



# Programme raquette 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
44	mer 26 oct 2022		Evènement	Présentation commission rando et programme				Michel Husson	Salle E
45	jeu 03 nov 2022		Evènement	Présentation de l'activité raquettes				Isabelle Ortega	19h00 au club
47	sam 19 nov 2022	dim 20 nov 2022	Evènement	Fete des 20 ans du club	Domaine des Courmettes		à définir		A partir de 10h sur place
47	dim 20 nov 2022		Raquettes	Annulé - Mont Pepoiri					
48	dim 27 nov 2022		Raquettes	Colle dei Morti	Isola 2000	T2/Facile	D+ 600m, 3640 ET	Isabelle Ortega	7h00 parking des orangers
49	dim 04 déc 2022		Raquettes	Lauvet d'Ilonse (1992m)	Ilonse	T3/Moyen	D+ 800m, 12km, 3641 ET	Paul Thaon	7h30 parking des orangers
50	dim 11 déc 2022		Raquettes	Lacs de Terre Rouge	Isola 2000	T3/Facile	D+ 500m, 6km, 3640 ET	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
51	dim 18 déc 2022		Raquettes	Mont Aucelier (2207m)	Arboretum de Roure	T2/Soutenu	D+ 900m, 12km, 3641ET	Paul Thaon	7h00 parking des orangers
2	dim 08 janv 2023		Raquettes	Refuge de Cougourde	Le Boréon	T2/Facile	D+ 620m, 3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
3	sam 14 janv 2023		Raquettes	Formation théorique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux		Bruno Rousseau	Salle à définir
3	dim 15 janv 2023		Raquettes	Sortie formation pratique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux	Lieu à définir	Patrice Ghibaudo Isabelle Ortega Michel Fornari Paul Thaon	à définir
4	mer 18 janv 2023		Raquettes	Cime de Juisse (2570m)	Le Boréon	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
4	dim 22 janv 2023		Raquettes	Col des Moulines	Col de la Couillole	T3/Moyen	D+ 760m, 12km, 3640 OT	Paul Thaon	7h30 parking des orangers
5	ven 27 janv 2023	dim 29 janv 2023	Raquettes	A définir	Séjour commun avec la section ski de rando	T1/Facile à T4/Soutenu	Places limitées	Patrice Ghibaudo Isabelle Ortega Michel Fornari Paul Thaon	à définir
6	mer 01 févr 2023		Raquettes	Cime du Diable (2685m)	Relais des Merveilles (Gordolasque)	T4/Soutenu	D+ 1150m, 11km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
6	dim 05 févr 2023		Raquettes	Pointe des Adus	Le Boréon	T3/Moyen	D+ 900m, 14km, 3641 OT	Paul Thaon	à définir
7	dim 12 févr 2023		Raquettes	Tête du Pommier (1913m)	Col de la Couillole	T2/Facile	D+ 450m, 10km, 3640OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
8	dim 19 févr 2023		Raquettes	à définir	à déniner	à définir		à définir	à définir
9	dim 26 févr 2023		Raquettes	Mont Mounier (2817m)	Col de l'Espaul (Valberg)	T4/Soutenu	D+ 1200m, 17km, 3640 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
10	dim 05 mars 2023		Raquettes	Lac Nègre	Le Boréon	T3/Moyen	D+ 750m, 12km, 3641 OT	Paul Thaon	7h00 parking des orangers



# Programme raquette 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
11	ven 10 mars 2023	dim 12 mars 2023	Raquettes	Esteng		T3/Moyen à T4/Soutenu	Places limitées	Michel Fornari	à définir
12	dim 19 mars 2023		Raquettes	Cime Nègre (2553m)	Roya	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3640 OT	à définir	7h00 parking des orangers
13	dim 26 mars 2023		Raquettes	Cabane de la Braise	Saint Dalmas le Selvage	T2/Moyen	D+ 680m, 3639 OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
14	jeu 30 mars 2023		Raquettes	Mont Sainte Marie (2740m)	Casterino	T4/Soutenu	D+ 1200m, 14km, 3841 OT	Paul Thaon	7h00 parking des orangers
14	dim 02 avr 2023		Raquettes	Col de Colombart	Bousièyas	T3/Moyen	D+ 560m, 9km, 3639 OT	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
15	dim 09 avr 2023		Raquettes	Vallon de Salso Moreno	Camp des Fourches	T3/Moyen	D+ 650m, 3639OT	à définir	à définir
16	mer 12 avr 2023	jeu 13 avr 2023	Raquettes	Mont Clapier (nuitée au refuge de Nice)	Pont du Countet (Gordolasque)	T4/Soutenu	J1 D+ 500m, J2 D+ 900m 3741 OT	Michel Fornari	7h30 parking des orangers
16	dim 16 avr 2023		Raquettes	Mont Aunos (2514m)	Saint Dalmas le Selvage	T3/Soutenu	1032m, 12km, 3639OT	Paul Thaon	7h00 parking des orangers
17	dim 23 avr 2023		Raquettes	Col de Colombart	Bousièyas	T3/Moyen	D+ 560m, 9km, 3639 OT	Patrice Ghibaudo	7h30 parking des orangers
18	mer 26 avr 2023		Raquettes	Couloir du Mont Colomb	Madone de Fenestre	T5/Soutenu	D+ 1000m, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers

## Informations Générales

### Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique  
06700 Saint Laurent du Var  
e-mail ⇨ [cafslv@cafslv.com](mailto:cafslv@cafslv.com)  
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>  
☎ 06 76 52 83 87

### Permanence au siège :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

### Permanences téléphoniques :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24 )

\* Météo montagne et BERA

site de météo france : <https://météofrance.com/>