



Programme randonnée 2024 / 2025 CAF SLV

Octobre 2024 à Septembre 2025

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Description sortie (facultatif)
40	mer 02 oct 2024		Rando alpine	Mont Pélago 2768m, face Est et arete nord	Boreon, Pkg supérieur	R6 / D+1250m / 14km	IGN3741 OT	Michel Fornari	6h30 Parking les orangers	
40	ven 04 oct 2024		Evènement	Présentations des commissions	Salle F Saint Laurent du Var					
40	dim 06 oct 2024		Rando alpine	Pique-Nique de rentrée au lac d'Ogrials	A définir	R5		Michel Fornari	à définir	
40	dim 06 oct 2024		Rando montagne	Pique-Nique de rentrée au lac d'Ogrials. Cime de la Lombarde	Isola 2000	R3 / D+1070 m / 15 km		Yves Delangade	à définir	
40	dim 06 oct 2024		Rando velours	Pique-Nique de rentrée au lac d'Ogrials	A définir	R2		Aline Monnier	à définir	
41	dim 13 oct 2024		Rando alpine	Pointe de Giegn (2888m)	Parking Salèse (1670m) Boréon	R5 / D+1200m / 16km	IGN 3741 OT	Michel Fornari	7h00 Parking les orangers	
41	dim 13 oct 2024		Rando montagne	Tour de la cime de Frémamorte	Parking supérieur de Salèse (1660m)	R3 / D+1200m / 18km	IGN 3741 OT	Jean Paul Campanelli	7h00 Parking les orangers	
41	dim 13 oct 2024		Rando velours	Lauvet d'ilonse (champignons).	Col de la Sinne	R2 / D+650m / 10km	IGN 3541 OT	Nancy Maunoury	7h30 Parking les orangers	
42	mer 16 oct 2024		Rando alpine	Cime de Paranove, traversée NS	Pont du Countet (1690m)	R6 / D+1100m / 11km	IGN 3741 OT	Michel Fornari	7h00 Parking les orangers	
42	sam 19 oct 2024		Rando alpine	Journée découverte Baou St Jeannet	Parking Saint Jeannet	R6 / D+400m / 8km	IGN 3642 ET Progression rocher, encordement	Michel Fornari	8h00 Parking les orangers 8h30 Parking St Jeannet	
42	dim 20 oct 2024		Rando alpine	Neiglier face est	Pont du Countet B411 (1690 m)	R5 / D+1130 m / 8 km	IGN 3741 OT	Yves Delanglade	7h00 Parking les orangers	
42	dim 20 oct 2024		Rando montagne	Mt Giraud (2606m)	Rimplas	R3 / D+1500m / 15 km	IGN 3641 ET	Alain Bernocco	7h00 Parking les orangers	
42	dim 20 oct 2024		Rando velours	Mont Gros (1266m) champignons	Col de Brouis(870m)	R2 / D+390m /	IGN 3741ET champignons	Aline Monnier	7h30 Parking les orangers	
43	dim 27 oct 2024		Rando alpine	Cime de Belletz (2610 m) Mont Archas	Le Chastel (1400m)	R5 / D+1200m / 13km	IGN 3741 OT	Michel Fornari	7h00 Parking les Orangers	
43	dim 27 oct 2024		Rando montagne	Sommet de Négossi (1443m)	Clans B48 (540m)	R3 / 950m / 13 km	IGN 3641 ET		7h30 Parking les orangers	
43	dim 27 oct 2024		Rando velours	Lacs de Bresse	Parking supérieur du Boréon		IGN 3741 OT	Isabelle Ortega	7h30 Parking les orangers	
44	ven 01 nov 2024	dim 03 nov 2024	Rando velours	WE rando Estenc (2 nuits en refuge)	Refuge de la Cantonnière	à définir		Isabelle Ortega, Yves Delanglade	7h00 Parking les Orangers	
44	ven 01 nov 2024	dim 03 nov 2024	Rando montagne	WE rando Estenc (2 nuits en refuge)	Refuge de la Cantonnière	à définir		Alain Bernocco, Paul Thaon	7h00 Parking les Orangers	
44	ven 01 nov 2024	dim 03 nov 2024	Rando alpine	WE rando Estenc (2 nuits en refuge)	Refuge de la Cantonnière	à définir		Michel Fornari	7h00 Parking les Orangers	
45	mer 06 nov 2024		Rando alpine	Naucettes (2678) Leche (2628m)	Boreon (1700m)	R5 / D+1150m / 11km	IGN 3540 OT	Michel Fornari	7h30 Parking les orangers	
45	dim 10 nov 2024		Rando montagne	Mont Archas (2526m)	Parkingk inférieur de Salèse (1600m)	R2 / D+1000m / 11km	IGN 3741 OT	Jean Paul Campanelli	7h30 Parking les orangers	
45	dim 10 nov 2024		Rando velours	Mont Brussière	Roubion	R2 / D+600 m / 10km	IGN 3640 OT	Yves Delanglade	7h30 Parking les orangers	
46	dim 17 nov 2024		Rando alpine	Rocher de Roquebrune (373m) Journée découverte	Le Palay Roquebrune/Argens	R5 / D+400m / 4km	IGN 3544ET Initiation manoeuvres de corde (parcours en crête)	Michel Fornari	à définir	



