

Flash Info

Mise en place du partenariat avec C'Roc Montagne

Le partenariat avec C'Roc Montagne est activé.

C'Roc Montagne est un club d'escalade et de montagne affilié à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne dont le siège est à Tende.

Après Nice et Cannes nous avons un troisième club partenaire, ce qui permet aux encadrants, s'ils le souhaitent, d'ouvrir une sortie à l'inscription des adhérents de ces clubs. En cas de liste d'attente la priorité sera donnée aux participants du club d'origine.

Bienvenue aux nouveaux encadrants

Nous avons 4 nouveaux encadrants qui ont rejoint notre club :

- **Leila Bakkouch** : Escalade et co-encadrante en formation en alpinisme ;
- **Sébastien Bovis** : Alpinisme, ski de randonnée et canyon ;
- **Jean-Michel Clausse** : Alpinisme ;
- **Didier Lamy** : Raquettes et randonnée montagne .

et 3 nouveaux encadrants stagiaire :

- **Christian Masset** : Randonnée montagne ;
- **Patricia Den Hartog-Minet** : Marche Nordique ;
- **Suzanne Campanelli** : Marche Nordique.

Bienvenue aux nouveaux dans notre club et bravo aux nouveaux diplômés.

Adresses mail des encadrants de notre site

L'envoi de mail à l'encadrant (ou co-encadrant) de la sortie directement n'est pas possible via ALPI comme indiqué par erreur dans le dernier Flash Info.

La FAQ « **Comment contacter un encadrant** » est obsolète et a été retirée du site. .

Pour contacter un encadrant, vous pouvez utiliser la liste qui continuera de vous être envoyée lors de votre ré-inscription, ou utiliser les mails génériques des commissions (menu contact sur notre site Internet), ou utiliser le contact précisé dans la description de la sortie.

Mise à jour du tuto Inscription aux sortie

- Le tuto **Inscription aux sorties** (Mise à jour en V6), détaille comment régler les sorties payantes.

Il est consultable dans la page des FAQ de notre site [ici](#).

Atelier DVA



Un atelier de prise en main du DVA (Détection des Victimes d'Avalanches) avec exercices pratiques est proposé au **parc de Vaugrenier le samedi 15 novembre de 10h00 à 12h00**.

Venez réviser l'utilisation de votre DVA et poser toutes les questions sur le sujet.

Cette recherche de victimes effectuée sur un pré, paradoxalement sans neige, permet de se concentrer uniquement sur l'utilisation du DVA.

Venez préparer votre saison hivernale au soleil !

Les inscriptions sont ouvertes pour le ski de rando et les raquettes.

Inscrivez-vous en ligne.

Formation Cartographie Orientation



Une session de cartographie niveau 1 va se dérouler les samedi matin 22 et 29 novembre 2025 de 08h00 à 12h00 salle E.

Inscrivez-vous en ligne.

Stage Neige et Avalanche de début de saison du ski de randonnée



Le WE de formation de début de saison du ski de randonnée est fixé sur le

week-end du 09 au 11 janvier 2026
Il se déroulera à la ferme des Louiqs à Estenc

Les inscriptions sont ouvertes.

Ce week end d'initiation permet aux nouveaux adhérents d'acquérir les bases de la pratique de ce sport.

Pour les pratiquants déjà initiés, une petite révision en début de saison n'est pas inutile. Une révision ou un perfectionnement est aussi très bénéfique pour la poursuite de la saison !

Les participants au stage pourront obtenir la validation de la formation initié en ski de randonnée **compétences 3.4 – milieu enneigé** (neige et avalanches niveau 1). Ces compétences seront inscrites dans votre espace licencié FFCAM.

Les thèmes du matériel, nivologie, météorologie, progression de groupe, utilisation du DVA (Détection des Victimes d'Avalanches), gestion des secours seront abordés. La journée d'exercices et de théorie du samedi sera suivie d'une course le dimanche afin de mettre en pratique les techniques de progression et de secours.

Tarif : 115€ pour les 2 jours.

- Acompte de 30€ à payer avant le 14/12/2025
- Solde de 85€ à payer avant le 04/01/2026

Inscrivez-vous en ligne.

WE de formation de début de saison des raquettes

Une journée et demie de formation est proposée aux pratiquants raquettes. Les inscriptions en ligne sont ouvertes.

