

Flash Info

Permanence



Les permanences reprennent à partir du :

mercredi 2 septembre de 18h à 20h au siège du club
Maison des Associations Louis Noilou,
100 Av du Général Leclerc, Saint-Laurent-du-Var

Mise à jour du document Organisation des sorties

Une mise à jour de ce document a été réalisée. Elle apporte des précisions sur les déclarations sanitaires incombant aux participants, les bons usages pour le covoiturage et des précisions sur les prérequis pour l'activité raquette.

La fiche commune aux activités est maintenant intégrée à ce document. Il est disponible sur le site à la [page Activité et sorties](#) ou à la [page des FAQ](#).

Forum des Sports 2026

Comme toutes les années, se tiendra le Forum des Sports à Saint-Laurent-du-Var.

Cet évènement se déroulera le **samedi 05 septembre 2026** dans l'enceinte du stade Léon Bérenger (à côté de la salle Ferrière) **de 14h00 à 18h00** pour le public.

Le but de la tenue de ce stand est de promouvoir nos activités et de partager notre passion avec le public.

Une équipe de volontaire sera présente pour assurer la permanence de notre stand. Venez supporter ces volontaires avec une petite visite qui vous permettra de partager votre intérêt pour notre club avec les personnes en demande de renseignements.

Centre d'aide FFCAM



A la connexion au portail FFCAM, vous pouvez accéder à l'aide officielle proposée par la fédération sur les différents modules mis en place (Outil de gestion des sorties, Profil, Portail d'accès FFCAM) et les futurs modules à venir.

Vous y trouverez aussi une aide sur le nouveau logiciel de réservation des refuges.

Cliquez sur le bouton **Centre d'aide** recherchez votre sujet.

Soirée de présentation des activités et lancement de la saison 2026-2027



N'oubliez pas la soirée de lancement de la nouvelle saison. Venez découvrir nos activités et programmes 2026-2027 le :

**mercredi 14 octobre 2026 à 19H30 à la salle Ferrière,
582 Esplanade du Levant, Saint-Laurent-du-Var.**

Déroulement de la soirée :

Présentation rapide du club et son fonctionnement.

Echange avec tous les encadrants sur les stands dédiés aux activités.

Nous nous retrouverons ensuite autour d'un pot pour fêter le début de cette nouvelle saison.

Pique nique de rentrée

Le pique-nique de rentrée ouvert à tous nos adhérents anciens et nouveaux ainsi qu'à leur famille se tiendra le :

dimanche 4 octobre

Inscrivez-vous en ligne. Le lieu reste encore à définir, surveillez l'agenda du club.

Stage Cartographie Orientation niveau 1



Le club alpin de Saint Laurent du Var organise un stage de formation Cartographie-Orientation niveau 1 du :

**vendredi 9 octobre 19h au dimanche 11 octobre 2026,
à Castérino**

Ce stage s'adresse à tous les adhérents. Aucun prérequis n'est nécessaire.

Il commencera la **soirée du vendredi 9 octobre** et se poursuivra les 2 jours du week-end avec présentations théoriques le matin et exercices sur le terrain l'après-midi.

Cette formation est "officielle" et sera inscrite dans votre cursus FFCAM.

Nous serons hébergés au gîte Ste Marie Madeleine (Castérino). Le coût de l'hébergement en demi-pension est de 123€ par personne pour le WE.

Retrouvez tous les détails de ce stage sur le portail FFCAM d'inscription aux sorties

Inscrivez-vous en ligne avant le 15 septembre afin de pouvoir bloquer la réservation au gîte.

Soirée Nutrition et Diététique



Une soirée Nutrition et Diététique est organisée le :

**mercredi 04 novembre de 19h à 21h à la salle Ferrière,
582 Esplanade du Levant, Saint-Laurent-du-Var**

par le CAF SLV avec le concours d'élèves en préparation au BTS Services en Diététique et Nutrition du Lycée Sasserno à Nice et de notre adhérente Isabelle Besnard.

Retrouvez tous les détails de cette soirée via le portail FFCAM d'inscription aux sorties.

Inscrivez-vous en ligne.

Atelier « 2 tonnes » : Quelle solutions pour réduire les émissions de CO2 ?



La commission environnement propose un "Atelier 2 tonnes" animé par Alain Brunel le :

mercredi 25 novembre de 19h à 21h à la
salle E

Entrée du stade Léon Béranger,
rue de l'Ancien Pont, Saint-Laurent-du-Var

La COP 30 vient d'avoir lieu à Bélem au Brésil dix ans après la COP 21 et les accords de Paris. Or les actions menées à ce jour semblent très insuffisantes ! En effet, les scientifiques déclarent aujourd'hui que l'objectif de maintien du réchauffement mondial à 1,5°C est compromis !

En tant que citoyen, vous souhaitez peut-être peser davantage sur les politiques environnementales et accélérer les mesures à prendre pour limiter l'impact sur la planète ? Ou tout simplement en savoir plus sur la situation actuelle et connaître les leviers d'action ?

L'atelier « 2 tonnes » (de CO2) propose une approche ludique de la transition écologique en France. Il s'agit de mieux comprendre les principales causes du réchauffement et inciter le plus grand nombre de personnes à agir.

L'objectif de cet atelier d'une durée de 3 heures est de simuler collectivement des actions de réduction des émissions de CO2 en France à l'horizon 2050.

Les inscriptions sont ouvertes pour tous via le portail FFCAM d'inscription aux sorties. [Inscrivez-vous en ligne.](#)

Week-End Châtaignes à Castérino



La commission environnement organise un week-end avec Alain Creton, Ethnobotaniste et accompagnateur montagne le :

Week-end du 24 et 25 octobre.

Le samedi, Alain Creton propose une expérience concrète et pratique d'identification des arbres avec cueillette de châtaignes. Cette cueillette sera suivie d'un atelier de fabrication de crème de châtaigne.

Le dimanche nous profiterons pour faire des randonnées dans le secteur.

Nous serons hébergés au **gîte Marie-Madeleine**. Le coût du week-end (guide, repas et hébergement) est de 83€.

Retrouvez les détails de ce Week-End Châtaignes via le portail FFCAM d'inscription aux sorties.

Inscrivez-vous en ligne.

Atelier de prise en main du DVA



Un atelier de prise en main du DVA (Détection des Victimes d'Avalanches) avec exercices pratiques est proposé le :

**samedi 5 décembre de 10h00 à 12h00,
au parc de Vaugrenier**

Venez réviser l'utilisation de votre DVA et poser toutes les questions sur le sujet.

Cette recherche de victimes effectuée sur un pré, paradoxalement sans neige, permet de se concentrer uniquement sur l'utilisation du DVA.

Venez préparer votre saison hivernale au soleil !

Les inscriptions sont ouvertes pour le ski de rando et les raquettes.

Inscrivez-vous en ligne.

==== 000 ====