Programme randonnée 2024 / 2025 CAF SLV

Octobre 2024 à Septembre 2025

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Description sortie (facultatif)
46	dim 17 nov 2024		Rando montagne	Cime Agnel (2927m)	Vacherie du Boréon	R4 / D+1300m / 14km	IGN 3741 OT	Alain Bernocco	6h30 Parking les orangers	
46	dim 17 nov 2024		Rando velours	Crêtes de Bauroux (1644 m)	Séranon	R2 / D+550m / 12km	IGN 3542 ET	Jocelyne Pisano	7h30 Parking les orangers	
47	dim 24 nov 2024		Rando montagne	L'Arpille (1689 m) en boucle	Gars	R3 / D+1000m / 16km	IGN 3542 ET	Yves Delanglade	7h00 Parking les orangers	
47	dim 24 nov 2024		Rando velours	Rocca Sparvière 1110 m	Coaraze	R2 / D+ 500m / 10 km	IGN 3741 ET	Isabelle Ortega	7h30 Parking les orangers	
48	dim 01 déc 2024		Rando alpine	Brec d'Utelle (1604m) par Castel Gineste	Utelle (840m)	R6 / D+1000m / 11km		Michel Fornari	7h30 Parking les Orangers	
48	dim 01 déc 2024		Rando montagne	Circuit du Mont Agu	Madone de Pogio (480m, Bal 161)	R2 / D+860m /	IGN 3841OT	Aline Monnier	7h30 Parking les orangers	
48	dim 01 déc 2024		Rando velours	Mont Saint Paul (797m)	Pont de la Bouisse B123 (390m)	R2 / D+500m / 10km	IGN 3642 ET	Jean Paul Campanelli	8h00 Parking les orangers	
49	dim 08 déc 2024		Rando montagne	Cime de Rogué (2705m) par le vallon des Naucettes	Parking de Salèse	R3 / D+1000m / 10km	IGN 3741 OT	Alain Bernocco	7h00 Parking les orangers	
49	dim 08 déc 2024		Rando velours	Lac des Clos, Sentier des 25 Ponts,	Roquebrune sur Argens	R1 / D+510m / 10km	IGN 3544 ET	Alain Berthe	8h00 Parking les orangers	
50	dim 15 déc 2024		Rando montagne	Les crêtes de l'Audibergue en boucle	L'Audibergue	R2 / D+800m / 13 km	IGN 3542 ET	Yves Delanglade	7h30 Parking les orangers	
50	dim 15 déc 2024		Rando velours	Sommet du Broc	Le Broc	R2 / D+500m / 10km	IGN 3642 ET	Nancy Maunoury	8h00 Parking les orangers	
2	dim 12 janv 2025		Rando montagne	Randos galette	Caussols			Aline Monnier	à définir	
2	dim 12 janv 2025		Rando velours	Randos galette	Caussols			Yves Delanglade	à définir	
3	dim 19 janv 2025		Rando montagne	Collet d'Huesti (1165m)	Cros d'Utelle balise 3	R2 / D+900m / 13 km	IGN 3741 OT	Aline Monnier	7h30 Parking les orangers	
3	dim 19 janv 2025		Rando velours	St Agnes, Chapelle Ste Lucie	St Agnes	R2 / D+545m / 6km	IGN 3742 OT	Alain Berthe	9h00 Parking les orangers	
4	dim 26 janv 2025		Rando montagne	Grand Braus (1332 m)	Lucéram	R2 / D+ 800 m / 9km	IGN 3741 ET	Yves Delanglade	8h00 Parking les Orangers	
4	dim 26 janv 2025		Rando velours	Les Grès D'annot en boucle	La gare D'Annot	R2/D+610m /10km	IGN 3541 OT	Isabelle Ortega	7h30 Parking les orangers	
5	dim 02 févr 2025		Rando velours	Canal du loup et aqueduc du Foulon	Bar sur Loup	R1 / D+420m / 8.2km	IGN 3643ET	Aline Monnier	8h00 Parking les orangers	
6	dim 09 févr 2025		Rando velours	Baisse de Cangelard	Lantosque	R1 / D+300m / 9km	IGN 3741 OT	Nancy Maunoury	8h00 Parking les orangers	
7	dim 16 févr 2025		Rando montagne	L'Arpette (1611 m)	Breil	R2 / D+1300 m / 15 km	IGN 3841 OT	Yves Delanglade	7h30 Parking les Orangers	
8	dim 23 févr 2025		Rando velours	Chapelle Ste Anne	Clans	R1 / D+570m / 13 km	IGN 3641 ET	Aline Monnier	8h30 Parking les orangers	
9	dim 02 mars 2025		Rando montagne	Mont Brune (1518m)	Ascros	R2 / 730m / 13km	IGN 3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 Parking les orangers	
10	dim 09 mars 2025		Rando montagne	Col de Pelousis (1364m) prévue le 16 mars ? Joce				Jocelyne Pisano	à définir	
10	dim 09 mars 2025		Rando velours	Tour de la Malle par la Colle de Maçon prévue le 23 mars ? Aline si Joce n'est pas dispo				Aline Monnier	à définir	



