



Ce séjour de randonnée alpine s'est déroulé au cœur du Parc national des Écrins, offrant une expérience mêlant engagement physique, technicité et immersion dans un environnement de haute montagne.

Le départ s'est effectué depuis le Pré de Madame Carle, point d'accès emblématique du massif. La première étape nous a conduits jusqu'au refuge du Glacier Blanc, au terme d'une montée progressive permettant une mise en condition du groupe.



Le lendemain, nous avons poursuivi l'itinéraire en direction du Pic du Glacier Blanc, en progression encordée sur glacier. Cette ascension a permis de renforcer les techniques de progression en terrain glaciaire. La journée s'est conclue par une arrivée au refuge des Écrins dans des conditions météorologiques difficiles, marquées par la pluie et la neige. Malgré ces conditions éprouvantes, le groupe est arrivé trempé mais satisfait, accueilli chaleureusement par une ambiance réconfortante grâce à la cheminée allumée par le gardien du refuge.

Le troisième jour, un départ matinal nous a menés vers la Roche Faurio. Cependant, l'importante épaisseur de neige fraîche a contraint l'ascension, nous arrêtant à environ cent mètres du sommet. Cette contrainte n'a toutefois pas entamé la motivation du groupe, qui a pu profiter d'un panorama exceptionnel face au Dôme des Écrins, toujours aussi majestueux.



Nous sommes ensuite redescendus au refuge du Glacier Blanc pour préparer la dernière journée de randonnée en direction du col de Monétier. Cette fois, c'est le manque de neige qui a empêché l'accès au col pour les cinquante derniers mètres, illustrant la variabilité des conditions en montagne.



La descente a été consacrée à des exercices techniques de mouflage, permettant au groupe de consolider ses connaissances en matière de sécurité et de secours en milieu alpin.

Le séjour s'est achevé par un retour direct au Pré de Madame Carle, clôturant une semaine riche en apprentissages, en efforts et en émotions, marquée par la solidarité du groupe et la beauté remarquable des paysages de haute montagne.

### **Conclusion – Ambiance du groupe**

Au-delà des aspects techniques et sportifs, ce séjour a été marqué par une excellente cohésion de groupe. La solidarité, l'entraide et la bonne humeur ont été constantes, notamment face aux conditions météorologiques parfois difficiles et aux contraintes du terrain. Chaque participant a contribué à maintenir une ambiance conviviale et positive, favorisant la motivation collective et le partage d'expériences. Cette dynamique de groupe a constitué un véritable atout pour la réussite du séjour, renforçant à la fois la confiance mutuelle et le plaisir d'évoluer ensemble en montagne.