

Préalables : recommandations communes à toutes les activités :

- Être à jour de cotisation, donc assuré et avoir sa carte sur soi ;
- Pratiquer un entraînement à la mesure de ses ambitions ;
- Vérifier régulièrement ses capacités techniques ;
- Participer dans ce sens à des formations progressives ;
- Avoir un équipement adapté et en bon état ;
- Respecter les décisions prises par le responsable désigné du groupe ;
- Être curieux et attentif à l'environnement ;
- Ne pas quitter le groupe.

Le fait de participer aux sorties d'une activité vaut acceptation des règles de fonctionnement de l'activité. Ces règles sont détaillées dans les règlements intérieurs de chaque activité : onglet « Activités et sorties » du site ou en cliquant sur les liens suivants pour :

la [randonnée](#), l'[escalade](#), l'[Alpinisme](#), la [marche nordique](#), le [ski de randonnée](#), les [raquettes](#) et le [canyon](#).

Les règlements intérieurs explicitent les cotations et niveaux techniques des sorties (colonne « Niveau » des programmes ou partie « Description de la difficulté de la sortie » détaillée dans la sortie).

Ils précisent également le matériel à emporter (voir aussi la FAQ : [Contenu du sac à dos](#)).

L'encadrant de la sortie est fondé à répartir le matériel collectif et à vérifier le matériel individuel nécessaire pour la sortie prévue.

Comment s'inscrire pour une sortie :

1°) Consultez le programme à partir de la page d'accueil du site WEB, soit :

- Dans la partie « Programme des activités » ;
- Via l'agenda de la page d'accueil ;
- En cliquant sur le bouton « **Inscription aux sorties** ».

2°) Pour s'inscrire, voir le « **Tuto inscription aux sorties** » disponible dans la page des FAQ du site.

Vous pouvez contacter l'encadrant responsable de la sortie par mail. Les contacts des encadrants vous ont été envoyés par mail lors de votre (ré-)inscription.

Nota pour les membres d'un CAF non partenaire : Faire votre demande via le mail de la commission concernée (Onglet Activités et sorties / Activités / Programme / Mails utiles). Cette inscription est non prioritaire vis à vis des membres du CAF SLV.

Nota pour les cartes découvertes : Alpinisme : Pas de cartes découvertes. Pour les autres activités, prendre contact avec l'encadrant en charge de la sortie, via le mail de la commission (Onglet Activités et sorties / Activités / Programme / Mails utiles).

Prérequis :

Ski de randonnée et Raquettes

Les sorties en **milieu enneigé** sont **obligatoires** avec un **kit DSP** (DVA, Sonde Pelle).

Ce qui sous entend que **chacun sache se servir** de ce kit en cas de problème.

Pour les nouveaux participants, deux jours d'initiation sont organisés en début de saison pour leur permettre d'acquérir les bases de la pratique de ce sport, des notions sur la sécurité et la nivologie ainsi que l'utilisation pratique de l'équipement de sécurité obligatoire (DVA, Sonde, Pelle).

Pour les anciens participants, un recyclage pratique de recherche de victimes d'avalanche est organisé lors des premières sorties de la saison. C'est un point de passage nécessaire, qui permet aux encadrants, avant de s'engager dans ces sorties :

d'évaluer tous les participants ;

de vérifier leur maîtrise des équipements de sécurité et procédure de secours, .

Cet exercice pratique de recherche de victimes d'avalanche conditionne la validation de l'inscription aux sorties.

Alpinisme

Des sorties découvertes sont organisées en falaise, encadrées par la section escalade. C'est un point de passage obligé, qui permet aux encadrants d'évaluer les nouveaux adhérents (débutants ou expérimentés) avant de s'engager dans ces sorties d'alpinisme.

Randonnées alpines

Ces sorties se pratiquent sur des itinéraires de montagne, en condition estivale, pouvant être hors sentier et présenter des passages plus ou moins longs, nécessitant l'utilisation de la corde, parfois du piolet et des crampons et éventuellement les techniques de progression en encordement. Cette activité recouvre également la randonnée ou les raids sur glacier en période estivale. Les itinéraires ne dépassant pas la cotation Facile (F norme UIAA).. Des sorties d'initiations ou de découverte sont organisées et peuvent être un prérequis avant de s'engager dans ces sorties.

Pas de prérequis pour Randonnée Montagne, Randonnée Velours, Marche Nordique, Escalade et Canyoning.

