



# Programme alpinisme 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Description sortie (facultatif)
40	dim 01 oct 2023		Alpinisme	Saint-Jeannet	Initiation TA	5 en second		Laurent CUGNET	à définir	
41	dim 08 oct 2023		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5 en second		Hugues LUCET	à définir	
42	sam 14 oct 2023		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6a en second		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
45	sam 04 nov 2023		Alpinisme	à définir	Perfectionnement TA	5c en tête		Laurent CUGNET	à définir	
47	dim 19 nov 2023		Alpinisme	Saint-Jeannet	Course de rocher	5c en second		Hugues LUCET	à définir	
50	dim 10 déc 2023		Alpinisme	à définir	Course de rocher	5c en second		Hugues LUCET	à définir	
51	sam 16 déc 2023		Alpinisme	Esterel	Grande voie	5c en second		Laurent CUGNET	à définir	
1	dim 07 janv 2024		Alpinisme	Verrou de Roya ou Gialorgues	Cascades de glace	5c ou grade 3 en second		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
2	sam 13 janv 2024		Alpinisme	Saint Jeannet	Grande voie	5c en second		Laurent CUGNET	à définir	
2	dim 14 janv 2024		Alpinisme	Verrou de Roya ou Gialorgues	Cascades de glace	5c ou grade 3 en second		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
3	dim 21 janv 2024		Alpinisme	Verrou de Roya ou Gialorgues	Cascades de glace	5c ou grade 3 en second		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
5	dim 04 févr 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de neige	AD		Laurent CUGNET	à définir	
7	dim 18 févr 2024		Alpinisme	Verrou de Roya ou Gialorgues	Cascades de glace	5c ou grade 3 en second		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
11	dim 17 mars 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de neige/mixte	AD à D		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
13	dim 31 mars 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de neige/mixte	AD à D		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
14	dim 07 avr 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de neige	AD à D		Laurent CUGNET	à définir	
15	dim 14 avr 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de neige/mixte	AD à D		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
16	dim 21 avr 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de neige/mixte	AD à D		Hugues LUCET	à définir	
19	dim 12 mai 2024		Alpinisme	Mercantour	Course neige/rocher	AD à D		Laurent CUGNET	à définir	
20	dim 19 mai 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6a en second		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
21	dim 26 mai 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5c en second		Hugues LUCET	A définir	
24	dim 16 juin 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6a en second		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
25	sam 22 juin 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5c en second		Laurent CUGNET	à définir	
27	sam 06 juil 2024	lun 08 juil 2024	Alpinisme		Course de rocher		Séjour 3 jours team building cadres alpi	Jean-Baptiste ROSSO - Hugues LUCET - Laurent CUGNET - William SALVAN	à définir	
30	sam 27 juil 2024	dim 28 juil 2024	Alpinisme	Corno Stella	Course de rocher	5c en second		Laurent CUGNET	à définir	
32	sam 10 août 2024	dim 11 août 2024	Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5c en second		Laurent CUGNET	à définir	
34	sam 24 août 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5c en second		Laurent CUGNET	à définir	
36	dim 08 sept 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5c en second		Laurent CUGNET	à définir	
38	dim 22 sept 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6a en second		William SALVAN	à définir	

## Informations Générales

### Adresse & téléphone :

☒ 416 av Eugène Donadei - Centre nautique  
06700 Saint Laurent du Var  
e-mail ⇒ [cafslv@cafslv.com](mailto:cafslv@cafslv.com)  
site internet ⇒ <http://www.cafslv.com>  
☎ 06 76 52 83 87

### Permanence au siège :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

### Permanences téléphoniques :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24 )

✉ Météo montagne et BERA

site de météofrance : <https://météofrance.com/>