- Une journée pratique en montagne :

Le dimanche 4 janvier 2026.
(lieu à définir en fonction de l'enneigement)

- Un après-midi de formation théorique animé par les encadrants raquettes : Neige et avalanches - Interprétation du BERA (Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanches) – Le kit DVA/sonde/pelle – La conduite à tenir en cas d'accident...



Le samedi 10 janvier 2026 de 14h à 18h30
Salle E : Entrée du stade Léon Béranger,
rue de l'Ancien Pont, Saint-Laurent-du-Var

Débutants ou pratiquants réguliers venez acquérir ou réviser en début de saison, les compétences pour évoluer en milieu enneigé.

Il est possible de ne participer qu'à une journée mais ceux qui auront suivi toute la formation pourront obtenir la validation de cette formation qui sera inscrite dans leur espace licencié FFCAM **compétences 3.4 – milieu enneigé** (neige et avalanches niveau 1) de la formation initié en raquettes.

Inscrivez-vous en ligne.

Week end commun Raquettes et Ski de Randonnée

à Allos du 30 janvier au 01 février 2025

Un week end commun des sports de neige est organisé du vendredi 30 janvier au dimanche 01 février à Allos.

Nous serons hébergés au village vacance de Rochecline. La capacité d'accueil est d'environ 50 personnes

L'hébergeur ne propose que des pensions complètes (pique nique pour le midi). Le tarif est de 112 € pour les 2 jours.

Règlement à effectuer avant le 20/12/2025.

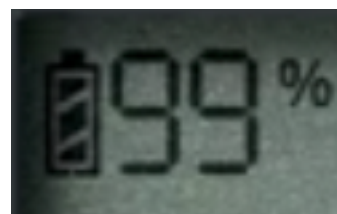
Les sorties sont déclarées dans ALPI (Raquettes et Ski de Randonnée).

Inscrivez-vous en ligne.

Histoire de pile pour DVA

La saison hivernale approche. Pour vos DVA pensez à approvisionner des piles neuves de bonne qualité. **Les piles rechargeables sont proscrites.**

Une fois installées, vérifiez que le niveau de charge annoncé par votre DVA reflète bien l'état de vos piles neuves.



Pensez à regarder cette valeur à chaque mise en route. Elle vous sera **systématiquement** demandée lors du double check des DVA au départ des sorties.

Le niveau de charge au départ de la sortie **ne doit pas être inférieur à 50%.**

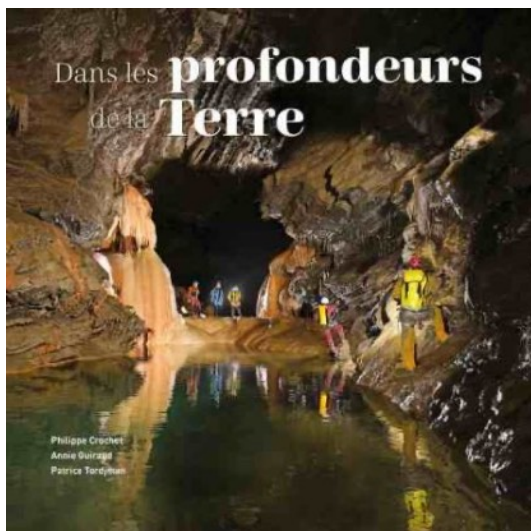
Mise à jour du topo Escalade dans le 06



Une soirée dédicace de la mise à jour du topo d'escalade rédigée par notre adhérent Olivier Duchastel aura lieu à la permanence le **mercredi 3 décembre de 18h00 à 20h00**.

Inscrivez-vous en ligne.

Soirée thématique : la biodiversité souterraine



Cette soirée se déroulera le **mercredi 17 décembre 2025 salle E à 19h00**. Elle sera présentée par Patrice Tordjman, géologue et spéléologue sur le thème de la biodiversité souterraine : comment les organismes vivants s'adaptent à un milieu aussi hostile ?

La conférence sera suivie d'une dédicace du dernier livre de Patrice, "Dans les profondeurs de la Terre". <https://www.omniscience.fr/collections/Hors-collection-4/DANS-LES-PROFONDEURS-DE-LA-TERRE-135.html>

Il vaut mieux réserver votre ouvrage auprès de Patrice si vous êtes intéressés, par mail p.tordjman@orange.fr

Inscrivez-vous en ligne.