

Séjour randonnée alpine dans l'Oisans 2025

15-20 juin 2025

Ce séjour en Oisans se déroule dans la partie Nord du massif vers les sources de la Romanche sous le col du Lautaret.

Le programme du séjour s'est voulu progressif en difficulté et placé début juin, à l'ouverture des refuges, pour bénéficier au mieux de conditions de neige dure.

L'objectif principal étant la Gande Ruine - Pointe Brevoort (3765m) par la VN.

Participants : Laurence, Isabelle, Dominique, encadrés par Yves, Paul, Michel et Jean Paul

J1 : Montée au refuge du Pavé 2841m R3/D+1150m/9,7km

Cette première journée sera longue, avec le trajet en voiture pour le départ au parking d'Arsine (fin de piste), à Villar d'Arène.

Départ vers 12h15 sous une petite pluie qui nous évite la chaleur.



Tout commence par un joli sentier typique de ces vallées,



avant d'attaquer la montée vers le Clos des Cavales.



Avec un cheminement sur un superbe fil morainique,

avant de bifurquer par le passage des
« câbles ».



Fin de la moraine



Les câbles

Une bonne mise en jambe pour la rando alpine,

là où il faut commencer à mettre les mains !



Les câbles



Refuge du Pavé

Pour arriver au refuge du Pavé vers 17h20.

J2 : Pointe des Chamois Arête S VN 3315m R8/D+440m/2km

Sur les conseils de la gardienne du refuge et à cause du peu de regel nocturne, nous n'irons pas au col du Pavé prévu initialement, mais à la Pointe des Chamois.

C'est un parcours en neige avec une petite partie d'arête rocheuse en F sans difficulté. Une bonne course d'entraînement.



Départ du refuge du Pavé vers 08h00.



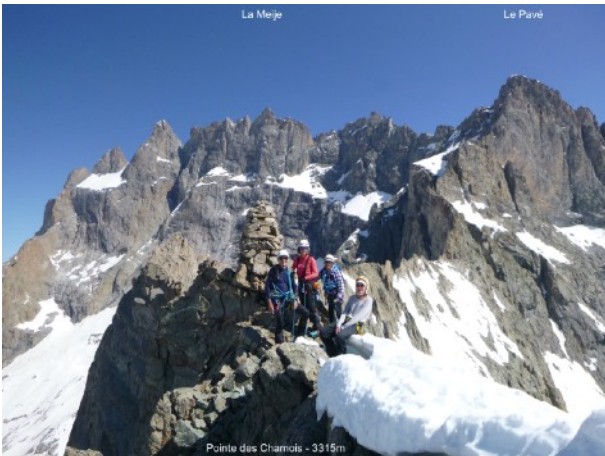
Montée dans une neige portante.



La pente commence à se redresser,



Avec le passage rocheux pour finir.



Pointe des Chamois 10h40.

Le passage rocheux au retour,



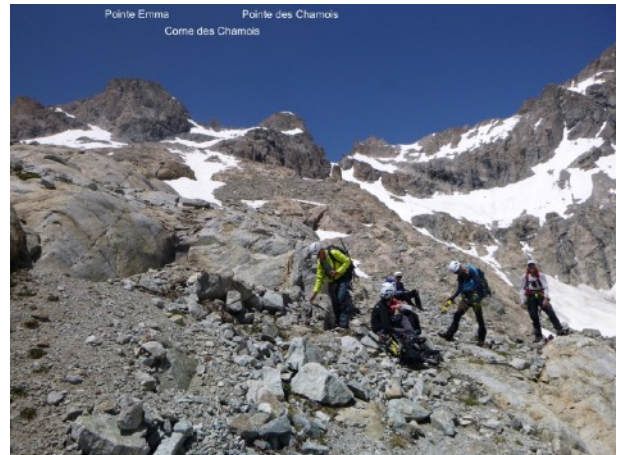
avec une descente à la « Genevoise » dans la partie raide neigeuse.





Fin de la descente vers midi sur une neige encore portante,

pour arriver au refuge du Pavé vers 13h00.



L'après midi, exercices de moufflage.

J3 : Col du Pavé versant Est 3500m R8/D+720m/4km

La nuit a été claire avec un refroidissement nocturne effectif (on ne parle pas de regel nocturne avec un Isotherme 0°C à 4500m !). La neige s'est bien « resserrée » et permet une bonne progression en crampons.



Départ du refuge du Pavé vers 05h10.



Parcours d'approche sur la moraine au dessus du lac du Pavé (encore sous la glace).

