

Règlement intérieur de la commission SKI de RANDONNEE

Ce règlement s'impose à tout(e) participant(e) aux sorties

- Inscriptions** Tous les vendredis de 18h30 à 20h au club (sauf pour les WE prolongés).
Par téléphone ou par mail au responsable de la sortie.
- Niveau** **I** : sorties Initiations +500m à +700m de dénivelée POUR LES DEBUTANTS, ou tous ceux qui veulent retrouver la condition physique.
CONSEILLÉE aussi pour l'apprentissage de l'utilisation de l'ARVA, ou le perfectionnement de vos conversions.
A : sorties de 1000 à 1200m de dénivelée sans difficulté.
A+ : même dénivelée mais avec un passage un peu technique; utilisation possible des crampons.
B : sorties de 1200 à 1600m de dénivelée. Passages techniques, les participants DOIVENT ETRE AUTONOMES EN TOUTES NEIGES ET TOUS TERRAINS. Toutefois la pente skiable ne devrait pas excéder 40 degrés.
B+ : La même chose, avec une dénivelée pouvant aller jusqu'à 2000m par jour.
- SM** : SKIEUR MOYEN (pistes bleues/rouges)
BS : BON SKIEUR (pistes rouges - capable de skier hors piste)
TBS : TRES BON SKIEUR (pistes noires - capable de skier hors piste)
BSA : BON SKIEUR ALPINISTE (pistes rouges - capable de skier hors piste)
TBSA : TRES BON SKIEUR ALPINISTE (pistes noires - capable de skier hors piste)
- NB: Pour toutes ces cotations, il va de soit qu'elles dépendent des conditions d'enneigement et de la qualité de la neige. La composante alpinisme est présente dans les deux niveaux BSA et TBSA.
- Participant** Le responsable de la sortie est seul habilité à accepter ou à refuser la participation d'un membre du CAF à la sortie. Exemples de motifs de refus:
- nombre de participants atteint (6 à 8 par groupe pour 1 cadre)
- niveau insuffisant du participant,
- absence de matériel obligatoire, etc. ...
- Il est donc conseillé, en début de saison, de participer aux premières sorties afin d'apprécier le niveau de chacun. Ceci afin de monter progressivement en difficulté et pouvoir former des groupes homogènes pour le printemps et pour les grands WE.
- Matériel** OBLIGATOIRE POUR TOUS LES PARTICIPANTS:
- Kit « DSP » : DVA (avec piles neuves en début de saison), SONDE et PELLE
- couteaux
- couverture de survie
- Un inscrit n'ayant pas ce matériel sera refusé, même au parking de départ de la course.**
- Et éventuellement suivant la sortie :
- Crampons avec anti-bottes et/ou Piolet
- Baudrier et corde
- broche a glace
- sangle et mousqueton
- auto-bloquant
- Matériel collectif (fourni par le club ou l'encadrement) :
- pharmacie
- matériel d'orientation et de secours (radio)
- Frais** POUR TOUTES LES SORTIES, il est conseillé de se regrouper dans les voitures. La participation aux frais de route est de 0,33 euro/km, frais de péage ou de tunnel en sus. Elle sera à partager entre chaque occupant du véhicule.
- Encadrement** **Alain Brunel** : Initiateur ski-alpinisme FFCAM - Président de la commission.
Bruno Rousseau : Initiateur ski-alpinisme FFME/FFCAM.
Lirio Martinez : Initiateur ski-alpinisme FFCAM.