



Programme randonnée 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
40	dim 02 oct 2022		Rando alpine	Grand Capelet (2935m) en boucle	Pont du Countet (1700m)	R5/D+1300m/12km	montée par la baisse du Lac Autier, descent Pas de l'Arpete	Michel Fornari	7h00 Pkg des orangers
40	dim 02 oct 2022		Rando montagne	Montagne de Robion	Castellane	R2/D+950m/12km	3542 OT	Jocelyne Pisano	7h30 Pkg des Orangers
40	dim 02 oct 2022		Rando velours	Serre de Clapeirole (La Gordolasque)	Route de la, Gordolasque Balise 273	R1/D+620m/8km	3741 OT	Isabelle Ortega	7h30 Pkg des orangers
41	dim 09 oct 2022		Rando alpine	Cime de Beletz (2610m)	Le Chastel (1400m)	R5/D+1200m/13km	3540 OT (facile mais passage en crete)	Michel Fornari	7h00 Pkg des orangers
41	dim 09 oct 2022		Rando montagne	Pic de La Chamatte	Vergons	R3/D+850 m/15km		Jocelyne Pisano	7h30 Pkg des Orangers
41	dim 09 oct 2022		Rando velours	Boucle Sainte Agnes par la cascade du Borrigo	Sainte Agnes	R1/D+490m/7km	3742 OT	Alain Berthe	8h00 pkg des orangers
42	dim 16 oct 2022		Rando alpine	Cayre Negre du Mercantour (2078m) Arete sud et nord	Boreon (1510m)	R5/D+1200m/10km	3540 OT Arete	Jean Paul Campanelli	7h00 Pkg des orangers
42	dim 16 oct 2022		Rando montagne	L'Agnelière (2700m) en boucle	ND de Fenestre (1903m)	R3/1100m/12km	3741 ET	Michel Husson	7h00 Pkg des orangers
42	dim 16 oct 2022		Rando velours	Mines de l'Eguisse(900m)	Duranus(430m)	R2/580m	champignons / Carte 3741 ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
43	dim 23 oct 2022		Rando alpine	Tete de Cristel (2728), Tete de la Clape (2790m)	Sestriere (2000m), St Dalmas le Selvages	R5/D+1000m/11km	Montée par le col de l'Escuzier	Michel Fornari	7h00 Pkg des Orangers
43	dim 23 oct 2022		Rando montagne	Cime de la Lombarde (2800m) en boucle	Isola 2000 B90a (2090m)	R3/D+835m/12km	3640 ET	Jean Paul Campanelli	7h00 Pkg des orangers
43	dim 23 oct 2022		Rando velours	Chapelle Ste Beaume	Ascros	R1/D+452m/10km	3642 ET	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg des orangers
44	mer 26 oct 2022		Evènement	Présentation commission rando et programme				Michel Husson	Salle E
44	jeu 27 oct 2022		Rando alpine	Cime du Mercantour (2772m) Traversée Est-Ouest	La Boréon B370 (1510m)	R5/D+1350m/11,7km	3741 OT	Jean Paul Campanelli	7h00 Pkg des orangers
44	dim 30 oct 2022		Rando alpine	Verrairiers (2567m) / Cime du Diable				Michel Fornari	à définir
44	dim 30 oct 2022		Rando montagne	Cime de Colle Longue (2759m) Tête Cimon (2699m) en boucle	Douans (1456 m)	R4/D+1300 m/15km	3640 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
44	dim 30 oct 2022		Rando velours	Mont Auvare	La Croix sur Roudoule	R1/D+650m/9km	3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 Pkg des Orangers
45	jeu 03 nov 2022		Evènement	Présentation de l'activité raquettes				Isabelle Ortega	19h00 au club
45	dim 06 nov 2022		Rando alpine	Annulé - Journée découverte Rocher de Roquebrune					
45	dim 06 nov 2022		Rando montagne	Mont Riounet par Roya	Roya B140 (1590m)	R3/D+1000m/14,5km	3541 OT	Jean Paul Campanelli	7h00 Pkg des orangers