Programme randonnée 2024 / 2025 CAF SLV

Octobre 2024 à Septembre 2025

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Description sortie (facultatif)
11	dim 16 mars 2025		Rando montagne	Col de Pelousis (1364m)	Annot	R3 / D+960m / 17km	IGN 3541 OT	Jocelyne Pisano	7h00 Parking les orangers	
11	dim 16 mars 2025		Rando velours	Rastel d'Agay	Agay	R1 / D+306m / 9km	IGN 3544 ET	Alain Berthe	8h00 Parking les orangers	
12	dim 23 mars 2025		Rando montagne	Rocher des Baus (1316 m)	La Tour	R2 / D+960m / 13km	IGN 3641 ET	Yves Delanglade	7h30 Parking les orangers	
12	dim 23 mars 2025		Rando velours	Tour de la Malle par la Colle de Maçon	Col de Ferrier(1039m)	R2 / D+580m / 12.6km		Aline Monnier	7h30 Parking les orangers	
13	dim 30 mars 2025		Rando montagne	Cime du Pas de l'Agrée +/- Cime de Ventabren(+50m)	Sospel	R3 / D+800m / 11.5km	IGN 3741 ET ou IGN OT	Aline Monnier	7h30 Parking les orangers	
13	dim 30 mars 2025		Rando velours					A définir	8h30 Parking les orangers	
14	dim 06 avr 2025		Rando velours	Cap Lardier cap Taillat	Col de Collebasse(131m)	R2 / D+340m / 15km	IGN 3545 OT	Aline Monnier	7h30 Parking les orangers	
15	dim 13 avr 2025		Rando montagne	Cimes de Bausson et Baudon	Gorbio	R4 / D+980 m / 12 km	IGN 3642 OT	Yves Delanglade	7h30 Parking les orangers	
15	dim 13 avr 2025		Rando velours	Boucle de la Chapelle St Pierre	Soleilhas	R2 / D+534m / 14km	IGN 3542 OT	Jocelyne Pisano	7h30 Parking les orangers	
16	dim 20 avr 2025		Rando velours	Les grès d'Annot	Gare d'Annot	R2 / D+610m / 10km	IGN 3541 OT	Isabelle ortega	7h30 Parking les orangers	
17	dim 27 avr 2025		Rando montagne	Mont Vial (1530m) en boucle	Église de Maulaussène B5 (400m)	R2 / D+1130m / 15km	IGN 3641 OT	Jean Paul Campanelli	7h30 Parking les orangers	
17	dim 27 avr 2025		Rando velours	Trou des fées , Notre Dame du Glaive	Cabasse	R1 / D+500m / 12.7km		Aline Monnier	7h30 parking les orangers	
18	dim 04 mai 2025		Rando montagne	Les 7 tunnels de l'aqueduc de Belletrud	Baume obscure St Vallier de Thiey	R4 / D+726m / 16.8km	IGN 3546ET	Aline Monnier	7h30 Parking les orangers	
19	dim 11 mai 2025		Rando montagne	Le Cougnas	Méailles	R3 / D+870m / 12km	IGN 3541 OT	Jocelyne Pisano	7h30 Parking les orangers	
19	dim 11 mai 2025		Rando velours	Col de Vence (pivoines)	Col de Vence	R2 / D+340m / 12km	IGN 3642 ET	Nancy Maunoury	8h00 Parking les orangers	
20	dim 18 mai 2025		Rando montagne	Lac des Barbarottes	Parkingk de Vens (1545m)	R3 / D+970m / 15km	IGN 3639 OT	Jean Paul Campanelli	7h00 Parking les Orangers	
20	dim 18 mai 2025		Rando velours	Sommet de Calern, Découverte des cabanes et enclos en pierres sèches	Observatoire Côte d'Azur	R1 / D+500m / 11,5km	IGN 3642 ET	Alain Berthe	8h00 Parking les orangers	
21	dim 25 mai 2025		Rando montagne	Pic de Chamatte		R3 / D+850m / 14km	IGN 3542 OT	Jocelyne Pisano	7h30 Parking les orangers	
21	dim 25 mai 2025		Rando velours	Gorges de la haute Siagne	St Cézaire sur Siagne	R1 / D+600m / 8.5km	IGN 3543ET	Aline Monnier	8h00 parking les orangers	
22	dim 01 juin 2025		Rando montagne	Mont Pierre Châtel (2774m) en A/R	B88 Chemin de Demandols (1380m) (3,4km de St Etienne)	R4 / D+1350m / 13km	IGN 3639 OT	Jean Paul Campanelli	6h30 Parking les orangers	
22	dim 01 juin 2025		Rando velours	Lac Autier	Pont du Countet	R2 / 650m / 10km	IGN 3741 OT	Isabelle Ortega	7h00 Parking les orangers	
23	sam 07 juin 2025	lun 09 juin 2025	Rando alpine	WE commun				CAF SLV		
23	sam 07 juin 2025	lun 09 juin 2025	Rando montagne	WE commun				CAF SLV		
23	sam 07 juin 2025	lun 09 juin 2025	Rando velours	WE commun				CAF SLV		
24	ven 13 juin 2025	mer 18 juin 2025	Rando alpine	Sejour ecrins	D			Yves		



