



Programme général 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

| Semaine | Date Début | Date Fin | Activité | Lieu | Détail activité / Au départ de | Niveau | Informations | Cadre(s) responsable(s) | RDV / Départ | Commentaire |
|---------|-----------------|-----------------|-----------------|---|---|--------------------------|----------------------------------|-------------------------|---|--|
| 40 | dim 01 oct 2023 | | Alpinisme | Saint-Jeannet | Initiation TA | 5 en second | | Laurent CUGNET | à définir | |
| 40 | dim 01 oct 2023 | | Escalade | La Turbie | | tous | Initiation / reprise | Fred BESNARD | à définir | |
| 40 | dim 01 oct 2023 | | Rando alpine | Fort Carra (2882m) Pointe Cote de l'Ane 2916m | Piste Gialgoue St Dalmas le Selvage | R5/D+1100m/11km | 3543 ET | Michel FORNARI | 6h30 Pkg des Orangers | |
| 40 | dim 01 oct 2023 | | Rando montagne | Grand Capelet (2935m) en boucle | Gordolasque | R4/D+1350 m/12km | 3741 OT | Yves DELANGLADE | 7h00 Pkg des Orangers | L'un des points culminant du massif. visible de tout le département 06. il offre à son sommet une vue unique sur 13 des lacs du Mercantour. |
| 40 | dim 01 oct 2023 | | Rando velours | Sapins geants de la mairis | Maison Forestière Croisette. route de Turini | R2/D+560m/10km | 3741 ET | Aline MONNIER | 7h30 Pkg des Orangers | champignons |
| 41 | mer 04 oct 2023 | | Rando alpine | Mont Pélagio 2768m. face Est | Boreon. Pkg superieur | R6/D+1250/11km | 3741 OT | Michel FORNARI | 6h30 Pkg des Orangers | |
| 41 | sam 07 oct 2023 | dim 08 oct 2023 | Evènement | Weekend encadrant & bénévoles | A définir | | | Yves DELANGLADE | A définir | |
| 41 | sam 07 oct 2023 | | Marche nordique | Vaugrenier | pk à côté aire de jeux | Journée perfectionnement | | André PROFIZI | 9h00 sur place | |
| 41 | dim 08 oct 2023 | | Alpinisme | Mercantour | Course de rocher | 5 en second | | Hugues LUCET | à définir | |
| 42 | mer 11 oct 2023 | | Rando alpine | Pointe de Giegn (2888m) | Pkg supérieur de Salèse (1660m) | R5/D+1200m/14km | 3741 OT | Michel FORNARI | 6h30 Pkg des Orangers | |
| 42 | sam 14 oct 2023 | | Formation | UF1 CO terrain 2 | Saint Jeannet | | 3642 ET | Michel HUSSON | 9h00 Pkg Saint Jeannet | |
| 42 | sam 14 oct 2023 | | Marche nordique | Grand raid de camargue | 11h salins de giraud | Journée perfectionnement | compétition 7km non chronométrée | Aline MONNIER | à définir | |
| 42 | sam 14 oct 2023 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | Nancy MAUNOURY | 9h00 sur place | |
| 42 | sam 14 oct 2023 | | Alpinisme | Mercantour | Course de rocher | 6a en second | | Jean-Baptiste ROSSO | à définir | |
| 42 | dim 15 oct 2023 | | Rando alpine | Traversée Collet des Bresses - Cime de Frémamorte (2730m) en boucle | Pkg supérieur de Salèse (1660m) | R6/D+1070m/17km | 3741 OT | Jean Paul CAMPANELLI | 6h30 Pkg des Orangers | Traversée sur la crête frontière depuis le collet des Bresses. Cime de Frémamorte et le col de Frémamorte. Vue imprenable sur le Mercantour. |
| 42 | dim 15 oct 2023 | | Rando montagne | Dôme du Barrot (2136m) | Auvare | R3/D+1250m/17 km | 3741 OT | Alain BERNOCCO | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 42 | dim 15 oct 2023 | | Rando velours | La Roche Taillée | Mons | R1/D+450m/9km | 3543 ET | Alain BERTHE | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 43 | mer 18 oct 2023 | | Rando alpine | Cime de la Malédie (2927m) | Pont du Countet (1684m) | R6/D+1100m/11km | 3741 OT | Michel FORNARI | 6h30 Pkg des Orangers | |
| 43 | sam 21 oct 2023 | | Marche nordique | Parc de la valmasque | 1er pk sur la d35 sortie a8 antibes direction mougins | Journée perfectionnement | | Aline MONNIER | 8h45 Pkg des Orangers ou 9h30 sur place | |
| 43 | sam 21 oct 2023 | | Rando alpine | Journée découverte à St Jeannet | Saint Jeannet | R6/D+400m/8km | 3642 ET | Michel FORNARI | 8h00 Pkg des Orangers. 8h30 Pkg Saint Jeannet | Initiation Progression. sécurité rocher |
| 43 | dim 22 oct 2023 | | Rando alpine | Neglier Face Est | Pont du Countet B411 (1690m) | R5/D+1130m/8km | 3741 OT | Yves DELANGLADE | 7h00 Pkg des Orangers | Montée par une face méconnue du Neiglier et beau parcours de crêtes au retour jusqu'au pas du Neiglier |
| 43 | dim 22 oct 2023 | | Rando velours | Plateau St. Christophe | Super Grasse | R1/D+600m/12km | 3643 ET | Patrice GHIBAUDO | 8h30 Pkg des Orangers | |
| 44 | mer 25 oct 2023 | | Rando alpine | Cime de Paranove | Pont du Countet B411 (1690m) | R6/D+1100m/11km | 3741 OT | Michel FORNARI | 6h30 Pkg des Orangers | |
| 44 | sam 28 oct 2023 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | André PROFIZI | 9h00 sur place | |
| 44 | sam 28 oct 2023 | | Rando alpine | Journée découverte Rocher de Roquebrune | Le Palay Roquebrune/Argens | R5/ D+400m/4km | 3544 ET | Michel FORNARI | A définir | Initiation manoeuvres de corde (parcours en crête) |
| 44 | dim 29 oct 2023 | | Escalade | La Turbie | | tous | Initiation / reprise | Fred BESNARD | | |
| 44 | dim 29 oct 2023 | | Rando alpine | Mont Rond (2828m) en boucle | Pont du Countet B411 (1690m) | R5/D+1150m/13km | 3741 OT | Jean Paul CAMPANELLI | 7h00 Pkg des Orangers | Sommet arrondi dominant le refuge de Nice qui se laisse gravir par des points de faiblesse confidentiels. |
| 44 | dim 29 oct 2023 | | Rando montagne | Cime d'Anan (1801m) | Saorge (510 m) en boucle | R3/D+1300m/15 km | 3841 OT | Yves DELANGLADE | 7h00 Pkg des Orangers | Sur les cimes de Saorge de beaux parcours en crête aux confins du territoire |
| 44 | dim 29 oct 2023 | | Rando velours | Mont Falourde | Bairols | R2/D+589m/11.5km | 3641 OT | Nancy MAUNOURY | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 45 | mer 01 nov 2023 | | Rando alpine | Tete de la Ruine (2984m). Baissette (2645m) | Le Boréon (1510m) | R5/D+1300m/11km | 3741 OT | Michel FORNARI | 7h00 Pkg des Orangers | Montée par les Lacs Bessons |
| 45 | sam 04 nov 2023 | | Alpinisme | à définir | Perfectionnement TA | 5c en tête | | Laurent CUGNET | à définir | |
| 45 | sam 04 nov 2023 | | Marche nordique | Plateau de la Justice | col d'èze. 1er pk à Gauche | Journée perfectionnement | | Nancy MAUNOURY | 9h00 sur place | |



