



Programme général 2024 / 2025 CAF SLV

Octobre 2024 à Septembre 2025

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Commentaire
40	mer 02 oct 2024		Rando alpine	Mont Pélago 2768m, face Est et arete nord	Boreon, Pkg supérieur	R6 / D+1250m / 14km	IGN3741 OT	Michel FORNARI	6h30 Parking les orangers	
40	sam 05 oct 2024		Alpinisme	Saint Jeannet	Initiation TA / Manip	Tous niveaux		Laurent CUGNET	à définir	
40	sam 05 oct 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée découverte		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
40	dim 06 oct 2024		Escalade	Bonson		Tous niveaux		Frédéric BESNARD	à définir	
40	dim 06 oct 2024		Rando alpine	Pique-Nique de rentrée au lac d'Ogrials	A définir	R5		Michel FORNARI	à définir	
40	dim 06 oct 2024		Rando montagne	Pique-Nique de rentrée au lac d'Ogrials. Cime de la Lombarde	Isola 2000	R3 / D+1070 m / 15 km		Yves DELANGLADE	à définir	
40	dim 06 oct 2024		Rando velours	Pique-Nique de rentrée au lac d'Ogrials	A définir	R2		Aline MONNIER	à définir	
41	sam 12 oct 2024		Escalade	la Turbie		Tous niveaux		William SALVAN	8h30 à St-Laurent-du-Var	
41	sam 12 oct 2024		Marche nordique	Plateau de la justice	col d'eze, 1er pk à Gauche	Journée découverte		Aline MONNIER	9h00 sur place	
41	dim 13 oct 2024		Rando alpine	Pointe de Giegn (2888m)	Parking Salèse (1670m) Boréon	R5 / D+1200m / 16km	IGN 3741 OT	Michel FORNARI	7h00 Parking les orangers	
41	dim 13 oct 2024		Rando montagne	Tour de la cime de Frémamorte	Parking supérieur de Salèse (1660m)	R3 / D+1200m / 18km	IGN 3741 OT	Jean Paul CAMPANELLI	7h00 Parking les orangers	
41	dim 13 oct 2024		Rando velours	Lauvet d'Illonse (champignons).	Col de la Sinne	R2 / D+650m / 10km	IGN 3541 OT	Nancy Maunoury	7h30 Parking les orangers	
42	mer 16 oct 2024		Rando alpine	Cime de Paranove, traversée NS	Pont du Countet (1690m)	R6 / D+1100m / 11km	IGN 3741 OT	Michel FORNARI	7h00 Parking les orangers	
42	sam 19 oct 2024		Escalade	Aiglun	Grande voie	Perfectionnement - 6b en second		Jean-Baptiste ROSSO	7h00 à St-Martin-du-Var	
42	sam 19 oct 2024		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée découverte		André PROFIZI	9h00 sur place	
42	sam 19 oct 2024		Rando alpine	Journée découverte Baou St Jeannet	Parking Saint Jeannet	R6 / D+400m / 8km	IGN 3642 ET Progression rocher, encordement	Michel FORNARI	8h00 Parking les orangers 8h30 Parking St Jeannet	
42	dim 20 oct 2024		Alpinisme	Roya	Course de rocher	Tous niveaux		Hugues LUCET	à définir	
42	dim 20 oct 2024		Rando alpine	Neigliar face est	Pont du Countet B411 (1690 m)	R5 / D+1130 m / 8 km	IGN 3741 OT	Yves DELANGLADE	7h00 Parking les orangers	
42	dim 20 oct 2024		Rando montagne	Mt Giraud (2606m)	Rimplas	R5 / D+1500m / 15 km	IGN 3641 ET	Alain BERNOCCO	7h00 Parking les orangers	
42	dim 20 oct 2024		Rando velours	Mont Gros (1266m) champignons	Col de Brouis(870m)	R2 / D+390m /	IGN 3741ET champignons	Aline MONNIER	7h30 Parking les orangers	
43	sam 26 oct 2024		Marche nordique	rives du var	pk carrefour lingostiere	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
43	dim 27 oct 2024		Escalade	La Turbie		Tous niveaux		Frédéric BESNARD	à définir	
43	dim 27 oct 2024		Rando alpine	Cime de Belletz (2610 m) Mont Archas	Le Chastel (1400m)	R5 / D+1200m / 13km	IGN 3741 OT	Michel FORNARI	7h00 Parking les Orangers	
43	dim 27 oct 2024		Rando montagne	Sommet de Négossi (1443m)	Clans B48 (540m)	R3 / 950m / 13 km	IGN 3641 ET		7h30 Parking les orangers	
