

Flash Info

Voici un nouveau venu dans le paysage du CAF SLV : le Flash Info.

A quoi sert-il ?

A tous, vous informer sur des sujets transverses qui concernent nos activités, nos centres d'intérêt.

Notamment les manifestations internes à notre club, telles que les assemblées générales, les soirées à thème, la grill party, la présentation des séjours à venir, etc ...

Mais aussi des manifestations proposées par d'autres CAF, la FFCAM, etc ...

Et selon l'actualité, des films, des festivals de montagne, etc

Pourquoi changer la Fiche Info en Flash Info ?

Pour diffuser ces informations de façon non périodique, à la demande des organisateurs d'évènements en fonction des besoins.

Comment cela fonctionne ?

La collecte des informations à faire paraître devra être adressée par mail à l'adresse suivante : jp.campanelli@wanadoo.fr.

N'hésitez pas à soumettre des demandes pour partager vos informations relatives à nos centres d'intérêt.

Publication de compte rendu pour la page d'accueil du site web

Si vous ne l'avez pas encore vue, la page d'accueil du site a été modifiée. Elle rassemble sur une seule et même page ;

- Des comptes rendus de sortie;
- Les programmes en format pdf;
- Le célèbre « menu déroulant »;
- Une aide pour les inscriptions aux sorties.

Pour faire paraître un compte rendu court de quelques lignes, il suffit de l'envoyer par mail (jp.campanelli@wanadoo.fr) accompagné d'une photo représentative de la sortie (taille minimum environ 1Mo).

Pour faire paraître un compte rendu plus étoffé, à vous de prendre la plume pour fournir votre texte mis en page avec des photos, sous forme de fichier au format pdf à l'encadrant de la sortie.

Brevet du Randonneur de l'Estérel (BREST)

Le Brevet du Randonneur de l'Estérel se déroulera cette année au printemps, période finalement jugée plus "calme" que le mois de septembre et qui devrait offrir des paysages, une végétation, des couleurs nouvelles. Donc, rendez vous le DIMANCHE 14 MAI toujours aussi convivial, sportif, magique dans les rochers de rhyolite de l'Estérel, ses forêts secrètes ... des itinéraires renouvelés, cette année, panoramique sur la Méditerranée ouverts à tous adultes, jeunes randonneurs classiques, coureurs longue distance ... à chacun son BREST

Les inscriptions sont ouvertes (via le site de réservations de la FFCAM)
inscriptions individuelles (même s'il est recommandé de ne pas faire le parcours en isolé)
20 € pour les adultes, gratuit pour les mineurs, assurance 5 € pour les non membres d'un CAF

Tout est dit sur le site du CAF Estérel

<https://cafesterel.ffcam.fr>

L'onglet "BREST", vous donne les détails des différents parcours, l'organisation, la carto, le règlement, etc

Pour tout renseignement, info
bianchi.jj83@gmail.com

Hypothermie : que se passe-t-il quand notre corps perd la bataille du froid ?

Un article de The Conversation [ici](#)

==== 000 ====