Programme randonnée 2024 / 2025 CAF SLV

Octobre 2024 à Septembre 2025

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Description sortie (facultatif)
24	dim 15 juin 2025		Rando montagne	Lacs Niré 2350m	Pont du Countet	R2/D+780m 13km	IIGN 3741 OT	Isabelle Ortega	7h00 Parking les orangers	
24	dim 15 juin 2025		Rando velours	Circuit de la roche trouée		D 511 /10 km		Alain Berthe		
25	dim 22 juin 2025		Rando alpine	Clai supérieur	Parking k de Vens	R5 / D+1600m / 16km	IGN 3639 OT	Yves Delanglade	6h30 Parking les orangers	
25	dim 22 juin 2025		Rando montagne	Mont Paracouerte et lac ste Marie	Castérino	R4 / D+920m / 15.8km		Aline Monnier	7h30 parking les orangers	
25	dim 22 juin 2025		Rando velours	Cime du Piagu	Le Boréon	R2/D+680m 9km	IGN 3741 OT	Isabelle Ortega		
26	dim 29 juin 2025		Rando alpine	Cime de Chamineyes (2921m)	Pont du Countet B411 (1690m)	R6 / D+1230m / 16km	IGN 3741 OT	Jean Paul Campanelli	6h30 Parking les orangers	
26	dim 29 juin 2025		Rando montagne	Lac Morgon (2450 m)	Le Pra	R2 / D+850m / 14km	IGN 3639 OT	Michel Husson	7h00 Parking les orangers	
27	dim 06 juil 2025	sam 12 juil 2025	Rando montagne	Séjour Chartreuse				Yves Delanglade		
28	sam 12 juil 2025	dim 13 juil 2025	Rando montagne	Bivouac leve soleil au mont Mounier, 2817m	col de Lespaul, Valberg	R4 / D+1200 /	IGN 3640 OT, bivouac samedi soir au Petit Mounier	Paul Thaon	Samedi 13h00 parking des orangers	
29	dim 20 juil 2025		Rando montagne	Lacs de Frémamorte	Parking supérieur de Salèse (1660m)	R2/D+750m 13km	IGN 3741 OT	Isabelle Ortega	7h00 Parking les orangers	
30	dim 27 juil 2025		Rando montagne	Cimes Babarottes et Fourchas en boucle par le refuge de Vens	Parking k de Vens	R4 / D+ 1300 m / 16km	IGN 3639 OT	Yves Delanglade	6h30 Parking les orangers	
31	sam 02 août 2025	dim 03 août 2025	Rando alpine	J1 – montee et nuitée au refuge du Rabuons, 2723m J2 - grand Cimon 2995m + Corborant 2995m	J1 Douans J2 refuge Rabuon	J1 R4 D+1300m / 12km J2 R4 D+900m /	IGN 3639 OT	Paul Thaon	6h30 Parking les orangers	
31	dim 03 août 2025		Rando montagne	Cime d'Enchastrayes (2954m)	Camp des Fourches	R3 / D+950m / 15km	IGN 3639 OT	Michel Husson	7h00 Parking les orangers	
32	dim 10 août 2025		Rando montagne	Lacs du mont Clapier (2536m)	Pont du Countet	R3 / D+950m / 14km	IGN 3741 OT	Isabelle Ortega	7h00 Parking les orangers	
33	dim 17 août 2025		Rando alpine	Boucle des 5 lacs de la Valmasque, cime Cassato, 2727m	Casterino, barriere du parc	R5 D+1300m / 18km	IGN 3841 OT	Paul Thaon	6h30 Parking les orangers	