Programme général 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

| Semaine | Date Début | Date Fin | Activité | Lieu | Détail activité / Au départ de | Niveau | Informations | Cadre(s) responsable(s) | RDV / Départ | Commentaire |
|---------|-----------------|-----------------|-----------------|---|---|--------------------------|--|-------------------------|---|--|
| 45 | dim 05 nov 2023 | | Rando alpine | Cime des Naucettes (2706m). Cime de la Lèche (2678) en boucle | Boreon Pkg Salese (1700m) | R5/ D+1150m /11km | 3741 OT | Michel FORNARI | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 45 | dim 05 nov 2023 | | Rando montagne | Mont Giraud (2606m) | Rimplas | R3 /D+1500m /15 km | 3641 ET | Alain BERNOCCO | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 45 | dim 05 nov 2023 | | Rando velours | Trou des Féés. ND du Glaive. Dolmen de la Gastée | Cabasse | R1/D+470m/11.5km | 3444 OT | Aline MONNIER | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 46 | mer 08 nov 2023 | | Rando alpine | Cime de Belletz (2610m) | Le Chastel (1400) | R5/D+1200m/13km | 3741 OT | Michel FORNARI | 7h00 Pkg des Orangers | Passage en crête |
| 46 | sam 11 nov 2023 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | Aline MONNIER | 9h00 sur place | |
| 46 | sam 11 nov 2023 | dim 12 nov 2023 | Rando alpine | Weekend Ste Baume / Ste Victoire | Plan d'Aups | R5/D+700m/8km | | Yves DELANGLADE | 7h00 Pkg des Orangers | Découverte des deux massifs jumeaux par des parcours aériens et ludiques. |
| 46 | dim 12 nov 2023 | | Canyon sec | à définir | | Débutant | | Alexandre ZUNINO | à définir | |
| 46 | dim 12 nov 2023 | | Rando alpine | Weekend Ste Baume / Ste Victoire | Massif des deux Auguilles | R5/D+700m/12km | | Yves DELANGLADE | | |
| 47 | sam 18 nov 2023 | | Marche nordique | Vaugrenier | pk à côté aire de jeux | Journée perfectionnement | | André PROFIZI | 9h00 sur place | |
| 47 | dim 19 nov 2023 | | Alpinisme | Saint-Jeannet | Course de rocher | 5c en second | | Hugues LUCET | à définir | |
| 47 | dim 19 nov 2023 | | Rando alpine | Brec d'Utelle par Castel Ginestel | Utelle (840m) | R6/D+1000m/11km | 3542 ET | Michel FORNARI | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 47 | dim 19 nov 2023 | | Rando montagne | Rocca Sparviera | Coaraze | R2/D+760m/10km | 3741 ET | Isabelle ORTEGA | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 47 | dim 19 nov 2023 | | Rando velours | Crêtes de Bauroux 1644m | Séranon | R2/D+550m/12km | 3542 ET | Jocelyne PISANO | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 47 | dim 19 nov 2023 | | Raquettes | Mont Pepoir | Parking des lacs de Millefont | T3/Moyen | D+ 650m. 6km. 3641 ET | Paul THAON | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 48 | sam 25 nov 2023 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | Nancy MAUNOURY | 9h00 sur place | |
| 48 | dim 26 nov 2023 | | Canyon sec | à définir | | Débutant | | Alexandre ZUNINO | à définir | |
| 48 | dim 26 nov 2023 | | Escalade | Saint-Pons | | perf (5a mini) | juste avoir les bases (savoir assurer) | Fred BESNARD | | |
| 48 | dim 26 nov 2023 | | Rando montagne | Cime Palu (2132m) | B77-St Martin | R3/D+1100m/10 km | 3741 OT | Alain BERNOCCO | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 48 | dim 26 nov 2023 | | Rando velours | Tour du Mont Lion | M17 après Gilette | R1/D+550m/10km | 3642 ET | Alain BERTHE | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 48 | dim 26 nov 2023 | | Raquettes | Colle dei Morti | Isola 2000 | T2/Facile | D+ 600m. 3640 ET | Yves DELANGLADE | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 49 | lun 27 nov 2023 | | Rando alpine | Le Malinvern | Isola 2000 | R5/D+900m/ 1àkm | 3640 ET | Michel HUSSON | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 49 | sam 02 déc 2023 | | Marche nordique | Parc de la valmasque | 1er pk sur la d35 sortie a8 antibes direction mougins | Journée perfectionnement | | Aline MONNIER | 8h45 Pkg des Orangers ou 9h30 sur place | |
| 49 | dim 03 déc 2023 | | Rando montagne | Les Cluots (2106m) et la Tête de Giarons (2027m) depuis Pierlas en boucle | B174 Pierlas (1070m) | R3/D+1030m/18.5km | 3640 OT | Jean Paul CAMPANELLI | 7h00 Pkg des Orangers | Une rando de moyen pays. depuis les pentes arides dans les Pétiltes rouges jusqu'aux ronds verts des prés de la Tête de Giarons. Point de vue panoramique garanti. |
| 49 | dim 03 déc 2023 | | Rando velours | Le Cannet-Entraygues | Vieux Cannet des Maures | R1/D+350m/14km | 3644 OT | Aline MONNIER | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 49 | dim 03 déc 2023 | | Raquettes | Lauvet d'Ilonse (1992m) | Ilonse | T3/Moyen | D+ 800m. 12km. 3641 ET | Paul THAON | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 50 | sam 09 déc 2023 | | Escalade | La Turbie | | Journée découverte | | William SALVAN | Parking des Orangers | |
| 50 | sam 09 déc 2023 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | André PROFIZI | 9h30 sur place | |
| 50 | dim 10 déc 2023 | | Alpinisme | à définir | Course de rocher | 5c en second | | Hugues LUCET | à définir | |
| 50 | dim 10 déc 2023 | | Canyon sec | à définir | | Autonomes / Initité | | Alexandre ZUNINO | à définir | |
| 50 | dim 10 déc 2023 | | Rando alpine | Cime du Diable (2685m) Cime des Verrairiers | Relais des Merveilles Gordolasque | R5/D+1100m/10km | 3741 OT | Michel FORNARI | 7h00 Pkg des Orangers | Partie en crête |
| 50 | dim 10 déc 2023 | | Rando velours | Mont Razet en circuit | Col de Castillon | R1/680m/9km | 3742 ET | Nancy MAUNOURY | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 50 | dim 10 déc 2023 | | Raquettes | Lacs de Terre Rouge | Isola 2000 | T3/Facile | D+ 500m. 6km. 3640 ET | Yves DELANGLADE | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 51 | sam 16 déc 2023 | | Alpinisme | Estere | Grande voie | 5c en second | | Laurent CUGNET | à définir | |
| 51 | sam 16 déc 2023 | | Marche nordique | Rive gauche du var | pk devant arrêt de train de lingostière | Journée perfectionnement | | Nancy MAUNOURY | 9h30 sur place | |
| 51 | dim 17 déc 2023 | | Rando montagne | Mt d'Auvare (1475m) en boucle | Rte de Puget-Rostang B177 | R3/1000m/13km | 3641 OT | Yves DELANGLADE | 7h00 Pkg des Orangers | Boucle dans le moyen pays par les beaux villages d'Auvare et de la Croix sur Roudoule en passant par le modeste mais difficile d'accès sommet d'Auvare. |
| 51 | dim 17 déc 2023 | | Rando velours | Monte Nero | Bordighera | R1/D+620m/11km | Fraternali 23 | Alain BERTHE | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 51 | dim 17 déc 2023 | | Raquettes | Mont Aucelier (2207m) | Arboretum de Roure | T2/Soutenu | D+ 900m. 12km. 3641ET | Paul THAON | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 52 | dim 24 déc 2023 | | Escalade | La Turbie | tous | Initiation / reprise | | Fred BESNARD | | |
| 53 | sam 30 déc 2023 | | Marche nordique | Vaugrenier | pk à côté aire de jeux | Journée perfectionnement | | André PROFIZI | 9h30 sur place | |



