

Séjour dans le Val d'Ambin (Savoie) du 21 au 25 avril 2026

Ce séjour a été programmé au dernier moment suite à l'annulation des « 4000 de Saas-Fee » prévus initialement sur la même période.

L'hébergement s'est effectué au refuge d'Ambin (2270 m) situé dans une vallée secondaire de la Maurienne (Savoie) au-dessus de Bramans (Entre Modane et Termignon).

Le temps a été très ensoleillé tout au long du séjour et l'enneigement encore abondant a permis de skier quasiment sans portage.

La nivologie rencontrée était du type neige de printemps avec un bon regel nocturne et une humidification modérée qui a permis de redescendre après 14h00 sans trop de risques.



Le refuge d'Ambin

- Le refuge d'Ambin a une capacité affichée de 30 couchages, mais commence à être saturé à partir de 20 personnes.
- Le confort est sommaire, il dispose de 2 dortoirs et les WC sont à l'extérieur.
- Malgré les panneaux solaires, l'accès au réseau et aux prises électriques sont réservés à la gardienne (attention, pas de recharge des appareils électriques, prévoir des batteries !).
- L'accueil par la gardienne a été assez froid, mais les repas étaient bons et copieux.





Le val d'Ambin

La vallée d'Ambin est assez encaissée, d'une altitude élevée et orientée globalement au nord ce qui permet de conserver un bon enneigement en fin de saison.

Elle constitue globalement un cirque assez étendu délimité au nord par la frontière Italienne.

La ligne de crête culmine à un peu moins de 3400 m et les versants nord sont couverts d'anciens glaciers devenus plutôt des gros névés sans crevasses. Le ski ne nécessite donc pas d'équipements de sécurité sur glacier.

Nous avons pu skier les principales « classiques » du secteur.

Les
participants :
Serge, Lucette,
Max et Alain



Jour 1 – 21 avril Montée au refuge

Départ du refuge du
Suffet à 17h00 arrivée au
refuge à 19h10. La soupe
était encore chaude ...



Jour 2 – 22 avril - Ascension de la Pointe Ferrand (3365 m)

- Départ du refuge à 7h30. Ciel voilé, températures fraîches liées à un vent du nord entre 20 et 40 km/h. BERA à 1-2 (cycle printanier)
- L'itinéraire remonte la vallée jusqu'au col d'Ambin (2899 m). Il contourne le lac d'Ambin que l'on surplombe au-dessus de falaises abruptes et permet d'accéder à la ligne de crête dont une partie est parcourue à crampons.
- Ensuite, on doit opérer une longue traversée à ski sous les barres qui défendent le sommet et on accède enfin à la crête sommitale en dessinant un « S » sur le « glacier Ferrand ».





Jour 2 – 22 avril - Ascension de la Pointe Ferrand (3365 m)

- L'atteinte du sommet se fait à crampons sans difficulté.
- La descente passe par un itinéraire orienté W-SW au milieu des barres qui surplombent le lac. Il a été repéré à la montée. Nous avons pu faire la descente sur une neige récemment décaillée, ce qui fut plutôt agréable. Pente moyenne 35 dég environ.
- Le pique-nique est pris près du lac vers 14h. retour au refuge sans repeutage en coupant les pentes W peu transformées. Arrivée après 15h au refuge.
- Il est à noter qu'un autre sommet voisin, la pointe Niblé (3346 m) est accessible facilement par le même itinéraire, sauf à la fin où il faut bifurquer au N-E vers 3200 m sur le glacier.

Jour 3 – 23 avril – Antécime du Mont d'Ambin (3314 m)

- Départ du refuge à 7h20, ciel bleu sans nuage, encore un peu de vent qui a tourné à l'W. température en hausse, isotherme 0 degré vers 3000 m en journée. BERA à 1-2 (cycle printanier)
- Encore un joli sommet repéré la veille de la pointe Ferrand et qui revêt une forme pyramidale avec une pente soutenue pour son accès final (entre 35 et 40 deg). Nous avons pu skier jusqu'à l'antécime en passant sous le col de l'Agnel.



Jour 3 – 23 avril – Antécime du Mont d'Ambin (3314 m)

- Pour accéder au sommet du Mont d'Ambin, l'itinéraire n'est pas complètement visible et assez long. Il se fait à crampons en passant sous un piton par une pente de neige très exposée et orienté E donc au soleil du matin. Nous renonçons donc à ce sommet pas skiable pour des raisons de sécurité et de timing.
- Descente agréable sur une neige bien revenue, les pentes étant orientées S, puis S-W et enfin W, retour globalement par les traces de montées. Arrivée au refuge vers 14 h.



Jour 4 – 24 avril – Pointe sommeiller (3332 m)

- Départ du refuge à 7h10, ciel bleu sans nuage, pas de vent. Température en hausse, isotherme 0 degré vers 3300 m en journée. BERA à 1-2 (cycle printanier)
- L'itinéraire de montée passe par un couloir E-SE (30 deg de moyenne) repéré les jours précédents qui permet d'accéder à un altiplano et qui contourne un système de barres rocheuses assez dense.





Jour 4 – 24 avril – Pointe sommeiller (3332 m)

Une fois ces barres franchies, on accède à une plaine assez longue à 2700 m d'altitude environ (tourbières). On découvre alors une perspective assez remarquable sur le sommet convoité et le « glacier Sommeiller » dominé par les falaises qui défendent le massif du Sommeiller. On a le temps de repérer la passe orientée N assez raide qu'il faudra franchir en piolet et crampons.