45	dim 06 nov 2022		Rando velours	Cime de la Caccia (1105m)	Cabane du Pali		champignons/3642 ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
46	ven 11 nov 2022	dim 13 nov 2022	Rando alpine	Séjour Estenc				Michel Fornari	à définir
46	ven 11 nov 2022	dim 13 nov 2022	Rando montagne	Séjour Estenc	A definir	R3		Yves Delanglade	à définir



Programme randonnée 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
46	ven 11 nov 2022	dim 13 nov 2022	Rando velours	Séjour Estenc	A définir	R1		Patrice Ghibaudo Isabelle Ortega	8h00 Pkg des Orangers
46	dim 13 nov 2022		Rando montagne	Annulé - Col de la Roche Trouée (2583 m)					
46	dim 13 nov 2022		Rando velours	Bergeries Terre Forte	Col de Chateauneuf	R2/D+720m/12km	3742 OT	Alain Berthe	8h00 Pkg des Orangers
47	sam 19 nov 2022	dim 20 nov 2022	Evènement	Fete des 20 ans du club	Domaine des Courmettes		à définir		A partir de 10h sur place
47	dim 20 nov 2022		Rando alpine	Brec d'Utelle par Castel Ginestel	Utelle (840m)	R6/D+1000m/11km		Michel Fornari	07h00 / Pk des orangers
47	dim 20 nov 2022		Rando montagne	Annulé - Lacs Morgon-Lausset en circuit					
47	dim 20 nov 2022		Rando velours	Annulé - Tour du collet d Huesti					
48	sam 26 nov 2022		Rando alpine	Annulé - Journée découverte à St Jeannet	St jeannet: Grottes, VR	R6/D+400m/8km		Michel Fornari	8h Pkg des Orangers 8h30 Pkg Saint Jeannet
48	dim 27 nov 2022		Rando montagne	Férian (1412 m) en boucle	Duranus b461	R3/D+1220m/16km	3741 ET	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
48	dim 27 nov 2022		Rando velours	Calern	Cipieres	R1/D+560m/11km	3642 ET	Nancy Maunoury	8h00 Pkg des orangers
49	dim 04 déc 2022		Formation	Cartographie orientation UF1 ??	Saint Jeannet		à confirmer	Michel Husson	8h30 Pkg des orangers
49	dim 04 déc 2022		Rando montagne	Cime du Castel(675m)	l'Escarène(348m)	R3/D+750m/12km	3742OT	Aline Monnier	7h00 Pkg des orangers
49	dim 04 déc 2022		Rando velours	Tour du Mont Vinaigre (614m)	Col du Testanier (312m)	R2/D+340m/10km	3544 ET	Jean Paul Campanelli	8h30 Pkg des orangers
50	dim 11 déc 2022		Rando montagne	Cimes de Bausson et Baudon	Gorbio	R4/D+980m/12km	3742 OT	Yves Delanglade	7h30 Pkg des orangers
50	dim 11 déc 2022		Rando velours	Vallons Brague et Brugnet	Valbonne	R1/D+140m/7km	3643 ET	Alain Berthe	8h00 Pkg des orangers
51	sam 17 déc 2022		Formation	Cartographie orientation UF1 ??	Saint Jeannet		à confirmer	Michel Husson	à définir
51	dim 18 déc 2022		Rando velours	Tour du Mont Agel		R1/D+350m/8km	3742 OT	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg des orangers
2	dim 08 janv 2023		Rando velours	Camin Nissart Ventabren (St Roman de Bellet)	Magnan	R1/D+340m/9,5km	3742 OT	Alain Berthe	8h30 Magnan (Nice)
3	dim 15 janv 2023		Rando montagne	Mont Arpasse(695m) par l'albarée et la cumba	Plan du Var(150m)	R2/D+820m/8,5km	galette	Aline Monnier	7h30 Pkg des orangers
3	dim 15 janv 2023		Rando velours	Levens par l'abarrée et la cumba	Plan du var	R2/D+640m/7km	galette/	Alain Berthe	8h00 Pkg des Orangers