43	dim 27 oct 2024		Rando velours	Lacs de Bresse	Parking supérieur du Boréon		IGN 3741 OT	Isabelle ORTEGA	7h30 Parking les orangers	
44	ven 01 nov 2024	dim 03 nov 2024	Rando alpine	WE rando Estenc (2 nuits en refuge)	Refuge de la Cantonnière	à définir		Michel FORNARI	7h00 Parking les Orangers	
44	ven 01 nov 2024	dim 03 nov 2024	Rando montagne	WE rando Estenc (2 nuits en refuge)	Refuge de la Cantonnière	à définir		Alain BERNOCCO, Paul THAON	7h00 Parking les Orangers	
44	ven 01 nov 2024	dim 03 nov 2024	Rando velours	WE rando Estenc (2 nuits en refuge)	Refuge de la Cantonnière	à définir		Isabelle ORTEGA, Yves DELANGLADE	7h00 Parking les Orangers	
44	sam 02 nov 2024		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h00 sur place	
45	mer 06 nov 2024		Rando alpine	Naucettes (2678) Leche (2628m)	Boreon (1700m)	R5 / D+1150m / 11km	IGN 3540 OT	Michel FORNARI	7h30 Parking les orangers	
45	sam 09 nov 2024		Escalade	St Jeannet	Manip/technique gde voie	5c en second		William SALVAN	8h30 à St-Jeannet	
45	sam 09 nov 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
45	dim 10 nov 2024		Canyon sec	à définir		Débutant		Alexandre ZUNINO	à définir	
45	dim 10 nov 2024		Rando montagne	Mont Archas (2526m)	Parkingk inférieur de Salèse (1600m)	R2 / D+1000m / 11km	IGN 3741 OT	Jean Paul CAMPANELLI	7h30 Parking les orangers	
45	dim 10 nov 2024		Rando velours	Mont Brüssière	Roubion	R2 / D+600 m / 10km	IGN 3640 OT	Yves DELANGLADE	7h30 Parking les orangers	
46	sam 16 nov 2024		Escalade	St Jeannet	Grande voie	Perfectionnement - 6b en second		Jean-Baptiste ROSSO	8h00 à St-Jeannet	
46	sam 16 nov 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
46	dim 17 nov 2024		Escalade	la Turbie		Tous niveaux		Frédéric BESNARD	à définir	
46	dim 17 nov 2024		Escalade	A définir	Grande voie	Perfectionnement	5c/6a mini	Hugues LUCET	à définir	
46	dim 17 nov 2024		Rando alpine	Rocher de Roquebrune (373m) Journée découverte	Le Palay Roquebrune/Argens	R5 / D+400m / 4km	IGN 3544ET Initiation manoeuvres de corde (parcours en crête)	Michel FORNARI	à définir	
46	dim 17 nov 2024		Rando montagne	Cime Agnel (2927m)	Vacherie du Boréon	R4 / D+1300m / 14km	IGN 3741 OT	Alain BERNOCCO	6h30 Parking les orangers	
46	dim 17 nov 2024		Rando velours	Crêtes de Bauroux (1644 m)	Séranon	R2 / D+550m / 12km	IGN 3542 ET	Jocelyne PISANO	7h30 Parking les orangers	
47	sam 23 nov 2024		Marche nordique	parc de la valmasque	1er pk sur la d35 sortie a8 antibes direction mougins	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h00 sur place	
47	dim 24 nov 2024		Alpinisme	Saint Jeannet	GV / Perfectionnement TA	5C en second		Laurent CUGNET	à définir	
47	dim 24 nov 2024		Canyon sec	à définir		Débutant		Alexandre ZUNINO	à définir	
47	dim 24 nov 2024		Rando montagne	L'Arpille (1689 m) en boucle	Gars	R3 / D+1000m / 16km	IGN 3542 ET	Yves DELANGLADE	7h00 Parking les orangers	
47	dim 24 nov 2024		Rando velours	Rocca Sparvièra 1110 m	Coaraze	R2/ D+ 500m / 10 km	IGN 3741 ET	Isabelle ORTEGA	7h30 Parking les orangers	
47	dim 24 nov 2024		Raquettes	Mont Pepoiri	parking des lacs de Millefontes	T3 / Moyen	D+650m / 6km / 3641 ET	Paul THAON	7h30 Parking les orangers	
48	sam 30 nov 2024		Escalade	St Jeannet	Grande voie	Perfectionnement	Avoir participé à la journée du 9/11	William SALVAN	8h00 à St-Jeannet	
48	sam 30 nov 2024		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	



