



Programme général 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Commentaire
40	dim 01 oct 2023		Alpinisme	Saint-Jeannet	Initiation TA	5 en second		Laurent CUGNET	à définir	
40	dim 01 oct 2023		Escalade	La Turbie		tous	Initiation / reprise	Fred BESNARD	à définir	
40	dim 01 oct 2023		Rando alpine	Fort Carra (2882m) Pointe Cote de l'Ane 2916m	Piste Gialgoue St Dalmas le Selvage	R5/D+1100m/11km	3543 ET	Michel FORNARI	6h30 Pkg des Orangers	
40	dim 01 oct 2023		Rando montagne	Grand Capelet (2935m) en boucle	Gordolasque	R4/D+1350 m/12km	3741 OT	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	L'un des points culminant du massif. visible de tout le département 06. il offre à son sommet une vue unique sur 13 des lacs du Mercantour.
40	dim 01 oct 2023		Rando velours	Sapins geants de la mairis	Maison Forestière Croisette. route de Turini	R2/D+560m/10km	3741 ET	Aline MONNIER	7h30 Pkg des Orangers	champignons
41	mer 04 oct 2023		Rando alpine	Mont Pélago 2768m. face Est	Boreon. Pkg superieur	R6/D+1250/11km	3741 OT	Michel FORNARI	6h30 Pkg des Orangers	
41	sam 07 oct 2023		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
41	dim 08 oct 2023		Rando alpine	Borchetta Forno (2571 m)	Vacheries du Boréon	R5/D+900m/14km	3741 OT	Jean Paul CAMPANELLI	à définir	
41	dim 08 oct 2023		Rando montagne	Le Pas des Ladres (2432 m)	Vacheries du Boréon	R2/D+800m /10 km	3741 OT	Alain BERNOCCO	à définir	
41	dim 08 oct 2023		Rando velours	Lac de Trécolpas (2180 m)	Vacheries du Boréon	R2/D+500m/7km	3541 OT	Aline MONNIER	à définir	
41	dim 08 oct 2023		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5 en second		Hugues LUCET	à définir	
42	mer 11 oct 2023		Rando alpine	Pointe de Giegn (2888m)	Pkg supérieur de Salèse (1660m)	R5/D+1200m/14km	3741 OT	Michel FORNARI	6h30 Pkg des Orangers	
42	sam 14 oct 2023		Marche nordique	Grand raid de camargue	11h salins de giraud	Journée perfectionnement	compétition 7km non chronométrée	Aline MONNIER	à définir	
42	sam 14 oct 2023		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
42	sam 14 oct 2023		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6a en second		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
42	dim 15 oct 2023		Rando alpine	Traversée Collet des Bresses - Cime de Frémamorte (2730m) en boucle	Pkg supérieur de Salèse (1660m)	R6/D+1070m/17km	3741 OT	Jean Paul CAMPANELLI	6h30 Pkg des Orangers	Traversée sur la crête frontière depuis le collet des Bresses. Cime de Frémamorte et le col de Frémamorte. Vue imprenable sur le Mercantour.
42	dim 15 oct 2023		Rando montagne	Dôme du Barrot (2136m)	Auvare	R3/D+1250m /17 km	3741 OT	Alain BERNOCCO	7h00 Pkg des Orangers	
42	dim 15 oct 2023		Rando velours	La Roche Taillée	Mons	R1/D+450m/9km	3543 ET	Alain BERTHE	8h00 Pkg des Orangers	
43	mer 18 oct 2023		Rando alpine	Cime de la Malédie (2927m)	Pont du Countet (1684m)	R6/D+1100m /11km	3741 OT	Michel FORNARI	6h30 Pkg des Orangers	
43	sam 21 oct 2023		Marche nordique	Parc de la valmasque	1er pk sur la d35 sortie a8 antibes direction mougins	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h45 Pkg des Orangers ou 9h30 sur place	
43	sam 21 oct 2023		Rando alpine	Journée découverte à St Jeannet	Saint Jeannet	R6/D+400m/8km	3642 ET	Michel FORNARI	8h00 Pkg des Orangers. 8h30 Pkg Saint Jeannet	Initiation Progression. sécurité rocher
43	dim 22 oct 2023		Rando alpine	Neglier Face Est	Pont du Countet B411 (1690m)	R5/D+1130m/8km	3741 OT	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	Montée par une face méconnue du Neglier et beau parcours de crêtes au retour jusqu'au pas du Neglier
43	dim 22 oct 2023		Rando velours	Plateau St. Christophe	Super Grasse	R1/D+600m/12km	3643 ET	Patrice GHIBAUDO	8h30 Pkg des Orangers	
44	mer 25 oct 2023		Rando alpine	Cime de Paranove	Pont du Countet B411 (1690m)	R6/D+1100m/11km	3741 OT	Michel FORNARI	6h30 Pkg des Orangers	
44	sam 28 oct 2023		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
44	sam 28 oct 2023		Rando alpine	Journée découverte Rocher de Roquebrune	Le Palay Roquebrune/Argens	R5/ D+400m/4km	3544 ET	Michel FORNARI	A définir	Initiation manoeuvres de corde (parcours en crête)
44	dim 29 oct 2023		Escalade	La Turbie		tous	Initiation / reprise	Fred BESNARD		
44	dim 29 oct 2023		Rando alpine	Mont Rond (2828m) en boucle	Pont du Countet B411 (1690m)	R5/D+1150m/13km	3741 OT	Jean Paul CAMPANELLI	7h00 Pkg des Orangers	Sommet arrondi dominant le refuge de Nice qui se laisse gravir par des points de faiblesse confidentiels.
