rando montagne  | Cime de Tavel (2795m) en A/R                 | Isola 2000 B90a (2090m)        | R3/D+890m/13km           | Carte 3640 ET | Jean Paul Campanelli    | 6h30 Pkg des orangers |
| 36      | dim 03 sept 2023 |          | Rando alpine    | Cime Cabret (2938m)                          | Madone de Fenestre- 1900m      | R5 /D+900m/ 7km          | Carte 3741 OT | Michel Fornari          | 7h00 Pkg des orangers |
| 36      | dim 03 sept 2023 |          | Rando velours   | Col de Chalufy                               | La Valette                     | R2/D+600m/10km           | Carte 3440 OT | Alain Berthe            | 7h30 Pkg des orangers |
| 37      | sam 09 sept 2023 |          | Alpinisme       | Mercantour                                   |                                | Rocher - 5c en second    |               | Laurent Cugnet          | à définir             |
| 37      | sam 09 sept 2023 |          | Marche nordique | Rives du Loup                                | PK hippodrome                  | Journée découverte       |               | Nancy Maunoury          | 9h00 sur place        |
| 37      | dim 10 sept 2023 |          | Rando alpine    | Malédie (3059m)                              | Pont du Countet (1700m)        | R6/D+1200m/15km          | Carte 3540 OT | Michel Fornari          | 6h30 Pkg des Orangers |
| 37      | dim 10 sept 2023 |          | Rando velours   | Rouagne                                      | La Bolline de Valdeblore       | R1/ D+650m/7km           | Carte 3642 OT | Patrice Ghibaudo        | 7h30 Pkg des orangers |
| 38      | sam 16 sept 2023 |          | Marche nordique | Plateau de la Justice                        | 1er PK face barriere           | Journée découverte       |               | Aline Monnier           | 8h30 sur place        |
| 38      | dim 17 sept 2023 |          | Rando alpine    | Mont Pélagou 2768m- face Est                 | Boreon- pkg supérieur          | R6/D+1250- 11km          |               | Michel Fornari          | 6h45 Pkg des Orangers |
| 38      | dim 17 sept 2023 |          | Rando montagne  | Crêtes du Val de Blore                       | Le Chastel (1450m) B331        | R4/D+1300m/14km          | Carte 3741 OT | Yves Delanglade         | 7h00 Pkg des orangers |
| 38      | dim 17 sept 2023 |          | Rando velours   | Baisse de Thiery                             | Touet sur var                  | R2/D+600m/8km            | Carte 3641 OT | Patrice Ghibaudo        | à définir             |
| 39      | sam 23 sept 2023 |          | Marche nordique | Vaugrenier                                   | PK Aire de jeux                | Journée perfectionnement |               | André Profizi           | 9h00 sur place        |
| 39      | dim 24 sept 2023 |          | Alpinisme       |  |                                | Rocher                   |               | Jean-Baptiste Rosso     | à définir             |
| 39      | dim 24 sept 2023 |          | Rando alpine    | Cime de l'Enchastraye (2954m) face nord      | Camp des fourches              | R5/D+ 1350m/14km         | Carte 3639 OT | Paul Thaon              | 6h30 Pkg des orangers |
| 39      | dim 24 sept 2023 |          | Rando montagne  | Pointe de la Corne de Bouc (2414m) en boucle | Lac des Mesches B82 (1370m)    | R3/D+1100m/15km          | Carte 3841 OT | Jean Paul Campanelli    | 6h00 Pkg des orangers |
| 39      | dim 24 sept 2023 |          | Rando velours   | Belvédère Chabanalouns (1824m)-              | St Etienne Tinée               | R2/D+615m/6km            | Carte 3639 OT | Alain Berthe            | 8h00 Pkg des orangers |
| 40      | sam 30 sept 2023 |          | Marche nordique | Rives du Loup                                | PK hippodrome                  | Journée perfectionnement |               | Nancy Maunoury          | 9h00 sur place        |

## Informations Générales

### Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique  
06700 Saint Laurent du Var  
e-mail ⇨ [cafslv@cafslv.com](mailto:cafslv@cafslv.com)  
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>  
☎ 06 76 52 83 87

### Permanence au siège :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

### Permanences téléphoniques :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24 )

✉ Météo montagne et BERA

site de météoFrance : <https://météofrance.com/>