Programme général 2024 / 2025 CAF SLV

Octobre 2024 à Septembre 2025

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Commentaire
48	dim 01 déc 2024		Rando alpine	Brec d'Utelle (1604m) par Castel Gineste	Utelle (840m)	R6 / D+1000m / 11km		Michel FORNARI	7h30 Parking les Orangers	
48	dim 01 déc 2024		Rando montagne	Circuit du Mont Agu	Madone de Poggio (480m, Bal 161)	R2 / D+860m /	IGN 3841OT	Aline MONNIER	7h30 Parking les orangers	
48	dim 01 déc 2024		Rando velours	Mont Saint Paul (797m)	Pont de la Bouisse B123 (390m)	R2 / D+500m / 10km	IGN 3642 ET	Jean Paul CAMPANELLI	8h00 Parking les orangers	
48	dim 01 déc 2024		Raquettes	Col de Morti	Isola 2000	T2 / Facile	D+600m / 3640 ET	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
49	sam 07 déc 2024		Marche nordique	parc estienne d'orves	pk bd saint philippe	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
49	dim 08 déc 2024		Canyon sec	à définir		Autonomes / Initié		Alexandre ZUNINO	à définir	
49	dim 08 déc 2024		Escalade	Cap Dramont		Tous niveaux		Frédéric BESNARD	à définir	
49	dim 08 déc 2024		Rando montagne	Cime de Rogué (2705m) par le vallon des Naucettes	Parking de Salèse	R3 / D+1000m / 10km	IGN 3741 OT	Alain BERNOCCO	7h00 Parking les orangers	
49	dim 08 déc 2024		Rando velours	Lac des Clos, Sentier des 25 Ponts,	Roquebrune sur Argens	R1 / D+510m / 10km	IGN 3544 ET	Alain BERTHE	8h00 Parking les orangers	
49	dim 08 déc 2024		Raquettes	Lacs de Terre Rouge	Isola 2000	T3/Facile	D+ 500m, 6km, 3640 ET	Yves DELANGLADE	7h00 Parking les orangers	
50	sam 14 déc 2024		Escalade	Peillon		6a en second		William SALVAN	8h00 à St-Laurent-du-Var	
50	sam 14 déc 2024		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h00 sur place	
50	dim 15 déc 2024		Escalade	Col d'Eze	Couenne	Perfectionnement - 6a		Jean-Baptiste ROSSO	8h00 à St-Laurent-du-Var	
50	dim 15 déc 2024		Escalade	A définir	Grande voie	Perfectionnement	5c/6a mini	Hugues LUCET	à définir	
50	dim 15 déc 2024		Rando montagne	Les crêtes de l'Audibergue en boucle	L'Audibergue	R2 / D+800m / 13 km	IGN 3542 ET	Yves DELANGLADE	7h30 Parking les orangers	
50	dim 15 déc 2024		Rando velours	Sommet du Broc	Le Broc	R2 / D+500m / 10km	IGN 3642 ET	Nancy Maunoury	8h00 Parking les orangers	
50	dim 15 déc 2024		Raquettes	Journée découverte au Col de la Couillole	Col de la Couillole	T2/Facile	Parcours à définir - Possibilités de prêt de matériel	Yves DELANGLADE, Paul THAON, Michel FORNARI	7h00 Parking les orangers	
51	sam 21 déc 2024		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
51	dim 22 déc 2024		Escalade	Trou des Fées (Cabasse)	Couenne	Perfectionnement - 6a		Jean-Baptiste ROSSO	8h00 à St-Laurent-du-Var	
51	dim 22 déc 2024		Raquettes	Refuge de Cougourde	Le Boréon	T2/Facile	D+ 620m, 3641 OT	Yves DELANGLADE	7h30 Parking les orangers	
52	dim 29 déc 2024		Alpinisme	Gialgorges ou Roya	Cascade de glace	5c ou grade 3 en second	Si absence de glace, course d'alpinisme en neige/mixte	Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
52	dim 29 déc 2024		Raquettes	Pointe des Adus	le Boreon	T3/moyen	D+760m / 12km / 3741 OT	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
1	sam 04 janv 2025		Escalade	la Turbie		Tous niveaux		William SALVAN	8h30 à St-Laurent-du-Var	
1	sam 04 janv 2025		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
1	sam 04 janv 2025		Raquettes	Formation théorique DVA/neige/avalanches	St Laurent du Var	Tous niveaux	1/2 journée en salle	Yves DELANGLADE, Paul THAON, Michel FORNARI	à définir	
1	dim 05 janv 2025		Alpinisme	Gialgorges ou Roya	Cascade de glace	5c ou grade 3 en second	Si absence de glace, course d'alpinisme en neige/mixte	Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
1	dim 05 janv 2025		Raquettes	Sortie formation pratique DVA/neige/avalanches	à définir	Tous niveaux	Lieu à définir	Yves DELANGLADE, Paul THAON, Michel FORNARI	à définir	
1	dim 05 janv 2025		Ski de rando	Isola 2000	Reprise des activités selon enneigement	A- / D+800m		Jean Paul CAMPANELLI	à définir	
2	sam 11 janv 2025		Marche nordique	Vaugrenier(galette des rois)	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement	galette des rois	Aline MONNIER	9h00 sur place	
2	sam 11 janv 2025	dim 12 janv 2025	Ski de rando	Estenc	Stage NA1	Initiation / D+500m max. Clôture des inscriptions 01/12/2024	Formation	Alain BRUNEL, Jean Paul CAMPANELLI	à définir	
2	dim 12 janv 2025		Escalade	col d'Eze		5b mini		Frédéric BESNARD	à définir	
2	dim 12 janv 2025		Rando montagne	Randos galette	Caussols			Aline MONNIER	à définir	
2	dim 12 janv 2025		Rando velours	Randos galette	Caussols			Yves DELANGLADE	à définir	
2	dim 12 janv 2025		Raquettes	Cime du Diable 2685m	relais des Merveilles	T4/Soutenu	D+1150m / 11km / 3741 OT	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
3	sam 18 janv 2025		Escalade	Peillon		6a en second		William SALVAN	8h00 à St-Laurent-du-Var	
3	sam 18 janv 2025		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
3	dim 19 janv 2025		Alpinisme	Gialgorges ou Roya	Cascade de glace	5c ou grade 3 en second	Si absence de glace, course d'alpinisme en neige/mixte	Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
3	dim 19 janv 2025		Rando montagne	Collet d'Huesti (1165m)	Cros d'Utelle balise 3	R2 / D+900m / 13 km	IGN 3741 OT	Aline MONNIER	7h30 Parking les orangers	
3	dim 19 janv 2025		Rando velours	St Agnes, Chapelle Ste Lucie	St Agnes	R2 / D+545m / 6km	IGN 3742 OT	Alain BERTHE	9h00 Parking les orangers	
3	dim 19 janv 2025		Raquettes	Col des Moulines	Col de la Couillole	T3/Moyen	D+ 760m, 12km, 3640 OT	Yves DELANGLADE	7h30 Parking les orangers	
3	dim 19 janv 2025		Ski de rando	Mercantour à définir	Selon enneigement	Initiation / D+700m		Jean Paul CAMPANELLI, Alain BRUNEL	à définir	
4	ven 24 janv 2025	mer 26 févr 2025	Raquettes	Estenc	à définir	Tous niveaux	Week-end commun avec SdR	Yves DELANGLADE Paul THAON Michel FORNARI	à définir	
4	ven 24 janv 2025	mer 26 févr 2025	Ski de rando	Estenc	à définir	Initiation / D+800m et A / D+1000	Week-end commun avec Raquettes	Alain BRUNEL Jean Paul CAMPANELLI	à définir	
4	sam 25 janv 2025		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
4	dim 26 janv 2025		Alpinisme	Rocher St Bartélémy	GV	6a en second		Laurent CUGNET	à définir	