44	dim 29 oct 2023		Rando montagne	Cime d'Anan (1801m)	Saorge (510 m) en boucle	R3/D+1300m/15 km	3841 OT	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	Sur les cimes de Saorge de beaux parcours en crête aux confins du territoire
44	dim 29 oct 2023		Rando velours	Mont Falourde	Bairols	R2/D+589m/11.5km	3641 OT	Nancy MAUNOURY	8h00 Pkg des Orangers	
45	mer 01 nov 2023		Rando alpine	Tete de la Ruine (2984m). Baissette (2645m)	Le Boréon (1510m)	R5/D+1300m/11km	3741 OT	Michel FORNARI	7h00 Pkg des Orangers	Montée par les Lacs Bessons
45	sam 04 nov 2023		Alpinisme	à définir	Perfectionnement TA	5c en tête		Laurent CUGNET	à définir	
45	sam 04 nov 2023		Marche nordique	Plateau de la Justice	col d'eze. 1er pk à Gauche	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	



Programme général 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Commentaire
45	dim 05 nov 2023		Rando alpine	Cime des Naucettes (2706m). Cime de la Lèche (2678) en boucle	Boreon Pkg Salese (1700m)	R5/ D+1150m /11km	3741 OT	Michel FORNARI	7h00 Pkg des Orangers	
45	dim 05 nov 2023		Rando montagne	Mont Giraud (2606m)	Rimplas	R3 /D+1500m /15 km	3641 ET	Alain BERNOCCO	7h00 Pkg des Orangers	
45	dim 05 nov 2023		Rando velours	Trou des Féés. ND du Glaive. Dolmen de la Gastée	Cabasse	R1/D+470m/11.5km	3444 OT	Aline MONNIER	7h30 Pkg des Orangers	
46	mer 08 nov 2023		Rando alpine	Cime de Belletz (2610m)	Le Chastel (1400)	R5/D+1200m/13km	3741 OT	Michel FORNARI	7h00 Pkg des Orangers	Passage en crête
46	sam 11 nov 2023		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h00 sur place	
46	sam 11 nov 2023	dim 12 nov 2023	Rando alpine	Weekend Ste Baume / Ste Victoire	Plan d'Aups	R5/D+700m/8km		Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	Découverte des deux massifs jumeaux par des parcours aériens et ludiques.
46	dim 12 nov 2023		Canyon sec	à définir		Débutant		Alexandre ZUNINO	à définir	
46	dim 12 nov 2023		Rando alpine	Weekend Ste Baume / Ste Victoire	Massif des deux Auguilles	R5/D+700m/12km		Yves DELANGLADE		
47	sam 18 nov 2023		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
47	dim 19 nov 2023		Alpinisme	Saint-Jeannet	Course de rocher	5c en second		Hugues LUCET	à définir	
47	dim 19 nov 2023		Rando alpine	Brec d'Utelle par Castel Ginestel	Utelle (840m)	R6/D+1000m/11km	3542 ET	Michel FORNARI	7h00 Pkg des Orangers	
47	dim 19 nov 2023		Rando montagne	Rocca Sparviera	Coaraze	R2/D+760m/10km	3741 ET	Isabelle ORTEGA	8h00 Pkg des Orangers	
47	dim 19 nov 2023		Rando velours	Crêtes de Bauroux 1644m	Séranon	R2/D+550m/12km	3542 ET	Jocelyne PISANO	7h30 Pkg des Orangers	
47	dim 19 nov 2023		Raquettes	Mont Pepoir	Parking des lacs de Millefont	T3/Moyen	D+ 650m. 6km. 3641 ET	Paul THAON	7h30 Pkg des Orangers	
48	sam 25 nov 2023		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
48	dim 26 nov 2023		Canyon sec	à définir		Débutant		Alexandre ZUNINO	à définir	
48	dim 26 nov 2023		Escalade	Saint-Pons		perf (5a mini)	juste avoir les bases (savoir assurer)	Fred BESNARD		
48	dim 26 nov 2023		Rando montagne	Cime Palu (2132m)	B77-St Martin	R3/D+1100m/10 km	3741 OT	Alain BERNOCCO	7h30 Pkg des Orangers	
48	dim 26 nov 2023		Rando velours	Tour du Mont Lion	M17 après Gilette	R1/D+550m/10km	3642 ET	Alain BERTHE	8h00 Pkg des Orangers	
48	dim 26 nov 2023		Raquettes	Colle dei Morti	Isola 2000	T2/Facile	D+ 600m. 3640 ET	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	
49	lun 27 nov 2023		Rando alpine	Le Malinvern	Isola 2000	R5/D+900m/ 1àkm	3640 ET	Michel HUSSON	7h30 Pkg des Orangers	
49	sam 02 déc 2023		Marche nordique	Parc de la valmasque	1er pk sur la d35 sortie a8 antibes direction mougins	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h45 Pkg des Orangers ou 9h30 sur place	
49	dim 03 déc 2023		Rando montagne	Les Cluots (2106m) et la Tête de Giarons (2027m) depuis Pierlas en boucle	B174 Pierlas (1070m)	R3/D+1030m/18.5km	3640 OT	Jean Paul CAMPANELLI	7h00 Pkg des Orangers	Une rando de moyen pays. depuis les pentes arides dans les Pétiltes rouges jusqu'aux ronds verts des prés de la Tête de Giarons. Point de vue panoramique garanti.
