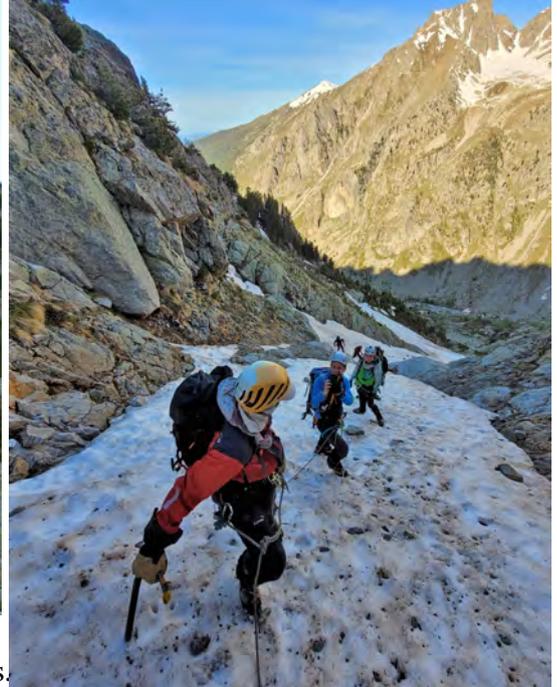


CAF_SLV Alpinisme: course de Neige

Jean Baptiste R. et Hugues L. : Grand Couloir Ouest du Caire Cabri

Après une approche relativement courte depuis le Pont du Countet par le chemin du Lac Autier on arrive par un petit éboulis au pied du couloir qui est bien enneigé.



Vers 2050m on met les crampons et on forme trois cordées.

La température est douce mais la neige bien portante, la progression est facile; on remonte les 150 premiers mètres avant d'arriver à un passage rocheux sans neige



On a droit à l'harmonieux crissement des crampons sur le rocher; heureusement ce tronçon n'est pas très long et on retrouve rapidement le couloir en neige.

La pente se redresse et on fait chauffer les mollets;

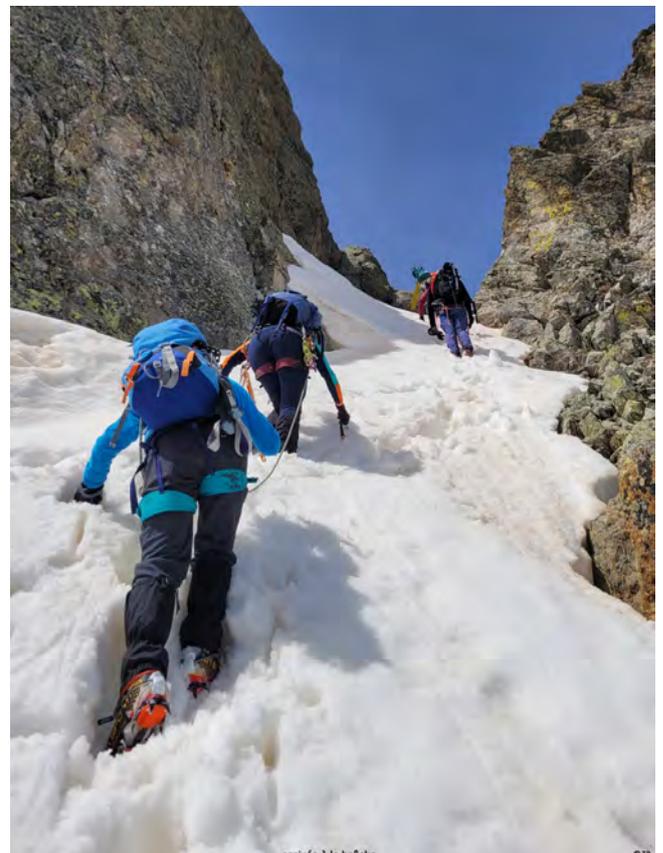


Encore 150m de montée et on arrive sur un épaulement au soleil. Une pause bien venue et Jean Baptiste nous fait une demo descente et remontée express pour aller chercher un friend "oublié" pas oublié.

De l'épaulement on a un visuel sur l'arête Nord vers la cime du Caire Cabri; elle est déneigée mais le rocher semble plutôt pétueux et pas très engageant;



on redescend donc une trentaine de mètres coté Est dans la combe ce qui permet de remonter tranquillement en traversée dans une neige qui commence à réchauffer mais tient bien sur la couche orangée jusqu'à la brèche du Caire Cabri 2585m.



Arrivé à la brèche Cabri on s'allège des crampons piolet pour monter au sommet du Caire Cabri par l'arete Sud complètement déneigée. Sur l'arête en rocher facile on s'entraîne à poser quelques protections, becquet, sangles et friends. A midi pique-nique au Caire Cabri 2649m.

Au retour un peu de de-escalade rocheuse jusqu'à la brèche puis descente, chacun son style dans la neige ramollie jusqu'au lac Autier.

Du lac l'enneigement abondant permet une descente facile dans la neige jusqu'a 2100m ou l'on reprend le sentier traditionnel. A la jonction avec le sentier du refuge de Nice les bouquetins sont là et prennent la pose pour regarder passer les promeneurs.

Retour au parking vers 15h, après des conditions idéales et de très beaux paysages!



sur l'arête



retour descente : chacun son style



midi : Caire Cabri



retour descente : chacun son style



retour à la brèche



Oui chacun son style