Programme général 2024 / 2025 CAF SLV

Octobre 2024 à Septembre 2025

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Commentaire
4	dim 26 janv 2025		Rando montagne	Grand Braus (1332 m)	Lucéram	R2 / D+ 800 m / 9km	IGN 3741 ET	Yves DELANGLADE	8h00 Parking les Orangers	
4	dim 26 janv 2025		Rando velours	Les Grès D'annot en boucle	La gare D'Annot	R2/D+610m /10km	IGN 3541 OT	Isabelle ORTEGA	7h30 Parking les orangers	
4	dim 26 janv 2025		Raquettes	Cime Negre 2553m	Roya	T4/Soutenu	D+1000m / 12km / 3640 OT	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
4	dim 26 janv 2025		Ski de rando	Mercantour à définir	Selon enneigement	Initiation / D+700m		Alain BRUNEL, Jean Paul CAMPANELLI	à définir	
5	ven 31 janv 2025	dim 02 févr 2025	Raquettes	Week-end commun ski de rando/raquettes	Allos	Tous niveaux	à définir	Yves DELANGLADE, Paul THAON, Michel FORNARI	à définir	
5	ven 31 janv 2025	dim 02 févr 2025	Ski de rando	Allos	WE commun avec les raquettes	Initiation / D+800m et A / D+1000. Clôture des inscriptions 17/01/2025		Jean Paul CAMPANELLI, Alain BRUNEL	à définir	
5	sam 01 févr 2025		Alpinisme	Mercantour	Course de neige/mixte	5c en second		William SALVAN	à définir	
5	sam 01 févr 2025		Marche nordique	parc de la valmasque	1er pk sur la d35 sortie a8 antibes direction mougins	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h00 sur place	
5	dim 02 févr 2025		Escalade	les Monges		5b mini		Frédéric BESNARD	à définir	
5	dim 02 févr 2025		Rando velours	Canal du loup et aqueduc du Foulon	Bar sur Loup	R1 / D+420m / 8.2km	IGN 3643ET	Aline MONNIER	8h00 Parking les orangers	
6	sam 08 févr 2025		Marche nordique	Vaugrenier(crêpes)	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement	chandeleur: crêpes	André PROFIZI	9h00 sur place	
17	dim 09 févr 2025		Alpinisme	Gialorgues ou Roya	Cascade de glace	5c ou grade 3 en second	Si absence de glace, course d'alpinisme en neige/mixte	Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
6	dim 09 févr 2025		Rando velours	Baisse de Cangelard	Lantosque	R1 / D+300m / 9km	IGN 3741 OT	Nancy Maunoury	8h00 Parking les orangers	
6	dim 09 févr 2025		Raquettes	Mont Aunos 2514m	st Dalmas	T3/Soutenu	D+1000m / 12km / 3639 OT	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
7	lun 10 févr 2025	ven 16 févr 2024	Ski de rando	Ubaye	Courses en étoile	A / D+1000m	Gite refuge du Laverq	Alain BRUNEL Jean Paul CAMPANELLI	à définir	
7	sam 15 févr 2025		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
7	sam 15 févr 2025	dim 16 févr 2025	Raquettes	Week-end Castérino	Castérino	Tous niveaux	à définir	Yves DELANGLADE	à définir	
7	dim 16 févr 2025		Alpinisme	Mercantour	Course de neige/mixte	5c en second		William SALVAN	à définir	
7	dim 16 févr 2025		Rando montagne	L'Arpette (1611 m)	Breil	R2 / D+1300 m / 15 km	IGN 3841 OT	Yves DELANGLADE	7h30 Parking les Orangers	
8	sam 22 févr 2025		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h00 sur place	
8	dim 23 févr 2025		Alpinisme	Gialorgues ou Roya	Cascade de glace	5c ou grade 3 en second	Si absence de glace, course d'alpinisme en neige/mixte	Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
8	dim 23 févr 2025		Escalade	St Pons		5b mini		Frédéric BESNARD	à définir	
8	dim 23 févr 2025		Rando velours	Chapelle Ste Anne	Clans	R1 / D+570m / 13 km	IGN 3641 ET	Aline MONNIER	8h30 Parking les orangers	
8	dim 23 févr 2025		Raquettes	Mont Aucelier 2207m	arboretum de Roure	T2/Soutenu	D+900m / 12km / 3641 ET	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
8	dim 23 févr 2025		Ski de rando	Mercantour à définir	Selon enneigement	A / D+1000m		Alain BRUNEL, Jean Paul CAMPANELLI	à définir	
9	sam 01 mars 2025		Marche nordique	Plateau de la Justice	col d'eze, 1er pk à Gauche	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
9	dim 02 mars 2025		Alpinisme	Mercantour	Course de neige/mixte	5c en second		William SALVAN	à définir	
9	dim 02 mars 2025		Rando montagne	Mont Brune (1518m)	Ascros	R2 / 730m / 13km	IGN 3641 OT	Isabelle ORTEGA	7h30 Parking les orangers	
9	dim 02 mars 2025		Raquettes	Cime de Juisse (2570m)	Le Boréon	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3741 OT	Yves DELANGLADE	7h00 Parking les orangers	
9	dim 02 mars 2025		Ski de rando	Mercantour à définir	Selon enneigement	A / D+1000m		Alain BRUNEL, Jean Paul CAMPANELLI	à définir	
10	mer 05 mars 2025	dim 09 mars 2025	Raquettes	Séjour Ubaye	Maljasset	Tous niveaux	à définir	Yves DELANGLADE, Paul THAON, Michel FORNARI	à définir	
10	sam 08 mars 2025		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
10	dim 09 mars 2025		Alpinisme	Mercantour	Course de neige/mixte	AD à D		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
10	dim 09 mars 2025		Rando montagne	Col de Pelousis (1364m) prévue le 16 mars ? Joce				Jocelyne PISANO	à définir	
10	dim 09 mars 2025		Rando velours	Tour de la Malle par la Colle de Maçon prévue le 23 mars ? Aline si Joce n'est pas dispo				Aline MONNIER	à définir	
10	dim 09 mars 2025		Ski de rando	Mercantour à définir	Selon enneigement	A+ / D+1200m		Jean Paul CAMPANELLI, Alain BRUNEL	à définir	
11	sam 15 mars 2025		Marche nordique	lac du broc	pk sud lac	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	9h00 sur place	
11	dim 16 mars 2025		Escalade	la Turbie		Tous niveaux		Frédéric BESNARD	à définir	
11	dim 16 mars 2025		Rando montagne	Col de Pelousis (1364m)	Annot	R3 / D+960m / 17km	IGN 3541 OT	Jocelyne PISANO	7h00 Parking les orangers	
11	dim 16 mars 2025		Rando velours	Rastel d'Agay	Agay	R1 / D+306m / 9km	IGN 3544 ET	Alain BERTHE	8h00 Parking les orangers	
11	dim 16 mars 2025		Raquettes	Mt Paracouerte 2385 m	Castérino	T3/Soutenu	D+ 900 m / 10 km - 3841 OT	Yves DELANGLADE	7h00 Parking les orangers	
11	dim 16 mars 2025		Ski de rando	Mercantour à définir	Selon enneigement	A+ / D+1200m		Alain BRUNEL, Jean Paul CAMPANELLI	à définir	