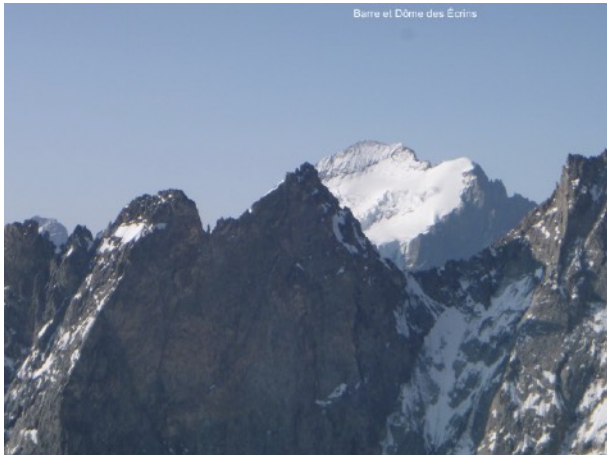
Le reste du glacier du Pavé ressemble à un beau névé bien bouché.



Plutôt que d'atteindre le col, nous obliquons vers le S en suivant une trace bien faite pour atteindre un petit sommet (3500m).

Course plus soutenue que la veille.





Un petit clin d'oeil à la barre et au dôme des Écrins.

Col du Pavé pointe Sud 07h50.



Retour au refuge du Pavé vers 12h00.

J4 : Montée au refuge Adèle Planchard 3169m R3/D+1070m/D-800/8,6km

Nous changeons de vallée. C'est donc une journée de liaison pour aller au refuge Adèle Planchard.



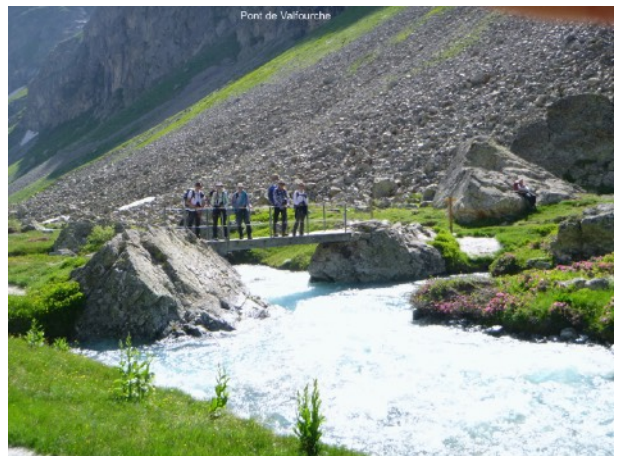
Départ du refuge du Pavé vers 08h00.



Descente par « les câbles »,



et le fil morainique



jusqu'au Pont de Valfourche.



Montée par les sources de la Romanche,



jusqu'au refuge Adèle Planchard.

Arrivée vers 15h30.

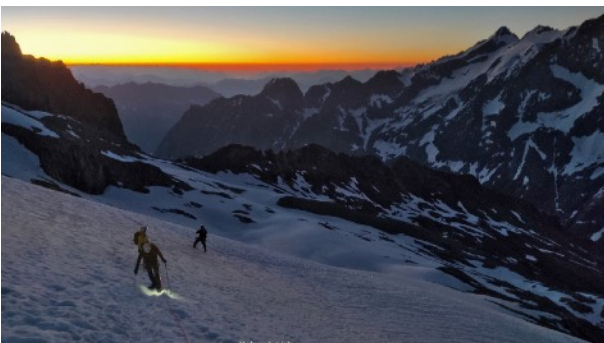


J5 : La Grande Ruine Pointe Brevoort 3765m VN R8/D+570+80m/D-1670m/10,5km

La grande Ruine est l'objectif majeur de ce séjour. C'est une course en neige sauf pour un court passage (rocher jaune) en rocher F en montée et une descente par le « couloir caché » en neige.



Départ du refuge en crampons à la frontale à 04h20.



Lever de soleil .



Début glacier supérieur des Agneaux 05h45.





Et toujours les Écrins en toile de fond.



La Grande Ruine Pointe Brevoort.



Début de la partie rocheuse 06h40.



Et le final en neige.



La Grande Ruine 08h20.



Passage à la descente par le « couloir caché ».



Retour sur les rochers.

puis le glacier supérieur des Agneaux.



Arrivée au refuge Adèle Planchard vers 10h20. Après une halte au refuge pour récupérer les affaires laissées, un petit casse-croûte et c'est la descente au refuge de l'Alpe.



Départ du refuge Adèle Planchard vers 12h00.



Les sources de la Romanche.

Arrivée au refuge de l'Alpe vers 16h15.

J6 : Descente refuge de l'Alpe 2071m R2/D-380m/3,7km

Cette dernière journée nous ramène à la voiture au parking d'Arsine par le GR 54.



Départ du refuge de l'Alpe vers 07h45, pour arriver au parking d'Arsine vers 09h00.



Un séjour bien réussi techniquement, dans des conditions météo favorables et une faible fréquentation en ce début de saison.

=====000=====