Programme général 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

| Semaine | Date Début | Date Fin | Activité | Lieu | Détail activité / Au départ de | Niveau | Informations | Cadre(s) responsable(s) | RDV / Départ | Commentaire |
|---------|------------------|------------------|-----------------|---|--|----------------------------|---|--|---|--|
| 1 | sam 06 janv 2024 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | Nancy MAUNOURY | 9h30 sur place | |
| 1 | sam 06 janv 2024 | | Ski de rando | Isola 2000 | Reprise selon enneigement | A | D+ 800 m | Jean-Paul CAMPANELLI | A définir | Remise en jambes |
| 1 | dim 07 janv 2024 | | Alpinisme | Verrou de Roya ou Gialorgues | Cascades de glace | 5c ou grade 3 en second | | Jean-Baptiste ROSSO | 6h00 à Saint-Martin-du-Var | |
| 1 | dim 07 janv 2024 | | Rando velours | Chapelle St Pierre du Suquet | St Jean La Rivière | R2/D+700m/9km | 3741 OT | Isabelle ORTEGA | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 1 | dim 07 janv 2024 | | Raquettes | Refuge de Cougourde | Le Boréon | T2/Facile | D+ 620m. 3641 OT | Yves DELANGLADE | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 2 | sam 13 janv 2024 | | Alpinisme | Saint Jeannet | Grande voie | 5c en second | | Laurent CUGNET | à définir | |
| 2 | sam 13 janv 2024 | | Marche nordique | Vaugrenier | pk à côté aire de jeux | Journée perfectionnement | galette des rois | Aline MONNIER | 9h30 sur place | |
| 2 | sam 13 janv 2024 | | Raquettes | Formation théorique DVA/neige/avalanches | | Tous niveaux | | Yves DELANGLADE. Paul THAON. Michel FURNARI | Salle à définir | |
| 2 | sam 13 janv 2024 | dim 14 janv 2024 | Ski de rando | Estenc | WE Formation Sécurité. Secours en montagne. Neige et Avalanches. Progression à ski de rando. Matériel. etc ... | Débutants et confirmés | D+ 500 m - Inscriptions Alain BRUNEL - Clôture des inscriptions 01/12/2023 | Alain BRUNEL. Jean-Paul CAMPANELLI | A définir | WE initiation et perfectionnement |
| 2 | dim 14 janv 2024 | | Alpinisme | Verrou de Roya ou Gialorgues | Cascades de glace | 5c ou grade 3 en second | | Jean-Baptiste ROSSO | 6h00 à Saint-Martin-du-Var | |
| 2 | dim 14 janv 2024 | | Rando velours | Monte Carbone | Vintimille | R1/D+388m/10km | Fraternali 23 | Alain BERTHE | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 2 | dim 14 janv 2024 | | Raquettes | Sortie formation pratique DVA/neige/avalanches | | Tous niveaux | Lieu à définir | Yves DELANGLADE. Paul THAON. Michel FURNARI | à définir | |
| 3 | mer 17 janv 2024 | | Raquettes | Cime de Juisse (2570m) | Le Boréon | T4/Soutenu | D+ 1000m. 12km. 3741 OT | Michel FURNARI | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 3 | sam 20 janv 2024 | | Escalade | La Turbie | | Journée découverte | | William SALVAN | Parking des Orangers | |
| 3 | sam 20 janv 2024 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | André PROFIZI | 9h30 sur place | |
| 3 | dim 21 janv 2024 | | Alpinisme | Verrou de Roya ou Gialorgues | Cascades de glace | 5c ou grade 3 en second | | Jean-Baptiste ROSSO | 6h00 à Saint-Martin-du-Var | |
| 3 | dim 21 janv 2024 | | Rando montagne | Galette fort de la Revère | Eze bord de mer Sentier Nietzsche | R2/D+1000m/12km | 3742 OT | Aline MONNIER | 7h30 Pkg des Orangers | De la mer au fort de la Revère en passant par Eze village et le mont Bastide |
| 3 | dim 21 janv 2024 | | Rando velours | Galette fort de la Revère | Eze village | R1/D+350m/8km | 3742 OT | Alain BERTHE | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 3 | dim 21 janv 2024 | | Raquettes | Col des Moulines | Col de la Couillole | T3/Moyen | D+ 760m. 12km. 3640 OT | Paul THAON | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 3 | dim 21 janv 2024 | | Ski de rando | Mercantour à définir selon enneigement | Sortie journée Initiation | Débutants et au-delà | D+ 700 m | Lirio MARTINEZ | A définir | Pour débiter ou progresser |
| 4 | sam 27 janv 2024 | | Marche nordique | Plateau de la Justice | col d'eze. 1er pk à Gauche | Journée perfectionnement | | Nancy MAUNOURY | 9h30 sur place | |
| 4 | sam 27 janv 2024 | | Ski de rando | Mercantour à définir selon enneigement | Sortie journée Initiation | A | D+ 700 m | Lirio MARTINEZ | A définir | Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando |
| 4 | dim 28 janv 2024 | | Escalade | A définir | | | | Fred BESNARD | | |
| 4 | dim 28 janv 2024 | | Rando montagne | Férian (1412m) en boucle | Duranus B461 | R3/D+1220m/16km | 3741 ET | Yves DELANGLADE | 7h00 Pkg des Orangers | Un grand tour sur les hauteurs du pays niçois tantôt face au Mercantour enneigé. tantôt face à la Baie des Anges |
| 4 | dim 28 janv 2024 | | Rando velours | Chemin du Paradis | Le Bar sur Loup | R2/D+620m/6.5km | 3643 OT | Nancy MAUNOURY | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 4 | dim 28 janv 2024 | | Raquettes | Pointe des Aduz | Le Boréon | T3/Moyen | D+ 900m. 14km. 3641 OT | Paul THAON | | |
| 4 | dim 28 janv 2024 | | Ski de rando | Mercantour à définir selon enneigement | Sortie journée | A | D+ 800 m | Alain BRUNEL. Jean-Paul CAMPANELLI | A définir | Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando |
| 5 | mer 31 janv 2024 | | Raquettes | Cime du Diable (2685m) | Relais des Merveilles (Gordolasque) | T4/Soutenu | D+ 1150m. 11km. 3741 OT | Michel FURNARI | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 5 | ven 02 févr 2024 | dim 04 févr 2024 | Ski de rando | Allos | Séjour commun avec raquettes | A – Débutants et confirmés | D+ 800 m ou 1000 m – Inscriptions Jean-Paul CAMPANELLI - Clôture des inscriptions au 25/01/2024 | Jean-Paul CAMPANELLI. Alain BRUNEL | A définir | Pour débiter ou progresser |
| 5 | ven 02 févr 2024 | dim 04 févr 2024 | | Allos | Séjour commun avec la section ski de rando | T1/Facile à T4/Soutenu | Places limitées | Yves DELANGLADE. Paul THAON. Michel FURNARI | à définir | |
| 5 | sam 03 févr 2024 | | Escalade | Saint-Pons | | Perfectionnement - 6a | | William SALVAN | A définir | |
| 5 | sam 03 févr 2024 | | Marche nordique | Parc de la valmasque | 1er pk sur la d35 sortie a8 antibes direction mougins | Journée perfectionnement | | Aline MONNIER | 8h45 Pkg des Orangers ou 9h30 sur place | |
| 5 | dim 04 févr 2024 | | Alpinisme | Mercantour | Course de neige | AD | | Laurent CUGNET | à définir | |
| 5 | dim 04 févr 2024 | | Rando velours | Col du Dragon | Levens | R1/D+700m/10.75km | 3742 OT | Alain BERTHE | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 6 | jeu 08 févr 2024 | mer 14 févr 2024 | Raquettes | Séjour Queyras | St Véran ? | T2/Facile à T4/Soutenu | Places limitées | Yves DELANGLADE. Paul THAON. Michel FURNARI | à définir | |
| 6 | sam 10 févr 2024 | | Marche nordique | Vaugrenier | pk à côté aire de jeux | Journée perfectionnement | crêpes chandeleur | André PROFIZI | 9h30 sur place | |
| 6 | dim 11 févr 2024 | | Escalade | A définir | | | | Fred BESNARD | | |
| 6 | dim 11 févr 2024 | | Rando velours | Grotte de l'Uzel | Gare du Trayas | R1/D+560m/10.5km | 3544 ET | Aline MONNIER | 8h00 Pkg des Orangers | |