49	dim 03 déc 2023		Rando velours	Le Cannet-Entraigues	Vieux Cannet des Maures	R1/D+350m/14km	3644 OT	Aline MONNIER	7h30 Pkg des Orangers	
49	dim 03 déc 2023		Raquettes	Lauvet d'Ilonse (1992m)	Ilonse	T3/Moyen	D+ 800m. 12km. 3641 ET	Paul THAON	7h30 Pkg des Orangers	
50	sam 09 déc 2023		Escalade	La Turbie		Journée découverte		William SALVAN	Parking des Orangers	
50	sam 09 déc 2023		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h30 sur place	
50	dim 10 déc 2023		Alpinisme	à définir	Course de rocher	5c en second		Hugues LUCET	à définir	
50	dim 10 déc 2023		Canyon sec	à définir		Autonomes / Initité		Alexandre ZUNINO	à définir	
50	dim 10 déc 2023		Rando alpine	Cime du Diable (2685m) Cime des Verrairiers	Relais des Merveilles Gordolasque	R5/D+1100m/10km	3741 OT	Michel FORNARI	7h00 Pkg des Orangers	Partie en crête
50	dim 10 déc 2023		Rando velours	Mont Razet en circuit	Col de Castillon	R1/680m/9km	3742 ET	Nancy MAUNOURY	8h00 Pkg des Orangers	
50	dim 10 déc 2023		Raquettes	Lacs de Terre Rouge	Isola 2000	T3/Facile	D+ 500m. 6km. 3640 ET	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	
51	sam 16 déc 2023		Alpinisme	Estere	Grande voie	5c en second		Laurent CUGNET	à définir	
51	sam 16 déc 2023		Marche nordique	Rive gauche du var	pk devant arrêt de train de lingostière	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h30 sur place	
51	dim 17 déc 2023		Rando montagne	Mt d'Auvare (1475m) en boucle	Rte de Puget-Rostang B177	R3/1000m/13km	3641 OT	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	Boucle dans le moyen pays par les beaux villages d'Auvare et de la Croix sur Roudoule en passant par le modeste mais difficile d'accès sommet d'Auvare.
51	dim 17 déc 2023		Rando velours	Monte Nero	Bordighera	R1/D+620m/11km	Fraternali 23	Alain BERTHE	8h00 Pkg des Orangers	
51	dim 17 déc 2023		Raquettes	Mont Aucelier (2207m)	Arboretum de Roure	T2/Soutenu	D+ 900m. 12km. 3641ET	Paul THAON	7h00 Pkg des Orangers	
52	dim 24 déc 2023		Escalade	La Turbie	tous	Initiation / reprise		Fred BESNARD		
53	sam 30 déc 2023		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h30 sur place	



Programme général 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Commentaire
1	sam 06 janv 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h30 sur place	
1	sam 06 janv 2024		Ski de rando	Isola 2000	Reprise selon enneigement	A	D+ 800 m	Jean-Paul CAMPANELLI	A définir	Remise en jambes
1	sam 06 janv 2024		Raquettes	Formation théorique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux		Yves DELANGLADE. Paul THAON. Michel FORNARI	Salle à définir	
1	dim 07 janv 2024		Raquettes	Sortie formation pratique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux	Lieu à définir	Yves DELANGLADE. Paul THAON. Michel FORNARI	à définir	
1	dim 07 janv 2024		Alpinisme	Verrou de Roya ou Gialorgues	Cascades de glace	5c ou grade 3 en second		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
1	dim 07 janv 2024		Rando velours	Chapelle St Pierre du Suquet	St Jean La Rivière	R2/D+700m/9km	3741 OT	Isabelle ORTEGA	8h00 Pkg des Orangers	
2	sam 13 janv 2024		Alpinisme	Saint Jeannot	Grande voie	5c en second		Laurent CUGNET	à définir	
2	sam 13 janv 2024		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement	galette des rois	Aline MONNIER	9h30 sur place	
2	sam 13 janv 2024	dim 14 janv 2024	Ski de rando	Estenc	WE Formation Sécurité. Secours en montagne. Neige et Avalanches. Progression à ski de rando. Matériel. etc ...	Débutants et confirmés	D+ 500 m - Inscriptions Alain BRUNEL - Clôture des inscriptions 01/12/2023	Alain BRUNEL. Jean-Paul CAMPANELLI	A définir	WE initiation et perfectionnement
2	dim 14 janv 2024		Raquettes	Refuge de Cougourde	Le Boréon	T2/Facile	D+ 620m. 3641 OT	Yves DELANGLADE	7h30 Pkg des Orangers	
2	dim 14 janv 2024		Alpinisme	Verrou de Roya ou Gialorgues	Cascades de glace	5c ou grade 3 en second		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
2	dim 14 janv 2024		Rando velours	Monte Carbone	Vintimille	R1/D+388m/10km	Fraternali 23	Alain BERTHE	8h00 Pkg des Orangers	
3	mer 17 janv 2024		Raquettes	Cime de Juisse (2570m)	Le Boréon	T4/Soutenu	D+ 1000m. 12km. 3741 OT	Michel FORNARI	7h00 Pkg des Orangers	
3	sam 20 janv 2024		Escalade	La Turbie	Journée découverte			William SALVAN	Parking des Orangers	
3	sam 20 janv 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h30 sur place	
3	dim 21 janv 2024		Alpinisme	Verrou de Roya ou Gialorgues	Cascades de glace	5c ou grade 3 en second		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
3	dim 21 janv 2024		Rando montagne	Galette fort de la Revère	Eze bord de mer Sentier Nietzsche	R2/D+1000m/12km	3742 OT	Aline MONNIER	7h30 Pkg des Orangers	De la mer au fort de la Revère en passant par Eze village et le mont Bastide
3	dim 21 janv 2024		Rando velours	Galette fort de la Revère	Eze village	R1/D+350m/8km	3742 OT	Alain BERTHE	8h00 Pkg des Orangers	
3	dim 21 janv 2024		Raquettes	Col des Moulines	Col de la Couillole	T3/Moyen	D+ 760m. 12km. 3640 OT	Paul THAON	7h30 Pkg des Orangers	