Programme général 2024 / 2025 CAF SLV

Octobre 2024 à Septembre 2025

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Commentaire
12	sam 22 mars 2025		Alpinisme	Rocher St Bartélémy	GV	6a en second		Laurent CUGNET	à définir	
12	sam 22 mars 2025		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	9h00 sur place	
12	dim 23 mars 2025		Alpinisme	Mercantour	Course de neige/mixte	AD à D		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
12	dim 23 mars 2025		Rando montagne	Rocher des Baus (1316 m)	La Tour	R2 / D+960m / 13km	IGN 3641 ET	Yves DELANGLADE	7h30 Parking les orangers	
12	dim 23 mars 2025		Rando velours	Tour de la Malle par la Colle de Maçon	Col de Ferrier(1039m)	R2 / D+580m / 12.6km		Aline MONNIER	7h30 Parking les orangers	
12	dim 23 mars 2025		Raquettes	Cabane de la Braisse	st Dalmas le selvage	T2/Moyen	D+680m / 14km /3841 OT	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
12	dim 23 mars 2025		Ski de rando	Mercantour à définir	Selon enneigement	A+ / D+1200m		Jean Paul CAMPANELLI, Alain BRUNEL	à définir	
13	sam 29 mars 2025		Escalade	St Pons		6a en second		William SALVAN	9h00 sur site	
13	sam 29 mars 2025		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	9h00 sur place	
13	dim 30 mars 2025		Rando montagne	Cime du Pas de l'Agrée +/- Cime de Ventabren(+50m)	Sospel	R3 / D+800m / 11.5km	IGN 3741 ET ou IGN OT	Aline MONNIER	7h30 Parking les orangers	
13	dim 30 mars 2025		Rando velours					A définir	8h30 Parking les orangers	
13	dim 30 mars 2025		Raquettes	La Sanguinerette 2825m	Estenc	T3/Soutenu	D+800m / 11,5km / 3540 ET	Paul THAON	7h00 Parking les orangers	
13	dim 30 mars 2025		Ski de rando	Mercantour à définir	Initiation piolet/crampons	A+ / D+1200m	Formation	Alain BRUNEL, Jean Paul CAMPANELLI	à définir	
14	sam 05 avr 2025		Marche nordique	parc de la valmasque	1er pk sur la d35 sortie a8 antibes direction mougins	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h30 sur place	
14	dim 06 avr 2025		Alpinisme	Mercantour	Course de neige/mixte	AD à D		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
14	dim 06 avr 2025		Escalade	Bonson		Tous niveaux		Frédéric BESNARD	à définir	
14	dim 06 avr 2025		Rando velours	Cap Lardier cap Taillat	Col de Collebasse(131m)	R2 / D+340m / 15km	IGN 3545 OT	Aline MONNIER	7h30 Parking les orangers	
14	dim 06 avr 2025		Raquettes	Col de Colombar	Bousiéyas	T3/Moyen	D+ 560m, 9km, 3639 OT	Yves DELANGLADE	7h00 Parking les orangers	
14	dim 06 avr 2025		Ski de rando	Mercantour à définir	Selon enneigement	A+ / D+1200m		Jean Paul CAMPANELLI	à définir	
18	sam 12 avr 2025		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5c en second		William SALVAN	à définir	
15	sam 12 avr 2025		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	8h30 sur place	
15	dim 13 avr 2025		Rando montagne	Cimes de Bausson et Baudon	Gorbio	R4 / D+980 m / 12 km	IGN 3642 OT	Yves DELANGLADE	7h30 Parking les orangers	
15	dim 13 avr 2025		Rando velours	Boucle de la Chapelle St Pierre	Soleilhas	R2 / D+534m / 14km	IGN 3542 OT	Jocelyne PISANO	7h30 Parking les orangers	
15	dim 13 avr 2025		Ski de rando	Mercantour à définir	Selon enneigement	A+ / D+1200m		Jean Paul CAMPANELLI	à définir	
16	sam 19 avr 2025		Marche nordique	rives du var	gare de lingostière	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	8h30 sur place	
16	dim 20 avr 2025		Rando velours	Les grès d'Annot	Gare d'Annot	R2 / D+610m / 10km	IGN 3541 OT	Isabelle ORTEGA	7h30 Parking les orangers	
17	lun 21 avr 2025	dim 27 avr 2025	Ski de rando	Valais	Séjour glaciaire	B / D+1000m-1600m		Alain BRUNEL Jean Paul CAMPANELLI	à définir	
17	sam 26 avr 2025		Marche nordique	vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h30 sur place	
17	dim 27 avr 2025		Alpinisme	Mercantour	Course de neige/mixte	AD à D		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
17	dim 27 avr 2025		Escalade	vallon rouge		5b mini		Frédéric BESNARD	à définir	
17	dim 27 avr 2025		Rando montagne	Mont Vial (1530m) en boucle	Église de Maulaussène B5 (400m)	R2 / D+1130m / 15km	IGN 3641 OT	Jean Paul CAMPANELLI	7h30 Parking les orangers	
17	dim 27 avr 2025		Rando velours	Trou des fées , Notre Dame du Glaive	Cabasse	R1 / D+500m / 12.7km		Aline MONNIER	7h30 parking les orangers	
18	sam 03 mai 2025		Alpinisme	Mercantour	Course neige:mixte	AD à D		Laurent CUGNET	à définir	
18	sam 03 mai 2025		Marche nordique	Fort de la Revère	pk fort de la revère	Journée perfectionnement		André PROFIZI	8h30 sur place	
18	dim 04 mai 2025		Rando montagne	Les 7 tunnels de l'aqueduc de Belletrud	Baume obscure St Vallier de Thiey	R4 / D+726m / 16.8km	IGN 3546ET	Aline MONNIER	7h30 Parking les orangers	
18	dim 04 mai 2025		Ski de rando	Mercantour à définir	Selon enneigement	A+ / D+1200m		Jean Paul CAMPANELLI, Alain BRUNEL	à définir	
19	jeu 08 mai 2025	dim 11 mai 2025	Ski de rando	Mercantour à définir	Séjour en refuge	A+ / D+1200m		Alain BRUNEL, Jean Paul CAMPANELLI	à définir	
19	sam 10 mai 2025		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	8h30 sur place	
19	dim 11 mai 2025		Alpinisme	A définir	Course de rocher	Tous niveaux		Hugues LUCET	à définir	
19	dim 11 mai 2025		Rando montagne	Le Cougnas	Méailles	R3 / D+870m / 12km	IGN 3541 OT	Jocelyne PISANO	7h30 Parking les orangers	
19	dim 11 mai 2025		Rando velours	Col de Vence (pivoines)	Col de Vence	R2 / D+340m / 12km	IGN 3642 ET	Nancy Maunoury	8h00 Parking les orangers	
20	sam 17 mai 2025		Escalade	St Jeannet		Tous niveaux		William SALVAN	8h30 à St-Jeannet	
20	sam 17 mai 2025		Marche nordique	vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h30 sur place	
20	dim 18 mai 2025		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6a en second		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
20	dim 18 mai 2025		Escalade	Trinité		5b mini		Frédéric BESNARD	à définir	
20	dim 18 mai 2025		Rando montagne	Lac des Barbarottes	Parkingk de Vens (1545m)	R3 / D+970m / 15km	IGN 3639 OT	Jean Paul CAMPANELLI	7h00 Parking les Orangers	
20	dim 18 mai 2025		Rando velours	Sommet de Calern, Découverte des cabanes et enclos en pierres sèches	Observatoire Côte d'Azur	R1 / D+500m / 11,5km	IGN 3642 ET	Alain BERTHE	8h00 Parking les orangers	
21	sam 24 mai 2025		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		André PROFIZI	8h30 sur place	
21	dim 25 mai 2025		Canyon sec	à définir		Autonomes / Initié		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	