4	dim 22 janv 2023		Rando velours	Monte Grosso	Col de Brouis	R1/D+450m/9km	3741 ET	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg des orangers
5	dim 29 janv 2023		Rando montagne	Tour du Mt Auvare	D116 / b177	R2/D+900m/11km	3641 OT	Yves Delanglade	7h30 Pkg des orangers



Programme randonnée 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
5	dim 29 janv 2023		Rando velours	Sommet du broc (895m)	Le Broc((454m)	R2/D+550m/14km	3642 ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
6	sam 04 févr 2023		Rando montagne	Formation cartographie - St Jeannet		R3/D+500/8km		Michel Husson	8h30 Pkg des orangers
6	dim 05 févr 2023		Rando velours	Puy de Naouri	Vence	R2/D+520m/11km	3643 ET	Patrice Ghibaudo	à définir
7	sam 11 févr 2023		Rando montagne	Formation cartographie - à définir		R3 à définir		Michel Husson	8h30 Pkg des orangers
7	dim 12 févr 2023		Rando velours	Tour de la Malle par la colle du maçon(1417m)	Col Ferrier(1039m)	R2/D+550m/12km	3543 ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
8	dim 19 févr 2023		Rando montagne	Baou Mourine	St Vallier chapelle St Jean	R2/D+800m/19km	3543 ET	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
8	dim 19 févr 2023		Rando velours	Gros Pouch	Cipieres	R2/D+ 452m//12km	3642ET	Patrice Ghibaudo	à définir
9	sam 25 févr 2023		Rando montagne	Cime du Cheiron	Greolieres Balise 30	R3/D+950m/10km	3641 OT	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
9	dim 26 févr 2023		Rando velours	Sommet des Grues	Théoules	R2/D+485m/12km	3544 ET	Yves Delanglade	8h00 Pkg des orangers
10	dim 05 mars 2023		Rando montagne	Montagne de Lachens (1685m)	Col de Valferniere (1169m)	R3/D+950m/20km	3542 ET	Aline Monnier	7h30 Pkg des orangers
10	dim 05 mars 2023		Rando velours	Tour du Peygros	Auribeau sur Siagne	R1/D+200m/8km	3642 ET / 3543 ET	Alain Berthe	8h00 Pkg des orangers
11	dim 12 mars 2023		Rando alpine	Initiation randonnée alpine	Saint Jeannet	R6/D+400m/8km		Michel husson	8h00 Pkg des orangers ou 8h30 Pkg Saint Jeannet
11	dim 12 mars 2023		Rando velours	Boucle Saint Martin de Peille(561m)	Peille(600m)	R1/D+580m/13km	3742 OT	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
12	dim 19 mars 2023		Rando velours	Vallon du Chemin Charretier	Castel de Guiol: 15km Lac St Cassien	R1/D+450m/11km	3543 ET	Alain Berthe	8h00 Pkg des orangers
13	dim 26 mars 2023		Rando montagne	Teillon	St Auban	R3/D+1400m/19km	3542 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
13	dim 26 mars 2023		Rando velours	Mont Boron en boucle	Villefranche sur mer	R1/D+420m/8,5 km	3742 OT	Alain Berthe	8h30 Pkg des orangers
14	dim 02 avr 2023		Rando velours	Sommet de Calern	Caussols	R1/D+515m/9km	3642 ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
15	mar 04 avr 2023		Rando alpine	Traversée Philemeon Cassis		R5/D+340m/7km	Itinéraire exposé. Places limitées 3145 ET	Michel Fornari	à définir
15	mer 05 avr 2023		Rando alpine	Vire du Grand rappel (En Vau)		R6/D+300m/10km	Itinéraire exposé. Places limitées	Michel Fornari	à définir
15	dim 09 avr 2023		Rando montagne	Cime de Linière(1368m)	Sospel(350m)	R3/D+1060m/17.5km	Carte 3741 ET	Aline Monnier	7h30 Pkg des orangers ou 8h30 Sospel gare