3	dim 21 janv 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Mercantour à définir selon enneigement	Débutants et au-delà	D+ 700 m	Lirio MARTINEZ	A définir	Pour débiter ou progresser
4	sam 27 janv 2024		Marche nordique	Plateau de la Justice	col d'eze. 1er pk à Gauche	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h30 sur place	
4	sam 27 janv 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Sortie journée Initiation	A	D+ 700 m	Lirio MARTINEZ	A définir	Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando
4	dim 28 janv 2024		Escalade	A définir				Fred BESNARD		
4	dim 28 janv 2024		Rando montagne	Férian (1412m) en boucle	Duranus B461	R3/D+1220m/16km	3741 ET	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	Un grand tour sur les hauteurs du pays niçois tantôt face au Mercantour enneigé. tantôt face à la Baie des Anges
4	dim 28 janv 2024		Rando velours	Chemin du Paradis	Le Bar sur Loup	R2/D+620m/6.5km	3643 OT	Nancy MAUNOURY	8h00 Pkg des Orangers	
4	dim 28 janv 2024		Raquettes	Pointe des Aduz	Le Boréon	T3/Moyen	D+ 900m. 14km. 3641 OT	Paul THAON		
4	dim 28 janv 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Sortie journée	A	D+ 800 m	Alain BRUNEL. Jean-Paul CAMPANELLI	A définir	Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando
5	mer 31 janv 2024		Raquettes	Cime du Diable (2685m)	Relais des Merveilles (Gordolasque)	T4/Soutenu	D+ 1150m. 11km. 3741 OT	Michel FORNARI	7h00 Pkg des Orangers	
5	ven 02 févr 2024	dim 04 févr 2024	Ski de rando	Allos	Séjour commun avec raquettes	A – Débutants et confirmés	D+ 800 m ou 1000 m – Inscriptions Jean-Paul CAMPANELLI - Clôture des inscriptions au 25/01/2024	Jean-Paul CAMPANELLI. Alain BRUNEL	A définir	Pour débiter ou progresser
5	ven 02 févr 2024	dim 04 févr 2024		Allos	Séjour commun avec la section ski de rando	T1/Facile à T4/Soutenu	Places limitées	Yves DELANGLADE. Paul THAON. Michel FORNARI	à définir	
5	sam 03 févr 2024		Escalade	Saint-Pons		Perfectionnement - 6a		William SALVAN	A définir	
5	sam 03 févr 2024		Marche nordique	Parc de la valmasque	1er pk sur la d35 sortie a8 antibes direction mougins	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h45 Pkg des Orangers ou 9h30 sur place	
5	dim 04 févr 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de neige	AD		Laurent CUGNET	à définir	
5	dim 04 févr 2024		Rando velours	Col du Dragon	Levens	R1/D+700m/10.75km	3742 OT	Alain BERTHE	8h00 Pkg des Orangers	
6	jeu 08 févr 2024	mer 14 févr 2024	Raquettes	Séjour Queyras	St Vèran ?	T2/Facile à T4/Soutenu	Places limitées	Yves DELANGLADE. Paul THAON. Michel FORNARI	à définir	
6	sam 10 févr 2024		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement	crêpes chandeleur	André PROFIZI	9h30 sur place	
6	dim 11 févr 2024		Escalade	A définir				Fred BESNARD		
6	dim 11 févr 2024		Rando velours	Grotte de l'Uzel	Gare du Trayas	R1/D+560m/10.5km	3544 ET	Aline MONNIER	8h00 Pkg des Orangers	



Programme général 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Commentaire
6	dim 11 févr 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Sortie journée	A	D+ 900 – 1000 m	Lirio MARTINEZ	A définir	Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando
7	sam 17 févr 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h30 sur place	
7	dim 18 févr 2024		Alpinisme	Verrou de Roya ou Gialorgues	Cascades de glace	5c ou grade 3 en second		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
7	dim 18 févr 2024		Rando montagne	La roche Fourquin (1420m) et le mont Tron (1339m)	Libre	R3/D+1000m/12km	3841 OT	Aline MONNIER	7h30 Pkg des Orangers	Le premier haut sommet panoramique sur cette crête frontalière. Panorama à 360°.
7	dim 18 févr 2024		Rando velours	Mont Razet	Col de Castillon B135	R2/D+700m/10km	3742 OT	Isabelle ORTEGA	7h30 Pkg des Orangers	
7	dim 18 févr 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Sortie journée	A	D+ 1000 m	Alain BRUNEL	A définir	Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando
8	sam 24 févr 2024		Escalade	Aiglun		Perfectionnement - 6a	Grande voie	William SALVAN	St Martin du Var	
8	sam 24 févr 2024		Marche nordique	Plateau de la Justice	col d'èze. 1er pk à Gauche	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h30 sur place	
8	dim 25 févr 2024		Rando velours	Contour Sud de Gilette	La Mesta RN202Bis B12	R1/D+700m/12km	3741 ET	Alain BERTHE	8h00 Pkg des Orangers	
8	dim 25 févr 2024		Raquettes	Mont Mounier (2817m)	Col de l'Espaul (Valberg)	T4/Soutenu	D+ 1200m. 17km. 3640 OT	Michel FORNARI	7h00 Pkg des Orangers	
8	dim 25 févr 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Sortie journée	A	D+ 1000 m	Lirio MARTINEZ	A définir	Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando
9	sam 02 mars 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h30 sur place	
9	dim 03 mars 2024		Rando montagne	Les Crêtes de l'Esteron (navette de voiture)	Col de Bleine	R2/D+500m/13km	3542 ET	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	De Bleine à Gréolières par les pics de l'Aiglo et de Fourmeuby en suivant la crête.