Jour 4 – 24 avril – Pointe sommeiller (3332 m)

- La passe présente un ressaut d'environ 50 m étroit et pentu (environ 40-45 deg).
- La neige compacte et froide sur ce passage nécessitera de refaire certaines marches.





**Jour 4 – 24 avril –
Pointe sommeiller
(3332 m)**

On accède ensuite à une combe suspendue, puis on va chercher la pente S Italienne pour atteindre le sommet. La dépose des skis se fait très près du sommet que l'on atteint facilement à pied (5 minutes).

Jour 4 – 24 avril – Pointe sommeiller (3332 m)



- Un Italien qui arrive au même moment nous raconte son périple et nous prend en photo. Il nous apprendra qu'il y a quelques décennies, le glacier du Sommeiller était skié l'été au moyen de 3 téléskis accessibles par la route qui monte de Bardonecchia jusqu'au col Sommeiller (3000 m) !

- Lien : <https://stationsfantomes.wordpress.com/2016/09/23/col-du-sommeiller/>

- Pique-nique pris rapidement au sommet.

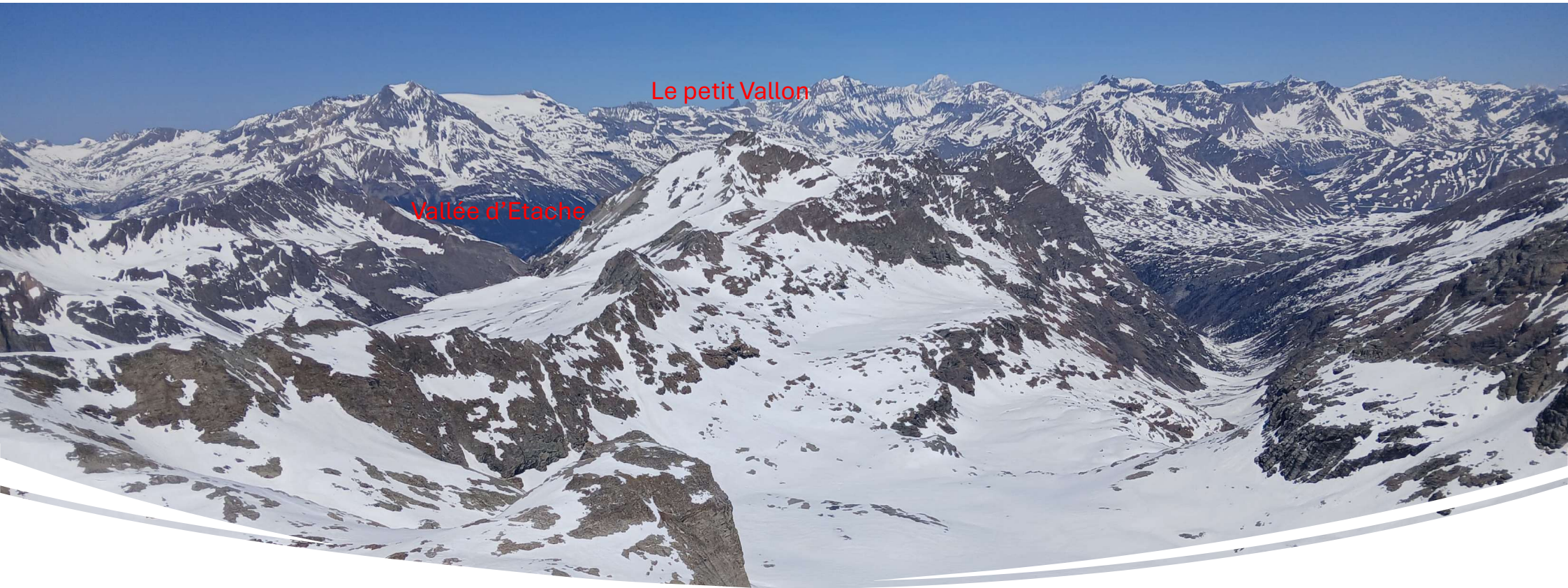


Jour 4 – 24 avril – Pointe sommeiller (3332 m)

La descente est extrêmement agréable sur une neige décaillée à point, le passage délicat est négocié prudemment en escalier, car la neige était encore bien froide et bien trafollée dans la passe...

Le paysage est magique, lumineux, éclatant, la descente ne nécessite finalement pas le repeutage redouté dans la plaine d'altitude mais quelques pas de patineur..





Jour 4 – 24 avril – Pointe sommeiller (3332 m)

Retour au refuge vers 15h, probablement la plus belle course du coin ! On a également pu repérer une 4eme rando qui aurait été intéressante si nous n'avions pas eu le retour en voiture dans le sud. Il s'agit du passage dans la vallée d'Etache voisine via un col vers 3000 m sous le sommet du petit Vallon (3236 m) avec un retour au Planet (1700 m). Mais après renseignements pris au refuge, la piste de descente était déneigée sur au moins 4 kms !

Jour 5 – Redescente à la voiture

- Départ 8h00 – arrivée 9h30 environ. Bien sur, la neige était bien gelée et nous avons du skier prudemment pour éviter les pièges glacés, on note quelques chutes toutefois.... Nous avons du déchausser une dizaine de fois également, mais sans gros portage toutefois (fonte sensible depuis notre montée)

