

2025 Programme Commission milieu montagnard CAF Saint-Laurent-Du-Var

Cette année, c'est le thème de **la biodiversité** qui a été choisi au sein du club.

Mais la biodiversité qu'est-ce-que c'est ?

La biodiversité désigne l'ensemble des êtres vivants ainsi que les écosystèmes dans lesquels ils vivent. Ce terme comprend également les interactions des espèces entre elles et avec leurs milieux. Bien que la biodiversité soit aussi ancienne que la vie sur Terre, ce concept n'est apparu que dans les années 1980.



La biodiversité a changé depuis l'apparition des premières formes de vie sur Terre. Elle évolue et continue de changer actuellement. On observe une modification de la répartition des espèces ainsi que des modifications génétiques au cours du temps.

Biodiversité et botanique



Mercredi 2 avril 2025 :



Introduction à St Laurent-du-Var à 18h lieu à définir

Manon se propose de nous donner pendant des ateliers ludiques quelques bases sur la biodiversité botanique, le mercredi soir.

Samedi 5 avril 2025 après-midi



Puis, dans un deuxième temps, elle se propose de nous faire découvrir quelques aspects de cette biodiversité dans le Parc de Vaugrenier le samedi après-midi. Ce lieu a été choisi pour sa proximité et sa richesse mais aussi pour qu'éventuellement nous puissions partager un pique-nique avec le groupe des marcheurs nordiques.

Avec Manon Théus animatrice et membre du club
Merci pour votre inscription aux interventions sur le site du club,
inscription aux deux interventions conseillées mais non obligatoire.



Samedi 26 Avril 2025



A l'écoute des oiseaux

Parc de Vaugrenier de 8h à 10h30



Autre entrée dans la biodiversité : la découverte des oiseaux.

Patrick, bénévole de la Ligue de Protection des Oiseaux, nous aidera à voir et entendre les oiseaux du Parc. Attention, ce ne sera pas une randonnée au sens habituel du CAF mais plutôt une chasse au trésor lente et discrète. Quelques jumelles seront à notre disposition. N'hésitez pas à apporter les vôtres.

Ce lieu a été choisi pour sa proximité et sa richesse mais aussi pour qu'éventuellement nous puissions partager un pique-nique après l'intervention.

Avec Patrick bénévole LPO et Bénédicte membre du club
Merci pour votre inscription à l'intervention sur le site du club



Samedi 17 et dimanche 18 mai 2025

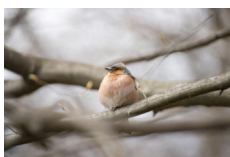


Bivouac Gorges du Daluis A l'écoute des oiseaux



Bivouac et découverte des oiseaux.

Anna nous accueillera dans la vallée des gorges du Daluis, animatrice de la Ligue de Protection des Oiseaux, elle nous aidera à voir et reconnaître les oiseaux et leurs chants. Attention, ce ne sera pas, là aussi, une randonnée au sens habituel du CAF mais plutôt une quête attentive et discrète. Peut-être être complétée par une randonnée le dimanche ? Le programme n'est pas encore complètement défini. Donnez-nous vos avis. Pour le bivouac des tentes seront à notre disposition. Le repas du soir pourra aussi nous attendre au bivouac.



Avec Anna Pontoire Garde animatrice de la
Réserve naturelle régionale des gorges de Daluis



[Diaporama pour voir les dernières mises à jour : ici](#)