Programme général 2024 / 2025 CAF SLV

Octobre 2024 à Septembre 2025

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Commentaire
21	dim 25 mai 2025		Rando montagne	Pic de Chamatte		R3 / D+850m / 14km	IGN 3542 OT	Jocelyne PISANO	7h30 Parking les orangers	
21	dim 25 mai 2025		Rando velours	Gorges de la haute Siagne	St Cézaire sur Siagne	R1 / D+600m / 8.5km	IGN 3543ET	Aline MONNIER	8h00 parking les orangers	
22	jeu 29 mai 2025	dim 01 juin 2025	Canyon sec	à définir		Autonomes / Initié	Séjour canyon 4 jours, destination à définir (Ardeche, Moustiers, etc.)	Alexandre ZUNINO	à définir	
22	sam 31 mai 2025		Marche nordique	lac du Broc	pk du parc	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	8h30 sur place	
22	dim 01 juin 2025		Rando montagne	Mont Pierre Châtel (2774m) en A/R	B88 Chemin de Demandols (1380m) (3,4km de St Etienne)	R4 / D+1350m / 13km	IGN 3639 OT	Jean Paul CAMPANELLI	6h30 Parking les orangers	
22	dim 01 juin 2025		Rando velours	Lac Autier	Pont du Countet	R2 / 650m / 10km	IGN 3741 OT	Isabelle ORTEGA	7h00 Parking les orangers	
23	sam 07 juin 2025		Escalade	Trinité		Tous niveaux		William SALVAN	8h30 à St-Laurent-du-Var	
23	sam 07 juin 2025		Marche nordique	Plateau de la justice	col d'eze, 1er pk à Gauche	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h30 sur place	
23	sam 07 juin 2025	lun 09 juin 2025	Rando alpine	WE commun				CAF SLV	à définir	
23	sam 07 juin 2025	lun 09 juin 2025	Rando montagne	WE commun				CAF SLV	à définir	
23	sam 07 juin 2025	lun 09 juin 2025	Rando velours	WE commun				CAF SLV	à définir	
24	ven 13 juin 2025	mer 18 juin 2025	Rando alpine	Sejour écrins	D		R7 - R8	Michel FORNARI	à définir	
24	sam 14 juin 2025		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	8h30 sur place	
24	dim 15 juin 2025		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6a en second		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
24	dim 15 juin 2025		Rando montagne	Lacs Niré 2350m	Pont du Countet	R2/D+780m 13km	IIGN 3741 OT	Isabelle ORTEGA	7h00 Parking les orangers	
24	dim 15 juin 2025		Rando velours	Circuit de la roche trouée		D 511 /10 km		Alain BERTHE	à définir	
25	sam 21 juin 2025		Alpinisme	Mercantour	Course rocher	AD à D		Laurent CUGNET	à définir	
25	sam 21 juin 2025		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	8h30 sur place	
25	dim 22 juin 2025		Alpinisme	A définir	Course de rocher	Tous niveaux		Hugues LUCET	à définir	
25	dim 22 juin 2025		Canyon sec	à définir		Autonomes / Initié		Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
25	dim 22 juin 2025		Rando alpine	Clai supérieur	Parking k de Vens	R5 / D+1600m / 16km	IGN 3639 OT	Yves DELANGLADE	6h30 Parking les orangers	
25	dim 22 juin 2025		Rando montagne	Mont Paracouerte et lac ste Marie	Castérino	R4 / D+920m / 15.8km		Aline MONNIER	7h30 parking les orangers	
25	dim 22 juin 2025		Rando velours	Cime du Piagu	Le Boréon	R2/D+680m 9km	IGN 3741 OT	Isabelle ORTEGA	à définir	
26	sam 28 juin 2025	dim 29 juin 2025	Alpinisme	Ubaye	Course de rocher	6b en second	Week-end Ubaye	Jean-Baptiste ROSSO	à définir	
