



Programme marche nordique 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Description sortie (facultatif)
41	sam 07 oct 2023		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
42	sam 14 oct 2023		Marche nordique	Grand raid de camargue	11h salins de giraud	Journée perfectionnement	compétition 7km non chronométrée	Aline MONNIER	à définir	
42	sam 14 oct 2023		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
43	sam 21 oct 2023		Marche nordique	Parc de la valmasque	1er pk sur la d35 sortie a8 antibes direction mougins	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h45 Pkg des Orangers ou 9h30 sur place	
44	sam 28 oct 2023		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
45	sam 04 nov 2023		Marche nordique	Plateau de la Justice	col d'eze, 1er pk à Gauche	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
46	sam 11 nov 2023		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h00 sur place	
47	sam 18 nov 2023		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
48	sam 25 nov 2023		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
49	sam 02 déc 2023		Marche nordique	Parc de la valmasque	1er pk sur la d35 sortie a8 antibes direction mougins	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h45 Pkg des Orangers ou 9h30 sur place	
50	sam 09 déc 2023		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h30 sur place	
51	sam 16 déc 2023		Marche nordique	Rive gauche du var	pk devant arrêt de train de lingostière	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h30 sur place	
53	sam 30 déc 2023		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h30 sur place	
1	sam 06 janv 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h30 sur place	
2	sam 13 janv 2024		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement	galette des rois	Aline MONNIER	9h30 sur place	
3	sam 20 janv 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h30 sur place	
4	sam 27 janv 2024		Marche nordique	Plateau de la Justice	col d'eze, 1er pk à Gauche	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h30 sur place	
5	sam 03 févr 2024		Marche nordique	Parc de la valmasque	1er pk sur la d35 sortie a8 antibes direction mougins	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h45 Pkg des Orangers ou 9h30 sur place	
6	sam 10 févr 2024		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement	crêpes chandeleur	André PROFIZI	9h30 sur place	
7	sam 17 févr 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h30 sur place	
8	sam 24 févr 2024		Marche nordique	Plateau de la Justice	col d'eze, 1er pk à Gauche	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h30 sur place	
9	sam 02 mars 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h30 sur place	
10	sam 09 mars 2024		Marche nordique	Rive gauche du var	pk devant arrêt de train de lingostière	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h30 sur place	
11	sam 16 mars 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h30 sur place	
12	sam 23 mars 2024		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h30 sur place	
13	sam 30 mars 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h30 sur place	
14	sam 06 avr 2024		Marche nordique	Parc de la valmasque	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h15 Pkg des Orangers ou 9h00 sur place	
15	sam 13 avr 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
16	sam 20 avr 2024		Marche nordique	Plateau de la Justice	col d'eze, 1er pk à Gauche	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	



Programme marche nordique 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Description sortie (facultatif)
17	sam 27 avr 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h00 sur place	
18	sam 04 mai 2024		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
19	jeu 09 mai 2024		Marche nordique	La cannetoise	le cannet des maures	Journée perfectionnement	compétition 8km chronométrée	Aline MONNIER	à définir	
19	sam 11 mai 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
20	sam 18 mai 2024		Marche nordique	Plateau de la Justice	col d'eze, 1er pk à Gauche	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h00 sur place	
21	sam 25 mai 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
22	sam 01 juin 2024		Marche nordique	Rive gauche du var	pk devant arrêt de train de lingostière	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	8h30 sur place	
22	dim 02 juin 2024		Marche nordique	Joyeux randonneurs de saint vallier	rdv pk des orangers	Journée perfectionnement	parcours 7/10km non chromé	Aline MONNIER	7h00	
23	sam 08 juin 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h30 sur place	
24	sam 15 juin 2024		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	8h30 sur place	
25	sam 22 juin 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	8h30 sur place	
26	sam 29 juin 2024		Marche nordique	Parc de la valmasque	cimetière de drap	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h15 Pkg des Orangers ou 9h00 sur place	
35	sam 31 août 2024		Marche nordique	Canal de drap	cimetière de drap	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h30 sur place	
36	sam 07 sept 2024		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée découverte		André PROFIZI	9h00 sur place	
37	sam 14 sept 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée découverte		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
38	sam 21 sept 2024		Marche nordique	Plateau de la Justice	col d'eze, 1er pk à Gauche	Journée découverte		Aline MONNIER	9h00 sur place	
39	sam 28 sept 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée découverte		André PROFIZI	9h00 sur place	

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadei - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇨ cafslv@cafslv.com
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Permanences téléphoniques :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24)

✉ Météo montagne et BERA

site de météo france : <https://météofrance.com/>