15	dim 09 avr 2023		Rando velours	Collet Saint André	Revest les Roches	R1/D+600m/8.6km	Carte 3742 OT	Nancy Maunoury	8h00 Pkg des orangers
16	dim 16 avr 2023		Rando montagne	Mont Torage (1971m)	Piste Italie balise 170	R3/D+1100m/15km	Carte 3540 ET	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers



Programme randonnée 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
16	dim 16 avr 2023		Rando velours	Montagne des Louquiers(1138m) / Cascade de Clars	Escragnoles(923m) aire des galants	R2/D+500m/12km	Carte 3543 ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
17	dim 23 avr 2023		Rando montagne	Mont Saint Martin (1257m)	Aiglun	R4/D+850m /12km	Carte 3542 ET	Michel Husson	8h00 Pkg des orangers
17	dim 23 avr 2023		Rando velours	Tour Mont Auvare	La Croix sur Roudoule	R1/D+500m/5km	Carte 3641 OT	Jacques Feraud	8h00 Pkg des orangers
18	dim 30 avr 2023		Rando montagne	Dôme de Barrot (2136 m)	Auvare	R3/D+1200m/15km	Carte 3641 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
18	dim 30 avr 2023		Rando velours	Mont Falourde	Bairols	R1/D+620m/10km	Carte 3641 ET	Isabelle Ortega	7h30 Pkg des orangers
19	dim 07 mai 2023		Rando alpine	Course mixte à définir selon enneigement		R7/D+900m/10km		Michel Husson	6h30 Pkg des orangers
19	dim 07 mai 2023		Rando montagne	Tete de Meric	Bouchanieres	R3/D+650m/12km		Paul Thaon	à définir
19	dim 07 mai 2023		Rando velours	Le Haut Montet	Caussols	R1/D+450m/12km	Carte 3643 ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
20	dim 14 mai 2023		Rando alpine	Sainte Victoire Croix de Provence (950m)	Pkg des deux Aiguilles (460m)	R6/D+650m/13km		Michel Fornari	7h00 Pkg des orangers
20	dim 14 mai 2023		Rando montagne	Rochers de Peloussis (1364m)	Annot (700m)	R2/D+960m/17km	Carte 3541 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
20	dim 14 mai 2023		Rando velours	Vallon de la Brague	Valbonne	R1/D+300m/10km	Carte 3643 ET	Alain Berthe	8h30 Pkg des orangers
21	dim 21 mai 2023		Rando alpine	Cime des Naucettes (2706m), Cime de la Leche (2678)	Boreon Pkg Salese (1700m)	R5/ D+1150m / 11km	Carte 3741 OT	Michel Fornari	6h30 Pkg des orangers
21	dim 21 mai 2023		Rando montagne	Cime de la leche en Aller-Retour	Boreon	R4/D+1400/11km	Carte 3741 OT	Paul Thaon	6h30 Pkg des orangers
21	dim 21 mai 2023		Rando velours	Crête de la montagne de Thiey(1553m)	Canaux(1082m)	R2/D+500m/11km	Carte 3543 ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
23	dim 04 juin 2023		Rando montagne	Tour de la Tête du lac Autier	Gordolasque,pont du countet(1692m)	R4/D+930m/12km	Carte 3741 OT	Aline Monnier	7h00 Pkg des orangers
23	dim 04 juin 2023		Rando velours	Lacs de Fremamorte	Pkg de Salède	R2/D+700m/13km		Isabelle Ortega	7h30 Pkg des orangers
24	lun 05 juin 2023	ven 09 juin 2023	Rando alpine	Séjour Ecrins				Michel Fornari	à définir
24	dim 11 juin 2023		Rando alpine	Neiglier (2876 m) versant est	Pont du Countet	R5/D+1130m/8km	Carte 3741 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