26	sam 28 juin 2025		Marche nordique	vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h30 sur place	
26	dim 29 juin 2025		Rando alpine	Cime de Chamineyes (2921m)	Pont du Countet B411 (1690m)	R6 / D+1230m / 16km	IGN 3741 OT	Jean Paul CAMPANELLI	6h30 Parking les orangers	
26	dim 29 juin 2025		Rando montagne	Lac Morgon (2450 m)	Le Pra	R2 / D+850m / 14km	IGN 3639 OT	Michel HUSSON	7h00 Parking les orangers	
27	sam 05 juil 2025		Marche nordique	Plateau de la Justice	col d'eze, 1er pk à Gauche	Journée perfectionnement		André PROFIZI	8h30 sur place	
27	dim 06 juil 2025		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	5c en second		William SALVAN	à définir	
27	dim 06 juil 2025		Canyon sec	à définir		Débutant		Alexandre ZUNINO	à définir	
27	dim 06 juil 2025	sam 12 juil 2025	Rando montagne	Séjour Chartreuse				Yves DELANGLADE	à définir	
29	sam 19 juil 2025	dim 20 juil 2025	Rando montagne	Mercantour / Secteur Mounier	Lever de soleil à la cime de l'Aspre J1 : Montée a la cime de l'Aspre (2471m) au départ des Tourres (1680m) J2 : Cime de Pal (2818m) au départ de la cime de l'Aspre	J1 : R2/D+800m/5km J2 : R2/D+1200m/16km	Bivouac à la cabane de l'observatoire de la cime de l'Aspre	Paul THAON	à définir	
29	dim 20 juil 2025		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6b en second		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
29	dim 20 juil 2025		Rando montagne	Lacs de Frémamorte	Parking supérieur de Salèse (1660m)	R2/D+750m 13km	IGN 3741 OT	Isabelle ORTEGA	7h00 Parking les orangers	
30	dim 27 juil 2025		Canyon sec	à définir		Débutant		Alexandre ZUNINO	à définir	
30	dim 27 juil 2025		Rando montagne	Cimes Babarottes et Fourchas en boucle par le refuge de Vens	Parking k de Vens	R4 / D+ 1300 m / 16km	IGN 3639 OT	Yves DELANGLADE	6h30 Parking les orangers	
31	sam 02 août 2025	dim 03 août 2025	Rando alpine	Mercantour / Secteur Rabuons	J1 : Montée et nuitée au refuge du Rabuons (2723m) J2 : Grand Cimon (2995m) + Corborant (2995m)	J1 R4/D+1300m/12km J2 R4/D+900m/	IGN 3639 OT 1 nuit au refuge de Rabuons	Paul THAON	6h30 Parking les orangers	
31	dim 03 août 2025		Rando montagne	Cime d'Enchastrayes (2954m)	Camp des Fourches	R3 / D+950m / 15km	IGN 3639 OT	Michel HUSSON	7h00 Parking les orangers	
32	dim 10 août 2025		Canyon sec	à définir		Autonomes / Initié		Alexandre ZUNINO	à définir	
32	dim 10 août 2025		Rando montagne	Lacs du mont Clapier (2536m)	Pont du Countet	R3 / D+950m / 14km	IGN 3741 OT	Isabelle ORTEGA	7h00 Parking les orangers	
33	dim 17 août 2025		Rando alpine	Boucle des 5 lacs de la Valmasque, cime Cassato , 2727m	Casterino, barrière du parc	R5 D+1300m / 18km	IGN 3841 OT	Paul Thaon	6h30 Parking les orangers	
34	sam 23 août 2025		Escalade	Trinité		Tous niveaux		William SALVAN	8h30 à St-Laurent-du-Var	
34	sam 23 août 2025	lun 25 août 2025	Rando montagne	Mercantour / Secteur Merveilles	J1 : Mt Bego (2872m) J2 : Cime de Chanvrairée (2361m) J3 : Mt Ste Marie (2740m)	J1 : R3/D+1300m/11km J2 : R3/D+900m/13km J3 : R3/D+1200m/17km	IGN 3841 OT 2 nuits en refuge	Yves DELANGLADE	6h30 Parking les orangers	