9	dim 03 mars 2024		Rando velours	Tête de Pibossan	Saint Leger	R2/D+675m/10km	3641 OT	Isabelle ORTEGA	7h30 Pkg des Orangers	
10	dim 03 mars 2024		Raquettes	Lac Nègre	Le Boréon	T3/Moyen	D+ 750m. 12km. 3641 OT	Paul THAON	7h00 Pkg des Orangers	
10	lun 04 mars 2024	ven 08 mars 2024	Ski de rando	Italie	Séjour en étoile	A	D+ 1000 m – Inscriptions Jean-Paul CAMPANELLI - Clôture des inscriptions au 02/02/2024	Jean-Paul CAMPANELLI. Alain BRUNEL	A définir	Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando
10	ven 08 mars 2024	dim 10 mars 2024	Raquettes	Esteng		T3/Moyen à T4/Soutenu	Places limitées	Michel FORNARI	à définir	
10	sam 09 mars 2024		Marche nordique	Rive gauche du var	pk devant arrêt de train de lingostière	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h30 sur place	
10	dim 10 mars 2024		Escalade	A définir				Fred BESNARD		
10	dim 10 mars 2024		Rando velours	Cime de Rastel (804m)	Peille (542m)	R1/D+550m/8km	3742 OT	Aline MONNIER	8h00 Pkg des Orangers	
11	sam 16 mars 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h30 sur place	
11	sam 16 mars 2024	dim 17 mars 2024	Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	WE à définir	A	D+ 1000 m	Lirio MARTINEZ	A définir	Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando
11	dim 17 mars 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de neige/mixte	AD à D		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
11	dim 17 mars 2024		Rando montagne	Col de Pelousis (1364m)	Annot	R3/D+960m/17km	3541 OT	Jocelyne PISANO	7h00 Pkg des Orangers	
11	dim 17 mars 2024		Rando velours	Crêtes de Tanneron	Tanneron	R1/D+300m/13km	3543 ET	Alain BERTHE	8h00 Pkg des Orangers	
11	dim 17 mars 2024		Raquettes	Cime Nègre (2553m)	Roya	T4/Soutenu	D+ 1000m. 12km. 3640 OT	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	
12	jeu 21 mars 2024		Raquettes	Cabane de la Braisse	Saint Dalmas le Sauvage	T2/Moyen	D+ 680m. 3639 OT	Yves DELANGLADE	7h30 Pkg des Orangers	
12	sam 23 mars 2024		Escalade	St Jeannet		Perfectionnement - 6a	Grande voie	William SALVAN	Parking P4 St Jeannet	
12	sam 23 mars 2024		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h30 sur place	
12	dim 24 mars 2024		Rando montagne	Les crêtes de l'Audibergue en boucle	L'Audibergue	R2/D+700m/13km	3542 ET	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	Une boucle sur les crêtes entre Méditerranée et Mercantour
12	dim 24 mars 2024		Rando velours	Col de la Madone	Gorbio	R1/D+700m/8km	3742 OT	Nancy MAUNOURY	8h00 Pkg des Orangers	
12	dim 24 mars 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Formation Piolet-Crampons	A+	D+ 800 m	Alain BRUNEL. Jean-Paul CAMPANELLI	A définir	Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando
13	jeu 28 mars 2024		Raquettes	Mont Sainte Marie (2740m)	Casterino	T4/Soutenu	D+ 1200m. 14km. 3841 OT	Paul THAON	7h00 Pkg des Orangers	
13	sam 30 mars 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h30 sur place	
13	dim 31 mars 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de neige/mixte	AD à D		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
13	dim 31 mars 2024		Rando montagne	Circuit de Mangiarde	La Tour	R2/ D+950m/ 17km	3641 ET	Michel HUSSON	8h00 Pkg des Orangers	
13	dim 31 mars 2024		Raquettes	Col de Colombart	Bousièyas	T3/Moyen	D+ 560m. 9km. 3639 OT	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	
14	mar 02 avr 2024	sam 06 avr 2024	Ski de rando	Suisse – Valais	Séjour Glaciaire	A+	D+ 1000-1200 m – Inscriptions Alain BRUNEL – Clôture des inscriptions au 28/02/2024	Alain BRUNEL. Jean-Paul CAMPANELLI	A définir	Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando
14	sam 06 avr 2024		Marche nordique	Parc de la valmasque	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h15 Pkg des Orangers ou 9h00 sur place	
14	dim 07 avr 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de neige	AD à D		Laurent CUGNET	à définir	
14	dim 07 avr 2024		Rando montagne	Boucle du Colombin et de Savigliani	Airole	R2/D+1000m/13km	Fraternali 23	Aline MONNIER	7h30 Pkg des Orangers	



Programme général 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Commentaire
14	dim 07 avr 2024		Rando velours	Hameau de Courchons	La Baume	R1/D+550m/11km	3542 OT / 3541 OT	Alain BERTHE	8h00 Pkg des Orangers	
14	dim 07 avr 2024		Raquettes	Vallon de Salso Moreno	Camp des Fourches	T3/Moyen	D+ 650m. 3639OT	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	
14	dim 07 avr 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Sortie journée	A+	D+ 1200 m	Lirio MARTINEZ	A définir	Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando
15	mer 10 avr 2024	jeu 11 avr 2024	Raquettes	Mont Clapier (nuitée au refuge de Nice)	Pont du Countet (Gordolasque)	T4/Soutenu	J1 D+ 500m. J2 D+ 900m 3741 OT	Michel FORNARI	7h30 Pkg des Orangers	
15	sam 13 avr 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
15	dim 14 avr 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de neige/mixte	AD à D		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
15	dim 14 avr 2024		Rando montagne	Brec d'Utelle (1604m) en boucle	La Tour	R3/D+1450m/18km	3641 ET	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	Grande boucle sur les crêtes entre Tinée et Vésubie