Programme général 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

| Semaine | Date Début | Date Fin | Activité | Lieu | Détail activité / Au départ de | Niveau | Informations | Cadre(s) responsable(s) | RDV / Départ | Commentaire |
|---------|------------------|------------------|-----------------|---|---|--------------------------|--|------------------------------------|---|---|
| 6 | dim 11 févr 2024 | | Ski de rando | Mercantour à définir selon enneigement | Sortie journée | A | D+ 900 – 1000 m | Lirio MARTINEZ | A définir | Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando |
| 7 | sam 17 févr 2024 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | Nancy MAUNOURY | 9h30 sur place | |
| 7 | dim 18 févr 2024 | | Alpinisme | Verrou de Roya ou Gialorgues | Cascades de glace | 5c ou grade 3 en second | | Jean-Baptiste ROSSO | 6h00 à Saint-Martin-du-Var | |
| 7 | dim 18 févr 2024 | | Rando montagne | La roche Fourquin (1420m) et le mont Tron (1339m) | Libre | R3/D+1000m/12km | 3841 OT | Aline MONNIER | 7h30 Pkg des Orangers | Le premier haut sommet panoramique sur cette crête frontalière. Panorama à 360°. |
| 7 | dim 18 févr 2024 | | Rando velours | Mont Razet | Col de Castillon B135 | R2/D+700m/10km | 3742 OT | Isabelle ORTEGA | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 7 | dim 18 févr 2024 | | Ski de rando | Mercantour à définir selon enneigement | Sortie journée | A | D+ 1000 m | Alain BRUNEL | A définir | Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando |
| 8 | sam 24 févr 2024 | | Escalade | Aiglun | | Perfectionnement - 6a | Grande voie | William SALVAN | St Martin du Var | |
| 8 | sam 24 févr 2024 | | Marche nordique | Plateau de la Justice | col d'èze. 1er pk à Gauche | Journée perfectionnement | | Aline MONNIER | 9h30 sur place | |
| 8 | dim 25 févr 2024 | | Rando velours | Contour Sud de Gilette | La Mesta RN202Bis B12 | R1/D+700m/12km | 3741 ET | Alain BERTHE | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 8 | dim 25 févr 2024 | | Raquettes | Mont Mounier (2817m) | Col de l'Espaul (Valberg) | T4/Soutenu | D+ 1200m. 17km. 3640 OT | Michel FORNARI | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 8 | dim 25 févr 2024 | | Ski de rando | Mercantour à définir selon enneigement | Sortie journée | A | D+ 1000 m | Lirio MARTINEZ | A définir | Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando |
| 9 | sam 02 mars 2024 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | André PROFIZI | 9h30 sur place | |
| 9 | dim 03 mars 2024 | | Rando montagne | Les Crêtes de l'Esteron (navette de voiture) | Col de Bleine | R2/D+500m/13km | 3542 ET | Yves DELANGLADE | 7h00 Pkg des Orangers | De Bleine à Gréolières par les pics de l'Aiglo et de Fourmeuby en suivant la crête. |
| 9 | dim 03 mars 2024 | | Rando velours | Tête de Pibossan | Saint Leger | R2/D+675m/10km | 3641 OT | Isabelle ORTEGA | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 10 | dim 03 mars 2024 | | Raquettes | Lac Nègre | Le Boréon | T3/Moyen | D+ 750m. 12km. 3641 OT | Paul THAON | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 10 | lun 04 mars 2024 | ven 08 mars 2024 | Ski de rando | Italie | Séjour en étoile | A | D+ 1000 m – Inscriptions Jean-Paul CAMPANELLI - Clôture des inscriptions au 02/02/2024 | Jean-Paul CAMPANELLI. Alain BRUNEL | A définir | Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando |
| 10 | ven 08 mars 2024 | dim 10 mars 2024 | Raquettes | Esteng | | T3/Moyen à T4/Soutenu | Places limitées | Michel FORNARI | à définir | |
| 10 | sam 09 mars 2024 | | Marche nordique | Rive gauche du var | pk devant arrêt de train de lingostière | Journée perfectionnement | | Nancy MAUNOURY | 9h30 sur place | |
| 10 | dim 10 mars 2024 | | Escalade | A définir | | | | Fred BESNARD | | |
| 10 | dim 10 mars 2024 | | Rando velours | Cime de Rastel (804m) | Peille (542m) | R1/D+550m/8km | 3742 OT | Aline MONNIER | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 11 | sam 16 mars 2024 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | Aline MONNIER | 9h30 sur place | |
| 11 | sam 16 mars 2024 | dim 17 mars 2024 | Ski de rando | Mercantour à définir selon enneigement | WE à définir | A | D+ 1000 m | Lirio MARTINEZ | A définir | Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando |
| 11 | dim 17 mars 2024 | | Alpinisme | Mercantour | Course de neige/mixte | AD à D | | Jean-Baptiste ROSSO | à définir | |
| 11 | dim 17 mars 2024 | | Rando montagne | Col de Pelousis (1364m) | Annot | R3/D+960m/17km | 3541 OT | Jocelyne PISANO | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 11 | dim 17 mars 2024 | | Rando velours | Crêtes de Tanneron | Tanneron | R1/D+300m/13km | 3543 ET | Alain BERTHE | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 11 | dim 17 mars 2024 | | Raquettes | Cime Nègre (2553m) | Roya | T4/Soutenu | D+ 1000m. 12km. 3640 OT | Yves DELANGLADE | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 12 | jeu 21 mars 2024 | | Raquettes | Cabane de la Braisse | Saint Dalmas le Sauvage | T2/Moyen | D+ 680m. 3639 OT | Yves DELANGLADE | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 12 | sam 23 mars 2024 | | Escalade | St Jeannet | | Perfectionnement - 6a | Grande voie | William SALVAN | Parking P4 St Jeannet | |
| 12 | sam 23 mars 2024 | | Marche nordique | Vaugrenier | pk à côté aire de jeux | Journée perfectionnement | | André PROFIZI | 9h30 sur place | |
| 12 | dim 24 mars 2024 | | Rando montagne | Les crêtes de l'Audibergue en boucle | L'Audibergue | R2/D+700m/13km | 3542 ET | Yves DELANGLADE | 7h00 Pkg des Orangers | Une boucle sur les crêtes entre Méditerranée et Mercantour |
| 12 | dim 24 mars 2024 | | Rando velours | Col de la Madone | Gorbio | R1/D+700m/8km | 3742 OT | Nancy MAUNOURY | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 12 | dim 24 mars 2024 | | Ski de rando | Mercantour à définir selon enneigement | Formation Piolet-Crampons | A+ | D+ 800 m | Alain BRUNEL. Jean-Paul CAMPANELLI | A définir | Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando |
| 13 | jeu 28 mars 2024 | | Raquettes | Mont Sainte Marie (2740m) | Casterino | T4/Soutenu | D+ 1200m. 14km. 3841 OT | Paul THAON | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 13 | sam 30 mars 2024 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | Nancy MAUNOURY | 9h30 sur place | |
| 13 | dim 31 mars 2024 | | Alpinisme | Mercantour | Course de neige/mixte | AD à D | | Jean-Baptiste ROSSO | à définir | |
| 13 | dim 31 mars 2024 | | Rando montagne | Circuit de Mangiarde | La Tour | R2/ D+950m/ 17km | 3641 ET | Michel HUSSON | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 13 | dim 31 mars 2024 | | Raquettes | Col de Colombart | Bousièyas | T3/Moyen | D+ 560m. 9km. 3639 OT | Yves DELANGLADE | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 14 | mar 02 avr 2024 | sam 06 avr 2024 | Ski de rando | Suisse – Valais | Séjour Glaciaire | A+ | D+ 1000-1200 m – Inscriptions Alain BRUNEL – Clôture des inscriptions au 28/02/2024 | Alain BRUNEL. Jean-Paul CAMPANELLI | A définir | Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando |
| 14 | sam 06 avr 2024 | | Marche nordique | Parc de la valmasque | pk à côté aire de jeux | Journée perfectionnement | | Aline MONNIER | 8h15 Pkg des Orangers ou 9h00 sur place | |
| 14 | dim 07 avr 2024 | | Alpinisme | Mercantour | Course de neige | AD à D | | Laurent CUGNET | à définir | |
| 14 | dim 07 avr 2024 | | Rando montagne | Boucle du Colombin et de Savigliani | Airole | R2/D+1000m/13km | Fraternali 23 | Aline MONNIER | 7h30 Pkg des Orangers | |



