



Programme des séjours 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
41	sam 07 oct 2023	dim 08 oct 2023		Refuge de Cougourde	Week end encadrants et bénévoles		WE encadrants et bénévoles	Yves Delanglade	
46	sam 11 nov 2023	dim 12 nov 2023	Rando alpine	WE Ste Baume / Ste Victoire	Plan d'Aups	R5/D+700m/8km		Yves Delanglade	
2	sam 13 janv 2024	dim 14 janv 2024	Ski de rando	Estenc	Week end formation – Sécurité, Secours en montagne, Neige et Avalanches, Progression à ski de rando, Matériel, etc ...	Débutants et confirmés	D+ 500 m - Inscriptions Alain BRUNEL - Clôture des inscriptions 01/12/2023	Alain Brunel Jean-Paul Campanelli	
5	ven 02 févr 2024	dim 04 févr 2024	Ski de rando	Allos	Séjour commun avec raquettes	A – Débutants et confirmés	D+ 800 m ou 1000 m – Inscriptions Jean-Paul CAMPANELLI - Clôture des inscriptions au 25/01/2024	Jean-Paul Campanelli Alain Brunel	
5	ven 02 févr 2024	dim 04 févr 2024	Raquettes	Allos	Séjour commun avec la section ski de rando	T1/Facile à T4/Soutenu	Places limitées	Yves Delanglade Paul Thaon Michel Fomari	
6	jeu 08 févr 2024	mer 14 févr 2024	Raquettes	Séjour Queyras	Séjour en étoile	T2/Facile à T4/Soutenu	Places limitées	Yves Delanglade Paul Thaon Michel Fomari	
10	lun 04 mars 2024	ven 08 mars 2024	Ski de rando	Italie	Séjour en étoile	A	D+ 1000 m – Inscriptions Jean-Paul CAMPANELLI - Clôture des inscriptions au 02/02/2024	Jean-Paul Campanelli Alain Brunel	
10	ven 08 mars 2024	dim 10 mars 2024	Raquettes	Esteng	A définir	T3/Moyen à T4/Soutenu	Places limitées	Michel Fomari	
11	sam 16 mars 2024	dim 17 mars 2024	Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	A définir	A	D+ 1000 m	Lirio MARTINEZ	
14	mar 02 avr 2024	sam 06 avr 2024	Ski de rando	Suisse – Valais	Séjour Glaciaire	A+	D+ 1000-1200 m – Inscriptions Alain BRUNEL – Clôture des inscriptions au 28/02/2024	Alain Brunel Jean-Paul Campanelli	
15	mer 10 avr 2024	jeu 11 avr 2024	Raquettes	Mont Clapier (nuitée au refuge de Nice)	J1 D+ 500m, J2 D+ 900m	T4/Soutenu		Michel Fomari	
16	sam 20 avr 2024	dim 21 avr 2024	Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	WE à définir	A+	D+ 1200 m	Jean-Paul Campanelli	
17	sam 27 avr 2024	dim 28 avr 2024	Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	WE à définir	A+	D+ 1200 m	Alain Brunel	
23	dim 09 juin 2024	jeu 13 juin 2024	Rando alpine	Séjour Écrins	Séjour rando alpine	R8 Maximum		Yves Delanglade Jean Paul Campanelli	
24	sam 15 juin 2024	dim 16 juin 2024		A définir	Weekend commun				
26	lun 24 juin 2024	mer 26 juin 2024	Rando velours	Séjour Queyras	A définir	A définir		Patrice Ghibaudo	
27	sam 06 juil 2024	lun 08 juil 2024	Alpinisme		Course de rocher		Séjour 3 jours team building cadres alpi	Jean-Baptiste Rosso Hugues Lucet Laurent Cugnet William Salvan	
27	dim 07 juil 2024	sam 13 juil 2024	Rando montagne	Tour des Dents Blanches	Séjour itinérant	R4 Maximum		Yves Delanglade	
30	lun 22 juil 2024	jeu 25 juil 2024	Rando alpine	Séjour Colmar	A définir			Michel Fomari	
30	sam 27 juil 2024	dim 28 juil 2024	Alpinisme	Como Stella	Course de rocher	5c en second		Laurent Cugnet	



Programme des séjours 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
31	sam 03 août 2024	dim 04 août 2024	Rando alpine	Séjour rando alpine	J1 : Refuge du Rabuons (2523m) + Cime de la vallette (2701m) J2 : Mont Tenibre (3031m)	J1 : R5/D+1500m/10km J2 : R5/D+500m/D-1900m/15km		Paul Thaon	
32	sam 10 août 2024	dim 11 août 2024	Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5c en second		Laurent Cugnet	
34	sam 24 août 2024	dim 25 août 2024	Rando montagne	WE Estenc	J1 : Garrets/Avalanche/Tête du Lac J2: Le Cimet (3020m)	J1 : R4/D+1000m/12km J2 : R3/D+1200m/14km		Yves Delanglade	
36	lun 02 sept 2024	mer 04 sept 2024	Rando alpine	Argentera	Séjour rando alpine	R7		Michel Fomari	

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇒ cafslv@cafslv.com
site internet ⇒ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Permanences téléphoniques :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24)

✳ Météo montagne et BERA

site de météofrance : <https://météofrance.com/>