Photos des sorties :

Une sélection des photos prises par les participants lors d'une sortie est regroupée dans un album publié sur le site Internet du club. Pour respecter **le droit à l'image** de chacun, les participants qui ne souhaitent pas apparaître dans les photos du club doivent le signaler à l'encadrant de la sortie, qui veillera à ce que les photos de l'intéressé ne figurent pas dans l'album.

Déclaration sanitaire :

Les adhérents ayant des problèmes de santé particuliers doivent informer le cadre responsable de la sortie et préciser la conduite à tenir en cas d'urgence.

Frais de covoiturage :

Pour les déplacements, afin de limiter notre impact environnemental, mais aussi pour la convivialité de nos sorties, **la pratique du covoiturage est recommandée.**

Le Club n'est pas responsable du covoiturage, qui s'effectue sous la responsabilité de chaque conducteur, mais propose une règle de calcul et de partage équitable des frais.

Il ne s'agit pas de s'ingérer et d'imposer une règle au sein d'un groupe de camarades qui sortent régulièrement ensemble, notamment en semaine ou hors club. Dans les autres cas, si vous ne prenez pas votre véhicule, une participation aux frais de covoiturage vous sera demandée. Cette participation sera reversée aux conducteurs qui font l'effort de prendre leur véhicule. Le calcul de cette participation est laissé à la discrétion du responsable de la sortie ou des propriétaires des voitures.

La règle commune de répartition proposée par le Club est la suivante : le partage des frais par véhicule entre tous les participants, y compris les conducteurs et les encadrants, est calculé selon un barème kilométrique fixé à compter du 01 mai 2026 à :

- **0,33 € / km** pour les trajets jusqu'à 300 km (A/R)
- **0,25 € / km** pour les trajets supérieurs à 300 km

Ce tarif inclut les frais d'essence, l'usure et l'assurance du véhicule mais pas les péages qui sont à rajouter.

Il est conseillé de mutualiser les frais sur l'ensemble des véhicules afin qu'il n'y ait pas de différence entre les coûts de transport payés par les participants à une même sortie.

Formules valable uniquement si tous les véhicules partent du même lieu.

Coût du véhicule = (Nb de km A/R x 0,33 €) + péage)

Part individuelle = Coût du véhicule x Nb de Véhicules / Nb de participants

La part individuelle est répartie équitablement quelque soit le nombre de véhicules et de participants.

Pratiquement, il sera fait un pot de l'ensemble des parts individuelles. Ce pot sera ensuite réparti équitablement entre les conducteurs.

Exemple 1:

Pour : 2 véhicules - 9 participants - 140 km aller/retour - 8 € de péage par véhicule

Coût du véhicule = ((140 x 0,33) + 8) = 54,20 €.

Part individuelle = 54,20 € x 2 / 9 = 12,04 €

Valeurs qui seront bien sûr intelligemment arrondies.

Exemple 2 (SLV - Pelvoux via St Maximin) :

Pour : 2 véhicules - 7 participants - 720 km aller/retour - 46,8 € de péage par véhicule

Coût du véhicule = ((720 x 0,25) + 46,8) = 226,80 €.

Part individuelle = 226,80 € x 2 / 7 = 64,80 €

Pour une gestion plus simple : Le coût du véhicule pourra être estimé et communiqué avant le départ.

Le coût d'un véhicule est : (Nb km A/R x 0,33 €) + péage

La part individuelle sera calculée en fonction du nombre de véhicules et de participants :

Part individuelle = Coût du véhicule x Nb de véhicules / Nb participants

Soit dans l'exemple 1 :

Coût du véhicule = (140 x 0,33) + 8 = 54 € (montant arrondi annoncé avant le départ)

Le calcul de la part individuelle est fait en fonction du nombre de véhicule et de personne le jour de la sortie :

Part individuelle = 54 x 2 / 9 = 12 €.

Le pot sera de 12 € x 9 = 108 € et donc il revient 108 € / 2 = 54 € par conducteur, ce qui correspond bien au coût annoncé par véhicule en tenant compte de l'arrondi.

Chacun devra veiller à avoir de la monnaie pour faciliter l'appoint.

Organisation des sorties

En complément à cette règle d'équité, il est rappelé que la charge du covoiturage ne doit pas reposer toujours sur les mêmes conducteurs. Tous les participants qui en ont la capacité sont invités à proposer à tour de rôle leur véhicule.

Afin de faciliter cette organisation, il est souhaitable de déclarer si :

- Je viens par mes propres moyens (donc je viens au départ de la sortie) ;
- Je propose des places (je propose n places dans mon véhicule) ;
- J'ai besoin de place (je souhaite être co-voituré).

lors de l'inscription à une sortie.

=====000=====