Programme général 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

| Semaine | Date Début | Date Fin | Activité | Lieu | Détail activité / Au départ de | Niveau | Informations | Cadre(s) responsable(s) | RDV / Départ | Commentaire |
|---------|------------------|-----------------|-----------------|---|---|--------------------------|--------------------------------|-------------------------|-----------------------|---|
| 14 | dim 07 avr 2024 | | Rando velours | Hameau de Courchons | La Baume | R1/D+550m/11km | 3542 OT / 3541 OT | Alain BERTHE | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 14 | dim 07 avr 2024 | | Raquettes | Vallon de Salso Moreno | Camp des Fourches | T3/Moyen | D+ 650m. 3639OT | Yves DELANGLADE | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 14 | dim 07 avr 2024 | | Ski de rando | Mercantour à définir selon enneigement | Sortie journée | A+ | D+ 1200 m | Lirio MARTINEZ | A définir | Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando |
| 15 | mer 10 avr 2024 | jeu 11 avr 2024 | Raquettes | Mont Clapier (nuitée au refuge de Nice) | Pont du Countet (Gordolasque) | T4/Soutenu | J1 D+ 500m. J2 D+ 900m 3741 OT | Michel FORNARI | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 15 | sam 13 avr 2024 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | André PROFIZI | 9h00 sur place | |
| 15 | dim 14 avr 2024 | | Alpinisme | Mercantour | Course de neige/mixte | AD à D | | Jean-Baptiste ROSSO | à définir | |
| 15 | dim 14 avr 2024 | | Rando montagne | Brec d'Utelle (1604m) en boucle | La Tour | R3/D+1450m/18km | 3641 ET | Yves DELANGLADE | 7h00 Pkg des Orangers | Grande boucle sur les crêtes entre Tinée et Vésubie |
| 15 | dim 14 avr 2024 | | Rando velours | Boucle de la Chapelle St Pierre | Soleilhas | R2/D+534m/14.5 km | 3542 OT | Jocelyne PISANO | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 15 | dim 14 avr 2024 | | Raquettes | Mont Aunos (2514m) | Saint Dalmas le Selvage | T3/Soutenu | 1032m. 12km. 3639OT | Paul THAON | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 15 | dim 14 avr 2024 | | Ski de rando | Mercantour à définir selon enneigement | Sortie journée | A+ | D+ 1000 m | Lirio MARTINEZ | A définir | Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando |
| 16 | sam 20 avr 2024 | | Marche nordique | Plateau de la Justice | col d'eze. 1er pk à Gauche | Journée perfectionnement | | Nancy MAUNOURY | 9h00 sur place | |
| 16 | sam 20 avr 2024 | dim 21 avr 2024 | Ski de rando | Mercantour à définir selon enneigement | WE à définir | A+ | D+ 1200 m | Jean-Paul CAMPANELLI | A définir | Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando |
| 16 | dim 21 avr 2024 | | Alpinisme | Mercantour | Course de neige/mixte | AD à D | | Hugues LUCET | à définir | |
| 16 | dim 21 avr 2024 | | Rando montagne | Grand Mont | Castellar | R3/ 900m / 12km | 3742 OT | Michel HUSSON | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 16 | dim 21 avr 2024 | | Rando velours | Hameaux de Barel | Bouchanière | R2/D+400m/14km | 3540 ET | Patrice GHI BAUDO | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 17 | mer 24 avr 2024 | | Raquettes | Couloir du Mont Colomb | Madone de Fenestre | T5/Soutenu | D+ 1000m. 3741 OT | Michel FORNARI | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 17 | sam 27 avr 2024 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | Aline MONNIER | 9h00 sur place | |
| 17 | sam 27 avr 2024 | dim 28 avr 2024 | Ski de rando | Mercantour à définir selon enneigement | WE à définir | A+ | D+ 1200 m | Alain BRUNEL | A définir | Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando |
| 17 | dim 28 avr 2024 | | Canyon en eau | à définir | | Débutant | | Jean-Baptiste ROSSO | à définir | |
| 17 | dim 28 avr 2024 | | Escalade | A définir | | | | Fred BESNARD | | |