24	dim 11 juin 2023		Rando montagne	Mont Giagiabella (1911m)	Baisse de Camp d'Argent	R3/D+900m/10km	Carte 3741 ET	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
24	dim 11 juin 2023		Rando velours	Tour du Mont Lieuche	Pierlas	R2/D+766m/11km	Carte 3641 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des orangers
25	jeu 15 juin 2023		Rando alpine	Cime St-Robert (2919m) en A/R	La Madonne de Fenestre (1910m) B357	R5/D+1000m/7,8km	Carte 3741 OT	Jean Paul Campanelli	7h00 Pkg des orangers
25	sam 17 juin 2023	dim 18 juin 2023	RV/RM/RA	Week end commun				CAF SLV	à définir
25	sam 17 juin 2023	dim 18 juin 2023	Rando montagne	Lever du soleil avec bivouac, Mont Mounier (2817m)	Col de l'Espaul, Valberg	R3/D+1200m/17km	Carte 3640 OT	Paul Thaon	14h00 Pkg des orangers, samedi
26	dim 25 juin 2023		Rando alpine	Cime du Gélas (3143m) par l'arrête Est en A/R	La Madonne de Fenestre (1910m) B357	R5/D+1250m/11km	Carte 3741 OT	Jean Paul Campanelli	6h30 Pkg des orangers



Programme randonnée 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
26	dim 25 juin 2023		Rando montagne	Cime de Pal (2818m)	Vacherie Demandolx	R3/D+1150m/16km	Carte 3639 OT	Michel Husson	7h00 Pkg des orangers
26	dim 25 juin 2023		Rando velours	Col de Pal (2217m)	Vacherie Demandolx	R2/D+570m/10km	Carte 3639 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des orangers
27	sam 01 juil 2023	mer 05 juil 2023	Rando velours	Séjour Quéras	Ce séjour sera détaillé plus tard	à définir	à définir	Patrice Ghibaudo	à définir
27	dim 02 juil 2023		Rando montagne	Tête de la Ruine (2984m) en A/R	Pk supérieur du Boréon B421 (1700m)	R4/D+1300m/12,2km	Carte 3741 OT	Jean Paul Campanelli	6h30 Pkg des orangers
27	dim 02 juil 2023	sam 08 juil 2023	Rando montagne	Séjour Vanoise	Ce séjour sera détaillé plus tard	à définir	à définir	Yves Delanglade	à définir
28	dim 09 juil 2023		Rando montagne	Lac Nègre(2354m), Pas du Profonds(2615m)	Pkg de Salèse(1670m)	R3/D+1000m/17km	Carte 3741 OT	Aline Monnier	7h00 Pkg Des orangers
29	jeu 13 juil 2023		Rando velours	Tête de Giordanet (1445m) en boucle	Pont de Chaudan (661m) B103	R2/D+780m/13,0km	Carte 3641 OT	Jean Paul Campanelli	7h30 Pkg des orangers
29	jeu 13 juil 2023		Rando alpine	Crêtes de Cerise	Boréon	R5/D+1300m/11km	Carte 3741 OT	Yves Delanglade	7h00 Pk des orangers
30	jeu 20 juil 2023	lun 24 juil 2023	Rando alpine	Séjour Ubaye	Ce séjour sera détaillé plus tard			Michel Fornari	à définir
30	dim 23 juil 2023		Rando montagne	Crête de la Blanche	Bousseyas	R2/D+950m/15km	Carte 3639 OT	Michel Husson	7h00 Pkg des orangers
30	dim 23 juil 2023		Rando velours	Cipiere par les Fontagnier	pont de Bramafan	R1/ D+350m/9Km	Carte 3642 ET	Patrice Ghibaudo	8h30 Pkg des orangers
31	dim 30 juil 2023	mer 02 août 2023	Rando alpine	Mercantour itinérant à préciser	Ce séjour sera détaillé plus tard			Michel Fornari	à définir
31	dim 30 juil 2023		Rando montagne	Mont Aiga (2832m)	Camp des fourches	R3/D+1000/12km	Carte 3639 OT	Paul Thaon	6h30 Pkg des orangers
31	dim 30 juil 2023		Rando velours	Vacherie d'Andebuis	Le Chastel	R2/D+450m/9Km	Carte 2641 ET	Patrice Ghibaudo	8h00 Pkg des orangers