15	dim 14 avr 2024		Rando velours	Boucle de la Chapelle St Pierre	Soleilhas	R2/D+534m/14.5 km	3542 OT	Jocelyne PISANO	7h30 Pkg des Orangers	
15	dim 14 avr 2024		Raquettes	Mont Aunos (2514m)	Saint Dalmas le Selvage	T3/Soutenu	1032m. 12km. 3639OT	Paul THAON	7h00 Pkg des Orangers	
15	dim 14 avr 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Sortie journée	A+	D+ 1000 m	Lirio MARTINEZ	A définir	Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando
16	sam 20 avr 2024		Marche nordique	Plateau de la Justice	col d'eze. 1er pk à Gauche	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
16	sam 20 avr 2024	dim 21 avr 2024	Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	WE à définir	A+	D+ 1200 m	Jean-Paul CAMPANELLI	A définir	Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando
16	dim 21 avr 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de neige/mixte	AD à D		Hugues LUCET	à définir	
16	dim 21 avr 2024		Rando montagne	Grand Mont	Castellar	R3/ 900m / 12km	3742 OT	Michel HUSSON	7h00 Pkg des Orangers	
16	dim 21 avr 2024		Rando velours	Hameaux de Barel	Bouchanière	R2/D+400m/14km	3540 ET	Patrice GHI BAUDO	7h30 Pkg des Orangers	
17	mer 24 avr 2024		Raquettes	Couloir du Mont Colomb	Madone de Fenestre	T5/Soutenu	D+ 1000m. 3741 OT	Michel FORNARI	7h00 Pkg des Orangers	
17	sam 27 avr 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h00 sur place	
17	sam 27 avr 2024	dim 28 avr 2024	Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	WE à définir	A+	D+ 1200 m	Alain BRUNEL	A définir	Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando
17	dim 28 avr 2024		Canyon en eau	à définir		Débutant		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
17	dim 28 avr 2024		Escalade	A définir				Fred BESNARD		
17	dim 28 avr 2024		Rando montagne	L'Arpille (1689m) en boucle	Gars	R3/D+1000m/16km	3542 ET	Yves DELANGLADE	7h00 Pkg des Orangers	L'Arpille sommet phare du haut Estéron par son versant nord et sa crête ouest
17	dim 28 avr 2024		Rando velours	Grange de Servos	Péone	R1/D+650m/9km	3640 OT	Patrice GHI BAUDO	7h30 Pkg des Orangers	
18	sam 04 mai 2024		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
18	sam 04 mai 2024		Rando montagne	Le Cougnas	Méailles	R3/D+870m/12km	3541 OT	Jocelyne PISANO	7h30 Pkg des Orangers	
18	dim 05 mai 2024		Rando velours	Le château de Malmort	Saorge	R2/D+600m/10km	3741 ET / 3841 OT	Aline MONNIER	7h30 Pkg des Orangers	
19	jeu 09 mai 2024		Marche nordique	La cannetoise	le cannet des maures	Journée perfectionnement	compétition 8km chronométrée	Aline MONNIER	à définir	
19	sam 11 mai 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
19	dim 12 mai 2024		Alpinisme	Mercantour	Course neige/rocher	AD à D		Laurent CUGNET	à définir	
18	dim 12 mai 2024		Canyon en eau	à définir		Débutant		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
19	dim 12 mai 2024		Escalade	A définir				Fred BESNARD		
19	dim 12 mai 2024		Rando alpine	Course mixte à définir (initiation crampons et encordement neige)	A définir selon enneigement	R7	A définir	Michel HUSSON	7h00 Pkg des Orangers	
19	dim 12 mai 2024		Rando montagne	Grotte de Méailles et le Cougnas	Méailles	R3/D+870m/12 km	3541 OT	Jocelyne PISANO	7h30 Pkg des Orangers	
19	dim 12 mai 2024		Rando velours	Rocher de Roquebrune	Route Roquette	R1/D+440m/6km	3544 ET	Alain BERTHE	8h00 Pkg des Orangers	
20	sam 18 mai 2024		Marche nordique	Plateau de la Justice	col d'eze. 1er pk à Gauche	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h00 sur place	
20	dim 19 mai 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6a en second		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
20	dim 19 mai 2024		Rando montagne	Tête de la Colombière (2060m) en A/R	Gorges de Daluis - B118 (764m)	R3/D+1300m/15km	3640 ET	Paul THAON	7h00 Pkg des Orangers	
21	sam 25 mai 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
21	dim 26 mai 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5c en second		Hugues LUCET	A définir	
21	dim 26 mai 2024		Rando montagne	Mangiabo (1868m)	Col de Brouis (879m)	R3/D+1050m/12km	3741 ET	Aline MONNIER	7h30 Pkg des Orangers	
21	dim 26 mai 2024		Rando velours	Tete de Sadour	Vignols	R2/D+700m/9km	3640 OT	Patrice GHI BAUDO	7h30 Pkg des Orangers	
22	sam 01 juin 2024		Escalade	St Jeannet		Journée découverte		William SALVAN	Parking P4 St Jeannet	
22	sam 01 juin 2024		Marche nordique	Rive gauche du var	pk devant arrêt de train de lingostière	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	8h30 sur place	
22	dim 02 juin 2024		Canyon en eau	à définir		Débutant		Alexandre ZUNINO	à définir	
22	dim 02 juin 2024		Marche nordique	Joyeux randonneurs de saint vallier	rdv pk des orangers	Journée perfectionnement	parcours 7/10km non chrométré	Aline MONNIER	7h00	
22	dim 02 juin 2024		Rando montagne	Mont Vial (1530m) en boucle	Église de Maulaussène B5 (400m)	R2/D+1130m/14.6km	3641 OT	Jean Paul CAMPANELLI	6h30 Pkg des Orangers	Belle montée par la forêt et le vallon du Serse et du Vestoasc



Programme général 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Commentaire
22	dim 02 juin 2024		Rando velours	Col St Pons	Sausses	R1/D+650m/8km	3540 ET	Alain BERTHE	8h00 Pkg des Orangers	
23	sam 08 juin 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h30 sur place	
