

Flash Info

Évolution des présidents de commissions et des bénévoles

Bruno et Noëlle nous ont annoncé leur démission du club le 15 mai 2023. Bruno était président de la commission Alpinisme et Noëlle s'occupait de la messagerie cafslv@cafslv.com.

Le club s'est réorganisé pour s'adapter à ce départ.

Le CD du 07 juin 2023 a validé les modifications suivantes :

- La commission Alpinisme est présidée par Jean Baptiste;
- La messagerie est gérée par Yves et Jean Paul;
- Alexandre prend la présidence de la commission Canyon.

Merci à Jean Baptiste et Alexandre pour ces nouvelles responsabilités.

Forum des associations



Le forum des associations se déroulera le dimanche 03 septembre 2023 au stade Layet comme les années précédentes.

Nous comptons sur votre participation pour tenir le stand du CAF SLV.

L'appel aux volontaires sera fait le deuxième quinzaine du mois d'aout.

Réussir son expérience en refuge

Voici une courte vidéo (4 mn) de présentation publiée par la FFCAM sur une première expérience de nuit en refuge. A regarder pour les conseils basiques donnés. Visible [ici](#) sur YouTube.

Pense bête pour les amateurs de randonnée



La saison estivale est commencée.

Il est temps de penser à refaire sa pharmacie personnelle de fond de sac :

- Vérifier les dates de péremption de vos médicaments;
- Réassortir ce qui a été utilisé;
- Compléter avec les manques et besoins identifiés lors des utilisations passées.

Pense bête pour les amateurs de canyon



Un site gouvernemental publie les risques de crues des principaux cours d'eau en France. C'est le site [Vigicrues](https://vigicrues.fr).

Le site est intuitif et permet graphiquement de trouver un cours d'eau.

Il existe des stations de mesures automatiques sur ces cours d'eau. Ces mesures sont lisibles sous forme de graphique de hauteurs d'eau ou de débits et sont publiées en ligne. Il est aisé de consulter l'évolution de ces hauteurs d'eau/débits jusqu'à 30 jours précédents la consultation.

Une aide précieuse pour anticiper les sorties avant d'arriver sur place et de constater que le débit est trop élevé.

Les cotations en randonnée

Lors de la diffusion des sorties (via le programme général, le menu déroulant du site ou le mailing hebdomadaire), outre la destination, est indiqué la cotation de la randonnée.

Par exemple : R3/D+1000m/17km

Si D+1000m indique le dénivelé attendu et 17km indique la distance à parcourir, il reste à bien comprendre ce que veut dire R3.

La définition de la cotation en Rn est détaillée dans le règlement intérieur de la commission randonnée lisible [ici](#).

Un premier tableau détaille le type de randonnées ainsi que leurs définitions.

Un deuxième tableau indique les exigences (techniques et matérielles) associées aux randonnées.

Ne pas hésiter à s'y référer pour bien préparer sa sortie.

Formation Cartographie - UF1 C0



Une session de cartographie niveau 1 va se dérouler courant septembre 2023.

Préparez vos cartes et boussoles et restez à l'affût des dates de cette formation qui vont être publiées prochainement.

Commission du milieu montagnard

Création d'une commission du milieu montagnard.

Merci à Cécile Gonin d'en prendre la responsabilité.

Le programme des actions 2023-2024 sera diffusé prochainement.

==== 000 ====