32	dim 06 août 2023		Rando alpine	Caires de la Cougourde 2921m	Parking sup du Boréon	R5/D+1300m/10km	Carte 3741 OT	Paul Thaon	6h30 Pkg des orangers
34	dim 20 août 2023	jeu 24 août 2023	Rando alpine	Séjour Colmar	Ce séjour sera détaillé plus tard			Michel Fornari	à définir
34	dim 20 août 2023		Rando montagne	Circuit Lac des Babarottes (2500m)	Le Pra (1550m)	R3/D+1100m/16km	Carte 3639 OT	Michel Husson	6h30 Pkg des orangers
35	dim 27 août 2023		Rando alpine	Pointe de la cote de l'Ane (2916m)	Piste de Gialorgues, balise 73	R5/D+1400m /10km	Carte 3639 OT	Michel Fornari	6h30 Pkg des orangers
35	dim 27 août 2023		Rando montagne	St Honorat en boucle	La Pinée	R4/D+1200m/16km	Carte 3540 ET	Yves Delanglade	6h30 Pkg des orangers
35	dim 27 août 2023		Rando velours	Baus de la Frema	La Colmiane	R1/D+695m/9.2km	Carte 3741 OT	Nancy Maunoury	8h00 Pkg des orangers
36	sam 02 sept 2023		Rando montagne	Cime de Tavel (2795m) en A/R	Isola 2000 B90a (2090m)	R3/D+890m/13km	Carte 3640 ET	Jean Paul Campanelli	6h30 Pkg des orangers
36	dim 03 sept 2023		Rando alpine	Cime Cabret (2938m)	Madone de Fenestre, 1900m	R5 /D+900m/ 7km	Carte 3741 OT	Michel Fornari	7h00 Pkg des orangers
36	dim 03 sept 2023		Rando velours	Col de Chalufy	La Valette	R2/D+600m/10km	Carte 3440 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des orangers



Programme randonnée 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
37	sam 09 sept 2023		Rando velours	Lauvet d'Ilonse (1992 m)	Col de la Sinne	R1/D+560m/11km	Carte 3641 ET	Michel Husson	8h00 Pkg des orangers
37	dim 10 sept 2023		Rando alpine	Malédie (3059m)	Pont du Countet (1700m)	R6/D+1200m/15km	Carte 3540 OT	Michel Fornari	6h30 Pkg des Orangers
37	dim 10 sept 2023		Rando velours	Tour du Mt Lieuche	Pierlas	R1/ D+350m/12Km	Carte 3641 OT	Patrice Ghibaudo	8h00 Pkg des orangers
38	dim 17 sept 2023		Rando alpine	Mont Pélago 2768m, face Est	Boreon, pkg superieur	R6/D+1250, 11km		Michel Fornari	6h45 Pkg des Orangers
38	dim 17 sept 2023		Rando montagne	Crêtes du Val de Blore	Le Chastel (1450m) B331	R4/D+1300m/14km	Carte 3741 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
38	dim 17 sept 2023		Rando velours	Baisse de Thiery	Touet sur var	R2/D+600m/8Km	Carte 3641 OT	Patrice Ghibaudo	à définir
39	dim 24 sept 2023		Rando alpine	Cime de l'Enchastraye (2954m) face nord	Camp des fourches	R5/D+ 1350m/14km	Carte 3639 OT	Paul Thaon	6h30 Pkg des orangers
39	dim 24 sept 2023		Rando montagne	Pointe de la Corne de Bouc (2414m) en boucle	Lac des Mesches B82 (1370m)	R3/D+1100m/15km	Carte 3841 OT	Jean Paul Campanelli	6h00 Pkg des orangers
39	dim 24 sept 2023		Rando velours	Belvédère Chabanalouns (1824m),	St Etienne Tinée	R2/D+615m/6km	Carte 3639 OT	Alain Berthe	8h00 Pkg des orangers

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇨ cafslv@cafslv.com
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Permanences téléphoniques :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24)

* Météo montagne et BERA

site de météo france : <https://météofrance.com/>