

Week-end randonnée montagne des 11 et 12 novembre 2023

Sainte Baume et Sainte Victoire

Ces deux jours de randonnée nous parcourons les deux grands massifs qui limitent la dépression de Saint Maximin où passe l'autoroute A8. Randonnées montagnes sans difficulté mais avec des passages aériens (pas d'appréhension du vide).

Le samedi 11 novembre, Sainte Baume:

Du parking nous débiterons par le "Chemin des Roys" montant vers la grotte du sanctuaire Sainte Marie-Madeleine, (fermé pour travaux) puis la chapelle du Saint Pilon construite en 1618.



Nous suivrons ensuite la longue crête vers le NE passant par le Jouc de l'Aigle 1148m, le Signal des Bégunes, le Pas de l'Ai et les glaciers qui alimentaient Toulon et Marseille aux XVII et XVIIIème siècle.



avant de revenir par un sentier en corniche à mi pente et de rejoindre le parking à travers la "forêt sacrée" hêtraie historique de la Sainte Baume.

(R3 / D+ 700 m, 14 km).

Nous reprendrons alors les véhicules pour rejoindre le gîte à Puyloubier pour le souper et la nuit avec les randos alpines

Dimanche 12 novembre nous serons à la Sainte Victoire pour monter à la Croix de Provence 946 m.



Après un rapide petit déjeuner et avoir rangé nos affaires nous gagnerons le parking des Deux Aiguilles d'où nous prendrons le sentier au pied de la face Sud en traversée vers l'ouest qui nous mènera au refuge Cézanne.

Du refuge le sentier se redresse monte en empruntant le Pas des Dinosaures, le Pas du Berger puis par un petit ressaut le Pas des Moines qui permet de déboucher sur la crête.

On gagnera ensuite le Prieuré

Puis du Prieuré une dernière montée par une trace rocheuse débouche au pied de la Croix de Provence 946m.

Après avoir admiré le paysage et le pique-nique en commun avec les Rando Alpines? Nous entamerons la descente en passant par le Pas de l'Escalette (moins raide que le Pas des Moines).

Revenant du refuge Cézanne nous passerons par l'Oppidum d'Untimos avant de rejoindre le parking.

(R3 / D+ 900 m, 10 km).

... il ne restera plus qu'à retourner à Nice (160km, 2h)



Week-end encadré par Isabelle Ortega. Nous serons hébergés au gîte de Puyloubier (48€ par personne en demi-pension)...

*[inscriptions le plus rapidement possible pour la réservation du gîte
ortegaisabelle5@gmail.com](mailto:ortegaisabelle5@gmail.com)*