34	sam 23 août 2025	lun 25 août 2025	Rando montagne	3 jours dans les Merveilles J1 Mt Bego (2872 m), J2 Cime de Chanvrairée (2361 m), J3 Mt Ste Marie (2740 m)	Pont du Countet	R3 / J1 D+1300m / 11km J2 D+900m / 13km J3 D+1200m / 17km	IGN 3841 OT nuits en refuge	2 Yves Delanglade	6h30 Parking les orangers	
35	dim 31 août 2025		Rando montagne	Tete de l'Autaret 2759m	Douans	R3 D+1500 / 10km	IGN 3639 OT	Paul Thaon	6h30 Parking les orangers	
35	dim 31 août 2025		Rando velours	Mont de l'Ablé (1262m) en boucle	Lucéram B184 (680m)	R2 / D+600m / 10km	IGN 3741 ET	Jean Paul Campanelli	8h30 Parking les orangers	
36	dim 07 sept 2025		Rando montagne	Tour de la Tête du Lac Autier (2580m)	Belvedere	R3 / D+900m / 12km	IGN 3741 OT	Michel Husson	7h00 Parking les orangers	
36	dim 07 sept 2025		Rando velours	Lacs de Tavel et cime Merciere	Isola 2000	R2 / D+690m / 10km	IGN 3640 ET	Nancy Maunoury	7h30 Parking les orangers	
37	sam 13 sept 2025	dim 14 sept 2025	Rando montagne	Vallee des Merveilles – Visite des gravures avec guide	Pont du Countet	J1 R3 / D+1000m / 11 km J2 R2 / D+500m /	IGN 3841 OT, 1 nuit en refuge des Merveilles	Paul Thaon	6h30 Parking les orangers	
37	dim 14 sept 2025		Rando alpine	Mont Rond (2828m) en boucle	Pont du Countet B411 (1690m)	R5 / D+1150m / 13km	IGN 3741 OT	Jean Paul Campanelli	7h00 Parking les Orangers	
38	dim 21 sept 2025		Rando alpine	Caire de l'Agnel 2937m	parking superieur du Boreon	R5 / D+1400 / 13 km	IGN 3741 OT	Paul Thaon	6h30 Parking les orangers	
38	dim 21 sept 2025		Rando montagne	Cime de la Valette de Prals 2496m	B:275 route de la Gordolasque	R2 /D+930m 9km	IGN 3741 OT	Isabelle Ortega	7h00 Parking les orangers	



Programme randonnée 2024 / 2025 CAF SLV

Octobre 2024 à Septembre 2025

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Description sortie (facultatif)
38	dim 21 sept 2025		Rando velours	A définir				Aline Monnier		
39	dim 28 sept 2025		Rando montagne	Mont St Honorat (2520 m) Cime de Fourchias (2504 m) en boucle	La Pinée	R3 / D+1200m / 16km	IGN 3540 ET	Yves Delanglade	7h00 Parking les orangers	
39	dim 28 sept 2025		Rando velours	Les Avelans (252m),	Plage de la Gallarde, Les Issambertes	R1 / D+310m / 9,5km	IGN 3544 ET	Alain Berthe	7h30 Parking les orangers	

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 100 Av Général Leclerc - Maison des associations Louis Noilou
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇒ cafslv@cafslv.com
site internet ⇒ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

mercredi de 17 h 30 à 19 h 30

Permanences téléphoniques :

mercredi de 17 h 30 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24)

* Météo montagne et BERA

site de météofrance : <https://météofrance.com/>