23	dim 09 juin 2024	jeu 13 juin 2024	Rando alpine	Séjour Écrins		R8 Maximum		Yves DELANGLADE		
23	dim 09 juin 2024		Rando montagne	Mont Paracouerte (2443m) et lac Ste Marie	Pk sup de castérino	R4/D+800m/11km	3741 OT / 3841 OT	Aline MONNIER	7h00 Pkg des Orangers	Magnifique crête (hors sentier) panoramique sur le Mercantour
23	dim 09 juin 2024		Rando velours	Tour de la Baume des échelles	Andon	R2/D+371m/15km	3543 ET	Jocelyne PISANO	7h30 Pkg des Orangers	
24	sam 15 juin 2024		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	8h30 sur place	
24	sam 15 juin 2024	dim 16 juin 2024		Mercantour	Weekend commun	A définir		CAF SLV		
24	dim 16 juin 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6a en second		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
25	sam 22 juin 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5c en second		Laurent CUGNET	à définir	
25	sam 22 juin 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	8h30 sur place	
25	dim 23 juin 2024		Canyon en eau		à définir	Autonomes / Initié		Alexandre ZUNINO	à définir	
25	dim 23 juin 2024		Escalade		A définir			Fred BESNARD		
25	dim 23 juin 2024		Rando alpine	Clai Supérieur (2982m) en boucle	Pkg de Vens	R5/D+1600m/16 km	3639 OT	Yves DELANGLADE	6h30 Pkg des Orangers	Un presque 3000 m qui domine Ubaye et Mercantour
25	dim 23 juin 2024		Rando montagne	Cime de l'Agnelière (2700m) en traversée	Mairis boréon	R4/D+1100m/15km	3741 OT	Aline MONNIER	7h30 Pkg des Orangers	
25	dim 23 juin 2024		Rando velours	Col de Cime Plate-Braisse	Col de la Moutière	R1/D+511m/11km	3639 OT	Alain BERTHE	7h30 Pkg des Orangers	
26	lun 24 juin 2024	mer 26 juin 2024	Rando velours	Séjour Queyras	A définir	A définir	A définir	Patrice GHIBAUDO		
26	sam 29 juin 2024		Marche nordique	Parc de la valmasque	cimetière de drap	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h15 Pkg des Orangers ou 9h00 sur place	
26	dim 30 juin 2024		Rando montagne	Mont Pierre Châtel (2774m) en A/R	B88 Chemin de Demandols (1380m) (3.4km de St Etienne)	R4/D+1350m/12.5km	3639 OT	Jean Paul CAMPANELLI	6h30 Pkg des Orangers	Dans le cadre sauvage du vallon de Demandols, ce sommet offre un beau panorama sur le vallon de Gialorgues et Fort Carra.
26	dim 30 juin 2024		Rando velours	Lac de Graveirette	Pkg supérieur de Salèse	R2/D+660m/12km	3741 OT	Isabelle ORTEGA	7h30 Pkg des Orangers	
27	sam 06 juillet 2024	lun 08 juillet 2024	Alpinisme		Course de rocher		Séjour 3 jours team building cadres alpi	Jean-Baptiste ROSSO - Hugues LUCET - Laurent CUGNET - William SALVAN	à définir	
	dim 07 juillet 2024	sam 13 juillet 2024	Rando montagne	Séjour itinérant : Tour des Dents Blanches		R4 Maximum		Yves DELANGLADE		itinéraire franco-suisse alliant moyenne montagne et passages alpins sur le massif calcaire des Dents Blanches surplombant la vallée du Haut-Giffre en Haute-Savoie et le Val d'Illeaz en Valais.
	dim 07 juillet 2024		Rando velours	Cretes du Bauroux (1644m)	Séranon	R2/ D+550m/12km	3542 ET	Michel HUSSON	8h00 Pkg des Orangers	
28	dim 14 juillet 2024		Canyon en eau		à définir	Autonomes / Initié		Alexandre ZUNINO	à définir	
29	dim 21 juillet 2024		Escalade		A définir			Fred BESNARD		
29	dim 21 juillet 2024		Rando montagne	Lacs de Peyrefique (2392m)	Casterino B368 (1560m)	R4/D+900m/14km	3841 OT	Paul THAON	7h00 Pkg des Orangers	
30	lun 22 juillet 2024	jeu 25 juillet 2024	Rando alpine	Séjour Colmar	A définir		A définir	Michel FORNARI	A définir	
30	sam 27 juillet 2024	dim 28 juillet 2024	Alpinisme	Corno Stella	Course de rocher	5c en second		Laurent CUGNET	à définir	
30	dim 28 juillet 2024		Rando alpine	Cime de l'Enchastraye (2954m) – face nord	Camp des Fourches B41a (2260m)	R5/D+1400m/14km	3639 OT	Paul THAON	6h30 Pkg des Orangers	
30	dim 28 juillet 2024		Rando velours	Mont Brune Cime des Colettes	Toudon	R1/D+550m/10km	3642 ET	Michel HUSSON	8h00 Pkg des Orangers	
31	sam 03 août 2024	dim 04 août 2024	Rando alpine	J1 : Refuge du Rabuons (2523m) + Cime de la vallette (2701m) J2 : Mont Tenibre (3031m)	Douans (1380m) Refuge de Rabuons (2523m)	R5/D+1500m/10km R5/D+500m/D- 1900m/15km	3639 OT	Paul THAON	6h30 Pkg des Orangers	
31	dim 04 août 2024		Canyon en eau		à définir	Autonomes / Initié		Alexandre ZUNINO	à définir	
31	dim 04 août 2024		Escalade		A définir			Fred BESNARD		
32	sam 10 août 2024	dim 11 août 2024	Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5c en second		Laurent CUGNET	à définir	
32	dim 11 août 2024		Rando alpine	Cime du Gelas (3143m) par l'arête Est en A/R	Madone de Fenestre 1900m	R5/D+1250m/11km	3741 OT	Paul THAON	6h30 Pkg des Orangers	
32	dim 11 août 2024		Rando montagne	Tête d'Enchastrayes	Camp des Fourches (2260 m)	R3/ D+900 m / 15 km	3639 OT	Michel HUSSON	7h00 Pkg des Orangers	
34	sam 24 août 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5c en second		Laurent CUGNET	à définir	



Programme général 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Commentaire
34	sam 24 août 2024	dim 25 août 2024	Rando montagne	WE Estenc : Garrets/Avalanche/Tête du Lac	Col de la Cayolle	R4/D+1000m/12km	3540 ET	Yves DELANGLADE	6h30 Pkg des Orangers	Une boucle hors des sentiers battus sur les crêtes des Garrets et du Lausson au-dessus des multiples lacs.