Programme général 2024 / 2025 CAF SLV

Octobre 2024 à Septembre 2025

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Commentaire
34	dim 24 août 2025		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6b en second		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
35	dim 31 août 2025		Rando montagne	Tete de l'Autaret 2759m	Douans	R3 / D+1500 / 10km	IGN 3639 OT	Paul Thacon	6h30 Parking les orangers	
35	dim 31 août 2025		Rando velours	Mont de l'Ablé (1262m) en boucle	Lucéram B184 (680m)	R2 / D+600m / 10km	IGN 3741 ET	Jean Paul CAMPANELLI	8h30 Parking les orangers	
36	sam 06 sept 2025		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	8h30 sur place	
12	dim 07 sept 2025		Rando montagne	Tour de la Tête du Lac Autier (2580m)	Belvedere	R3 / D+900m / 12km	IGN 3741 OT	Michel HUSSON	7h00 Parking les orangers	
36	dim 07 sept 2025		Rando velours	Lacs de Tavelis et cime Merciere	Isola 2000	R2 / D+690m / 10km	IGN 3640 ET	Nancy Maunoury	7h30 Parking les orangers	
37	sam 13 sept 2025		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	6b en second		Jean-Baptiste ROSSO	6h00 à Saint-Martin-du-Var	
37	sam 13 sept 2025		Escalade	St Jeannet		Tous niveaux		William SALVAN	8h30 à St-Jeannet	
37	sam 13 sept 2025		Marche nordique	Plateau de la justice	col d'eze, 1er pk à Gauche	Journée perfectionnement		Aline MONNIER	8h30 sur place	
37	sam 13 sept 2025	dim 14 sept 2025	Rando montagne	Mercantour / Secteur Merveilles	Vallée des Merveilles – Visite des gravures avec guide	J1 : R3/D+1000m/11km J2 : R2/D+500m /	IGN 3841 OT 1 nuit au refuge des Merveilles	Paul THAON	6h30 Parking les orangers	
37	dim 14 sept 2025		Rando alpine	Mont Rond (2828m) en boucle	Pont du Countet B411 (1690m)	R5 / D+1150m / 13km	IGN 3741 OT	Jean Paul CAMPANELLI	7h00 Parking les Orangers	
38	sam 20 sept 2025		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André PROFIZI	8h30 sur place	
38	dim 21 sept 2025		Rando alpine	Caire de l'Agnel 2937m	parking superieur du Boreon	R5 / D+1400 / 13 km	IGN 3741 OT	Paul Thacon	6h30 Parking les orangers	
38	dim 21 sept 2025		Rando montagne	Cime de la Valette de Prals 2496m	B:275 route de la Gordolasque	R2 / D+930m 9km	IGN 3741 OT	Isabelle ORTEGA	7h00 Parking les orangers	
10	dim 21 sept 2025		Rando velours	A définir				Aline MONNIER	à définir	
39	sam 27 sept 2025		Marche nordique	Rives du Loup	pk à gauche du portail hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy MAUNOURY	8h30 sur place	
39	dim 28 sept 2025		Rando montagne	Mont St Honorat (2520 m) Cime de Fourchias (2504 m) en boucle	La Pinée	R3 / D+1200m / 16km	IGN 3540 ET	Yves DELANGLADE	7h00 Parking les orangers	
39	dim 28 sept 2025		Rando velours	Les Avelans (252m),	Plage de la Gallarde, Les Issambertes	R1 / D+310m / 9,5km	IGN 3544 ET	Alain BERTHE	7h30 Parking les orangers	

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 100 Av Général Leclerc - Maison des associations Louis Noilou
 06700 Saint Laurent du Var
 e-mail ⇒ cafslv@cafslv.com
 site internet ⇒ <http://www.cafslv.com>
 ☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

mercredi de 17 h 30 à 19 h 30

Permanences téléphoniques :

mercredi de 17 h 30 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24)

☎ Météo montagne et BERA

site de météoFrance : <https://météofrance.com/>