

Weekend botanique au refuge Neige et Merveilles animé par l'ethnobotaniste Alain Creton samedi 4 et dimanche 5 juillet

Samedi 4 juillet, 20 personnes ont pris la route de la Roya pour se rendre au refuge de Neige et Merveilles, à la rencontre de l'ethnobotaniste Alain Creton.

Après une rapide présentation de ses activités (producteurs de châtaignes, accompagnateur moyenne montagne, ethnobotaniste, vannier ...). Nous sommes partis à la découverte des plantes sauvages et comestibles. Nous avons appris à reconnaître :



Le Serpolet



L'achillée millefeuille



Le Calament



Le tussilage



La renouée bistorte



Le plantain



Le Cerfeuil musqué



Le Millepertuis

Nous les avons collectées :



Puis, après installation au gîte de neige et merveilles,



Nous avons commencé à préparer le repas du soir avec nos cueillettes.

Grâce à notre plus jeune participant, Marlone, qui a géré l'organisation des ateliers, chacun affecté à une tâche, a trié et préparé les différentes plantes comestibles.



Nous avons ensuite confectionné futurs beignets et tourtons.



Une mise en place énergique du BBQ, a permis de commencer cuisson et dégustation d'un repas champêtre.





Le lendemain fut studieux



mais gourmand aussi



Avec mise en application de l'utilisation de la menthe sylvestre en massage de voute plantaire ...

A la faveur d'une participation active, attentive et intéressée de chacun, nous avons vécu une belle aventure collective dans ce weekend un peu différent.

Tant et si bien, qu'à la demande de plusieurs membres du club, une suite est prévue en octobre ...

Un grand merci à toutes et tous !