| 17 | dim 28 avr 2024 | | Rando montagne | L'Arpille (1689m) en boucle | Gars | R3/D+1000m/16km | 3542 ET | Yves DELANGLADE | 7h00 Pkg des Orangers | L'Arpille sommet phare du haut Estéron par son versant nord et sa crête ouest |
| 17 | dim 28 avr 2024 | | Rando velours | Grange de Servos | Péone | R1/D+650m/9km | 3640 OT | Patrice GHI BAUDO | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 18 | sam 04 mai 2024 | | Marche nordique | Vaugrenier | pk à côté aire de jeux | Journée perfectionnement | | André PROFIZI | 9h00 sur place | |
| 18 | sam 04 mai 2024 | | Rando montagne | Le Cougnas | Méailles | R3/D+870m/12km | 3541 OT | Jocelyne PISANO | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 18 | dim 05 mai 2024 | | Rando velours | Le château de Malmort | Saorge | R2/D+600m/10km | 3741 ET / 3841 OT | Aline MONNIER | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 19 | jeu 09 mai 2024 | | Marche nordique | La cannetoise | le cannet des maures | Journée perfectionnement | compétition 8km chronométrée | Aline MONNIER | à définir | |
| 19 | sam 11 mai 2024 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | Nancy MAUNOURY | 9h00 sur place | |
| 19 | dim 12 mai 2024 | | Alpinisme | Mercantour | Course neige/rocher | AD à D | | Laurent CUGNET | à définir | |
| 18 | dim 12 mai 2024 | | Canyon en eau | à définir | | Débutant | | Jean-Baptiste ROSSO | à définir | |
| 19 | dim 12 mai 2024 | | Escalade | A définir | | | | Fred BESNARD | | |
| 19 | dim 12 mai 2024 | | Rando alpine | Course mixte à définir (initiation crampons et encordement neige) | A définir selon enneigement | R7 | A définir | Michel HUSSON | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 19 | dim 12 mai 2024 | | Rando montagne | Grotte de Méailles et le Cougnas | Méailles | R3/D+870m/12 km | 3541 OT | Jocelyne PISANO | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 19 | dim 12 mai 2024 | | Rando velours | Rocher de Roquebrune | Route Roquette | R1/D+440m/6km | 3544 ET | Alain BERTHE | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 20 | sam 18 mai 2024 | | Marche nordique | Plateau de la Justice | col d'eze. 1er pk à Gauche | Journée perfectionnement | | Aline MONNIER | 9h00 sur place | |
| 20 | dim 19 mai 2024 | | Alpinisme | Mercantour | Course de rocher | 6a en second | | Jean-Baptiste ROSSO | à définir | |
| 20 | dim 19 mai 2024 | | Rando montagne | Tête de la Colombière (2060m) en A/R | Gorges de Daluis - B118 (764m) | R3/D+1300m/15km | 3640 ET | Paul THAON | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 21 | sam 25 mai 2024 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | André PROFIZI | 9h00 sur place | |
| 21 | dim 26 mai 2024 | | Alpinisme | Mercantour | Course de rocher | 5c en second | | Hugues LUCET | A définir | |
| 21 | dim 26 mai 2024 | | Rando montagne | Mangiabo (1868m) | Col de Brouis (879m) | R3/D+1050m/12km | 3741 ET | Aline MONNIER | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 21 | dim 26 mai 2024 | | Rando velours | Tete de Sadour | Vignols | R2/D+700m/9km | 3640 OT | Patrice GHI BAUDO | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 22 | sam 01 juin 2024 | | Escalade | St Jeannet | | Journée découverte | | William SALVAN | Parking P4 St Jeannet | |
| 22 | sam 01 juin 2024 | | Marche nordique | Rive gauche du var | pk devant arrêt de train de lingostière | Journée perfectionnement | | Nancy MAUNOURY | 8h30 sur place | |
| 22 | dim 02 juin 2024 | | Canyon en eau | à définir | | Débutant | | Alexandre ZUNINO | à définir | |
| 22 | dim 02 juin 2024 | | Marche nordique | Joyeux randonneurs de saint vallier | rdv pk des orangers | Journée perfectionnement | parcours 7/10km non chrométré | Aline MONNIER | 7h00 | |
| 22 | dim 02 juin 2024 | | Rando montagne | Mont Vial (1530m) en boucle | Église de Maulaussène B5 (400m) | R2/D+1130m/14.6km | 3641 OT | Jean Paul CAMPANELLI | 6h30 Pkg des Orangers | Belle monté par la forêt et le vallon du Serse et du Vestoasc |



