



# Programme raquette 2024 / 2025 CAF SLV

Octobre 2024 à Septembre 2025

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Description sortie (facultatif)
47	dim 24 nov 2024		Raquettes	Mont Pepoiri	parking des lacs de Millefontes	T3 / Moyen	D+650m / 6km / 3641 ET	Paul THAON	7h30 Parking les orangers	
48	dim 01 déc 2024		Raquettes	Col de Morti	Isola 2000	T2 / Facile	D+600m / 3640 ET	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
49	dim 08 déc 2024		Raquettes	Lacs de Terre Rouge	Isola 2000	T3/Facile	D+ 500m, 6km, 3640 ET	Yves DELANGLADE	7h00 Parking les orangers	
50	dim 15 déc 2024		Raquettes	Journée découverte au Col de la Couillole	Col de la Couillole	T2/Facile	Parcours à définir - Possibilités de prêt de matériel	Yves DELANGLADE, Paul THAON, Michel FORNARI	7h00 Parking les orangers	
51	dim 22 déc 2024		Raquettes	Refuge de Cougourde	Le Boréon	T2/Facile	D+ 620m, 3641 OT	Yves DELANGLADE	7h30 Parking les orangers	
52	dim 29 déc 2024		Raquettes	Pointe des Adus	le Boreon	T3/moyen	D+760m / 12km / 3741 OT	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
1	sam 04 janv 2025		Raquettes	Formation théorique DVA/neige/avalanches	St Laurent du Var	Tous niveaux	1/2 journée en salle	Yves DELANGLADE, Paul THAON, Michel FORNARI		
1	dim 05 janv 2025		Raquettes	Sortie formation pratique DVA/neige/avalanches	à définir	Tous niveaux	Lieu à définir	Yves DELANGLADE, Paul THAON, Michel FORNARI		
2	dim 12 janv 2025		Raquettes	Cime du Diable 2685m	relais des Merveilles	T4/Soutenu	D+1150m / 11km / 3741 OT	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
3	dim 19 janv 2025		Raquettes	Col des Moulines	Col de la Couillole	T3/Moyen	D+ 760m, 12km, 3640 OT	Yves DELANGLADE	7h30 Parking les orangers	
4	dim 26 janv 2025		Raquettes	Cime Negre 2553m	Roya	T4/Soutenu	D+1000m / 12km / 3640 OT	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
5	ven 31 janv 2025	dim 02 févr 2025	Raquettes	Week-end commun ski de rando/raquettes	Allos	Tous niveaux	à définir	Yves DELANGLADE, Paul THAON, Michel FORNARI		
6	dim 09 févr 2025		Raquettes	Mont Aunos 2514m	st Dalmas	T3/Soutenu	D+1000m / 12km / 3639 OT	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
7	sam 15 févr 2025	dim 16 févr 2025	Raquettes	Week-end Castérino	Castérino	Tous niveaux	à définir	Yves DELANGLADE, Paul THAON, Michel FORNARI		
8	dim 23 févr 2025		Raquettes	Mont Aucelier 2207m	arboretum de Roure	T2/Soutenu	D+900m / 12km / 3641 ET	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
9	dim 02 mars 2025		Raquettes	Cime de Juisse (2570m)	Le Boréon	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3741 OT	Yves DELANGLADE	7h00 Parking les orangers	
10	mer 05 mars 2025	dim 09 mars 2025	Raquettes	Séjour Ubaye	Maljasset	Tous niveaux	à définir	Yves DELANGLADE, Paul THAON, Michel FORNARI		
11	dim 16 mars 2025		Raquettes	Mt Paracouerte 2385 m	Castérino	T3/Soutenu	D+ 900 m / 10 km - 3841 OT	Yves DELANGLADE	7h00 Parking les orangers	
12	dim 23 mars 2025		Raquettes	Cabane de la Braise	st Dalmas le selvage	T2/Moyen	D+680m / 14km /3841 OT	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
13	dim 30 mars 2025		Raquettes	La Sanguinerette 2825m	Estenc	T3/Soutenu	D+800m / 11,5km / 3540 ET	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
14	dim 06 avr 2025		Raquettes	Col de Colombart	Bousiéyas	T3/Moyen	D+ 560m, 9km, 3639 OT	Yves DELANGLADE	7h00 Parking les orangers	

## Informations Générales

### Adresse & téléphone :

✉ 100 Av Général Leclerc - Maison des associations Louis Noilou  
06700 Saint Laurent du Var  
e-mail ⇒ [cafslv@cafslv.com](mailto:cafslv@cafslv.com)  
site internet ⇒ <http://www.cafslv.com>  
☎ 06 76 52 83 87

### Permanence au siège :

mercredi de 17 h 30 à 19 h 30

### Permanences téléphoniques :

mercredi de 17 h 30 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24 )

✳ Météo montagne et BERA

site de météo france : <https://météofrance.com/>