34	dim 25 août 2024		Canyon en eau	à définir		Autonomes / Initié		Alexandre ZUNINO	à définir	
34	dim 25 août 2024	dim 25 août 2024	Rando montagne	WE Estenc : Le Cimet (3020m)	Rte de Barcelonnette alt. 2062 m	R3/D+1200m/14km	3540 ET	Yves DELANGLADE		Un 3000 « facile » et sa célèbre crête. en boucle par la croix du Paris-Saïgon et le Pas de l'Ane
34	dim 25 août 2024		Rando velours	Roya - Cime Colombière	Roya	R1/D+580m/11km	3641 OT	Nancy MAUNOURY	7h30 Pkg des Orangers	
35	sam 31 août 2024		Marche nordique	Canal de drap	cimetière de drap	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h30 sur place	
35	dim 01 sept 2024		Rando montagne	Le Sanguineirette	Saint Dalmas le Selvage	R3 / D+900m / 15km	3639 OT	Michel HUSSON	7h00 Pkg des Orangers	
35	dim 01 sept 2024		Rando velours	Chapelle Ste Anne - Bergian Soutran	Beuil	R1/D+700m/9.5km	3640 OT	Alain BERTHE	8h00 Pkg des Orangers	
36	lun 02 sept 2024	mer 04 sept 2024	Rando alpine	Argentera	A définir	R7	A définir	Michel FORNARI	A définir	
36	sam 07 sept 2024		Marche nordique	Vaugrenier	pk à côté aire de jeux	Journée découverte		André PROFIZI	9h00 sur place	
36	dim 08 sept 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5c en second		Laurent CUGNET	à définir	
36	dim 08 sept 2024		Rando alpine	Cime Cabret (2938m)	Madone de Fenestre (1900m)	R5/D+1000m/8km	3741 OT	Paul THAON	7h00 Pkg des Orangers	
36	dim 08 sept 2024		Rando montagne	Cime de Maletterre (2871m) / Becs du Corborant (2840m)	Douans	R3/D+1800m/15km	3639 OT	Yves DELANGLADE	6h30 Pkg des Orangers	Un parcours sur les crêtes sauvages de la frontière franco-italienne offrant des vues originales sur le Mounier et l'Argentera
36	dim 08 sept 2024		Rando velours	Cime du Bosc (1124m)	Morgella	R1/D+640m/11km	3841 OT / 3741 ET	Aline MONNIER	8h00 Pkg des Orangers	
37	sam 14 sept 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée découverte		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
37	dim 15 sept 2024		Escalade	A définir				Fred BESNARD		
37	dim 15 sept 2024		Rando alpine	Tete de Cristel (2728). Tete de la Clape (2790m)	Sestriere 2000m. St Dalmas le Selvage	R5/D+1000m/11km	3639 OT	Michel FORNARI	6h30 Pkg des Orangers	Montée par le col de l'Escuzier
37	dim 15 sept 2024		Rando montagne	Rocher des Trois Évêques (2868m) en A/R	Camp des Fourches B41a (2260m)	R4/D+970m/13km	3639 OT	Jean Paul CAMPANELLI	7h30 Pkg des Orangers	Un sommet délaissé entre l'Italie, les Alpes Maritimes et les Alpes de Haute Provence.
37	dim 15 sept 2024		Rando velours	Collet d'Armelle	Pont Durandy Ht Var	R2/D+700m/8km	3641 OT	Alain BERTHE	7h30 Pkg des Orangers	
38	sam 21 sept 2024		Marche nordique	Plateau de la Justice	col d'eze. 1er pk à Gauche	Journée découverte		Aline MONNIER	9h00 sur place	
38	dim 22 sept 2024		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6a en second		William SALVAN	à définir	
38	dim 22 sept 2024		Rando montagne	Mont Capelet Inférieur (2396m) en A/R	Vacherie de la Gordolasque (1478m)	R3/D+980m/10.5km	3741 OT	Aline MONNIER	7h00 Pkg des Orangers	
38	dim 22 sept 2024		Rando velours	Lac Autier	Pont du Countet	R2/D+586m/6.6km	3741 OT	Nancy MAUNOURY	7h30 Pkg des Orangers	
39	sam 28 sept 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée découverte		André PROFIZI	9h00 sur place	
39	dim 29 sept 2024		Rando montagne	Cime de l'Agnelliere (2700m) en boucle par le Pas des Ladres	Pkg supérieur du Boréon B420 (1650m)	R4/D+1000m/13km	3741 OT	Paul THAON	7h00 Pkg des Orangers	
39	dim 29 sept 2024		Rando velours	Pas des Ladres	Refuge de La Madone de Fenestre	R1/D+600m/8km	3741 OT	Alain BERTHE	8h00 Pkg des Orangers	

Informations Générales

Adresse & téléphone :
 ☒ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique
 06700 Saint Laurent du Var
 e-mail ⇨ cafslv@cafslv.com
 site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>
 ☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :
 jeudi de 17 h 45 à 19 h 30
Permanences téléphoniques :
 jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24)
 ✪ Météo montagne et BERA
 site de météoFrance : <https://météofrance.com/>