Programme général 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

| Semaine | Date Début | Date Fin | Activité | Lieu | Détail activité / Au départ de | Niveau | Informations | Cadre(s) responsable(s) | RDV / Départ | Commentaire |
|---------|---------------------|---------------------|-----------------|---|---|--|--|--|---|---|
| 22 | dim 02 juin 2024 | | Rando velours | Col St Pons | Sausses | R1/D+650m/8km | 3540 ET | Alain BERTHE | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 23 | sam 08 juin 2024 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | Aline MONNIER | 8h30 sur place | |
| 23 | dim 09 juin 2024 | jeu 13 juin 2024 | Rando alpine | Séjour Écrins | | R8 Maximum | | Yves DELANGLADE | | |
| 23 | dim 09 juin 2024 | | Rando montagne | Mont Paracouerte (2443m) et lac Ste Marie | Pk sup de castérino | R4/D+800m/11km | 3741 OT / 3841 OT | Aline MONNIER | 7h00 Pkg des Orangers | Magnifique crête (hors sentier) panoramique sur le Mercantour |
| 23 | dim 09 juin 2024 | | Rando velours | Tour de la Baume des échelles | Andon | R2/D+371m/15km | 3543 ET | Jocelyne PISANO | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 24 | sam 15 juin 2024 | | Marche nordique | Vaugrenier | pk à côté aire de jeux | Journée perfectionnement | | André PROFIZI | 8h30 sur place | |
| 24 | sam 15 juin 2024 | dim 16 juin 2024 | | Mercantour | Weekend commun | A définir | | CAF SLV | | |
| 24 | dim 16 juin 2024 | | Alpinisme | Mercantour | Course de rocher | 6a en second | | Jean-Baptiste ROSSO | à définir | |
| 25 | sam 22 juin 2024 | | Alpinisme | Mercantour | Course de rocher | 5c en second | | Laurent CUGNET | à définir | |
| 25 | sam 22 juin 2024 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée perfectionnement | | Nancy MAUNOURY | 8h30 sur place | |
| 25 | dim 23 juin 2024 | | Canyon en eau | | à définir | Autonomes / Initié | | Alexandre ZUNINO | à définir | |
| 25 | dim 23 juin 2024 | | Escalade | | A définir | | | Fred BESNARD | | |
| 25 | dim 23 juin 2024 | | Rando alpine | Clai Supérieur (2982m) en boucle | Pkg de Vens | R5/D+1600m/16 km | 3639 OT | Yves DELANGLADE | 6h30 Pkg des Orangers | Un presque 3000 m qui domine Ubaye et Mercantour |
| 25 | dim 23 juin 2024 | | Rando montagne | Cime de l'Agnelière (2700m) en traversée | Mairis boréon | R4/D+1100m/15km | 3741 OT | Aline MONNIER | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 25 | dim 23 juin 2024 | | Rando velours | Col de Cime Plate-Braisse | Col de la Moutière | R1/D+511m/11km | 3639 OT | Alain BERTHE | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 26 | lun 24 juin 2024 | mer 26 juin 2024 | Rando velours | Séjour Queyras | A définir | A définir | A définir | Patrice GHIBAUDO | | |
| 26 | sam 29 juin 2024 | | Marche nordique | Parc de la valmasque | cimetière de drap | Journée perfectionnement | | Aline MONNIER | 8h15 Pkg des Orangers ou 9h00 sur place | |
| 26 | dim 30 juin 2024 | | Rando montagne | Mont Pierre Châtel (2774m) en A/R | B88 Chemin de Demandols (1380m) (3.4km de St Etienne) | R4/D+1350m/12.5km | 3639 OT | Jean Paul CAMPANELLI | 6h30 Pkg des Orangers | Dans le cadre sauvage du vallon de Demandols, ce sommet offre un beau panorama sur le vallon de Gialorgues et Fort Carra. |
| 26 | dim 30 juin 2024 | | Rando velours | Lac de Graveirette | Pkg supérieur de Salèse | R2/D+660m/12km | 3741 OT | Isabelle ORTEGA | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 27 | sam 06 juillet 2024 | lun 08 juillet 2024 | Alpinisme | | Course de rocher | | Séjour 3 jours team building cadres alpi | Jean-Baptiste ROSSO - Hugues LUCET - Laurent CUGNET - William SALVAN | à définir | |
| | dim 07 juillet 2024 | sam 13 juillet 2024 | Rando montagne | Séjour itinérant : Tour des Dents Blanches | | R4 Maximum | | Yves DELANGLADE | | itinéraire franco-suisse alliant moyenne montagne et passages alpins sur le massif calcaire des Dents Blanches surplombant la vallée du Haut-Giffre en Haute-Savoie et le Val d'Illeaz en Valais. |
| | dim 07 juillet 2024 | | Rando velours | Cretes du Bauroux (1644m) | Séranon | R2/ D+550m/12km | 3542 ET | Michel HUSSON | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 28 | dim 14 juillet 2024 | | Canyon en eau | | à définir | Autonomes / Initié | | Alexandre ZUNINO | à définir | |
| 29 | dim 21 juillet 2024 | | Escalade | | A définir | | | Fred BESNARD | | |
| 29 | dim 21 juillet 2024 | | Rando montagne | Lacs de Peyrefique (2392m) | Casterino B368 (1560m) | R4/D+900m/14km | 3841 OT | Paul THAON | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 30 | lun 22 juillet 2024 | jeu 25 juillet 2024 | Rando alpine | Séjour Colmar | A définir | | A définir | Michel FORNARI | A définir | |
| 30 | sam 27 juillet 2024 | dim 28 juillet 2024 | Alpinisme | Corno Stella | Course de rocher | 5c en second | | Laurent CUGNET | à définir | |
| 30 | dim 28 juillet 2024 | | Rando alpine | Cime de l'Enchastraye (2954m) – face nord | Camp des Fourches B41a (2260m) | R5/D+1400m/14km | 3639 OT | Paul THAON | 6h30 Pkg des Orangers | |
| 30 | dim 28 juillet 2024 | | Rando velours | Mont Brune Cime des Colettes | Toudon | R1/D+550m/10km | 3642 ET | Michel HUSSON | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 31 | sam 03 août 2024 | dim 04 août 2024 | Rando alpine | J1 : Refuge du Rabuons (2523m) + Cime de la vallette (2701m) J2 : Mont Tenibre (3031m) | Douans (1380m) Refuge de Rabuons (2523m) | R5/D+1500m/10km R5/D+500m/D- 1900m/15km | 3639 OT | Paul THAON | 6h30 Pkg des Orangers | |
| 31 | dim 04 août 2024 | | Canyon en eau | | à définir | Autonomes / Initié | | Alexandre ZUNINO | à définir | |
| 31 | dim 04 août 2024 | | Escalade | | A définir | | | Fred BESNARD | | |
| 32 | sam 10 août 2024 | dim 11 août 2024 | Alpinisme | Mercantour | Course de rocher | 5c en second | | Laurent CUGNET | à définir | |
| 32 | dim 11 août 2024 | | Rando alpine | Cime du Gelas (3143m) par l'arête Est en A/R | Madone de Fenestre 1900m | R5/D+1250m/11km | 3741 OT | Paul THAON | 6h30 Pkg des Orangers | |
| 32 | dim 11 août 2024 | | Rando montagne | Tête d'Enchastrayes | Camp des Fourches (2260 m) | R3/ D+900 m / 15 km | 3639 OT | Michel HUSSON | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 34 | sam 24 août 2024 | | Alpinisme | Mercantour | Course de rocher | 5c en second | | Laurent CUGNET | à définir | |



