



# Programme raquette 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Description sortie (facultatif)
44	dim 19 nov 2023		Raquettes	Mont Pepoiri	Parking des lacs de Millefontes	T3/Moyen	D+ 650m, 6km, 3641 ET	Paul THAON	7h30 Pkg des Orangers	
45	dim 26 nov 2023		Raquettes	Colle dei Morti	Isola 2000	T2/Facile	D+ 600m, 3640 ET	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	
47	dim 03 déc 2023		Raquettes	Lauvet d'Ilonse (1992m)	Ilonse	T3/Moyen	D+ 800m, 12km, 3641 ET	Paul THAON	7h30 Pkg des Orangers	
47	dim 10 déc 2023		Raquettes	Lacs de Terre Rouge	Isola 2000	T3/Facile	D+ 500m, 6km, 3640 ET	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	
48	dim 17 déc 2023		Raquettes	Mont Aucelier (2207m)	Arboretum de Roure	T2/Soutenu	D+ 900m, 12km, 3641ET	Paul THAON	7h00 Pkg des Orangers	
49	dim 07 janv 2024		Raquettes	Refuge de Cougourde	Le Boréon	T2/Facile	D+ 620m, 3641 OT	Yves DELANGLADE	7h30 Pkg des Orangers	
50	sam 13 janv 2024		Raquettes	Formation théorique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux		Yves DELANGLADE, Paul THAON, Michel FORNARI	Salle à définir	
51	dim 14 janv 2024		Raquettes	Sortie formation pratique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux	Lieu à définir	Yves DELANGLADE, Paul THAON, Michel FORNARI	à définir	
2	mer 17 janv 2024		Raquettes	Cime de Juisse (2570m)	Le Boréon	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3741 OT	Michel FORNARI	7h00 Pkg des Orangers	
3	dim 21 janv 2024		Raquettes	Col des Moulines	Col de la Couillole	T3/Moyen	D+ 760m, 12km, 3640 OT	Paul THAON	7h30 Pkg des Orangers	
3	dim 28 janv 2024		Raquettes	Pointe des Adus	Le Boréon	T3/Moyen	D+ 900m, 14km, 3641 OT	Paul THAON		
4	mer 31 janv 2024		Raquettes	Cime du Diable (2685m)	Relais des Merveilles (Gordolasque)	T4/Soutenu	D+ 1150m, 11km, 3741 OT	Michel FORNARI	7h00 Pkg des Orangers	
4	ven 02 févr 2024	dim 04 févr 2024	Raquettes	Allos	Séjour commun avec la section ski de rando	T1/Facile à T4/Soutenu	Places limitées	Yves DELANGLADE, Paul THAON, Michel FORNARI	à définir	
5	jeu 08 févr 2024	mer 14 févr 2024	Raquettes	Séjour Queyras	St Véran ?	T2/Facile à T4/Soutenu	Places limitées	Yves DELANGLADE, Paul THAON, Michel FORNARI	à définir	
6	dim 25 févr 2024		Raquettes	Mont Mounier (2817m)	Col de l'Espaul (Valberg)	T4/Soutenu	D+ 1200m, 17km, 3640 OT	Michel FORNARI	7h00 Pkg des Orangers	
6	dim 03 mars 2024		Raquettes	Lac Nègre	Le Boréon	T3/Moyen	D+ 750m, 12km, 3641 OT	Paul THAON	7h00 Pkg des Orangers	
7	ven 08 mars 2024	dim 10 mars 2024	Raquettes	Esteng		T3/Moyen à T4/Soutenu	Places limitées	Michel FORNARI	à définir	
8	dim 17 mars 2024		Raquettes	Cime Nègre (2553m)	Roya	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3640 OT	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	
9	jeu 21 mars 2024		Raquettes	Cabane de la Braise	Saint Dalmas le Sauvage	T2/Moyen	D+ 680m, 3639 OT	Yves DELANGLADE	7h30 Pkg des Orangers	
10	jeu 28 mars 2024		Raquettes	Mont Sainte Marie (2740m)	Casterino	T4/Soutenu	D+ 1200m, 14km, 3841 OT	Paul THAON	7h00 Pkg des Orangers	



# Programme raquette 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Description sortie (facultatif)
11	dim 31 mars 2024		Raquettes	Col de Colombart	Bousiéyas	T3/Moyen	D+ 560m, 9km, 3639 OT	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	
12	dim 07 avr 2024		Raquettes	Vallon de Salso Moreno	Camp des Fourches	T3/Moyen	D+ 650m, 3639OT	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	
13	mer 10 avr 2024	jeu 11 avr 2024	Raquettes	Mont Clapier (nuitée au refuge de Nice)	Pont du Countet (Gordolasque)	T4/Soutenu	J1 D+ 500m, J2 D+ 900m 3741 OT	Michel FORNARI	7h30 Pkg des Orangers	
14	dim 14 avr 2024		Raquettes	Mont Aunos (2514m)	Saint Dalmas le Selvage	T3/Soutenu	1032m, 12km, 3639OT	Paul THAON	7h00 Pkg des Orangers	
14	mer 24 avr 2024		Raquettes	Couloir du Mont Colomb	Madone de Fenestre	T5/Soutenu	D+ 1000m, 3741 OT	Michel FORNARI	7h00 Pkg des Orangers	

## Informations Générales

### Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique  
06700 Saint Laurent du Var  
e-mail ⇨ [cafslv@cafslv.com](mailto:cafslv@cafslv.com)  
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>  
☎ 06 76 52 83 87

### Permanence au siège :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

### Permanences téléphoniques :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24 )

✳ Météo montagne et BERA

site de météofrance : <https://météofrance.com/>