Programme général 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

| Semaine | Date Début | Date Fin | Activité | Lieu | Détail activité / Au départ de | Niveau | Informations | Cadre(s) responsable(s) | RDV / Départ | Commentaire |
|---------|------------------|------------------|-----------------|--|---------------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|--|
| 34 | sam 24 août 2024 | dim 25 août 2024 | Rando montagne | WE Estenc : Garrets/Avalanche/Tête du Lac | Col de la Cayolle | R4/D+1000m/12km | 3540 ET | Yves DELANGLADE | 6h30 Pkg des Orangers | Une boucle hors des sentiers battus sur les crêtes des Garrets et du Lausson au-dessus des multiples lacs. |
| 34 | dim 25 août 2024 | | Canyon en eau | à définir | | Autonomes / Initié | | Alexandre ZUNINO | à définir | |
| 34 | dim 25 août 2024 | dim 25 août 2024 | Rando montagne | WE Estenc : Le Cimet (3020m) | Rte de Barcelonnette alt. 2062 m | R3/D+1200m/14km | 3540 ET | Yves DELANGLADE | | Un 3000 « facile » et sa célèbre crête. en boucle par la croix du Paris-Saïgon et le Pas de l'Ane |
| 34 | dim 25 août 2024 | | Rando velours | Roya - Cime Colombière | Roya | R1/D+580m/11km | 3641 OT | Nancy MAUNOURY | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 35 | sam 31 août 2024 | | Marche nordique | Canal de drap | cimetière de drap | Journée perfectionnement | | Aline MONNIER | 8h30 sur place | |
| 35 | dim 01 sept 2024 | | Rando montagne | Le Sanguineirette | Saint Dalmas le Selvage | R3 / D+900m / 15km | 3639 OT | Michel HUSSON | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 35 | dim 01 sept 2024 | | Rando velours | Chapelle Ste Anne - Bergian Soutran | Beuil | R1/D+700m/9.5km | 3640 OT | Alain BERTHE | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 36 | lun 02 sept 2024 | mer 04 sept 2024 | Rando alpine | Argentera | A définir | R7 | A définir | Michel FORNARI | A définir | |
| 36 | sam 07 sept 2024 | | Marche nordique | Vaugrenier | pk à côté aire de jeux | Journée découverte | | André PROFIZI | 9h00 sur place | |
| 36 | dim 08 sept 2024 | | Alpinisme | Mercantour | Course de rocher | 5c en second | | Laurent CUGNET | à définir | |
| 36 | dim 08 sept 2024 | | Rando alpine | Cime Cabret (2938m) | Madone de Fenestre (1900m) | R5/D+1000m/8km | 3741 OT | Paul THAON | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 36 | dim 08 sept 2024 | | Rando montagne | Cime de Maletterre (2871m) / Becs du Corborant (2840m) | Douans | R3/D+1800m/15km | 3639 OT | Yves DELANGLADE | 6h30 Pkg des Orangers | Un parcours sur les crêtes sauvages de la frontière franco-italienne offrant des vues originales sur le Mounier et l'Argentera |
| 36 | dim 08 sept 2024 | | Rando velours | Cime du Bosc (1124m) | Morgella | R1/D+640m/11km | 3841 OT / 3741 ET | Aline MONNIER | 8h00 Pkg des Orangers | |
| 37 | sam 14 sept 2024 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée découverte | | Nancy MAUNOURY | 9h00 sur place | |
| 37 | dim 15 sept 2024 | | Escalade | A définir | | | | Fred BESNARD | | |
| 37 | dim 15 sept 2024 | | Rando alpine | Tete de Cristel (2728). Tete de la Clape (2790m) | Sestriere 2000m. St Dalmas le Selvage | R5/D+1000m/11km | 3639 OT | Michel FORNARI | 6h30 Pkg des Orangers | Montée par le col de l'Escuzier |
| 37 | dim 15 sept 2024 | | Rando montagne | Rocher des Trois Évêques (2868m) en A/R | Camp des Fourches B41a (2260m) | R4/D+970m/13km | 3639 OT | Jean Paul CAMPANELLI | 7h30 Pkg des Orangers | Un sommet délaissé entre l'Italie, les Alpes Maritimes et les Alpes de Haute Provence. |
| 37 | dim 15 sept 2024 | | Rando velours | Collet d'Armelle | Pont Durandy Ht Var | R2/D+700m/8km | 3641 OT | Alain BERTHE | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 38 | sam 21 sept 2024 | | Marche nordique | Plateau de la Justice | col d'eze. 1er pk à Gauche | Journée découverte | | Aline MONNIER | 9h00 sur place | |
| 38 | dim 22 sept 2024 | | Alpinisme | Mercantour | Course de rocher | 6a en second | | William SALVAN | à définir | |
| 38 | dim 22 sept 2024 | | Rando montagne | Mont Capelet Inférieur (2396m) en A/R | Vacherie de la Gordolasque (1478m) | R3/D+980m/10.5km | 3741 OT | Aline MONNIER | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 38 | dim 22 sept 2024 | | Rando velours | Lac Autier | Pont du Countet | R2/D+586m/6.6km | 3741 OT | Nancy MAUNOURY | 7h30 Pkg des Orangers | |
| 39 | sam 28 sept 2024 | | Marche nordique | Rives du Loup | pk à gauche du portail hippodrome | Journée découverte | | André PROFIZI | 9h00 sur place | |
| 39 | dim 29 sept 2024 | | Rando montagne | Cime de l'Agnelliere (2700m) en boucle par le Pas des Ladres | Pkg supérieur du Boréon B420 (1650m) | R4/D+1000m/13km | 3741 OT | Paul THAON | 7h00 Pkg des Orangers | |
| 39 | dim 29 sept 2024 | | Rando velours | Pas des Ladres | Refuge de La Madone de Fenestre | R1/D+600m/8km | 3741 OT | Alain BERTHE | 8h00 Pkg des Orangers | |

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail → cafslv@cafslv.com
site internet → <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Permanences téléphoniques :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24)

✳ Météo montagne et BERA

site de météoFrance : <https://météofrance.com/>